

(とっとり県民カレッジ連携講座)

平成20年度主催事業

さわやか

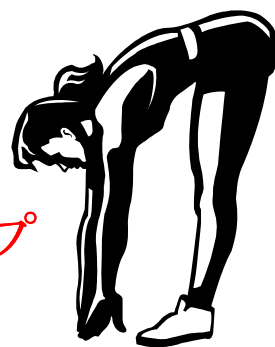
## ストレッチ&ジャズ体操教室について(案内)

指定管理者 (財)鳥取県体育協会  
鳥取県立倉吉体育文化会館

ルンルン気分で

肩こり・腰痛すっきり

おまけに体もシェイプアップ



期 間 平成20年9月11日(木)～11月20日(木)

| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    |
|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/2 | 10/9 | 10/16 | 10/23 | 10/30 | 11/13 | 11/20 |
| 木    | 木    | 木    | 木    | 木    | 木     | 木     | 木     | 木     | 木     |

時 間 10:00～11:30

参加料 2,000円

定 員 20名

対 象 一 般

申込方法 申し込み用紙に必要事項を記入し費用を添えて、鳥取県立倉吉体育文化会館事務所へ来館のうえ申し込みください。

なお、申し込み用紙は当会館事務所受付にあります。

受 付 8月20日(土)より受付ます。

そ の 他 スポーツ教室参加者は必ず平成20年度スポーツ傷害保険に加入をお願いします。  
料金は一般1,500円(～平成21年3月31日まで有効)

問合わせ先

鳥取県立倉吉体育文化会館  
倉吉市山根529-2  
☎ 0858-26-4441