

平成20年度スポーツ教室実施計画

(財)鳥取県体育協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

鳥取県立倉吉体育文化会館では、スポーツ振興の一環として下記のとおり初心者を対象としたスポーツ教室を計画しています。ぜひご参加ください。
なお、詳細につきましては電話(26-4441)までお問い合わせください。

第 1 期							
教室名	開催期間	曜日	時間	定員	対象	料金	活動内容
私とあなたのラージボール卓球 &軽スポーツ	6月6日～7月30日	金	10:00 ～ 11:30	20	一般	2,000円	私とあなたをつなぐP球そこから生まれる笑顔と健康
さわやかストレッチ &ジャズ体操	6月5日～7月31日	木	10:00 ～ 11:30	20	一般	2,000円	ルンルン気分で肩こり・腰痛すっきりおまけに体もシェイプアップ
エンジョイテニス	6月3日～7月29日	火	10:00 ～ 11:30	10	一般	2,000円	始めよう、コートの上であなたの健康維持
エンジョイテニス(夜間)	6月6日～8月8日	金	18:30 ～ 20:00	20	一般	2,000円	始めよう、コートの上であなたの健康維持
さわやか健康教室	6月9日～7月28日	月	10:00 ～ 11:30	20	一般	2,000円	ふれあいの楽しさ 身体を動かす楽しさ 続ける喜びを感じよう。
第 2 期							
教室名	開催期間	曜日	時間	定員	対象	料金	活動内容
私とあなたのラージボール卓球 &軽スポーツ	9月10日～11月21日	金	10:00 ～ 11:30	20	一般	2,000円	私とあなたをつなぐP球そこから生まれる笑顔と健康
さわやかストレッチ &ジャズ体操	9月11日～11月20日	木	10:00 ～ 11:30	20	一般	2,000円	ルンルン気分で肩こり・腰痛すっきりおまけに体もシェイプアップ
かるやかパドミントン教室 &軽スポーツ	9月16日～11月18日	火	10:00 ～ 11:30	10	一般	2,000円	始めよう、コートの上であなたの健康維持
エンジョイテニス(夜間)	9月5日～11月28日	金	18:30 ～ 20:00	20	一般	2,000円	始めよう、コートの上であなたの健康維持
さわやか健康教室	9月8日～11月18日	月	10:00 ～ 11:30	20	一般	2,000円	ふれあいの楽しさ 身体を動かす楽しさ 続ける喜びを感じよう。
第 3 期							
教室名	開催期間	曜日	時間	定員	対象	料金	活動内容
私とあなたのラージボール卓球 &軽スポーツ	1月16日～3月27日	金	10:00 ～ 11:30	20	一般	2,000円	私とあなたをつなぐP球そこから生まれる笑顔と健康
さわやかストレッチ &ジャズ体操	1月8日～3月12日	木	10:00 ～ 11:30	20	一般	2,000円	ルンルン気分で肩こり・腰痛すっきりおまけに体もシェイプアップ
エンジョイテニス	1月13日～3月17日	火	10:00 ～ 11:30	10	一般	2,000円	始めよう、コートの上であなたの健康維持
エンジョイテニス(夜間)	1月16日～3月27日	金	18:30 ～ 20:00	20	一般	2,000円	始めよう、コートの上であなたの健康維持
さわやか健康教室	1月19日～3月23日	月	10:00 ～ 11:30	20	一般	2,000円	ふれあいの楽しさ 身体を動かす楽しさ 続ける喜びを感じよう。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加料2,000円を添えてお申込ください。

受付期間 各教室開始日の15日前より受け付けます。
(12月29日～1月3日は休館日)

受付場所 倉吉市山根529-2 鳥取県立倉吉体育文化会館 事務所
ただし、都合により日時等について変更することもあります。

その他 平成20年度(平成20年4月～21年3月31日)傷害保険の加入希望者は
参加料とともに納入してください。小・中学生 500円、一般 1,500円