

# 上灘地区地域福祉活動計画 ～『支え合いと助け合いのあるやさしいまちづくり』をめざして～



上灘地区社会福祉協議会

上灘地区社会福祉協議会では、倉吉市社会福祉協議会からご支援を頂きながら、多くの住民の皆様のご協力とご尽力により、令和7年度から令和11年度の5ヶ年を計画期間とする「上灘地区地域福祉活動計画」を策定しました。

策定にあたり、住民の皆さんの福祉への思いや令和5年度に実施しました住民アンケートなどを吟味しながら、「より具体的な活動計画を策定していく」ことを意識し策定作業を進めてきました。

自治公民館、コミュニティセンター、各種団体がそれぞれの責任分野で連携をとりながら、地域住民皆で力を合わせて上灘地区の福祉の向上を図り、住みよい幸せな地域を作り上げていきましょう！

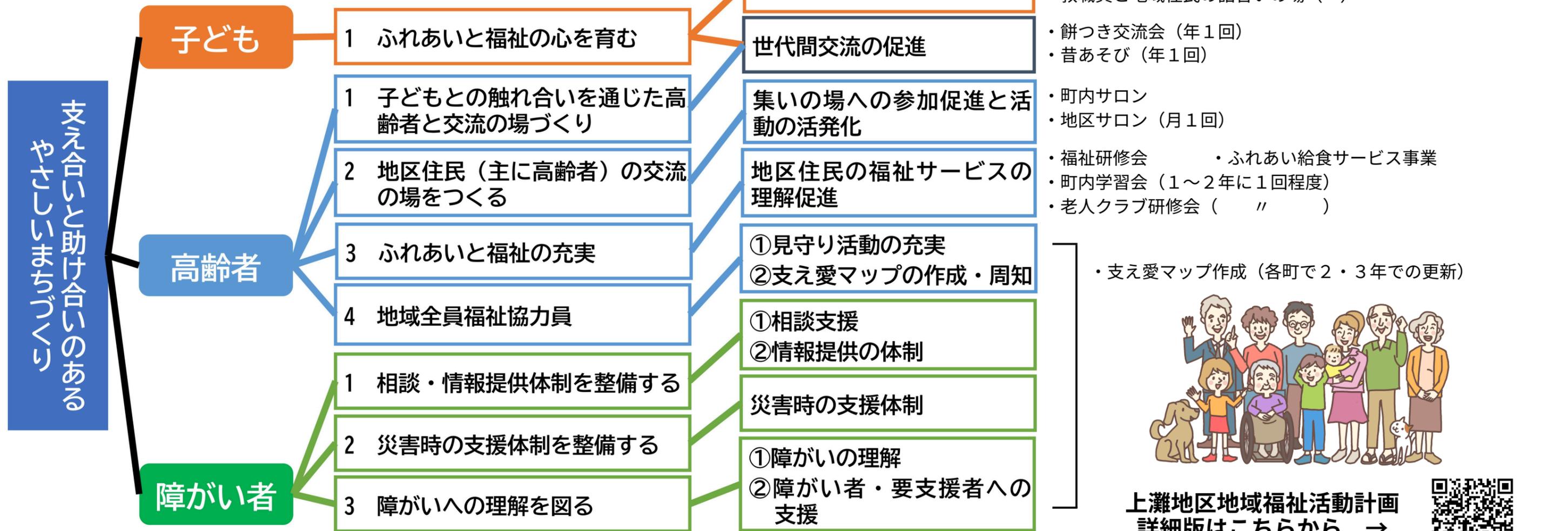
## 活動目標

### 『支え合いと助け合いのあるやさしいまちづくり』

## 重点活動目標

- (1) 高齢化社会に対応した施策の推進
- (2) 地域で安心して暮らせる支え合い活動の推進
- (3) 住民の健康づくりの推進
- (4) ボランティアの育成とボランティア活動の推進
- (5) 災害時・緊急時における要支援者への対応施策の推進

## 上灘地区地域福祉活動計画 計画内容と主な関連事業



青木准教授資料より引用

上灘地区地域福祉活動計画  
詳細版はこちらから →  
※アンケート結果もご覧になれます



# 上灘地区内の社会福祉に関連した施設・機関



地域の福祉を支える、身近な施設をご紹介します。暮らしの中でお困りの際には、ぜひお役立てください。



自身や家族に支援が必要かも・・・うちの家族も、支援を受けられるのかな・・・？  
こんなとき、誰に頼ればいいのか？ 介護って、何から始めればいいのか？

こんなこと聞いてもいいのかな・・・？でも大丈夫！  
話すだけでも、気持ちが軽くなるかも。困ったときは相談してみましょう！



高齢者や家族の総合的な相談	中部中央地域包括支援センター	倉吉市宮川町129	22-6102
障がい者についての総合的な相談	中部身体障害者更生相談所	倉吉市東巖城町2	23-3124
児童についての相談	倉吉児童相談所	倉吉市宮川町2-36	22-4152(相談専用ダイヤル)

## 【高齢者対象の関係施設及び事業所】

### 通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や医療機関などで入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで受けられます。

通所リハビリテーションしみず	幸町512-1	23-2526
デイケアひまわり	東昭和町165	47-0002

### 通所介護（デイサービス）

通所介護施設で、食事・入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上の支援を日帰りで受けられます。

デイサービスひびの	円谷町508-3	23-2526
デイサービスそらいろ	幸町532-1	27-0820
デイサービスひまわり	東昭和町165	47-0002
デイサービスひまわり昭和町	東昭和町140	48-0008
デイサービスセンターあずま園	東巖城町472	22-6801

### 訪問介護

利用者が自立した生活が送れるよう、ホームヘルパーによる入浴や食事などの生活の支援が受けられます。

ヘルパーステーション蔵まち	東巖城町219	24-0371
ニチイケアセンター倉吉	東巖城町120-1	47-6347

### 訪問看護

看護師などが訪問して、介護予防を目的とした療養上のお世話や診療の補助を行います。

訪問看護ステーションひまわり	東昭和町158	47-0012
----------------	---------	---------

### 訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士、言語聴覚士に訪問してもらい、リハビリテーションを行います。

訪問リハビリテーションしみず	幸町512-1	24-5358
----------------	---------	---------

### 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症高齢者が共同生活する住宅で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を受けられます。

倉吉グループホームあずま園	東巖城町472	24-6801
グループホームひまわり昭和町	東昭和町143	48-0055
グループホームひまわり昭和町Ⅱ	東昭和町134	47-0011

### 短期入所生活介護（ショートステイ）

短期入所施設ひまわりの家	東昭和町131-1	24-6343
--------------	-----------	---------

### サービス付き高齢者向け住宅

ケアホームひまわり昭和町	東昭和町140	48-0008
サービス付き高齢者向け住宅 ひまわりの家	東昭和町131-1	47-0005

### 居宅介護支援事業所（ケアマネージャー）

居宅介護支援事業所 キラリ	見日町491	23-1505
デイケアひまわり居宅介護支援事業所	東昭和町165	47-0002

### 福祉用具レンタル・販売、介護リフォーム

株式会社あさひほーむ	昭和町2丁目236	23-7242
------------	-----------	---------

## 【障がい者対象の事業所】

### 就労継続支援A型

合同会社ふれあい	東巖城町213-1	24-5744
----------	-----------	---------

「離れて住む親が食事をとれているのか心配」  
「食事を作ることが難しいなあ、  
買いに行くのも大変だなあ」

上灘地区社会福祉協議会では、  
毎月第2・第4水曜日に高齢者への  
給食配食サービスを行っています。  
こちらぜひご活用ください！



お問い合わせは上灘コミュニティセンターまで  
電話 22-0640

## 【子育て支援の関係機関及び事業所】

### 子育て支援センター

倉吉市子育て総合支援センターおひさま	上灘町9-1	22-3914
--------------------	--------	---------

### 児童館・児童センター

上灘児童センター	上灘町41-1	22-4545
----------	---------	---------

### 放課後児童クラブ

ぶるーむ学級1組	上灘町41-1	22-4545
ぶるーむ学級2組(上灘小学校)	上灘町136	27-0250

### 保育所

うつぶき保育園	東昭和町177-1	22-2933
どんぐりこども園	上灘町41-1	27-0252

## 上灘地区社会福祉協議会

倉吉市上灘町9番地1  
(上灘コミュニティセンター)

電話 22-0640 FAX 23-6012

Mail kouwana@ncn-k.net