

上灘地区

避難所の運営

マニュアル



この度、災害時の「避難所の運営マニュアル」を作成しました。その中の一部を、ダイジェスト版にまとめました。是非、ご活用ください。



「いつ!!」避難

土砂災害・洪水災害の場合
防災無線で発信
(倉吉市防災安全課)

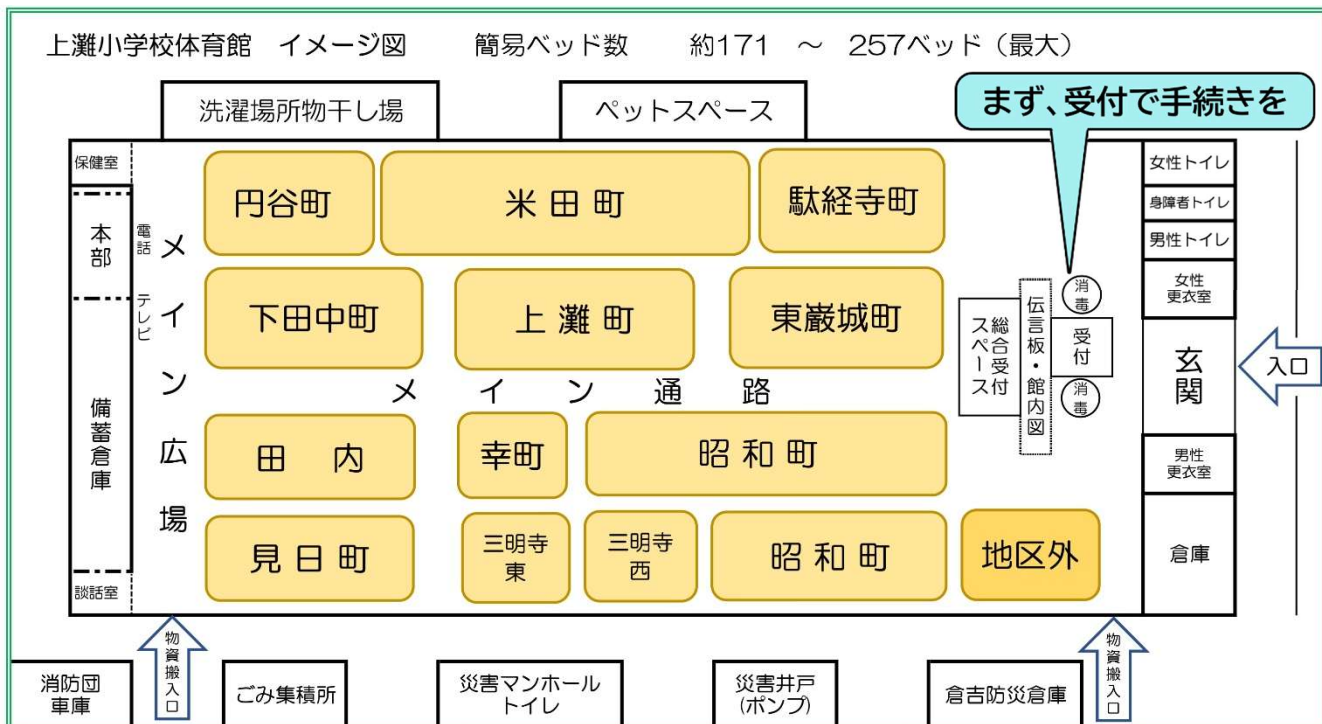


- ① 警戒レベル3『高齢者等避難』発表
高齢者や障害のある人避難
- ② 警戒レベル4『避難指示』発表
全員避難

「どこへ!!」避難

【 近隣の指定避難所 】 ○・・・利用可能、△・・・2階以上利用可能、×・・・施設全体の利用可能

避難所	地震	土砂災害	洪水災害		備考
			最大想定	計画	
各緊急避難場所	○(一時)	—	—	—	身近な安全な場所
①市立上灘小学校	○	○	△	△	洪水時、校舎2階以上
②市立倉吉東中学校	○	○	×	△	洪水時、校舎2階以上
③県立倉吉総合看護専門学校	○	○	×	△	洪水時、校舎2階以上
④県立倉吉東高等学校	○	○	×	△	洪水時、校舎2階以上
⑤エースパック未来中心	○	○	×	△	洪水時、建物2階以上
⑥倉吉交流プラザ	○	○	×	△	福祉避難所
⑦子育て総合支援センター	○	○	×	×	福祉避難所
その他(地区で取決め施設)					地区の安全な施設



【 避難所の組織と業務内容 】

※災害の状況により避難者が流動的となります。

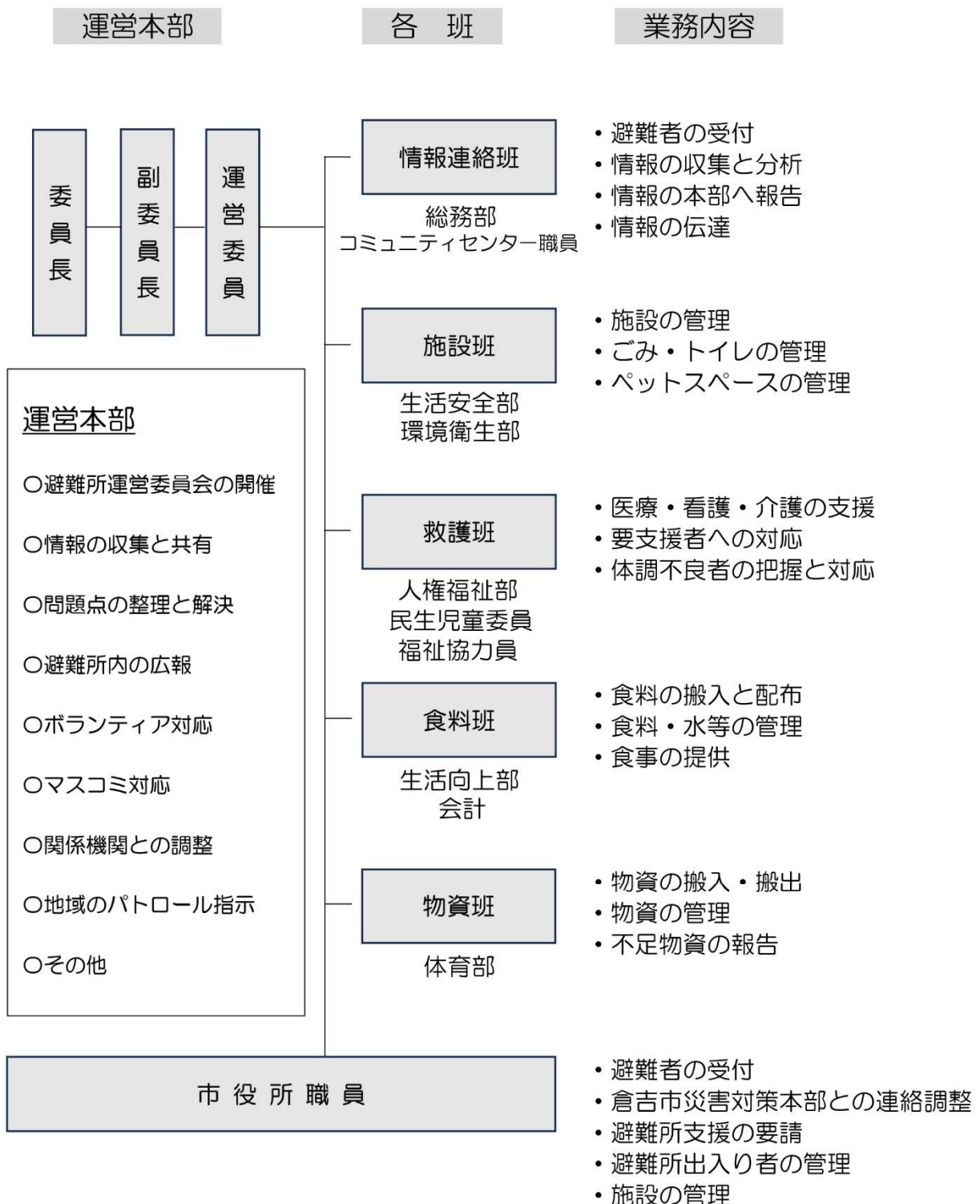
避難所運営は、避難者の中で臨機応変に役を取決め、運営します。

○ 避難所運営本部役員

運営委員長	上灘地区自治公民館協議会会長（または代行）
運営副委員長	上灘地区振興協議会会長（または代行）
	上灘地区自治公民館協議会副会長（または代行）
運営委員	上灘地区 各自治公民館長（または代行）



『避難所の組織図と業務内容』



【 避難所で守らなければならないこと 】

みんなが運営本部の決めたルールを守って
仲良く、快適に過ごしましょう！！



<p>生活上の ルール・マナー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・起床・消灯・食事など避難所で決められた生活時間を守りましょう。 ・居住スペースは土足禁止、下足は各自で保管願います。 ・感染予防の為、こまめに手洗いやアルコール消毒をしましょう。 ・体調のすぐれない方、また見かけたら、運営本部に連絡下さい。 ・他人の住居スペースを覗いたり、みだりに立入らないようにしましょう。 ・居住スペースは各世帯で、共有スペースは当番制で清掃を実施します。 ・避難所敷地内で不審な人物を見かけたら、すぐに運営本部に連絡を。 ・避難所敷地内では原則として禁煙です。施設のルールに従って下さい。 ・携帯電話使用、大勢での会話、来客と面会等は、屋外でお願いします。 ・退所や外泊等の場合、受付で手続きをして下さい。
<p>食事</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食事の配給は、各町単位で実施し、引取りは代表者でお願いします。 ・食後の食器類は、各町単位で後かたづけをお願いします。その際、決められた通りに分別願います。
<p>トイレ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・既存の設備が利用できない場合は、体育館北側の災害マンホールトイレを使用します。（但し、洪水災害等で使用不可の状況であれば、携帯トイレの使用を検討します。） ・各自がトイレの使用方法を厳守して下さい。 ・清掃当番は、輪番制とし、各町単位で実施します。
<p>ごみ処理</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ごみは各自が責任を持って、決められた通りに分別廃棄して下さい。 ・ごみ集積所の清掃は輪番制とし、各町内単位で実施します。
<p>ペット</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・居住スペースへのペット持ち込みは、原則として禁止します。（但し、盲導犬・聴導犬・介助犬の同伴は大丈夫です。） ・飼い主の方々が協力し、ペットスペースで飼育管理をお願いします。
<p>その他</p>	<p>（※下記の環境が整えば、その都度ルールを決めて案内をします。）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・洗濯は、各町内、各世帯単位で順番に実施出来るようにします。 ・風呂は、優先順位を取決めて順番に入浴出来るようにします。 ・清掃は当番制で行います。

「何を持って!!」避難

※道路や輸送状況により支援物資が届くのに数日かかることもあります。
避難する際には、2～3日分の水・食糧などを持参することを勧めます。

【 緊急持出し品リスト 】

水・食料	<input type="checkbox"/>	飲料水（1人1日3リットル必要）		
	<input type="checkbox"/>	携行食・非常食（ビスケット・缶詰など）		
医療・衛生	<input type="checkbox"/>	薬（常備薬）	<input type="checkbox"/>	緊急医療品
	<input type="checkbox"/>	お薬手帳	<input type="checkbox"/>	歯ブラシ・口腔ケア用品
	<input type="checkbox"/>	マスク	<input type="checkbox"/>	生理用品
	<input type="checkbox"/>	タオル	<input type="checkbox"/>	ティッシュ
	<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>	携帯トイレ
衣類	<input type="checkbox"/>	上着（防寒着）	<input type="checkbox"/>	下着
	<input type="checkbox"/>	携帯レインコート	<input type="checkbox"/>	靴下
安全装備	<input type="checkbox"/>	ヘルメット・防災頭巾	<input type="checkbox"/>	厚底の運動靴
	<input type="checkbox"/>	軍手・作業手袋	<input type="checkbox"/>	携帯カイロ
	<input type="checkbox"/>	懐中電灯	<input type="checkbox"/>	ホイッスル（緊急笛）
	<input type="checkbox"/>	ライター・マッチ	<input type="checkbox"/>	ろうそく
	<input type="checkbox"/>	ポリ袋	<input type="checkbox"/>	ロープ
情報・連絡	<input type="checkbox"/>	携帯電話	<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ
	<input type="checkbox"/>	充電用バッテリー	<input type="checkbox"/>	電池
貴重品	<input type="checkbox"/>	現金	<input type="checkbox"/>	預金通帳（コピー可）
	<input type="checkbox"/>	マイナンバーカード	<input type="checkbox"/>	印鑑

※倉吉市洪水・土砂災害ハザードマップより抜粋

【 お知らせ 】

災害時の『避難所の運営マニュアル』を作成しました。
 QRコードからご覧いただけます。→
 みなさん、ぜひ一度確認しておきましょう。



【避難所運営マニュアル】

◎ マニュアルの内容については上灘コミュニティセンターまで

電話：0858-22-0640

E-mail：kouwana@ncn-k.net

ホームページ：<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



【コミセン HP】

上灘地区振興協議会 / 上灘地区自治公民館協議会

（令和8年5月発行）