

今年の夏も地域で学び、遊ぼう！

みんな集まれ！夏休みイベント



われらわんぱく探検隊！

アウトドアを楽しもう！

今年は大山で沢登りを楽しめます♪
昼食はピザを作ってみんなで食べよう！

日時 **7月26日(日)**
8時20分までに
上灘コミュニティセンター集合
16時30分頃帰着

対象 上灘地区の小・中学生（幼児の沢登りは年長以上）
（※小学3年生以下は、保護者同伴）

参加費 1人300円（※当日集金）

申込 **7月2日(木)までに** 担任の先生か教頭先生へ
または、上灘コミュニティセンターへ
用意するもの 着替え、水着（またはぬれてもよい服装）、タオル、
ぬれてもよい靴（クロックスなど 上から軍足を
はきます）、飲み物、帽子、ヘルメット（あれば）、
軍手、雨具（カッパ等）、上履き（荒天時に使用）、
※服装は長袖・長ズボンが好ましい）

上灘コミュニティセンター／上灘地区青少年健全育成協議会
上灘地区いきいきプラン実行委員会



ちびっ子陶芸教室

日時 **7月29日(水)10時00分～12時00分**

場所 上灘コミュニティセンター

対象 小学生

参加費 1人500円（※当日集金）

申込 **7月17日(金)までに**上灘コミュニティセンターへ

上灘コミュニティセンター／上灘地区いきいきプラン実行委員会



書いて、描いて、楽しもう！
夏休み書道教室 参加無料

高校生のおにいさん、おねえさんと楽しく書道に挑戦！
きっと書道が好きになるよ！

日時 **8月3日(月)10時00分～**

場所 上灘コミュニティセンター

対象 小学校3年生以上

申込 **7月24日(金)までに**上灘コミュニティセンターへ

県立総合産業高等学校書道同好会／上灘コミュニティセンター



夏休みおやつづくり教室

日時 **7月31日(金)13時30分～15時30分**

場所 上灘コミュニティセンター 調理実習室

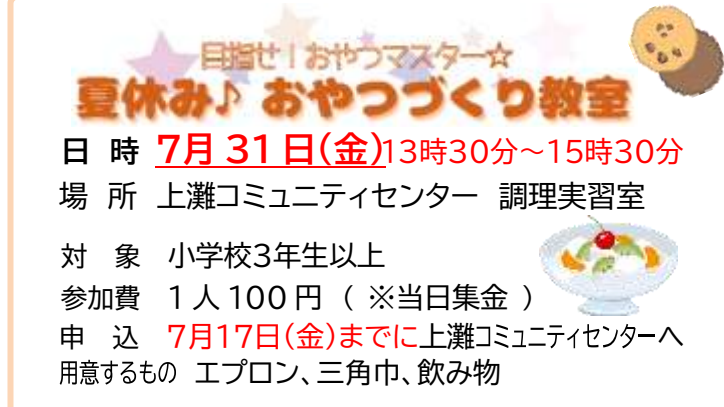
対象 小学校3年生以上

参加費 1人100円（※当日集金）

申込 **7月17日(金)までに**上灘コミュニティセンターへ

用意するもの エプロン、三角巾、飲み物

上灘コミュニティセンター／上灘地区いきいきプラン実行委員会



折り紙建築ワークショップ

日時 **8月1日(土)13時30分～15時30分(予定)**

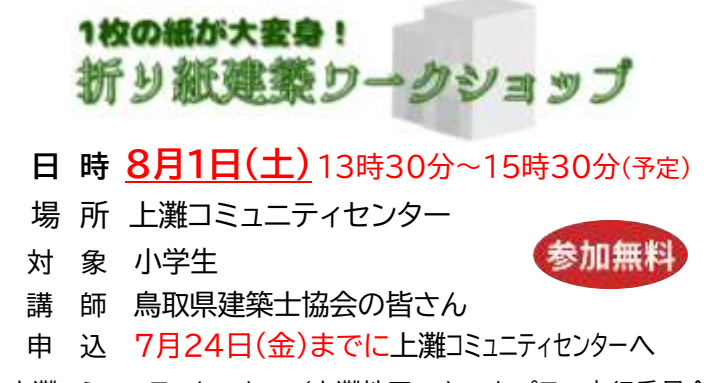
場所 上灘コミュニティセンター

対象 小学生

講師 鳥取県建築士協会の皆さん

申込 **7月24日(金)までに**上灘コミュニティセンターへ

上灘コミュニティセンター／上灘地区いきいきプラン実行委員会



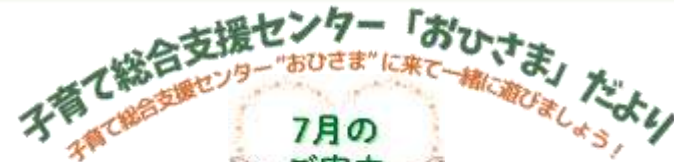
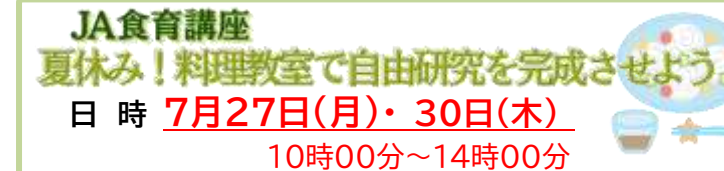
JA食育講座 夏休み！料理教室で自由研究を完成させよう！

日時 **7月27日(月)・30日(木)**

10時00分～14時00分

場所 上灘コミュニティセンター
対象 小学校3年生以上
申込 **7月17日(金)までに**上灘コミュニティセンターへ

JA 鳥取中央／上灘コミュニティセンター



7月のご案内

1日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のおはなし会
3日(金) おひさま七夕まつり
16日(木) ヨガ de リラックス
21日(火)～24日(金) おひさまあーと
☆身体測定もしています。(個別にご相談ください)
☆『おひさまベビー』を週2回しています。
お子さんの下に敷くタオルをご持参ください。
(木曜日午前11時からと、金曜日午後3時からです。)
☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。
お気軽にご相談ください。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

多くの患者の治療や手術などに使われる血液製剤は
献血へのご協力でいただいた血液からつくられています。
献血は尊いいのちを救うために、健康な人が自らの血液
を無償で提供するボランティアです。若い世代を始め、
お1人でも多くの皆さんの継続的なご協力をお願いします！

献血Web会員サービス「ラブラッド」アプリに登録しよう



Androidはこちら



iPhoneはこちら

倉吉市での献血実施日(※400mL 献血のみ)

7月26日(日)

【会場】エースパック未来中心 アトリウム西側

【受付時間】9時30分～12時／

13時30分～15時

8月 4日(火)

【会場】倉吉市第2庁舎3階会議室303

【受付時間】9時～11時



上灘グラウンドゴルフ同好会通信



日本海新聞杯グラウンドゴルフ大会地区予選会
を開催しました。当日は晴天に恵まれ、コミセン職員
の参加もあり、和やかな雰囲気の中で交流を深め
ました。健康づくりを通じて、地域のつながりを育む
一日となりました。

▶ 昭和町1-107
☎(0858) 23-1611

ビーワイヨシダ



上灘地区人口集計

	4月末	→ 5月末
世帯数	2,541	2,552
人口	5,045	5,057
男性	2,344	2,348
女性	2,701	2,709
年齢別人口	0～14歳	631
	15～64歳	2,835
	65歳以上	1,591

打吹川柳

「皮」 欲の皮脱げば戦火はすぐ消える 野口 節子

「線」 点と線結んで犯人見つけ出す 湯本 貴恵

「疲れる」 まだまだだ疲れた靴夢を詰め 福井 清

「ゴツゴツ」 ゴツゴツの骨をかくして五枚着る 田中 紀美恵

「線」 国境線取っばらいして手を結ぼう 石湯 久芽代

「皮」 一皮が剥けて主脈な社会人 西田 滋