

コミセンだより UWANADA★

令和8年5月

上灘コミュニティセンター

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1
 【TEL】(0858)22-0640 【FAX】(0858)23-6012
 【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
 【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



第22回 うわなだ桜まつりを開催しました!!

4月5日(日)、うわなだ桜まつりを開催しました。4月4日に予定していましたが、荒天が予想されたため翌日に繰り延べしての実施となりました。当日は天候にも恵まれ、汗ばむほどの陽気の中、約8,000人と多くの皆さまにご来場いただきました。日程順延によりイベントや出店に一部変更はありましたが、ステージイベントや出店コーナーは大変なにぎわいで、会場は笑顔に包まれました。中でも中学生による味自慢の焼きそばは好評で、長い列ができるほどの人気でした。このまつりは地域の皆さまに支えられ、地区住民の力でつくり上げられているまつりです。ご協力いただいた実行委員やボランティアの皆さま、ご来場いただいた皆さまに心より感謝いたします。ありがとうございました!



主催 うわなだ桜まつり実行委員会 / 上灘地区振興協議会

4月から着任

小学校・中学校の教職員人事異動があり、新しく着任されました。(※敬称略)

上灘小学校

| | |
|---------|---------|
| 中村 和美 | 大栄小学校より |
| 田中由佳理 | 聖郷小学校より |
| 秋山 大樹 | 小鴨小学校より |
| 塚本 恭平 | 新規採用 |
| 大場 敦子 | 明倫小学校より |
| 定常喜美子 | 新規採用 |
| 笠見 宏子 | 新規採用 |
| ケオファア温子 | 西郷小学校より |
| 奥村 知子 | 西郷小学校より |
| 世瀬 忍 | 鴨川中学校より |

東中学校

| | |
|----------|----------|
| 小谷 孝(校長) | 西中学校より |
| 太田 朗子 | 西中学校より |
| 岡本 恵梨 | 湯梨浜中学校より |
| 松本 泰子 | 新規採用 |



住民スポーツの日の予定 20:00~22:00

ソフトバレーボール 第一月曜日

地区内スポーツ団体の体育館利用のお問い合わせは、コミセンまで(^-^)



あなたが選ぶ!

うわなだ桜まつり フォトコンテスト

あなたの一票で
各賞が決定します!
皆さんの投票を
お待ちしております!!

展示期間 5月13日(水)~17日(日)
エースパック未来中心アトリウムにて
表彰式 5月17日(日) 15時00分より
展示会場にて

※詳しくは配布済みの
チラシをご覧ください
主催 うわなだ桜まつり実行委員会
上灘地区振興協議会
上灘コミュニティセンター



合同永代供養塔「観音廟」・のうこつぽ

曹洞宗 山名寺

検索 山名寺 三明寺古墳

※ 5/17花まつり(市仏教会)お稚児さん募集中
お釈迦さまの誕生日(4月8日)をお祝いしましょう。

*NCN番組「自然はともだち」5/5(火)19:45放送



昭和田1-107
☎(0858) 23-1611

ピーフイヨシダ

5月 おもな行事予定・使用団体

| | | | |
|-----|---|---|-------|
| 7日 | 木 | フラワーアレンジメント教室 | 19:00 |
| 8日 | 金 | フォトコンテスト・スナップ写真貼り作業 | 19:00 |
| 10日 | 日 | 上灘地区ソフトボール大会【小学校グラウンド】 | 9:00 |
| 12日 | 火 | 上灘地区自治公民館協議会 定例館長 | 19:30 |
| | | 老人クラブ パットゲームスター | 13:00 |
| 13日 | 水 | 給食サービス事業 | 9:00 |
| | | 上灘地区民生児童委員協議会 | 12:40 |
| 14日 | 木 | なごもう会 | 13:30 |
| 15日 | 金 | 地区人権教育研究会 総会 | 19:30 |
| 17日 | 日 | うわなだ桜まつりフォトコンテスト表彰式 【エースパック未来中心トリウム】 | 15:00 |
| 20日 | 水 | 地区教育振興会 総会 | 19:00 |
| | | 地区相談会 | 14:00 |
| 21日 | 木 | 地区サロン「健康カフェ」 | 13:30 |
| 22日 | 金 | 地区青少年育成協議会 総会 | 19:30 |
| 26日 | 火 | 老人クラブ パットゲームスター | 13:00 |
| 27日 | 水 | 給食サービス事業 | 9:00 |
| 28日 | 木 | なごもう会 | 13:30 |

シニアピラティス...11・18・25日
 エアロビ・ピラティス教室...11・18・25日
 Moreストレッチ体操...7・14・21・28日
 倉吉ダンスクラブ...8・13・15・20・22・27・29日
 リラックスヨガ...3・7・10・11・14・17・18 21・24・25・28・31日
 朗読バラエティ花みずき...7・11・14・18・21・25・28日
 上灘めだか会...20日
 さわやか気功...1・8・15・22・29日
 打吹川柳会...9日
 上灘3B体操...1・8・15・22・29日
 表現部とっりのハナコ...13・20・27日

5月の
団体活動日



ナイスプレーも球プレーも大歓迎!
 第46回上灘地区体カづくり

ソフトバレーボール大会

ソフトバレーボール大会を開催いたします!
 年齢や経験を問わず、交流を深める絶好の機会です。
 ぜひご参加ください!

日時 6月7日(日) 9時より開会式

場所 上灘小学校体育館

※詳しくは各町の体育部長まで
おたずねください



主催 上灘地区体カづくり振興会 / 上灘コミュニティセンター

うわなだ地区サロン **健康カフェ**

1月に悪天候のため参加できなかった皆様、ぜひご参加ください！

今月は…
リベンジ！バグー♪ です

日時 **5月21日(木)**
13時30分～15時00分

場所 上灘コミュニティセンター
対象 地区住民(どなたでも参加できます)

参加費 **100円**

4月の地区サロンは、間違い探しや県名クイズ、ことわざクイズなどの脳トレにチャレンジしました♪簡単に解いてしまう方もいれば、じっくり考えて挑戦する方もあり、参加者それぞれが楽しみながら頭を働かせました。「あ～頭を使ったあ」「とても楽しかったです」といった声も聞かれ、充実したひとときとなりました。



倉吉市社会福祉協議会 / 上灘地区社会福祉協議会

クラウドファンディングに挑戦中!
さつまいも畑で広がる地域の輪

現在、地区内の畑をお借りし、さつまいも畑をつくるため、クラウドファンディングに挑戦しています！畑をきっかけに、地域の皆さんが気軽に集い、世代を超えた交流や新たなつながりが生まれる場を目指しています。ご関心のある方はぜひご覧いただき、ご協力をお願いいたします！

公開期間：
4月21日(火)～5月31日(日)

目標金額：**10万円**

倉吉市社会福祉協議会
上灘地区社会福祉協議会

CAMPFIRE はこちらからご覧いただけます

キャンプファイヤー うわなだ

クラウドファンディングに挑戦中!!

地域に笑顔の花を咲かせる

目標金額 10万円

公開期間 令和8年4月21日(火)～令和8年5月31日(日)

グラウンドゴルフ体験会を開催します!

日時 **5月20日(水)・21日(木) 9時30分～**

場所 倉吉大橋 河川敷
準備するもの 飲み物、タオル ※用具はこちらで用意します

グラウンドゴルフ同好会では、体験会を開催します。ルールは簡単で、はじめての方でも気軽に楽しめます。ゆっくり体を動かしながら、楽しい時間を過ごしませんか？おひとりでの参加も大歓迎です。ぜひご参加ください！

上灘グラウンドゴルフ同好会

給食サービス事業 5/13 5/27 水

【給食配達枠】現在 **2枠** の空きがあります
※受給者負担金が1食につき300円必要です
ご希望の方は各町の民生委員または上灘コミセンまで

見学・お問合せだけでもOK!
給食ボランティア募集中!
毎月第2・第4水曜日(どちらか1回)9時～13時
買い出しだけ、配達だけ、調理だけでもOKです!
地域のためにできること始めてみませんか?
お問い合わせ：上灘コミセン(野崎)まで
上灘地区社会福祉協議会



地区相談会 相談無料

様々な困りごとについての個別相談会です。気軽にお立ち寄りください。

日時 **5月20日(水)**
14時00分～15時00分
場所 上灘コミュニティセンター 研修図書室
倉吉市社会福祉協議会
上灘地区社会福祉協議会



上灘小学校より うわなだ桜まつりに5年生が出演

4月5日(日)、満開の桜に囲まれたうわなだ公園で、第22回うわなだ桜まつりが行われました。毎年、新5年生が参加している恒例イベントです。今年の5年生は、リコーダー演奏とクラッピング(拍手)を披露しました。たくさんの方々笑顔の花を咲かせることで、まつりに花を添えました。



そして、4月10日には新入生50名を迎え、全校児童286名で創立153年目をスタートしました。今年度も、学校生活をとおして子どもたちが「元気 やる気 友だち大好き 学校大好き」となるような学校づくりをしていきたいと考えます。

子育て総合支援センター「おひさま」だより
子育て総合支援センター「おひさま」に来て一緒に遊びましょう!

5月の
ご案内

13日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のおはなし会
19日(火) ♪おひさまわくわくランド♪「おたのしみ☆おはなし会」
26日(火)～29日(金) おひさまあーと

☆身体測定もしています。(個別にご相談ください)
☆『おひさまベビー』を週2回しています。
お子さんの下に敷くタオルをご持参ください。
(木曜日午前11時からと、金曜日午後3時からです。)
☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。
お気軽にご相談ください。

【上灘町 9-1 ☎(0858) 22-3914】
3月18日(水)
「おひさまほっこりサロン～おしゃべり×ハンドメイド」を開催しました。色画用紙を切ったり貼ったりして、色々な形のガーランドを製作されました。かわいいガーランドが完成し、お家に飾るのを楽しみにしておられました。



令和8年度 各種健診が始まります!

お問い合わせ・ご予約：倉吉市健康推進課 ☎0858-27-0030

令和8年度の健康診査期間は、令和8年5月1日から令和9年2月27日までです。健診内容、料金などは、倉吉市健康診査の受診券と手引きを4月下旬に送付していますのでご確認ください。

※85歳以上の方で、健康診査・がん検診受診券をご希望の方は、健康推進課までお申込みください。

【健診の方法】医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。
☆個別健診→協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。
お問い合わせ・ご予約：各協力医療機関
☆集団健診→倉吉市健康診査の手引きに記載の日程で行います。希望される会場で受けることができます。

令和8年度 倉吉市健康診査の手引き

健康診査期間 令和8年5月1日から令和9年2月27日まで

個別健診 集団健診

上灘地区 避難所の運営 マニュアル 完成しました!

ダイジェスト版をコミセンだよりとあわせて全戸配布いたします。いざという時に備え、ぜひご確認のうえお役立てください。

保存版

上灘地区振興協議会 / 上灘地区自治公民館協議会

打吹川柳

「響く」
老いととも耳に響かぬ春の音
西田 滋

「忘」
心の窓開けりや飛び込む鬼も蛇も
野口 節子

「コトコト」
ひ孫コトコト歩き婆のひざ
田中紀美恵

同窓会思い出話花が咲く
石湯久芽代

宅急便中味コトコト振ってみる
湯本 貴恵

懐に響く物価で諭吉散る
福井 清

上灘地区人口集計

| | 2月末 | 3月末 |
|-------|--------|-------|
| 世帯数 | 2,538 | 2,543 |
| 人口 | 5,067 | 5,050 |
| 男性 | 2,352 | 2,351 |
| 女性 | 2,715 | 2,699 |
| 年齢別人口 | 0～14歳 | 633 |
| | 15～64歳 | 2,832 |
| | 65歳以上 | 1,585 |