コミセンだより UWANADA★

令和7年5月

上灘コミュニティセンター

〒682-0811　倉吉市上灘町９番地１
【TEL】(0858)22-0640　【FAX】(0858)23-6012
【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
【ホームページ】http://www.ncn-k.net/kouwana/

ＱＲコード
ＨＰ　LINE

４月５日(土)、うわなだ桜まつりを開催しました。天気が心配されたものの、当日は青空が広がり、桜も満開。地区内外から多くの方にお越しいただき、にぎやかで楽しい一日となりました。このまつりは、「自分たちの手で盛り上げよう」と実行委員や各町の担当者が一丸となり準備してきたものです。関わったすべての皆さん大変お疲れさまでした。そしてご来場いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

あなたが選ぶ！うわなだ桜まつりフォトコンテスト

あなたの一票で各賞が決定します！
皆様の投票をお待ちしています!!

展　示･･･5月14日(水)～18日(日)9時～18時　エースパック未来中心アトリウムにて
（ただし14日は12時から、18日は15時まで）

表彰式･･･5月18日(日)　15時より展示会場にて　※詳しくは配布済みのチラシをご覧ください

主催　うわなだ桜まつり実行委員会　・　上灘地区振興協議会　・　上灘コミュニティセンター

✦ 球技大会を開催します！ ✦

今年度もソフトボール大会と、ソフトバレーボール大会を開催いたします！
日頃の運動不足解消に、そして町内の絆づくりに、ぜひご参加ください！

ソフトボール大会

日 時　5月11日(日)9時より開会式
（雨天中止）
場 所　上灘小学校グラウンド

ソフトバレーボール大会

日 時　6月8日(日)9時より開会式
場 所　上灘小学校体育館
（当日に抽選をしますので、各町代表者は8時45分に集合してください）

※詳しくは、各町の体育部長までおたずねください

主催　上灘地区体力づくり振興会
上灘コミュニティセンター

4月から着任

小学校・中学校の教職員人事異動があり、新しく着任されました。
（※敬称略）

上灘小学校

秋田　博文	聖郷小学校より
山本　章子	倉吉養護学校より
木山　麻美	鳥取大学付属小学校より
吉田　　愛	小鴨小学校より
御舩　夏帆	東中学校より
前田　浩賢	小鴨小学校より
山本　麻祐	羽合小学校より
梅木　悦子	社小学校より
小谷　彩乃	新規採用
河本　睦美	新規採用

東中学校

浅野　雄二(教頭)	西中学校より
桑野　博朗	桜ヶ丘中学校より
朝倉　真理	鳥取県知事部局より
吉田　真理子	復職
中島　航貴	東伯中学校より
森木　真郷	久米中学校より
藤原　宗也	河北中学校より
福田　夏生	新規採用
宮川　陽樹	新規採用
長濱　奈咲	鴨川中学校より
河井　友香	
菊留　友希	西中学校より

参加者募集！ グラウンドゴルフ体験練習会

グラウンドゴルフの体験会を開催します！
健康のために始めたい方、ちょっと試してみたい方、お気軽にご参加ください！

日 時　5月12日(月)・13日(火)
9時30分～
場 所　倉吉大橋　河川敷

※用具は準備しておりますが、お持ちの方はご持参ください

上灘グラウンドゴルフ同好会

のうこつぼ・永代(合同)供養塔　見学・相談可
曹洞宗　山名寺
そう とうしゅう　やまなじ
TEL　０８５８－２２－４５８４　（三明寺東）
※ 5/18 花まつり（市仏教会）　お稚児さん募集中
検索　山名寺　のうこつぼ

5月 おもな行事予定・使用団体

7日	水	老人クラブ パットゲームスター	13:00
8日	木	なごもう会	13:30
9日	**金**	**フラワーアレンジメント教室**	**19:00**
		フォトコンテスト・スナップ写真貼り作業	**19:00**
11日	**日**	**地区ソフトボール大会【小学校グラウンド】**	**9:00**
13日	火	定例館長会	19:30
14日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員協議会	12:40
15日	**木**	**地区サロン「健康カフェ」**	**13:30**
16日	**金**	**地区人権教育研究会 総会**	**19:30**
18日	**日**	**うわなだ桜まつりフォトコンテスト表彰式【エースパック未来中心アトリウム】**	**15:00**
20日	火	老人クラブ　パットゲームスター	13:00
21日	**水**	**地区相談会**	**14:00**
22日	木	なごもう会	13:30
28日	水	給食サービス事業	9:00
		地区教育振興会 総会	19:30

事務所閉室のお知らせ
５月２０日（火）１２:３０～　職員研修会のため

給食サービス事業　5/14　5/28　水

● お届け時間　１１時～１２時 ●
【給食配達枠】現在 1枠 の空きがあります
ご希望の方は各町の民生委員または上灘コミセンまで
上灘地区社会福祉協議会

5月の団体活動日

シニアピラティス…12･19･26 日
WAKUWAKU 倶楽部（エアロビ）…12･19･26 日
PB ピラティス…12･19･26 日
のびのびクラブ…6･13･20･27日
倉吉ダンスクラブ…7･9･14･16･21･23･28･30 日
リラックスヨガ…･1･5･8･11･12･18･19･22･26･29 日
朗読バラエティ花みずき…1･8･12･15･19･22･24･26･29･31 日
上灘めだか会…7･21 日
さわやか気功…9･16･23･30 日
打吹川柳会…10 日
上灘３Ｂ体操…2･9･23･30 日
表現部とっとりのハナコ…4･7･14･21･28 日

住民スポーツの日の予定

ソフトバレーボール
第一月曜日　20:00～22:00

ほんとはこころのゆうえんち
ヨシダ
➢ 昭和町 1-107
☎（0858）23-1611

うわなだ地区サロン　健康カフェ

今月は‥★室内ペタンク★です

ペタンクを楽しんだ後は、お茶を飲みながら楽しいひと時を過ごしましょう♪

日 時　5月１５日（木）
13時30分～15時00分

場 所　上灘コミュニティセンター
対 象　地区住民（どなたでも参加できます）
参加費　カフェ代（１００円）

4月の地区サロンはボッチャを楽しみました。初めて参加された方も、同じチームになったフレンドリーな常連さんと楽しくプレイされていました。プレイの合間にはお茶とお菓子でほっと一息つきながら会話を楽しみました。

倉吉市社会福祉協議会　／上灘地区社会福祉協議会

更女だより

更生保護女性会上灘支部では、主に子育て支援に関わる活動をしています。
登校児童の見守り・あいさつ運動・手縫い雑巾を贈る、などです。使用済み切手も集めています。コミセンに「回収ボックス」を置いていますので、協力をお願いします。7月には、チャリティーバザーも開催します。詳細は次の機会に。
お問い合わせはコミセンまで。

更生保護女性会
上灘支部

老人クラブだより

令和7年度もいろいろな取り組みが予定されています。
7月にスマホ教室、8月に情報交換、9月に健康づくり研修会、11月には男(ひと)と女(ひと)との料理教室が上灘コミセンで、12月に地域支え合い研修会、と盛りだくさんです。会員でなくても参加できます。
お問い合わせはコミセンまで。

上灘老人クラブ協議会

相談無料　地区相談会

日 時　5月２１日（水）
14時00分～15時00分
場 所　上灘コミュニティセンター　研修図書室

住まいやお金、仕事のことなど、日常生活での様々な困りごとについての個別相談会です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

倉吉市社会福祉協議会　／上灘地区社会福祉協議会

上灘小学校より

入学式　～すてきな一日～

4月11日(金)に入学式があり、1年生44名が入学しました。ご入学おめでとうございます。
入学式に臨む1年生の表情にはたくさんの笑顔が見られ、大きな希望をもって入学してきた様子が伝わってきました。入学式の準備には、5・6年生が活躍しました。協力し合い、手際よく準備を進める姿から、入学してくる1年生を大切にしたいという思いが感じられました。1年生の小学校生活が楽しく、のびのびとしたものとなるよう、全校児童、教職員が力を合わせていきたいと思います。

うわなだ桜まつりに5年生が出演

桜満開の4月5日(土)、第21回うわなだ桜まつりが上灘中央公園で開催され、新5年生がリコーダー演奏と合唱を披露しました。5年生のがんばりに、たくさんの人が元気をもらったと思います。すてきな演奏と歌声をありがとうございました。

子育て総合支援センター「おひさま」だより

子育て支援センター"おひさま"に来て一緒に遊びましょう！

【上灘町 9-1　☎(0858) 22-3914】

5月のご案内

7日(水)　おはなしグループ「がらがらどん」のおはなし会
20日(火)～23日(金)　おひさまアート
27日(火)・28日(水)　♪おひさまわくわくランド♪おやこ de ぺったんアート

☆身体測定もしています。（個別にご相談ください）
☆『おひさまベビー』を週2回しています。
　お子さんの下に敷くタオルをご持参ください。
　（木曜日午前11時からと、金曜日午後3時からです。）
☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。
　お気軽にご相談ください。

3月19日(水)

アロマセラピーインストラクターの水谷由美子さんを講師にお招きして『アロマ de スッキリラックス』を開催しました。アロマの香りに癒やされながら、ペアでハンドマッサージや温湿布をし、心も身体もスッキリ！終わった後は、みなさんがとても良い表情をしておられました。

令和７年度 各種健診が始まります！

令和７年度の健康診査期間は、
令和７年５月１日から令和８年２月２８日までです。
健診内容、料金などは、倉吉市健康診査の受診券と手引きを４月下旬に送付していますのでご確認ください。
※８５歳以上の方で、健康診査・がん検診受診券をご希望の方は、健康推進課までお申込みください。

【健診の方法】
医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。
☆**個別健診**→協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。
お問い合わせ・ご予約：各協力医療機関
☆**集団健診**→倉吉市健康診査の手引きに記載の日程で行います。希望される会場で受けることができます。
お問い合わせ・ご予約：健康推進課　27-0030

倉吉市健康推進課

打吹川柳

「頂上」
いつになるやら励む川柳頂上を　田中紀美恵
日々鍛錬頂上めざし今日もやる　湯本　貴恵
頂上に立ったとたんに天狗さま　西田　滋

「叩く」
叩かれて強く育った戦時の子　石湯久芽代

「机」
東大生生んだ机も粗大ゴミ　野口　節子
嫁ぐ娘の机にそっと手紙置く　福井　清

上灘地区人口集計

	2月末	➡ 3月末
世帯数	2, 563	2, 560
人口	5, 189	5, 157
男性	2, 404	2, 393
女性	2, 785	2, 764
年齢別人口	0～14歳	678
	15～64歳	2, 886
	65歳以上	1, 593