

地区振興協議会・地区自治公民館協議会 会長挨拶

「あなたのできることを」

上灘地区振興協議会会長 福井伸一郎

「あなたの国が何をしてくれるかではなく、あなたが国のために何ができるか問うてください。」ケネディ大統領の言葉ですが、国を地域に置き換えましょう。上灘地区振興協議会は、地区住民の教養の向上や生活文化の振興を図り安全で安心な地域づくりを推進する団体です。自分ができることを地区住民一人一人が持ち寄ってください。より良い上灘地区のために尽力いたしますので、よろしくお願いいたします。



「地域の防災・福祉機能の向上へ向けて」

上灘地区自治公民館協議会会長 黒川泰

東巖城町公民館長の黒川です。地区公民館がコミセン化した目的の1つとして防災・福祉機能の充実という事が掲げられていました。現在地区社協会長も兼ねており、その事の進展・発展も喫緊の課題だと認識しています。各町公民館長様をはじめ皆様のご理解を頂きながら進めていこうと思います。よろしくお願いします。



～コミセンはっらっ日記～

◎地域・コミセンの出来事をお知らせします(^o^)/

5/10 「民生委員・児童委員の日、活動強化週間」の取り組みの一環として、花壇の草取り作業を上灘地区民生児童委員協議会の皆さんに行っていただきました。コミセンの入口を美しくしてくださりありがとうございました！



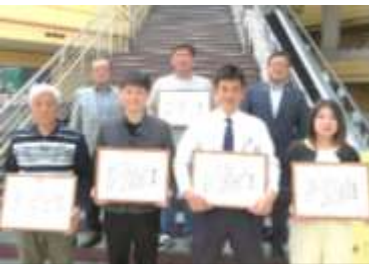
5/10 毎年恒例の母の日フラワーアレンジメント教室が開催されました。参加者の皆さんが楽しく作品を完成させ、感謝の気持ちを花々に込めました。



5/19 上灘小学校グラウンドにて地区ソフトボール大会を開催し、今年度は4チームに参加していただきました。優勝は昭和町A、準優勝は上灘町、第3位は米田町となりました。昭和町Aには秋に開催される市民体育大会に出場していただきます。



5/19 5月15日から19日まで、うわなだ桜まつりフォトコンテストの作品をエースバック倉吉未来中心アトリウムにて展示し、最終日に表彰式を行いました。個性あふれる作品の数々が来場者の皆さんを楽しませてくれました。



上灘小学校より「やさしさ」と「たくましさ」、「かしこさ」の実践

上灘小学校に伝わる「やさしさ」「たくましさ」「かしこさ」について次のとおり子どもたちに話をしました。「やさしさ」の一つとして世界中のどこでもやっていることがあります。それは「あいさつ」です。あいさつは相手への思いやりで一番大切なものとして世界で行われています。ぜひ、あいさつをしましょう。「たくましさ」には、「心のたくましさ」と「体のたくましさ」があります。心のたくましさとは「今日もがんばるぞ」という「やる気」です。体のたくましさとは「体が元気に動く」ことです。心と体をたくましくしていきましょう。「かしこさ」とは学ぶことです。学校は、いろんなことを学ぶ場所です。国語や算数などいろいろな学習をすれば、生活が便利で、楽しくなります。友だちといっしょに協力して、よりよく生きることできます。毎日の勉強で、人の話を聞いたり、自分の考えを伝え合ったりして成長してほしいと思います。



子育て総合支援センター「おひさま」だより

【上灘町 9-1 TEL(0858)22 - 3914】

4月24日(水)『おはなしたんぽぽ』さんにおいでいただき、『おはなしたんぽぽ』のおはなし会を開催しました。

人形を使った歌遊びや大型絵本、パネルシアターなどの楽しいおはなしや、ふれあい遊びを親子で笑顔いっぱい楽しんでおられました。



6月のご案内

5日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話し会
27日(木) } おひさまわくわくランド
28日(金) } 体を動かしてあそぼう!!

☆身体測定もしています。(個別にご相談ください)

☆『おひさまベビー』を週2回しています。

頭の下に敷くタオルをご持参ください。

(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです)

☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。

お気軽にご相談ください。



熱中症は、高温多湿な環境にすることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、屋内でも発症し、重症になると命に関わる場合もあります。熱中症警戒アラートなど発令時は特に熱中症に注意しましょう。

【熱中症の予防法】

1. 扇風機やエアコンを上手に使い、室温を適切な温度に保ちましょう。
2. のどが渇いていなくても、こまめに水分をとりましょう。
3. こまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう。
4. 帽子や日傘を使用し、直射日光を避けましょう。
5. 家族・地域で声をかけあいましょう。
6. 天気予報・熱中症警戒アラートなどに気をつけましょう。

正しい行動をとり、みんなで熱中症を防ぎましょう！

※熱中症警戒アラートは、令和3年度から全国を対象に、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境（暑さ指数（WBGT）が33以上）になると予測される日に発令されます。暑さ指数35以上になると予測される場合は、熱中症特別警戒アラートが発令されます。

【熱中症の症状】

軽 症：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
中等症：頭痛、吐き気・嘔吐、体がだるい（倦怠感）
重 症：意識がない、けいれん、体温が高い、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない

倉吉市健康推進課

老人クラブだより

パットゲームスターってご存じですか？
毎月練習をしています。

年1回の大会は笑顔と技の競演です。会員でない方も皆さんチョットのぞいてみませんか！それから、昨秋は会下谷川側道（西側）の除草清掃作業に汗を流しました。町を越えて互いの健康確認、おまけに県からの奨励金、まさにグッジョブです。次はあなたも一緒に♪お問い合わせはコミセンまで。

