

コミセンだより

令和6年2月号

UWANADA★



上灘コミュニティセンター

QRコード

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地-1

【TEL】(0858) 22-0640

【FAX】(0858) 23-6012

【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net

【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



HP



LINE



地区サロン

けんこうカフェ

◆日 時… **2月15日(木)**

13:30~15:00

◆場 所…上灘コミュニティセンター

◆参加者…地区住民（どなたでも参加できます）

◆内 容…ヤクルト健康教室

*講演会と簡単な体操をします♪

◆参加費…カフェ代（100円）

* **2月14日(水) 13:30~** は、
上灘地区相談会 を行います。

主催 上灘地区社会福祉協議会
上灘コミュニティセンター



学校開放事業

学校開放で体育館を使っています!!

学校体育施設を有効に利用するため、小・中学校の体育施設を地域住民に開放し、地域のスポーツ振興を図っています。現在の体育館使用団体状況です。

- ・東蔵城町ソフトバレー同好会・・・毎週月・金曜日
- ・米田町S.V.B.C.・・・毎週月曜日
- ・昭和町体育部・・・毎週火曜日
- ・倉吉うなだラグビーファミリー・・・毎週水曜日
- ・上灘バドミントンクラブ・・・毎週水曜日
- ・PORTGAS・・・毎週水曜日
- ・ひがしクラブ・・・毎週木曜日
- ・上灘バドミントンクラブ・・・毎週土曜日
- ・住民スポーツの日

(バドミントン)・・・毎週土曜日
(ソフトバレー)・・・毎月第1月曜日

※体育館の利用希望される団体は、上灘コミセンまで。
～上灘小学校学校体育施設開放企画運営委員会より～



上灘小学校より

メジャーリーガー大谷翔平選手からのグローブプレゼント!!

メジャーリーガーの大谷翔平選手からグローブのプレゼントがありました。右利き用2つ、左利き用1つ、合計3つのグローブです。放送で紹介したら、大歓声が上がり、昼休憩に次々と児童の訪問がありました。大谷翔平選手は、「私は、このグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。～野球しようぜ。」と、メッセージを添えていただいています。大谷翔平選手の真心を大切にしながら、みんなで使っていきたいと考えています。



倉吉市健康推進課 保健だより

～健診受診期間が残り1か月となりました～

特定健診・長寿健診・がん検診の受診期間は、**2月29日**までです！詳しくは受診券に同封されている健康診査の手引きをご覧ください。

生活習慣病の早期発見のための特定健診・長寿健診、がんの早期発見のためのがん検診、どちらも受診がまだの方はお急ぎください。

受診券を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

【問合せ先】

倉吉市役所 健康推進課

電話：27-0030



《 2月の団体活動日 》

- ▶ エアロビクス教室…5・19・26日
- ▶ のびのびクラブ…6・13・20日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ…2・7・9・14・16・21・28日
- ▶ ボディリセット…5・12・19・26日
- ▶ 朗読花みずき…1・5・8・19・26・29日
- ▶ リラックスヨガ…1・5・8・11・15・18・19・22・25・26・29日
- ▶ 上灘めだか会…6・15・20・29日
- ▶ さわやか気功…2・9・16日
- ▶ 表現部とつりのハナコ…7・14・21・28日

上灘地区人口集計

【11月末】		【12月末】	
世帯数	2,555 世帯	世帯数	2,555 世帯
人口	5,257 人	人口	5,254 人
男性	2,430 人	男性	2,432 人
女性	2,827 人	女性	2,822 人

年齢別	0～14歳	714 人
	15～64歳	2,952 人
	65歳以上	1,588 人

おめでとうの気持ちを込めて！
びんがく準備セール
2024 2月10日・11日・12日
3日間限定！
2F 新入学用品 特設コーナー 20%引き
（特価品・在庫品は割引対象外です）
※対象商品は2F新入学用品コーナーのみとなります。現金・クレジットカードはご利用できません。

びんがくはこころのゆうえんち
ヨシダ
昭和町 1-107
☎ (0858) 23-1611

2月 おもな行事予定・使用団体



4日	日	スキー教室【集合：上灘小学校】	7:30
5日	月	いきいきサロン代表者会	13:30
6日	火	上灘老人クラブ（バットゲームスター）	13:00
8日	木	なごもう会	13:30
9日	金	上灘老人クラブ（社会活動部）	13:00
10日	土	打吹川柳会	12:30
14日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員協議会	12:40
		地区相談会	13:30
15日	木	地区サロン「ヤクルト健康教室」	13:30
		体力づくり振興会 役員会・総会	19:00
18日	日	にじいろ音楽塾②	16:00
19日	月	プログラミング教室	19:00
20日	火	上灘老人クラブ（交通安全部）	11:00
		上灘老人クラブ（バットゲームスター）	13:00
22日	木	なごもう会	13:30
27日	火	上灘老人クラブ（研修部）	13:00
28日	水	給食サービス事業	9:00

【地区自治公民館協議会】館長会・初部長会 日程

◆総務部・環境衛生部 2/1（木）19:30～

◆人権福祉部・生活安全部 2/2（金）19:30～

◆館長・部長会長合同会 2/6（火）19:00～

【桜まつり】各広場実行委員会
2/6（火）の合同会にて日程を調整します。
決まりましたら実行委員の方には随時お知らせいたします。

桜まつり
4月6日（土）
予備日 7日

【事務所閉室のお知らせ】

◆2月13日（火）12:00～閉室
令和5年度全県社会教育関係者研修会、
地域づくりファシリテーター養成研修 参加のため

◆2月21日（水）12:00～閉室
令和5年度倉吉市地域活動報告会 参加のため

【コミセン前工事中の通行箇所について】

工事中はコミセン裏を通行できるよう開放しています。車両も通行可能です。



令和6年度 上灘地区自治公民館役員表

※（敬称略）

	円谷町	米田町	駄経寺町	下田中町	上灘町	田内	見日町	東巖城町	三明寺東	三明寺西	昭和町	幸町	協議会役員
館長	山根 孝二	谷口 博教	廣田 和男	谷口 信幸	福井伸一郎	野崎 淳	山田勝太郎	黒川 泰	高田 保幸	吉村 年明	新 貞二	山口 幸雄	会長 黒川 泰 副会長 福井 伸一郎 〃 新 貞二 【担当館長】 【総務部】福井 伸一郎 谷口 信幸 【人権福祉部】新谷 貞二 山口 博 【教養文化部】野崎 和 廣田 淳男 【体育部】山口 幸雄 高田 保幸 【環境衛生部】山根 孝二 【女性部】吉村 年明 【生活安全部】山田 勝太郎
副館長	内川 啓二	谷口 義親 藤井 眞	伊藤 正三 八田 直美	小林 茂樹	米原 顕	山口 大助 山脇 由美	石湯 久志 鳥羽 昌明	石田 昭博	船越 芳昭	吉村 誠	北村 誉 蓑原ひろ子 山根 勝彦		
総務部長	内川 啓二	中尾 宗彦	田中 光夫	森本 瑞樹	入江 隆明	山口 大助	石湯 久志	野崎 晋二	河本 達郎	坂口 文孝	山岸理恵子		
人権福祉部長	横山 紀子	星見 旗司	前田 幸広	永田 博司	京田 徹	田辺 浩一	絹川 一夫	大津 昌克	福田 温子	駒井 悟	山田 正隆	前田 暢夫	
教養文化部長	金田 明子	西尾 恵一	甲斐 広之	米原 満	忌部 義夫	石原 永伯	福田 博	山口 晃広	内田 直樹	足立 磨理	小林 康治	福田 美巳	
体育部長	若山 泰広	小林 保仁	牧野 泰規	山本 洋司	山本 浩二	岡田 秀樹	角田 良己	丸井 美古	妻藤 友甫	足立 昭範	倉光 浩二	熊谷 圭介	
環境衛生部長	中田 明博	中本 晋也	牧田 輝美	山柝 幸人	正司 清美	千崎 康則	吉田 憲之	笠見 健一	高田 寿雄	西垣 薫	岩田 寿朗	広田 雅人	
女性部長	渡辺 利恵	堀江 優子	児島 宏子	志真 明美	森 裕美	景山 由加		石水美由紀	高田 葉子	駒井 鉄江	田中みえ子	吉田 禎子	
生活安全部長	神村 昌	川本 誠	岩本 孝弘	手嶋 正生	丁田 美奈	足立眞理子		山柝 教真	山口 一仁	吉村 義人	御船 豊	小山 正人	
会計	神村 和美	西尾 浩之	小木 高寿	長濱 克史	周防 加奈	山脇 由美	鳥羽 昌明	小矢野 敦	高田 ルミ	藤原 孝治	米原 秀明	熊谷留理子	住所 倉吉市上灘町9番地1 電話 22-0640 FAX 23-6012 上灘コミュニティセンター 館長 船越 芳昭 主事 山本 美保子 主事 山田 菜巳
世帯数	149	486	307	237	218	152	91	228	52	28	481	103	
人口	303	975	653	570	486	312	155	440	117	66	966	183	
班及び回覧部数	4・10	17・28	8・21	5・20	7・15	3・14	3・4	5・17	5・6	4・4	16・33	7・7	
民生児童委員	横山 紀子	前田 啓子 宮本 淑子	芦村 信一 桑原 清	今北奈み子 松尾 和世	福井眞理子	山脇 正子	谷口 豊加	小矢野 敦	山田 優	藤原 孝治	山本 和司 山下 陽子 河本 睦美	山口 真弓	
同和教育推進員	中井 美穂	星見 旗司 山下 和彦	澤 宏美 高橋 修一	森本 裕正 長田真紀夫	入江 明代 米原 顕	山口喜代美	安田 秀昭	重道 浩二 大津 昌克	高田 政年	石坂 聡士	根鈴 輝雄 蓑原ひろ子	中村 清	

～コミセンはつつ日記～

★地域・コミセンの出来事をお知らせします(^^)／

1月18日(木) 地区サロン

ボッチャを2コートに分かれて行いました!! ファインプレーが続き1球1球投げる度に歓声が(^^)／
投げる度に上達され、白熱したプレーで盛り上がりました!!



1月25日(木) 除雪作業

今季最大の寒波到来で、コミセン前に20～30cmの雪が積もりました。
上灘町 館長・副館長さんがコミセン周辺を除雪してくださいました❄️
長時間ありがとうございました😊



1月27日(土) みそづくり教室

日ごろ使う「みそ」の作り方を一から学びました!! 初めての方は一つ一つの工程に興味津々♪食べられるのは11月頃の予定ですが、今から出来上がりが楽しみです(^^)／



🍷🍷 2月のご案内 🍷🍷

子育て総合支援センターだより

子育て支援センター”おひさま“に来て一緒に遊びましょう!!

☆ 7日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話し会

☆ 28日(水) 親子で楽しむリズム遊び

☆ 身体測定もしています。(個別にご相談ください)

☆ 『おひさまベビー』を週2回しています。

お子さんの下に敷くタオルをご持参ください。

(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)

☆ 『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。

お気軽にご相談ください。



子育て総合支援センター「おひさま」

上灘町9-1

TEL (0858) 22-3914

12月21日に『Meary's クリスマスコンサート』を開催しました。
素敵な歌声と生の音楽の演奏を親子で聴かせていただきました。
手遊び歌や、お馴染みの曲もあり、楽しい時間になりました。

