





## ～コミセンはつつ日記～

★地域・コミセンの出来事をお知らせします(^^)／

### 12月2日(土) あそびDAY

積み木等の「木のおもちゃコーナー」、色々な音とふれあう「音コーナー」、デジタル時代を考える「メディアコーナー」を、親子で楽しく過ごしました。



### 12月19日(火) コミセン大掃除

住民さん、サークル団体さんなどたくさんの方に参加いただきピカピカになりました(^^)これで新年も清々しい気持ちで迎えられそうです!!



### 12月19日(火) 避難訓練

火災を想定した避難訓練を行いました。適切な行動や避難経路を再確認し、安全な環境で過ごすために、今後も心がけていきたいと思ひます。



### 12月20日(水) 東中生ワークショップ

1～3年生、26名の中学生が①桜まつりについて②県立美術館を使ってやってみたいことなどチームに分かれて意見を出し合ってくれました♪



## 表現部とっりのハナコ

◆日 時… **1月27日(土)**

**13:30～15:00**

◆場 所…上灘コミュニティセンター

◆参加費…無料(定員50名)

コミセンにチラシを置いてあります!

お申し込みはこちらから⇒



お申し込みフォーム



### 上灘小学校より

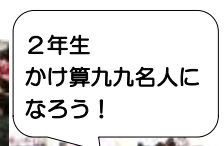
## 土曜ふるさと学習 開催!!

11月18日(土)に、全学年、土曜日ふるさと学習が行われました。子供たちは、普段できない体験をし、集中して学んでいました。笑顔あり、真剣なまなざしありで、充実した1日になりました。

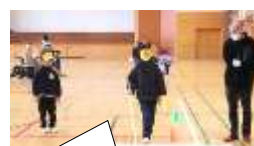
1年生は、人形劇サークル「てっぽんかっぽん」さんによる楽しいお話を人形劇で見せていただきました。2年生は、九九名人になるために、保護者の皆さんや地域の方々に、九九を聞いてもらう学習をしました。3年生はアイマスク体験、4年生は、高齢者疑似体験をしました。5年生は、社会の時間にガンブラアカメディアを行いました。バンダイホビーセンターの工場見学を疑似体験しました。6年生は、上灘コミュニティセンター主催の「未来塾」に参加しました。県立美術館の工事現場見学、厚生病院見学(ドクターヘリポート、手術室など)、上灘駅跡地や上灘小学校跡地の見学など、地域の方々のサポートにより行われました。地域の皆さんのパワーが、子供たちの未来を支えてくれるのだと実感しました。ありがとうございました。



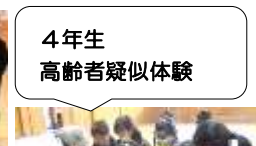
1年生  
人形劇鑑賞



2年生  
かけ算九九名人に  
なろう!



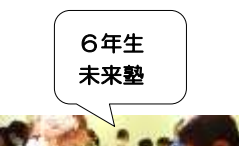
3年生  
アイマスク体験を  
しよう



4年生  
高齢者疑似体験



5年生  
社会:ガンブラ  
アカメディア



6年生  
未来塾

## 冬の入浴事故に注意しましょう!

これまで入浴中の事故は、暖かい部屋から寒い脱衣所へ移動した時に血圧の急激な変化により心筋梗塞を起こす「ヒートショック」が主な要因とされてきましたが、近年の調査で大半は「熱中症」とであると明らかになってきました。脱衣所・浴室で発生した緊急事案は12月～2月に多発しており、65歳以上の方が占める割合が78%と高齢者の方は特に注意が必要です。入浴中に溺れて亡くなる方は、交通事故で亡くなる方より多く、毎年約4倍に相当すると言われています。

【高温での長風呂】◎入浴中の事故を防ぐために次の6つのことを心がけましょう。

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく。
2. お湯は **41度以下** で、入浴時間は **10分以内** を目安に。
3. 浴槽から出るときはゆっくり立ち上がる。
4. 食事すぐの入浴や・飲酒後・医薬品内服後の入浴は控える。
5. お風呂に入る前に、同居家族にひと声かける。
6. 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する。



熱中症により溺水

倉吉市健康推進課

## 1月のご案内

## 子育て総合支援センターだより

子育て支援センター”おひさま”に来て一緒に遊びましょう!!

- ☆ 10日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話し会
- ☆ 25日(木) ♪おひさまわくわくランド♪親子ふれあい体操
- ☆ 身体測定もしています。(個別にご相談ください)
- ☆ 『おひさまベビー』を週2回しています。バスタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)
- ☆ 『ファミリー・サポート・センター』も併設!お気軽にご相談ください。



11月21日(火)・22日(水)に♪おひさまわくわくランド♪おやこdeペったんアートを開催しました。お子さんのかわいい足型を使って、素敵な作品が出来上がっていました。「帰って家族に見せるのが楽しみです!」などと話しながら、みなさんが楽しんで作っておられました♪

TEL (0858) 22-3914

## 打吹川柳

「首」

「スイッチ」

「失敗」

|                |       |
|----------------|-------|
| 首据わりやつと人間仲間入り  | 西田 滋  |
| 酋長の娘まがいの首飾り    | 岡崎美知江 |
| 炊飯器スイッチ忘れ食べれない | 田中紀美恵 |
| 寒い朝スイッチオンで寝床出る | 福井 清  |
| おろち号スイッチバック姿消す | 湯本 貴恵 |
| 玄関の鍵を忘れて立ちんぼう  | 石湯久芽代 |
| 失敗は日常茶飯ケセラセラ   | 野口 節子 |

## ～県立美術館の今～



外周の工事が進んでいます!!  
ここからどんな風になっていくのか楽しみです♪  
また、夜には館内の工事のライトで美術館がライトアップされているように見えます。  
寒空にはとても幻想的です☆

(写真は12月13日)