コミセンだより UWANADA★

令和5年9月号

上灘コミュニティセンター

〒682-0811　倉吉市上灘町９番地１
【TEL】（0858）22-0640
【FAX】（0858）23-6012
【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
【ホームページ】http://www.ncn-k.net/kouwana/

QRコード　ＨＰ　LINE

みんなで参加　上灘地区大運動会

スポーツの秋となりました。５年ぶりの開催です、みなさん誘い合ってご参加下さい❤

◆日　時‥**9月24(日)**
午前9時…開会式
（※雨天時は止…順延無し）

◆場　所‥上灘小学校・校庭

※詳しくは、全戸配布のプログラムをご覧ください。

主 催　上灘地区自治公民館協議会
上灘地区体力づくり振興会
上灘コミュニティセンター

第30回　シニア交流運動会

シニア交流運動会を４年ぶりに開催します。地区内の 60 歳以上の方でしたらどなたでも参加できる運動会です。

競技に参加されない方も、応援に来て一緒に親交を深め、一緒に盛り上がりましょう！

◆日　時…**9月9日（土）　9:30～**
◆場　所…上灘小学校　体育館
◆持ってくる物…**上履き・タオル・飲み物**

主 催　上灘コミュニティセンター
地区体力づくり振興会
地区社会福祉協議会

上灘地区サロン　けんこうカフェ

９月２０日(水)
１３:３０～１５:００

場　所：上灘コミュニティセンター
参加者：地区住民
（どなたでも参加できます）
内　容：ｅスポーツ
（ゲーム機を使ったスポーツ）
参加費：カフェ代（１００円）

※２７日(水)１３:３０からは上灘地区相談会を開催します。どんなことでも相談を受けますので、お気軽にお越しください。

スポーツ教室　～誰もが楽しめる！～　室内ペタンク

◆日　時…**10月 7･14･21･28 日(土)**
19:30～21:00

◆場　所…上灘小学校 体育館
◆講　師…地区スポーツ推進委員
◆申込み…上灘コミュニティセンターまで
（※当日参加もＯＫ！）
◆持ってくる物…上履き、タオル、お茶等

主 催　上灘コミュニティセンター
上灘地区青少年健全育成協議会

楽しく学ぼう　やってみよう！プログラミング

身近にあるゲームやスマートフォンはプログラミングで作られて動いています。ちょっと難しそう？いいえ、やってみると意外と簡単なんです。一緒にプログラミングを学んでみましょう！

★日　時…**9月26日(火)19:00～20:30**
★場　所…上灘コミュニティセンター
★対　象…小学4年生以上（5 組・保護者同伴可）
★先　生…小島慎司さん（web デザイナー）
★持ち物…筆記用具・飲み物（参加費無料）
★申し込み…9月20日（水）までに、
上灘コミュニティセンターへ

コミュニティセンター前の道路工事が始まります！

「令和５年度　市道東巌城駄経寺線（上灘コミュニティセンター前の道路）改良工事」が始まります。ご迷惑をおかけしますがご理解の程よろしくお願いいたします。詳しくは、後日回覧にてお知らせします。

期　間　令和５年９月１５日～令和６年３月２６日
※期間中は片側通行になる予定です
問合せ先　市建設課　☎　２２－８１６９

≪ ９月の団体活動日 ≫

- ｴｱﾛﾋﾞ･ﾋﾟﾗﾃｨｽ教室…４・１１・２５日
- のびのびクラブ…５・１２・１９・２６日
- 倉吉ダンスクラブ…１・６・８・１３・１５・２０・２７・２９日
- ボディリセット…４・１１・１８日
- 朗読花みずき…４・７・１１・１４・２１・２５・２８日
- リラックスヨガ…３・４・７・１０・１１・１４・１７・２５・２８日
- 上灘めだか会…５・１３・１９日
- 表現部とっとりのﾊﾅｺ…６・１３・２０・２７日
- さわやか気功…１・８・２９日

【上灘地区人口集計】

	【6月末】		【7月末】
世帯数	2, 553 世帯	→	2, 564 世帯
人 口	5, 274 人		5, 285 人
男 性	2, 442 人		2, 448 人
女 性	2, 832 人		2, 837 人

【年齢別】

0～14歳	715 人
15～64歳	2, 977 人
65歳 以 上	1, 593 人

９月のおもな行事予定・使用団体

1 日	金	文化祭企画会	19:30
4 日	月	運動会商品選定会 健康ウォーキング企画会	19:30
7 日	木	シニア運動会「踊りの練習」	13:30
9 日	**土**	**地区シニア交流運動会（体育館）**	**9:30**
		打吹川柳会	12:30
11 日	月	青少協「親子ふれあい活動」担当者会	19:30
12 日	火	定例館長会	19:30
13 日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員協議会・研修会	12:40
		環境衛生部長会	19:30
14 日	木	なごもう会	13:30
15 日	金	老人クラブ（パットゲームスター）	13:00
17 日	日	楽知ん研究所	9:30
20 日	**水**	**地区サロン「けんこうカフェ」**	**13:30**
24 日	**日**	**上灘地区大運動会（小学校校庭）**	**9:00**
26 日	火	プログラミング教室	19:00
27 日	水	給食サービス事業	9:00
		老人クラブ（パットゲームスター）	13:00
		地区相談会	13:30
28 日	木	なごもう会	13:30
30 日	土	楽知ん研究所	10:00

住民スポーツの日の予定

ソフトバレー	第一月曜日
バドミントン	毎週土曜日
ファミリーバドミントン	20:00～22:00

～コミセンはつらつ日記～

◎地域・コミセンの出来事をお知らせします(^o^)／

7/27

今年も、上灘小学校福祉委員会の児童たちにメッセージを書いてもらい、７月の２回目の給食ボランティアサービス事業でお菓子と飲み物を手紙と一緒に高齢者にお届けしました。児童のメッセージに感動で涙を流された人もいました。

8/2

ちびっ子陶芸教室を開催しました。粘土の塊からお皿やコップ、虫の置物など、子どもたちが自由に形を作り、模様をつけたりしました。色付けと焼き上げは専門家の人にお願いしました。出来上がりはひと月ほど先です。みんな満足いく作品が作れたようです。完成が待ちどおしいですね！

8/2~4

夏休みお助け隊を３日間開催しました。たくさんの高校生のお兄さんとお姉さんが分からないところを教えてくれたり、一緒に工作をしてくれました。休憩時間も遊んでくれて、充実した時間でした。みんな、宿題は間に合ったかな？

8/7・8

先月紹介した倉吉市のジオラマ作りに小学生の児童が参加しました。未来の倉吉に思いを馳せて、未来的な建物や変わらない桜並木などを作りました。公開はしばらく先ですが、みんなの力作を楽しみにしていてください！

8/17

夏休みおやつづくりを開催しました。作ったのは、ロールサンドと人参ポッキーです。自分たちの力で具材を混ぜたり、野菜をおろしました。みんなで協力しておいしそうなおやつが完成しました。家で食べるのが楽しみです！

8/20

地区親善グラウンドゴルフ大会を開催しました。参加者は和やかに、そして真剣にプレイを楽しんでいました。そして、団体の部の優勝は米田町でした。この日は大変暑く、プレイも大変だったと思います。本当にお疲れ様でした。

8/22・23

恒例の「アナログゲームで遊ぼう♪」を2回開催しました。こども未来ネットワークさんと学生ボランティアさんと一緒にみんなで顔を合わせて、サイコロを振って駒を進めたり、バランスを崩さないように慎重に動かしたり、ドキドキの時間を過ごしました。

8/23

子どもたちを対象に、スノードームを作りました。子どもたちは短大生のお姉さん、安全管理員の方たちと一緒に楽しそうに作っていました。涼しげなスノードームを手に、みんなの笑顔が溢れました。

8/24・25

ダンボール工作のワークショップを開催しました。ダンボールアーティストのオダカマサキ先生の指導の下、２日間で３種類の恐竜をつくりました。大人も子どもも楽しそうに作っていたのが印象的です。

「9月は　がん征圧月間です！」

日本対がん協会と日本医師会は、１９６０年から**毎年９月を、がん征圧月間**と定めています。

倉吉市民の死因第１位はがんです。しかし、早期がんの段階で発見できれば治療の選択肢は広がり、その後の生存率にも影響します。ですので、症状がなくても年に１回程度、定期的に検診を受けることが重要です。

健診の詳細については、対象者へ郵送しております「健診の手引き」またはホームページをご確認ください。

（８５歳以上の方は申込み後、受診券を発送しています）

倉吉市　健康推進課　（電話番号：0858-27-0030）

子育て総合支援センターだより

【TEL(0858)22 - 3914 】

子育て支援センター『おひさま』に来て　一緒に遊びましょう

9月のご案内

☆　6日（水）　おはなしグループ「がらがらどん」のお話し会

☆29日（金）　“アロマ de スッキリラックス”

☆身体測定もしています。（個別にご相談ください）

☆『おひさまベビー』を週２回しています。お子さんの下に敷くタオルをご持参ください。

（木曜日午前１１時過ぎからと、金曜日午後３時過ぎからです。）

☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。

８月２５日（金）『おはなしたんぽぽ』のおはなし会を開催しました。絵本やパネルシアターを使った楽しいおはなしや、ふれあい遊びを親子で笑顔いっぱい楽しんでおれらました。

上灘小学校より　上灘小学校の先生からのプレゼント ～おすすめの本紹介～

上灘小学校の図書委員会の皆さんが、「先生のおすすめの本」を取材して、全校の子どもたちに紹介してくれました。上灘小学校の先生方のおすすめの本を紹介します。

今年度、和田校長が選んだおすすめの本は、「くまのこうちょうせんせい」という本です。毎朝、元気にあいさつをしている校長先生が、入院してしまいます。ハラハラドキドキの毎日が続きます。校長先生はどうなってしまうのでしょうか。心温まる素敵な内容ですので、ぜひ読んでみてください。実は、この話には実在のモデルがいます。私自身このモデルとなる校長先生に何度もお会いしていたのです。これまたびっくりです。神奈川県茅ヶ崎市立浜之郷小学校の校長先生をしておられた大瀬敏昭さんです。病気療養中も、教壇に立って「いのち」の授業をされていました。尊敬する偉大な校長先生でした。何かの縁を感じるひと時でした。

和田校長先生
「くまのこうちょうせんせい」

岩本教頭先生
「ねえ、どれがいい？」

～県立美術館の今～

工事も随分進み、足場を解体したところが増えています。コミセンの事務室からはきれいな壁やガラス窓も見えています。今月からは道路の工事も始まり、開館に向けて着々と進んでいるのが分かります。

（写真は８月２２日）

打吹川柳

「困る」
太陽もご遠慮下さいこの暑さ　野口　節子

物価高年金減らし火の車　石湯久芽代

「ぽとぽと」
ぽとぽとと流れる脳を掬う日々　西田　滋

汗ぽとぽとラジオ体操だけだのに　湯本　貴恵

「さらさら」
さらさらの血液脳に活入れる　福井　清

「干す」
脇役は干されてからがいい舞台　岡崎美知江

着物干す年に一度の御披露目だ　田中紀美恵