

コミセンだより UWANADA★

令和5年6月号



上灘コミュニティセンター

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1

【TEL】(0858) 22-0640

【FAX】(0858) 23-6012

【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net

【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



第19回うわなだ桜まつりフォトコンテスト結果発表!!

5月14日にうわなだ桜まつりフォトコンテストの表彰式が行われました。応募作品44点で多くの方が会場に足を運ばれ、総得票数466票の結果、5人の方が受賞されました。おめでとうございます。受賞作品は、6月11日まで倉吉未来中心1階アートギャラリーに展示されています。

- | | | |
|------------|---------------|----------|
| ◆ 金賞 | 「桜色、光のトンネル」 | 山本 美保子さん |
| ◆ 銀賞 | 「やわらかな光」 | 森本 裕正さん |
| ◆ 銅賞 | 「孫と満開の桜をくぐって」 | 福田 孝二さん |
| ◆ 市長賞 | 「飛び出せ新入生」 | 里田 晴穂さん |
| ◆ 新日本海新聞社賞 | 「明日への希望」 | 山本 信之さん |

たくさんのご応募ありがとうございました！来年もたくさんの作品をお待ちしています！

第28回 地区ソフトバレーボール大会開催!

小学生4年生以上を対象にソフトバレーボール大会を開催します♪今年からは応援も大丈夫です。みんなで楽しく汗を流しましょう!

- ◆ 日時…6月4日(日) 9:00~
- ◆ 場所…上灘小学校 体育館

※当日に抽選を行いますので、各町代表者は8:30までに会場にご集合ください。
※詳しくは、各町の体育部長までおたずね下さい。

主催 上灘地区体力づくり振興会
上灘コミュニティセンター

みんなで楽しむ! ポッチャ講習会開催!

ポッチャという競技は、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。地区体力づくり振興会で、地域でも気軽にプレイできるように用具を購入しました。そこでポッチャのルールを知ってもらうための講習会を開催します。お気軽にご参加ください!

- ◆ 日時…6月22日(木) 19:00~
- ◆ 場所…上灘コミュニティセンター
- ◆ 講師…杉谷 哲治さん
- ◆ 締切…6月16日(金)までにコミセンへ

☎ (0858) 22-0640
主催 上灘地区体力づくり振興会
上灘地区振興協議会

大掃除にご協力下さい!

6月になり、雨の多くなる時期ですが、上灘コミュニティセンターの大掃除をして夏を迎えたいと思います。都合のつく方は上灘コミュニティセンターにお集まりください。よろしくお願い致します。

◆ 日時…6月21日(水)
午前9時30分~

◆ 持ってくるもの…
掃除道具はこちらで準備しますので、汚れてもよい服装でお越しください。

◆ また、大掃除終了後に避難訓練を行います。近年日本各地で大きな災害も多く、日頃の備えが大切です。ぜひご参加下さい。

【上灘地区人口集計】

【3月末】		【4月末】	
世帯数	2,548世帯	世帯数	2,553世帯
人口	5,279人	人口	5,271人
男性	2,451人	男性	2,445人
女性	2,828人	女性	2,826人
【年齢別人口】		0~14歳	706人
		15~64歳	2,971人
		65歳以上	1,594人

◀ 6月団体活動日 ▶

- ▶ エアロビ・ピラティス教室…5・12・19・26日
- ▶ のびのびクラブ…6・13・20・27日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ…2・7・9・16・21・23・28・30日
- ▶ リラックスヨガ…1・4・5・8・12・15・18・19・20・22・25・26・29日
- ▶ 朗読バラエティ花みずき…1・5・8・12・15・19・22・26日
- ▶ ポディリセット…12・19・26日
- ▶ 上灘めだか会…20日
- ▶ 表現部とっりのハナコ…7・14・21・28日
- ▶ さわやか気功…2・16・30日

住民スポーツの日の予定

ソフトバレー 第一月曜日
バドミントン } 毎週土曜日
ファミリーバドミントン } 20:00~22:00

6月 6月のおもな行事予定・使用団体

4日	日	地区ソフトバレーボール大会(小学校)	9:00
		親子で考える「金銭教育講座」	13:00
6日	火	マイナンバーカード出張申請受付	10:00
		上灘老人クラブ(パットゲームスター)	13:00
8日	木	なごもう会	13:30
10日	土	打吹川柳会	12:30
11日	日	朗読バラエティ花みずき 上灘コミュニティセンター朗読会	13:30
13日	火	定例館長会	19:30
14日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員協議会・研修会	12:40
		地区教育振興会総会	19:30
15日	木	上灘老人クラブ(パットゲームスター)	13:00
16日	金	ガラスアート同好会	13:00
		地区相談会	13:30
21日	水	上灘コミュニティセンター 大掃除&避難訓練	9:30
		地区サロン「けんこうカフェ」	13:30
		プログラミング教室	19:00
22日	木	なごもう会	13:30
		ポッチャ講習会	19:00
23日	金	上灘老人クラブ社会活動部	13:30
27日	火	上灘老人クラブ研修部	9:30
		上灘老人クラブ交通安全部	10:00
28日	水	給食サービス事業	9:00

※23日(金)午後は、倉吉市公民館連絡協議会研修会に出席のため、事務所を閉室します。(貸し館は通常通り)



昭和田 1-107
☎ (0858) 23-1611

～コミセンはっらっ日記～

◎地域・コミセンの出来事をお知らせします(^o^)/

4/25

コミセン駐車場の市営住宅側のケヤキの木が伐採されました。ここは新しいバス停ができる予定です。今まであったものが無くなるのは少し寂しいですが、コミセンへのアクセスが便利になりますね。



4/27
5/25

小学生を対象に、プログラミング教室を開催しました。2つのソフトを使い、プログラミングの基礎を学びました。休憩中も手を止めることなく、真剣に取り組む姿が見られました。



5/10

「民生委員・児童委員の日・活動強化週間」の取り組みで民生児童委員協議会の皆さんが、花壇の草取り作業をしてくださいました。ありがとうございました。



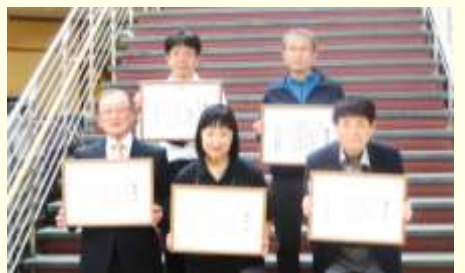
5/11

母の日に、心をこめて手づくりの品を贈ろうと、恒例の「フラワーアレンジメント&メッセージカード」作りを開催しました。参加者は感謝の気持ちをこめて作っていました。



5/14

5月10日から14日まで、うわなだ桜まつりフォトコンテストの作品を展示し、最終日に表彰式を行いました。4年ぶりの開催に多くの自信作が集まり、来場者を楽しませてくれました。



5/21

会下谷川沿いの桜並木の消毒作業を行いました。きれいな桜を維持するため、地元の方が協力して下さいました。来年も満開の桜が皆さんを楽しませてくれるでしょう。ありがとうございました。



上灘小学校より

元気いっぱい、笑顔いっぱい 全校ミニ遠足～1年生を迎える会～

5月1日(月)に上灘小学校の遠足が開催されました。なかよし班ごとに、ポイントをまわって、ゴールの大御堂廃寺跡の広場まで歩きました。「Yahooー!」「元気です!」と山々にこだまする声がありますが五月晴れの空に染みっていました。6年生のリーダーが、1年生の手をつないで、ルールとマナーを守りながら、みんなが、笑顔いっぱい、元気いっぱいでした。大御堂廃寺跡に着くと、なかよし班でおもいっきり楽しく遊びました。班で決めたドッジボールや鬼ごっこを楽しみました。子どもたちの笑顔がキラキラ輝いていて、本当にうれしく幸せなひと時でした。

この遠足は、1年生を迎える会も兼ねています。1年生とのじゃんけんリレーでは、なかよし班のメンバーみんなとじゃんけんをして楽しみました。1年生の楽しそうな顔がとってもかわいらしかったです。今年は、弁当とおやつが復活しました。遠足は、こうでなくっちゃあいいけません。弁当をほおぼる姿は、おいしい顔でいっぱいでした。心に残るとても素敵な1日となりました。



子育て総合支援センターだより

【上灘町9-1 TEL (0858) 22-3914】

子育て支援センター”おひさま”に来て一緒に遊びましょう

6月のご案内

☆ 7日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話し会

☆ 22日(木)] ♪おひさまわくわくランド♪
23日(金)] 体を動かしてあそぼう!!

☆ 身体測定もしています。(個別にご相談ください)

☆ 『おひさまベビー』を週2回しています。

頭の下に敷くタオルをご持参ください。

(木曜日午前11時過ぎからと、

金曜日午後3時過ぎからです)

☆ 『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。
お気軽にご相談ください。



5月18日(木)・19日(金)に ♪おひさまわくわくランド♪ 小麦粉ねんどを作ってあそぼうを開催しました。親子で感触を味わいながら、粉からこねて作りました。



熱中症

熱中症は、高温多湿な環境にいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、屋内でも発症し、重症になると命に関わる場合もあります。熱中症警戒アラート発令時は特に熱中症に注意しましょう。

※熱中症警戒アラートは、令和3年度から全国を対象に、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境[暑さ指数(WBGT)が3.3以上]になると予測される日に発令されます。



【熱中症の症状】

- 軽 症：めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない
- 中等症：頭痛・吐き気・体がだるい(倦怠感)
- 重 症：意識がない・けいれん・体温が高い・呼びかけに対し返事がおかしい・まっすぐに歩けない

【熱中症の予防法】

- ・日傘や帽子を使う
- ・涼しい服装にする
- ・水分をこまめにとり塩分の補給も忘れずに
- ・日陰を利用するなどこまめに休憩する
- ・暑いときには農作業や運動など無理をしない
- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調整



倉吉市健康推進課

～県立美術館の今～



工事が進み、屋上の形などが分かるようになってきました。

5月14日

(日)にはイベントが開催され、もちまきや屋上見学などで人がいっぱいでした。(※写真は5月22日)

上灘地区サロン

令和4年6月21日(水)

13:30～15:30

場 所：上灘コミュニティセンター

参加者：地区住民

(どなたでも参加できます)

内 容：放送等で連絡します

参加費：カフェ代(100円)

※16日(金)は上灘地区相談会を行います。

