コミセンだより UWANADA★

令和5年5月号

上灘コミュニティセンター

〒682-0811　倉吉市上灘町９番地１
【TEL】(0858) 22-0640
【FAX】(0858) 23-6012
【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
【ホームページ】http://www.ncn-k.net/kouwana/

ＱＲコード　ＨＰ　LINE

第19回うわなだ桜まつりを開催しました!!

４月８日（土）に、４年ぶりにうわなだ桜まつりを開催しました。多くの皆さんにご参加いただき、笑顔溢れるおまつりになりました。実行委員会の皆さん、お疲れ様でした。参加者の皆さん、ありがとうございました。

第44回 地区ソフトボール大会開催!!

皆さんのご参加をお待ちしております！
皆で気持ちよい汗を流しましょう。

◆日　時…**5月7日(日)**
9:00より開会式

※雨天の場合は１４日（日）に延期します。
（少雨決行）

◆場　所…上灘小学校　校庭

※詳しくは、各町の体育部長まで
おたずね下さい。

主 催　地区体力づくり振興会

第19回うわなだ桜まつりフォトコンテスト開催!!

◆募　集…「うわなだ桜まつり」及び
「会下谷川桜並木」を題材に！

◆受　付…**5月2日(火)まで** ※土日祝日を除く
（9時～１７時までに、上灘コミュニティセンターへ）

◆展　示…**5月10日(水)～14日(日)**
9時～１８時まで
（但し、10日は12時から、14日は15時まで）。

◆会　場…倉吉未来中心アトリウム

◆表彰式…**5月14日(日)　１５時より会場にて！**

※応募写真は当日か後日、取りにお越しください。

～うわなだ桜まつり実行委員会～

上灘地区サロン けんこうカフェ

令和５年５月１７日(水)
１３:３０～１５:００

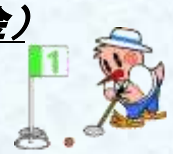
場　所：上灘コミュニティセンター
参加者：地区住民
（どなたでも参加できます）
内　容：後日放送等で連絡します
参加費：カフェ代（１００円）
※上灘地区相談会は19日（金）に行います。

グラウンド・ゴルフ 体験練習！

グラウンド・ゴルフは『誰もが　いつでも
どこでも　いつまでも』楽しむことができる
健康維持に最適な生涯スポーツです。
是非一度　お立ち寄りください。

日時　**5月25日(木)・26日(金)**
午前9時30分～11時30分

場所　竹田橋河川敷



※用具は準備しておりますが、
お持ちの方は ご持参下さい。

～上灘グラウンド・ゴルフ同好会～

≪ 5月団体活動日 ≫

- エアロビ・ピラティス教室…1・8・15・22・29日
- のびのびクラブ…2・9・16・23・30日
- 倉吉ダンスクラブ…10・12・17・19・24・26・31日
- ボディリセット…1・8・15・22・29日
- リラックスヨガ…1・7・8・11・14・15・18・21・22・25・28・29日
- 朗読バラエティ花みずき…1・10・11・16・18・23・25・29日
- 上灘めだか会…30日
- 表現部とっとりのハナコ…10・17・24・31日
- さわやか気功…12・19・26日

【上灘地区人口集計】

	【2月末】		【3月末】
世帯数	2,546世帯	→	2,548世帯
人　口	5,294 人		5,279 人
男　性	2,452 人		2,451 人
女　性	2,842 人		2,828 人

【年齢別人口】

0～14歳	710 人
15～64歳	2,978 人
65歳以上	1,591 人

5月 5月のおもな行事予定・使用団体

7日	日	地区ソフトボール大会（小学校）	9:00
8日	月	上灘老人クラブ交通安全講習会	13:30
9日	火	定例館長会	19:30
		老人クラブ パットゲームスター	13:30
10日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員協議会（花壇整備）	9:00
		地区民生児童委員協議会・研修会	12:40
11日	木	なごもう会	13:30
		フラワーアレンジメント教室	19:00
13日	土	打吹川柳会	13:30
14日	日	地区ソフトボール大会予備日	9:00
		うわなだ桜まつり フォトコンテスト表彰式（未来中心）	15:00
15日	月	地区振・健康福祉部会	19:30
16日	火	地区振・防災安全部会	19:30
17日	水	グラスアート同好会	13:00
		地区サロン「けんこうカフェ」	13:30
		地区振・教養普及部会	19:30
18日	木	地区振・地域づくり部会	19:30
19日	金	上灘地区相談会	13:30
22日	月	自治公・人権福祉部長会	19:30
24日	水	給食サービス事業	9:00
		老人クラブ パットゲームスター	13:30
25日	木	なごもう会	13:30
		プログラミング教室	19:00
28日	日	楽知ん研究所とっとり	10:00
30日	火	ソフトバレーボール大会代表者会	19:30

住民スポーツの日の予定

ソフトバレー　第一月曜日
バドミントン
ファミリーバドミントン　} 毎週土曜日
20:00～22:00

第12回朗読バラエティ花みずき上灘コミュニティセンター朗読会

HAPPY "バアズ" DAY to YOU

～幸せなお婆さんたちの一日をあなたに～

◆日時…**6月11日（日）**
開場…13:00　開演…13:30
◆場所…上灘コミュニティセンター会議室
◆入 場 無 料（※当日参加OK）

主催:上灘コミュニティセンター・朗読バラエティ花みずき

子育て総合支援センターだより

【上灘町 9-1 TEL（0858）22 - 3914】

子育て支援センター「おひさま」に来て一緒に遊びましょう

5 月 の ご 案 内

☆　10日（水）　おはなしグループ「がらがらどん」のお話し会
☆　18日（木）
　　19日（金）　♪おひさまわくわくランド♪ 小麦粉ねんどであそぼう

☆身体測定もしています。（個別にご相談ください）
☆『おひさまベビー』を週２回しています。
　頭の下に敷くタオルをご持参ください。
　（木曜日午前 11 時過ぎからと、
　　金曜日午後３時過ぎからです）
☆『ファミリー・サポート・センター』も
　併設しています。お気軽にご相談ください。

４月２１日(金)♪おひさまわくわくランド♪ 手品のじかんを開催しました。笑いあり、驚きあり、次々に出てくるマジックを見ながら親子で楽しい時間を過ごされました。

上灘小学校より　みんなの命を守る「交通安全教室」開催!!

４月１４日（金）に、交通安全教室がありました。この１年間、無事故で過ごすための大切な会でした。交通安全指導員の皆様にもお越しいただきました。みんな交通安全の話を真剣に聴き、登校班で横断歩道の渡り方の練習も行いました。そして、みんなきまりを守って、集団下校を行いました。

きまりやマナーは、子どもたちの命を守るためにあります。そして、自分の命を守るためにあるものです。毎日の学校生活で、事故やけがを防ぐよう、しっかり伝えて、学んで、実践できるようかかわっていきます。地域の皆様、保護者の皆様、今年度も、子どもたちの命の見守りをよろしくお願いいたします。

令和５年度　各種検診のお知らせ

令和５年度の健康診査は、令和５年５月１日から令和６年２月29日までです。健診受診券は、４月中旬に送付されています。健診内容、料金等は、受診券に手引きを同封していますので御確認ください。

【健診の方法】

・**個別健診**→協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。
・**集団健診**→下表が日程です。希望される会場で受けることができます。

申込み先：健康推進課　電話番号 27-0030

【集団健診】日程及び会場一覧

お問い合わせ・ご予約はこちら　健康推進課　0858-27-0030

日程	健診受付時間	会場	住所	健康診査	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	肝炎ウイルス検診
5月16日(火)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●
5月21日(日)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●
5月22日(月)	8:30～10:00	関金総合文化センター	関金町大鳥居	●	●	●	●	●	●	●	●
5月23日(火)	8:30～10:00	関金総合文化センター	関金町大鳥居	●	●	●	●	●	●	●	●
5月30日(火)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●
6月12日(月)	9:00～10:00	上北条コミュニティセンター	新田	●	●	●	●	●	×	×	●
6月16日(金)	8:30～10:00	灘手コミュニティセンター	尾原	●	●	●	●	●	×	×	●
6月20日(火)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●
7月15日(土)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●
9月30日(土)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●
10月25日(水)	8:30～10:00	倉吉福祉センター	福吉町	●	●	●	●	●	●	●	●
11月24日(金)	8:30～10:00	社コミュニティセンター	国分寺	●	●	●	●	●	●	●	●
12月15日(金)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●
1月 9日(火)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●
1月20日(土)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●
2月 2日(金)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30～15:00	中部健康管理センター	米田町	×	×	×	●	×	●	●	×
2月20日(火)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●

倉吉市　健康推進課

4月から着任!

小学校・中学校の教職員人事異動があり、新しく着任されました。
（※敬称略）

【上灘小学校】

岩本 綾子（教頭）　羽合小学校より
谷口 浩志　大栄小学校より
田中 政哉　河北小学校より
山根 友紀　三朝小学校より
河本 大和　高城小学校より
中川 康平　赤碕小学校より
宮本 真那　新規採用
森本 陽一　西郷小学校より
前田 紀子　上灘小学校より
西尾 晴美　浦安小学校より
片山 美香　河北小学校より

【東中学校】

矢田 麻古人　三朝中学校より
中山 雅敦　河北中学校より
髙間 雅子　河北中学校より
前田 知穂　新規採用
谷口 琳太郎　新規採用
松田 浩子
宮本 弘之
高橋 奈々
横山 知恵美
河野　巧

県立美術館の今

工事が進み、ついに一番大きなクレーン車が解体されました。４月８日には、お別れの記念にくす玉を割るセレモニーも行われました。５月14 日には餅つきイベントなどもあるようです。
（上：４月２０日　下：８日）

打吹川柳

「本」
一本の鉛筆銃を恐れない　岡崎美知江
読み聞かせ母は子供に夢託す　西田 滋

「揺れる」
終活にもったいないが揺れている　福井 清
川下り結構揺れて底きしむ　湯本 貴恵

「薬」
野あそびでよもぎ汁つけケガ治療　石湯久芽代
薬よりとどんと効いた蝮酒　野口 節子
生きる為薬づけでも我慢する　田中紀美恵