

たかしろ社協だより 61号

令和8年4月 高城地区社会福祉協議会

事務所：電話 28-0950（高城コミュニティセンター内）

みんなで支え合って 安心して暮らせる 福祉の郷 たかしろ

I. 令和7年度事業報告（1月～3月）

1. 餅つき交流会開催

- 令和8年1月15日（木）高城ふれあいセンターにおいて、関係者で「餅つき交流会」を開催しました。
当初は、12月26日（金）に地域高齢者・高城児童センターの子どもを交えて「餅つき交流会」を予定していましたが、荒天のため年明けにボランティア21人の協力を得て、20kgの餅米を餅つき機6台フル稼働させヨモギ餅、餡餅、白餅をパック詰めにし、一人暮らし見守り高齢者の方へ、お餅と児童が作った「お箸と箸袋・箸置き、メッセージ」を添えて配りました。
- 給食ボランティア、配食ボランティアの皆さん、ご協力有難うございました。



餅つき機フル稼働！



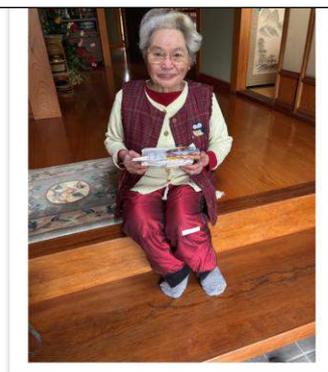
お餅、児童の贈り物に感謝！



ヨモギ餅！



ボランティアの皆さん



2. ふれあい給食事業

ふれあい給食は、見守り等の支援が必要な一人暮らし高齢者等に対し、ボランティアによる手作り弁当(時期によっては業者弁当)を自宅へ届けることにより、地域住民との繋がりを深め、安否の確認等を行うと共に、地域住民のボランティア活動への参加を促進することを目的としています。

食を中心とした助け合い活動！

孤立防止や安否確認！

給食ボランティア募集



(1) 給食責任者会議・倉吉市社会福祉協議会主催

◆ 1月19日(月)ふれあい給食を実施している9地区の給食責任者が会議に参加！



- 食を通じた見守り活動として、現状の課題を共有しながら、今後も継続的に安定した活動とするための意見交換を行いました。
- 主な意見：地域の各種団体と連携を図る！ 弁当以外の見守り活動は無いかな！ 新規のボランティアを確保する方法は！ 年に数回、利用者の方々とコミセンで会食を検討！

(2) ふれあい給食 代表者会議と全体の研修会開催

① 給食ボランティア代表者会議を2月16日(月)に開催！

- 給食サービス事業について、他地区事業内容の情報共有。
- 高城地区ふれあい給食利用状況、事業推進費活用状況の情報共有。
- 食品衛生法について確認。
 - ◇ 食中毒事例を踏まえ、食中毒予防のポイント確認。

② 給食ボランティア全体研修会を3月10日(火)に開催！

- 給食ボランティアの皆さん、市社協も交えて、以下の様な内容を確認し意見交換を行いました。
 - ◇ 調理弁当と業者弁当の紹介、利用者の声を紹介。
 - ◇ 他地区のふれあい給食サービス状況と給食ボランティアの動向を紹介。
 - ◇ 食品衛生法のポイント確認、調理記録要領等の確認。
 - ◇ 生野菜殺菌洗浄時に使用する、次亜塩素酸ナトリウムの微生物等の殺菌プロセスと残留塩素除去方法の確認。
 - ◇ 食中毒事例の紹介と予防について再確認、調理室器材の取扱改善。



ニラ



スイセン

分かりますか！

※ニラとスイセンを間違えて、食中毒発生。スイセンは、有毒植物！

(3) 給食ボランティアの紹介と配食日

令和8年度の給食サービス事業日程、調理・配食ボランティアが決まりました！

〔配食予定日〕

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10日	8日	5日	3日	7日	4日	9日	6日	4日	8日	5日	5日
24日	22日	19日	17日	21日	18日	23日	20日	18日	22日	19日	19日

配食利用者:10名 注:利用料400円

➤ 配食弁を当希望される方を募集しています!

✚ 配食ボランティア:5名

- 池田充志、福田義克、川上静秋、野坂輝幸、西尾文康



〔給食ボランティア 7名〕

班長 池田涼子	藤井尚美	隅麻弓	増田和子	吉田恵美子	矢野信子	金盛明美
---------	------	-----	------	-------	------	------

〔会食交流会・餅つき交流会のサポート 11名〕

杉本千代恵	福井美幸	岩本市恵	稲毛知佐子	石田恵子	尾崎千鶴
小谷弥生	西尾澄恵	大田睦子	石亀晶子	由田小百合	

※上記の皆さん、給食ボランティア保険に加入しています!



3. 令和7年度第4回すまいる高城サロン

(1) 令和7年度のサロンの取り組み 『笑って!わらって!めざせ健康寿命100歳』

今年度も「人とひとの繋がりを築く」ことを目的に地区の方が「気軽に集えるサロン」「すまいる高城サロン」を高城地区社会福祉協議会、高城民生児童委員協議会、自治公民館協議会、倉吉市社会福祉協議会、うつぶき地域包括センター、倉吉市長寿社会課と連携しながら4回開催いたしました!

- 第1回(6月):「笑いヨガ」、会食交流会。
- 第2回(9月):健康講座「認知症予防 ケアの流れ」、「終活について」、食生活改善推進員の皆さんと会食。
- 第3回(11月):「まちの保健室」&「運動機能測定」。
- 第4回(3月):「運動機能測定の結果」、「フレイル予防のための運動と栄養について」、第1回~3回のサロンを写真で振り返り。

(2) 第4回すまいる高城サロン開催内容紹介

✚ 3月4日(水)10時~12時高城コミュニティセンターで、一般参加者・関係者23名で以下の内容を開催!

① 「運動機能測定の結果について」 長寿社会課・うつぶき地域包括

- 第3回に参加された方へ、運動機能測定結果カルテの配布。
- 運動機能測定結果集計を基に、項目毎の紹介と傾向説明しフレイル予防のための注意事項紹介。
- 高城地区の「介護認定者(要支援者と要介護者)」の特徴!
 - ✓ 仕事に頑張りすぎ!我慢強く!気付いたら身体機能低下。その為か「要支援者認定」から「要介護認定者」になる期間が他地区より早い傾



向が見受けられます。

- ✓ 足腰が弱くなったなああ！食欲が落ちたなああ！・・・健康不安を抱いたら医者に行きましょう！

② 「フレイル予防のための運動と栄養」 野島病院理学療法士 山崎雄太郎さん

- ◇ フレイル(虚弱)は、加齢や病気によって身体的・精神的な様々な機能が徐々に衰え、心身ストレスに脆弱(もろくて弱くなった)状態。
- ◇ フレイルは、毎日運動する！朝昼晩しっかりご飯を食べる！歯磨きをしてお口の健康を守る事で予防につながります。
- ◇ 体を動かしながら♪北国の春♪を歌い、フレイル意識を高めました！

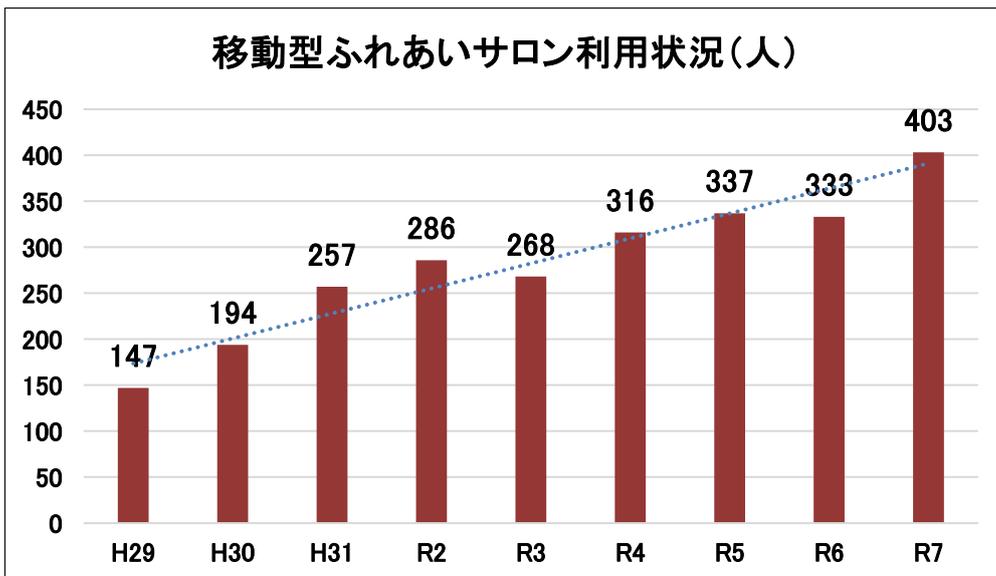


どなたでも参加できます！ 来てください！



4. 移動型ふれあいサロン(買い物サロン)

令和7年度！毎週木曜日に計50回、雨の日も！雪の日も！2台の車両で「安全に配慮し安心して」利用して頂いています！



- ◆ 移動型サロン(買い物サロン)利用を希望する方は、高城コミュニセンタ-に問い合わせください！
- ◆ ボランティアのドライバーを募集しています！

II. その他

◆ 福祉関係の相談は



- 長寿社会課: 高齢者福祉全般相談 ☎22-7851
- 倉吉市社会福祉協議会: 日常生活自立支援事業等 ☎22-5248
- うつぶき地域包括センター: 介護予防等の相談 ☎26-6378