

高城コミュニティセンターだより 9月

第456号 2026年(令和8年)9月 高城コミュニティセンター発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00～17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く)

【TEL】28-0950 【FAX】28-6033 【E-Mail】kotakasi@ncn-k.net



令和8年度 第2回「すまいる高城サロン」

今年度第2回目の地区ふれあいサロンの参加者を募集しています。今回はレクリエーションとしてバグゴゲームを行います。サロンはどなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください😊

日時 9月16日(水)10:00～12:20

場所 高城コミュニティセンター

内容 10:00 開会
10:15 健康体操
(うつぶき地域包括・市社協)
10:30 「バグゴ」



11:40 会食(調理:高城食改)
12:20 閉会

参加費 1人300円 ※当日集金します。

申込 9月9日(水)までに高城コミュニティセンターへお申し込みください。

※食事の準備がありますので、必ず期日までに申し込みをお願いします。

介護について学ぶ

「もし明日、家族が倒れたら？」

～ 慌てないために知っておきたい介護の話 ～

日時 9月8日(火)19:00～20:00

場所 高城コミュニティセンター 大会議室

講師 みつば訪問看護ステーション 福田さん

*どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

「セカンドスクール」開催のお知らせ ～ 生活体験を通して、子どもたちの底力を引き出そう!～

開催日 9月30日(水)～
10月3日(土) 3泊4日

場所 高城コミュニティセンター 大会議室

目的・内容 セカンドスクールとは、参加希望の5年生～6年生が自宅を離れ一緒に共同生活を行うことにより、自立心や協調性を培うと共にこの体験や学びを普段の家庭や学校生活の中で活かしてもらう事を目的としています。
期間中は、日中は学校に通い、放課後はコミュニティセンターを拠点に生活体験(食事、洗濯、風呂、学習、身支度等)を行います。基本的な家庭での生活を共同で行い、家族への感謝の心に気づいていくことを学びます。

主催・共催 子どもいきいきプラン実行委員会、高城地区青少年健全育成協議会、倉吉市教育委員会

問合せ 子どもいきいき、地区青少年健全育成協議会事務局:28-0950

※期間中にお野菜の提供や調理協力、子どもたちの見守り等ができる方を募集しています。

協力できる日に短時間でも来てくださる方は、上記問い合わせ先にお知らせください。

地域の子どもたちは、地域の力と優しい心で育てていきましょう!



高城保育園 わんぱくクラブ

《実施日》
* 1日(火) 室内あそび
* 4日(金) 室内あそび
* 8日(火) 運動あそび
* 11日(金) ふれあいあそび
* 15日(火) 運動あそび
* 18日(金) ふれあいあそび
* 25日(金) 運動あそび
* 29日(火) 戸外あそび

◎デカルコマニーでとんぼ製作をします。

◎天候等により、内容を変更することがあります。

戸外遊び…中庭、園庭、テラス等で遊びます。

(散歩に出掛けることもあります。)

室内遊び…保育室または遊戯室などで、ふれあい遊びや室内遊具で遊びます。

時間…午前9時30分～午前10時45分

準備物…必要に応じて着替え、帽子、お茶などご持参ください。

※絵本の貸し出しを行っています。

※保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

高城保育園 ☎ 0858-28-2202



《利用される方へのお知らせ・お願い》

・オープンデーを利用される際には、事前に連絡をお願いします。

・子どもさんまたは保護者の方の体調のすぐれないときには、オープンデーの来園をお控えいただきますようお願いいたします。

・保育園で感染症が発生したり、悪天候のために警報が発令されたときは、オープンデーを中止します。

コミュニティセンター事業で今後取り上げて欲しいこと(テーマ・内容等)をコミュニティセンターへお知らせください!

コミュニティセンターへお知らせください!



乳幼児クラブ

日時:9月11日(金)10:00～12:00

場所:上米積児童センター

内容:赤ちゃんケア(ベビーマッサージ・シェルハブメゾット)

講師:小林和子さん

対象:妊婦、0～6歳くらいまでの乳幼児とその保護者
申込:9月4日(金)までに高城児童センターへお申し込み下さい。

定員:先着10組

持ち物:バスタオル(赤ちゃんが寝れる大きさ)、子どもに必要な物(おむつ、飲み物等)

参加費:無料

問合先:高城児童センター(☎28-5588)

主催:高城児童センター・上米積児童センター
高城コミュニティセンター

●『赤ちゃん見守り隊』募集!

乳幼児クラブ時にお母さん方が工作等に取り組んでいる間に赤ちゃんと一緒に遊んで下さる地区住民を募集します。赤ちゃんに触れ合いたい方大歓迎です。希望者は高城児童センターかコミュニティセンターに連絡して下さい。

●不要になった妊婦用品や赤ちゃん用品があれば高城児童センターに持参して下さい。3月の乳幼児クラブの際に希望者に無料配布をする予定です。

『住民スポーツの日』参加者募集!

日時:①9月17日(木)18:00～20:00

②9月18日(金)18:00～20:00

場所:久米小学校校庭・体育館

内容:サッカー

対象:小学生

申込:9月10日(木)までに代表者(090-5892-0448)へお申し込み下さい。

定員:各先着5名

持ち物:動きやすい服装、上履き、飲み物

参加費:無料

問合先:高城コミュニティセンター

主催:久米小学校開放企画運営委員会



毎年9月は、「がん征圧月間」です

がんは日本人の死亡原因の第1位であり、生涯のうち2人に1人がかかる可能性がある身近な病気です。しかし、多くのがんは早期に発見し、適切な治療を受けることで治る可能性が高まります。

体調に変わりがなくても、年に一度はがん検診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

また、禁煙、適度な運動、バランスの良い食生活、適正体重の維持など、日頃から健康的な生活習慣を心がけることも、がん予防につながります。

この機会に、ご自身や大切なご家族の健康について考え、まだ受診されていない方は、ぜひがん検診を受診しましょう。

健診に関する手続きがインターネットまたはLINEからできます

- ・集団健診予約
- ・受診券再発行、85歳以上受診券申請

是非、ご利用ください。



倉吉市健康推進課

打吹夏まつり

「暑かった！ みつぼし踊り大会」

8月1日(土)の夜は、打吹夏まつり「みつぼし踊り大会」が開催されました。

色とりどりのゆかたや衣装を着用し、練り歩いた倉吉銀座商店街は、熱気に包まれとても暑かったのですが、音楽が流れると暑さも忘れたように一斉踊りがスタートしました。

熱中症対策としてキンキンに冷えた飲み物を飲用しながら、暑さをしのぎ、終了時刻まで全員が無事に乗り切りました。

参加してくださった、踊り子のみなさま 本当にありがとうございました。



～7/22「高城地区のお堂調査」～

7月22日、高城コミュニティーセンター(大広間)にて、「高城地区のお堂調査」の会を開催しました。

湯梨浜町内にある、お堂問題の現状を例にあげ、そして高城地区に所在するお堂の紹介と簡易調査ではありますが、そこから見える現在の姿をご紹介します。その後、参加者の皆様でご意見ご感想を共有する時間も設けました。

「今の状況を見て欲しい」、「まずは関心を持つこと大切」、「他の集落ではどうか?」、「維持管理費がどの様に工面されているのか?」などお声を頂戴出来ました。

少子高齢化・限界集落が抱える問題の1つに信仰の存続があり、お堂はその信仰発信の場所です。

お堂と神社をどのように守り、伝承していくのかを話し合い、高城地区全体に共有し、皆様とご一緒に高城の歴史を次世代へ繋げて参りたいと存じます。

郷土歴史愛好家 小原将大



登記 年金 税金 行政手続 法律相談

くらしのお困りごとを相談してみませんか?

合同行政相談所

日時 令和8年9月29日(火)13時～16時

会場 エースバック未来中心 1階 小ホール

◆相談は予約優先です。
9月15日(火)午前9時から予約を受け付けます。

予約電話:0857-24-5542
受付開始:9月15日(火)午前9時



【主催・問合せ先】鳥取行政相談センター
電話:0857-24-5541



9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 骨盤体操10:00～ 防災の日	2 	3 移動サロン	4 給食(業者弁当)	5
6	7 	8 なごもう会(ふ) 介護について19:00～ 明治改元の日	9	10 移動サロン	11 乳幼児クラブ 10:00～(上児)	12
カラスの日	白露	重陽	世界自殺防止デー	タンパク質の日	とっとり県民の日	
13	14 	15 セカンドスクール 説明会19:00～ 老人の日	16 ②すまいる高城サ ロン10:00～	17 移動サロン 事務室閉室 12:00～	18 給食(業者弁当)	19
世界法の日	コスモスの日	競馬の日	イタリア料理の日	かいわれ大根の日	苗字の日	
20	21 	22 敬老の日 国民の休日	23 秋分の日	24 移動サロン	25 	26
空の日	秋の全国交通安全運動					
27 運動会(小)	28 	29	30 自治公館長会19:00～(ふ) セカンドスクール 開校			

(上児)上米積児童センター (小)久米小 (ふ)ふれあいセンター
※事務室閉室(職員不在)日は、事前に連絡頂ければ貸館はできます。

※予定は変更になる場合があります。

サークル(ふ)

すぎなの会

ちぎり絵

尺八

水彩画

たけのこ

人口推移

2026年7月末

倉吉
20,479世帯
42,537人

高城
713世帯
1,598人

2021年7月末

倉吉
20,655世帯
45,790人

高城
743世帯
1,847人



〈公式ライン〉

イベント・行事への参加
連絡はラインからも受け付けています。



〈HP〉

コミュニティーセンターだよりは高城コミュニティーセンターホームページにカラーで掲載しています。

高城地区運動会を開催します!

日時 9月27日(日) 9:00～ 開会
12:00頃 閉会予定
場所 久米小学校 校庭

詳細は全戸配布のチラシをご覧ください
体育部

ありがとうございました

金一封 上福田 杉本 宏匡 様
(故 父 寛仁 様)

高城地区振興費と福祉事業費にご厚志いただきました
謹んでご冥福をお祈り申し上げます