

# 高城コミュニティセンターだより

第448号 2026(令和8年)1月高城コミュニティセンター発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く)

【TEL】28-0950 【FAX】28-6033 【E-Mail】kotakasi@ncn-k.net



新年、あけましておめでとうございます。

皆さまが健やかに新春を迎えられましたこと、心よりお慶び申し上げます。

令和8年10月からは、北谷地区および高城地区の今後の公共交通再編に向けた交通実験が開始される予定です。高城地区における交通弱者への対応など、地域の将来に関わる重要な取り組みとなりますので、ぜひ関心を持っていただければと思います。高城コミュニティセンターでは、住民の皆さまに正確な情報をお伝えするとともに、皆さまの思いやご要望を共有し、関係機関へつなげていけるよう努めてまいります。

地域を取り巻く環境が変化する中においても、地域の皆さまが安心して集い、交流できる場となるよう、令和8年度も取り組みを進めてまいります。本年もご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が、皆様にとって健康で幸せな1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

令和8年 元旦

高城コミュニティセンター職員一同



## 高城イルミネーション

点灯期間: ~1月4日(日)まで

点灯時間: 午後5時~午後10時

場所: 久米小学校 校庭



## 乳幼児クラブ

1月の乳幼児クラブは、天候不順のため毎年お休みです。次回は2月13日(金)の予定です。

## 『住民スポーツの日』参加者募集!

日時:①1月29日(木)18:00~21:00

②1月30日(金)18:00~21:00

場所:久米小学校校庭・体育館

内容:サッカー

対象:小学生

申込:1月22日(木)までに代表者(090-5892-0448)へお申し込み下さい。

定員:各先着5名

持ち物:動きやすい服装、上履き、飲み物

参加費:無料

問合せ先:高城コミュニティセンター

主催:久米小学校開放企画運営委員会



## 九星気学・手相占い

九星気学は、古代中国の陰陽五行説を基にした東洋占術であり、個人の生年月日から「本命星」を割り出し、その星の特性をもとに性格や運勢、相性、吉方位を読み解きます。(一白水星、二黒土星、三碧木星、四緑木星、五黄土星、六白金星、七赤金星、八白土星、九紫火星)

**内容** 三大重要線(生命線、頭脳線、感情線)やその他(健康線、財運線、運命線)について。自分で自分の手相を見てみましょう。時間があれば講師の先生の個別アドバイスがあるかもしれませんよ!今年の運をみてみましょう。

**日時** 1月13日(火) 10:00~11:30

**場所** 高城コミュニティセンター

**対象** 地区住民

**定員** 特になし

**申込** 1月6日(火)までに高城コミュニティセンターへ※その際、生年月日をお知らせ下さい。

**持ち物** 筆記用具

**参加費** 無料

**講師** うらないやこんぱす 占い鑑定士 晃宥さんこうゆう

**主催** 高城コミュニティセンター

コミュニティセンター事業で今後取り上げて欲しいこと(テーマ・内容等)をコミュニティセンターへお知らせ下さい!



## 高城保育園 やんぱくクラブ

### 《実施日》

- \* 9日(金) 新年お楽しみ会
- \* 16日(金) 室内あそび
- \* 20日(火) ふれあいあそび
- \* 23日(金) 室内あそび
- \* 27日(火) 絵本の読みきかせ
- \* 30日(金) 室内あそび

※1月は、足型で絵馬づくりをします。

※天候等により、内容を変更することがあります。ご了承ください。

戸外遊び...中庭、園庭、テラス等で遊びます。

(散歩に出掛けることもあります。)

室内遊び...保育室または遊戯室などで、ふれあい遊びや室内遊具で遊びます。

時間...午前9時30分~午前10時45分

準備物...必要に応じて着替え、帽子、お茶などご持参ください。

✿絵本の貸し出しを行っています。

✿保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談ください。

### お問い合わせ

高城保育園 ☎ 0858-28-2202



### 《利用される方へのお知らせ・お願い》

・オープンデーを利用される際には、事前に連絡をお願いいたします。

・子どもさんまたは保護者の方の体調のすぐれないときには、オープンデーの来園をお控えいただきますようお願いいたします。

・保育園で感染症が発生したり、悪天候のために警報が発令されたときは、オープンデーを中止します。

高城コミュニティセンター運営委員会からのお知らせ

高城コミュニティセンター大会議室とロビーの工事が11月25日(火)から始まりました。

工事終了は2月28日(土)の予定ですので、それまでロビーと大会議室は使用出来ません。

調理室を使用する際には、館内から調理室に入ることは出来ませんので、調理室外の出入口の鍵を開けて靴を脱いで入り(調理室内は備え付けのスリッパ着用)、トイレに行く際には、館内から行くことは出来ませんので、調理室外の出入口から外へ出て、コミュニティセンター裏玄関の鍵を開けて館内に入ることになります。(尚、1月26日(月)~2月20日(金)の内、給湯配管をする日(1週間以内)は使用不可です。)

ふれあいセンター(上福田1105)には大会議室・中会議室・小会議室(いずれもフローリング)がありますので、そちらの使用をお願いしております。(調理室はありません。)

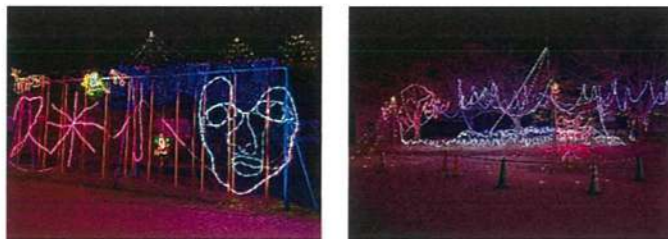
ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

高城コミュニティセンター運営委員会

~12/6(土)高城イルミネーション点灯式~

高城イルミネーションの点灯式が、12月6日(土)に久米小学校で開催されました。当日は、久米中学校の生徒が司会進行を務め、〇×クイズの実施、手作りしたクッキーの配布などが行われました。

また、毎年恒例の久米中学校吹奏楽部の生徒およびOBによる演奏や、来場者への豚汁のふるまいもあり、今年も多くの方で賑わう点灯式となりました。イルミネーションは令和8年1月4日(日)まで点灯しています。ぜひ足を運んでみてください★★



政治家の寄附は禁止。有権者が求めることも禁止。

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると、処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



<公式ライン>

イベント・行事への参加連絡はラインからも連絡を受け付けます。



<HP>

高城コミュニティセンターだよりは高城コミュニティセンターホームページにカラーで掲載しています。

みんなに知ってほしい飲酒のこと

飲酒は健康だけでなく、様々な影響をおよぼします。一人ひとりがアルコールのリスクを理解し、どのような影響があるか、自分にあった飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

お酒の影響を受けやすい3つの要因とは

①年齢の違いによる影響

高齢者は体内の水分量の減少等で若い頃と同じ飲酒量でもアルコールの影響が強くなり、転倒、骨折、筋肉の減少の危険性が高まります。20歳代の若年者は脳の発達の途中であり、健康問題のリスクが高まる可能性があります。

②性別の違いによる影響

女性は、一般的に男性と比べて体内の水分量が少なく、分解できるアルコール量も少ないため、アルコールの影響を受けやすいことが知られています。

③体質の違いによる影響

体内の分解酵素の働きや強弱などが個人によって大きく異なり、顔が赤くなったり、動悸や吐き気を引き起こす可能性があります。

他にも過度な飲酒による影響

長期・大量に飲酒することによる「発症」

・アルコール依存症・生活習慣病・肝疾患・がん など

飲酒後にトラブルが発生「行動面」

・高所での作業による事故・怪我や他人とのトラブル  
・火気を伴う器具類の扱いによる事故 など

適量には個人差があります。飲酒の際は自分のペースで、節度ある飲酒習慣を身につけましょう！また、定期健診を受診し、普段から肝機能の変化に注意しましょう！

健康推進課

1月

日	月	火	水	木	金	土
2026						
				7	2	3
				元旦 ※事務室閉室	※事務室閉室	
				太陽暦施工の日	初夢の日	ひとみの日
4	5	6	7	8	9	10
イルミネーション点灯最終日				移動サロン	給食(業者弁当) 初館長会、 初体育部長会 19:00~(ふ)	
世界点字デー	小寒	カラーの日	七草の日	勝負事の日	風邪の日	明太子の日
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	なごもう会 初自衛消防団、 初生活文化部会 19:00~(ふ)	初交通安全部会 19:00~(ふ)	移動サロン		
塩の日	スキーの日	たばこの日	尖閣諸島開拓の日	小正月	囲炉裏の日	おむすびの日
18	19	20	21	22	23	24
				移動サロン	給食(業者弁当)	
118番の日	空気清浄機の日	大寒	スイートピーの日	カレーライスの日	アーモンドの日	教育の国際デー
25	26	27	28	29	30	31
出初式10:00~(小)		なごもう会		移動サロン 住民まつりの日①	自治公協予算総会 19:00~(ふ) 住民まつりの日②	
中華まんの日	文化財防火デー	国旗制定記念日	コピーライターの日	人口調査記念日	3分間電話の日	愛妻の日

(ふ)ふれあいセンター (上児)上米積児童センター (小)久米小 ※予定は変更になる場合があります。 ※事務室閉室(職員不在)日は、事前に連絡頂ければ貸館はできます。

サークル

すぎなの会 ちぎり絵 尺八 水彩画 たけのこ

令和8年各部初部長会の会場はコミュニティセンターではなく、ふれあいセンター(保育園と小学校の間の建物)ですので、お間違えのないようお願いします。同日、同時刻に2部会ずつ開催する日もあります。駐車場は、ふれあいセンターフェンス内(20台強い)、ふれあいセンター(19台)、保育園前広場(23台)をご利用ください。ふれあいセンターに固定電話はありませんので、当日17:00以降に急遽欠席やお問い合わせをされる場合、コミュニティセンターに電話されても職員はおりませんのでご注意ください。

自衛消防団出初式

令和8年1月25日(日)10:00~

久米小学校校庭、又は体育館にて執り行います。(天候の具合により指示します)詳しい事は、各分団長へお知らせいたします。

人口推移

2025年11月末  
倉吉  
20,496世帯  
43,040人  
高城  
728世帯  
1,652人

2019年11月末  
倉吉  
20,727世帯  
46,289人  
高城  
749世帯  
1,878人

