

高城コミュニティセンターだより

第429号 2024年(令和6年) 5月高城コミュニティセンター発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00～17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く)

【TEL】28-0950 【FAX】28-6033

【E-Mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

高城コミュニティセンターだよりは高城コミュニティセンターホームページにカラーで掲載しています。



乳幼児クラブ

日 時：5月10日(金) 10:00～12:00

場 所：上米積児童センター

内 容：ベビー&ママヨガ

講 師：山田紫穂さん

対 象：妊婦
0～6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

申 込：5月7日(火)までに高城児童センターへお申し込み下さい。

定 員：先着10名

持ち物：バスタオル(保護者が下に敷く用と子どもが下に敷く用)、飲み物、子どもさんに必要な物(オムツ、飲み物等)

参加費：無料

問合せ：高城児童センター ☎ 28-5588

主 催：高城児童センター・上米積児童センター
高城コミュニティセンター

●『赤ちゃん見守り隊』募集！

乳幼児クラブ時にお母さん方が工作等に取り組んでいる間に赤ちゃんと一緒に下さる地区住民を募集します。赤ちゃんに触れ合いたい方大歓迎です。希望者は高城児童センターかコミュニティセンターに連絡して下さい。

●不要になった妊婦用品や赤ちゃん用品があれば高城児童センターに持参して下さい。3月の乳幼児クラブの際に希望者に無料配布をする予定です。



コミュニティセンター事業で今後取り上げて欲しいこと(テーマ・内容等)をコミュニティセンターへお知らせ下さい！



✿ 高城保育園 わんぱくクラブ ✿

《実施日》
* 7日(火) 戸外あそび
* 14日(火) 戸外あそび
* 17日(金) 戸外あそび
* 21日(火) ふれあいあそび
* 24日(金) 戸外あそび
* 28日(火) 戸外あそび
* 31日(金) 絵本の読み聞かせ

※5月は、こいのぼり製作(手形)をします。
※天候等により、内容を変更することがあります。
ご了承ください。

✿ 戸外あそび…中庭、園庭、テラス等で遊びます。
(散歩に出掛けることもあります。)

✿ 室内あそび…保育室または遊戯室などで、ふれあい遊びや室内遊具で遊びます。

✿ 時 間…午前9時30分～午前10時45分

✿ 準 備 物…必要に応じて着替え、帽子、お茶などご持参ください。

✿ 毎回絵本の貸し出しを行っています。

✿ 保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

高城保育園 ☎ 0858-28-2202



《利用される方へのお知らせ・お願い》

・オープンデーを利用される際には、事前に連絡をお願いします。

・子どもさんまたは保護者の方の体調のすぐれないときには、オープンデーの来園をお控えいただきますようお願いいたします。

・保育園で感染症が発生したり、悪天候のために警報が発令されたときは、オープンデーを中止します。

骨盤体操教室

日 時 ②6月4日(火)
10:00～11:00

場 所 高城コミュニティセンター

内 容 身体の歪みや姿勢を整え、動きやすい身体にする体操の初級編

対 象 地区住民

定 員 先着10名

申 込 5月21日(火)までに高城コミュニティセンターへ

持ち物 ヨガマットかバスタオル、飲み物

参加費 無料

講 師 土井智恵さん

主 催 高城コミュニティセンター

下福田城から大平城を歩くイベントを開催します！

日 時 6月8日(土) 13:00～15:00

対 象 北谷・高城 地区住民

申 込 高城コミュニティセンターまで

集合場所などのその他の詳細は6月号のコミュニティセンターだよりにてお知らせします。

「恋活イベント」参加者募集

日 程 6月23日(日) 9:30～17:00

会 場 道の駅清流茶屋かわはら(鳥取市河原町)

内 容 「八上姫と大国主命の恋物語」の舞台となった河原町のパワースポットをめぐり、素敵なお相手探しのきっかけを提供いたします。詳しい日程は、参加申込みされた方にご案内いたします。

対象者 25才～40才までの男性・女性(独身者)

連絡先 恋活支援たかしろ事務局 28-0950

締切日 令和6年5月31日(金) 16時まで

「住民スポーツの日」参加者募集！

日 時：①5月 9日(木)
18:00～20:00

②5月10日(金)
18:00～21:00

場 所：久米小学校体育館

内 容：サッカー

対 象：①木曜：年中児・年長児
②金曜：小学生

申 込：①②共5月2日(木)までに代表者(090-5892-0448)へお申し込み下さい。

定 員：①②共先着5名

持ち物：動きやすい服装、上履き、飲み物

参加費：無料

問合せ先：高城コミュニティセンター

主 催：久米小学校開放企画運営委員会



～忘れ物のお知らせ～

3月末、高城コミュニティセンターのロビーにトートバッグ、裏玄関に iPhone の充電器(ライトニングケーブル)の2つの忘れ物がありました。

心当たりのある方は、高城コミュニティセンターまでご連絡ください。

※持ち主が出てこなかった場合は、破棄させていただきます。



令和6年度 各種健診のお知らせ

令和6年度の健康診査は、令和6年5月1日から令和7年2月28日までです。健診受診券は、4月下旬に送付しています。健診内容、料金等は、受診券に手引きを同封していますので御確認ください。

【健診の方法】

個別健診

協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。
医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。

集団健診

右記の日程で行います。希望される会場で受けることができます。
申込先：健康推進課
電話番号 ☎ 27-0030

倉吉市 健康推進課

【集団健診】日程及び会場一覧

お問い合わせ・ご予約はこちら 健康推進課 0858-27-0030

日程	健診受付時間	会場	住所	健康診査	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	肝炎ウイルス検診
5月21日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
5月26日(日)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
6月11日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
6月18日(火)	9:00~10:00	灘手コミュニティセンター	尾原	●	●	●	●	●	●	●	●
6月27日(木)	9:00~10:00	上北条コミュニティセンター	新田	●	●	●	●	●	×	×	●
7月13日(土)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
7月22日(月)	8:30~10:00	関金総合文化センター	関金町大鳥居	●	●	●	●	●	●	●	●
7月23日(火)	8:30~10:00	関金総合文化センター	関金町大鳥居	●	●	●	●	●	●	●	●
9月16日(月)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
9月27日(金)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
10月28日(月)	8:30~10:00	倉吉福祉センター	福吉町	●	●	●	●	●	●	●	●
11月27日(水)	8:30~10:00	社コミュニティセンター	国分寺	●	●	●	●	●	●	●	●
12月10日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
1月14日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
1月28日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
1月30日(木)	13:30~15:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	×	×	×	●	×	●	●	×
2月8日(土)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
2月18日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●

～高城地区ソフトボール大会を開催しました～

4月14日(日)高城ソフトボール大会が開催されました。

当日は朝から気温が上がり、ポカポカ陽気の中、4チームが参加し熱戦を繰り広げました。



服部vs岡



今在家vs連合

市民体育大会の予選会は岡と服部が対戦し、服部が出場権を獲得しました。

決勝は、服部チームと連合チームが対戦し、連合チームが圧勝で優勝しました。

会場準備、審判等して頂いた体育部長さん、お疲れさまでした。

強い日差しの中、応援に来てくださったみなさま、参加して下さったみなさま、ありがとうございました！

体育部長会長 吉田博明



服部vs連合

～いちご収穫体験&スイーツ作りを楽しみました～

4月13日(土)晴天の中、高城地区青少年健全育成協議会主催事業としてハニーミントファームを会場にいちご収穫体験を行いました。この日は、保育園児と小学生の25名が参加し、保護者と一緒にいちご収穫体験を楽しみました。そして、収穫したいちごを高城コミュニティセンターまで持ち帰り、いちごのカップケーキ作りに挑戦しました。

さまざまな種類のトッピング食材を前に、参加した児童は、ワクワクしながら自由にカップケーキを制作し、親子でふれあいの時間を過ごしました。

参加児童と保護者の感想として、「ハウスの中にはたくさんのいちごが実り、自分で獲って食べる経験はあまりないこと。いちごは、こんな風に作られていることをまなび、その収穫したいちごを使って自分なりの美味しいケーキを作る良い体験ができました。今後も楽しい企画を待っています」と感想を頂きました。



5月						
月	火	水	木	金	土	日
		1 メーデー	2 移動サロン 世界まぐろデー	3 憲法記念日 世界報道自由デー	4 みどりの日 しらすの日	5 こどもの日 立夏
6 振替休日 コロッケの日	7 骨盤体操 10:00~11:00 粉モノの日	8 世界赤十字デー	9 移動サロン アイスクリームの日	10 給食(業者弁当) 乳幼児クラブ (上児)10:00~ 地質の日	11 鶴飼開きの日	12 母の日
13 愛犬の日	14 なごもう会 温度計の日	15 沖縄本土復帰記念日	16 移動サロン 旅の日	17 世界高血圧デー	18 国際博物館の日	19 ボクシングの日
20 小満	21 革細工教室 9:30~11:30 小学校開校の日	22 たまご料理の日	23 移動サロン 世界亀の日	24 給食(調理3班) 伊達巻の日	25 主婦休みの日	26 風呂カビ予防の日
27 事務室閉室 12:00~17:00 百人一首の日	28 なごもう会 ゴルフ記念日	29 エスニックの日	30 移動サロン 消費者の日	31 館長会19:00~ 世界禁煙デー		

(上児)上米積児童センター (小)高城小 (ふ)ふれあいセンター ※予定は変更になる場合があります。
※事務室閉室(職員不在)日は、事前に連絡頂ければ貸館はできます。

サークル(ふ)

すぎなの会

ちぎり絵

尺八

水彩画

たけのこ

人口推移

2024年3月末

倉吉
20,499 世帯
44,004 人

高城
733 世帯
1,728 人

1975年(昭和50年)

高城
786 世帯
3,225 人

1972年…沖縄返還
1978年…日中平和友好条約調印

5月の記念日 12日…母の日

日本で母の日が行われるようになったのは明治後期からとされており、全国的に認知されるようになったのは、1937年に森永製菓が行った「森永母の日大会」がきっかけと言われています。母の日に贈られるカーネーションは母子を象徴する花といわれており、母の日の定番の花とされています。

カーネーション色別花言葉

赤「母への愛」「熱烈な愛」 白「尊敬」「純潔の愛」「愛の拒絶」
ピンク「感謝」「温かい心」 紫「誇り」「気まぐれ」 緑「癒し」
オレンジ「純粋な愛」「あなたを愛します」 黄「友情」「軽蔑」

～3/23 高城小開校式～

高城小学校としての最後の日に地域の方々が集まるイベントを行いました。今まで赴任して来られた教諭の方々も参加され、思い出話を披露されていました。



～4/9 久米小開校式～

開校式では、新しい校章の入った校旗が授与されたほか、新しい校歌が、作詞された佐々木智子さん、作曲された小谷敏彦さんの前で歌われ、久米小学校の新たな始まりが祝われました。

