

# 高城コミュニティセンターだより 9月

第421号 2023年(令和5年)9月 高城コミュニティセンター発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く)

【TEL】28-0950 【FAX】28-6033

【E-Mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/



## 自然学びの教室「そばの脱穀をしよう」

日時 9月10日(日)8:30~

場所 旭原 菜の花

持ち物 手袋(軍手やナイロン手袋)、タオル、長くつ、持参してください。

問合せ 高城コミュニティセンター

電話 ☎ 28-0950

\*自然の中でのびのびと学習しましょう。親子参加OKです。



## 住民スポーツの日 「歩こう・走ろう教室」 ~住民スポーツの日を設定しています~

歩く・走るを自由に選択し、自分のやってみたい方にご参加ください。(雨降りの時は、お休みになります。)

日時：9月13日(水) 20:00~21:00

集合：高城小学校 校庭 (直接お越し下さい)

## 高城地区 町内学習会 事前研修会

町内学習会の進め方や内容を事前に学習し、各自治公ごとに町内学習会を開催して頂きます。

事前に各自治公で町内学習会の開催日時をご相談頂き、当日は報告して頂けますようお願い致します。

日時：10月5日(木) 19:00~

場所：ふれあいセンター

持ち物：筆記用具

問合せ：高城地区同和教育推進協議会 (高城コミュニティセンター 田中)

主催：高城地区同和教育推進協議会

## 市民スポーツ大会 (市スポーツ推進委員協議会) 「ファミリーバドミントン交流会」

日時：10月15日(日) 9:30開始(午前中)

会場：市営体育館(通称：かまぼこ体育館)

上記の開催にあたり、高城地区区内で練習会をします。

### ~ ファミリーバドミントンの練習日 ~

日時：9月30日(土) 19:00~20:00まで

会場：高城小学校 体育館へお集まりください。

持ち物：上履き、タオル、運動しやすい服装

## 「子どもいきいき・セカンドスクール」開催のお知らせ ~ 生活体験を通して、子どもたちの底力を引き出そう! ~

開催日 10月4日(水)~7日(土) 3泊4日

場所 高城コミュニティセンター

目的 自宅を離れ5年生と6年生での共同生活を行うことにより、自立心や協調性を培うと共に、この体験や学びを普段の家庭や学校生活の中で活かしてもらう事を目的として実施します。

日中は学校に通い、放課後はコミュニティセンターを拠点に生活体験(食事、洗濯、風呂、学習、身支度等)を行います。基本的な家庭での生活を共同で行い、普段は家族に任せていることも自分たちの力で一緒にやり遂げて、家族への感謝の心に気づいていくことを学びます。

主催 高城子どもいきいきプラン実行委員会、倉吉市教育委員会

問合せ 高城子どもいきいき事務局：28-0950 (田中)  
※5類) 新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催いたします。手洗い、手指消毒、体調管理(検温)、施設内の換気をしながら行います。



## 「室内ペタンクを楽しもう！」

10月4日(水) 20:00~20:45

セカンドスクールに参加してくれた児童と地域のおとなでお風呂上りに室内ペタンクをして遊びます! お楽しみに☺

(指導：高城スポーツ推進委員)

## 健康づくり「ヨーガ教室」 <9月教室>

健康維持、ストレス解消のひとつとして体験しませんか?

日時：9月26日(火) 10:00~11:00

講師：桑本聡子さん(ヨーガインストラクター)

申込み：9月21日まで(高城コミュニティセンターへ連絡)

持ち物：ヨガマット、タオル、お茶、参加費(610円)

主催：高城コミュニティセンター

~心もからだもスッキリしましょう!~

## 乳幼児クラブ

日時：9月8日(金) 10:00~12:00

場所：上米積児童センター

内容：重ね煮を学ぼう(重ね煮とは、水も油もほとんど使わずじっくり煮るだけで驚く程美味しく仕上がる方法です。試食もあります。)

講師：磯江琴美さん

対象：妊婦、

0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

申込：8月3日(木)から9月5日(火)までに高城児童センターへお申し込み下さい。

定員：先着10組

持ち物：エプロン、手拭き、子どもさんに必要な物(おむつ、飲み物等)

参加費：無料

問合せ先：高城児童センター(☎28-5588)

主催：高城児童センター・上米積児童センター  
高城コミュニティセンター

●『赤ちゃん見守り隊』募集!

乳幼児クラブ時にお母さん方が工作等に取り組んでいる間に赤ちゃんと一緒に遊ぶ地区住民を募集します。赤ちゃんに触れ合いたい方大歓迎です。希望者は児童センターかコミュニティセンターに連絡して下さい。

●不要になった妊婦用品や赤ちゃん用品があれば上米積児童センターに持参して下さい。3月の乳幼児クラブの際に希望者に無料配布をする予定です。

## おなか元気「健腸教室~健康の要「腸、」

おなかの事、ヤクルトさんに聞いてみよう!

日時：10月10日(火) 10:00~11:15

場所：高城コミュニティセンター

申込：10月2日(月) 15:00までに

高城コミュニティセンターへ連絡して下さい。

※参加者には、ヤクルト1本プレゼント!!  
(販売ではありませんのでお気軽にご参加下さい)

## 高城保育園 わんぱくクラブ

《実施日》 \* 5日(火) 戸外遊び  
\* 12日(火) 戸外遊び  
\* 19日(火) 戸外遊び  
\* 26日(火) 戸外遊び

天候等により、内容を変更することがあります。ご了承ください。

戸外遊び...中庭、園庭、テラス等で遊びます。(散歩に出掛けることもあります。)

室内遊び...保育室または遊戯室などで、ふれあい遊びや室内遊具で遊びます。

時間...午前9時30分~午前10時45分

準備物...必要に応じて着替え、帽子、お茶などご持参ください。

絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談ください。

### お問い合わせ

高城保育園 ☎ 0858-28-2202



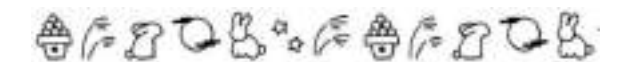
### 《利用される方へのお知らせ・お願い》

- ・オープンデーを利用される際には、事前に連絡をお願いします。
- ・来園時、保護者の方は、マスクの着用をお願いします。また、玄関にて手指の消毒をお願いします。
- ・子どもさんまたは保護者の方の体調のすぐれないときには、オープンデーの来園をお控えいただきますようお願いいたします。
- ・保育園で感染症が発生したり、悪天候のために警報が発令されたときは、オープンデーを中止します。

## 消えそうなぬくもりのある方言

### 懐かしの思い出方言録《会話集》

台風が恐てえ月。こけて あいまちをせんやあにせにゃあいけんが…。ちいとなつと稲刈りのてごをせにゃあならんけ…。元気しとって 墓まいりでもして、仏さんにも喜んでむらえるやあに。



怖い台風の季節。強風で転倒しない様に注意したいもの。少しでも稲刈りの手伝いもしたいし、ご先祖の墓参りもしたいし…。

《美仙》





「9月はがん征圧月間です」

日本対がん協会と日本医師会は、1960年から毎年9月を、がん征圧月間と定めています。

医療や食生活が進歩した現在でも、2人に1人ががんになるといわれ、3人に1人はがんで亡くなっています。倉吉市民の死因第1位はがんです。しかし、早期がんの段階で発見できれば治療の選択肢は広がり、その後の生存率にも影響します。

がん細胞が約1～2cm（早期がん）になるまでは10年以上かかりますが、早期がんから進行がんになるのは数年と短いことから、症状がなくても定期的に検診を受けることが重要です。年に1回はがん検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう！

また、がん検診を受けて「要精密検査」とされても精密検査を受けていない方がおられます。検診で要精密検査と判定されても、それがすべてがんに結びつくわけではありません。精密検査は必ず受けましょう。

健診の詳細については、対象者へ郵送しております「健診の手引き」またはホームページをご確認ください。

(85歳以上の方は申込み後、受診券を発送しています)

倉吉市 健康推進課 (電話番号：0858-27-0030)

高城まつりを終えて

令和5年度、高城まつりが去る七月三〇日（日曜日）に開催され、まつり世話人と地域住民の協力により無事に終了する事が出来ました、心よりお礼申し上げます。

高城まつりは、新型コロナウイルスの関係で三年間中止され、今年5月より行動制限が緩和されましたが、まつりには多くの保育園児、小学生が参加してくれましたので、まつりでのアルコール類の販売制限をかけさせていただきました。

また世話人の中にも一度も高城まつりを経験されたことのない人があり、準備作業及び片付け作業の密集が心配され、ステージにトラックを使用しました。

高城まつり本番も、多数の子ども達と、お年寄りが来場くださり楽しんでいただき実行委員会としても喜んでます。

来年度からは規制等を設けなくて、高城まつりを楽しんで頂けるのと、まつりの内容も限りある予算で楽しんで頂けるよう、役員一同考えてまいります。

高城まつり実行委員会 委員長 山岡 重隆



9月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					7 給食(業者弁当)	2 宝くじの日
					防災の日	宝くじの日
3 草の日	4 クラシックの日	5 石炭の日	6 鮎の日	7 移動サロン 絶滅危惧種の日	8 乳幼児クラブ(上児) 10:00~ 白露	9 重陽の節句
10 自然学びの教室 8:30~ 牛タンの日	11 警察相談の日	12 「お酢の力」 10:00~ なごもう会 13:30~ 民児協定例会	13 住民スポーツの日(小) 20:00~ 世界の法の日	14 移動サロン コスモスの日	15 給食(調理2班) 老人の日	16 競馬の日
17 草刈 7:00~ 水辺の楽校(第3グループ) イタリア料理の日	18 敬老の日 満州事変勃発記念日	19 苗字の日	20 バスの日	21 移動サロン 国際平和デー	22 カーフリーデー	23 秋分の日 万年筆の日
24 地区運動会(高城小校庭) 9:00~	25 主婦休みの日	26 ヨガ 10:00~ なごもう会 13:30~	27 社日(秋社)	28 移動サロン パソコン記念日	29 自治公館長会 19:00~ 中秋の名月	30 ファミバド練習 19:00~(小)
秋の全国交通安全運動						

(上児)上米積児童センター (ふ)ふれあいセンター (小)高城小 ※予定は変更になる場合があります。

サークル すぎなの会(ふ) ちぎり絵(ふ) 尺八(ふ) 水彩画(ふ)

スズメバチ対策クイズ!

(出典：家の光9月号 別冊付録)

1と2 [答] スズメバチは黒いものや強い香りに反応する

1 [答] 黒い服を着ている人

2 [答] 香水をつけている人

3 [答] 蜂が現れても慌てず、静かにできる人

Q1、3のうち、スズメバチに刺されやすい人が2人います。どの人でしょ? どの文章です。1、3に当てはまる言葉をそれぞれA、Cから選びましょう。

被害が多いのは 1。巣は 2 場所にあることが多い。攻撃する前に 3 と音を鳴らす。

1 [答] B

2 [答] A

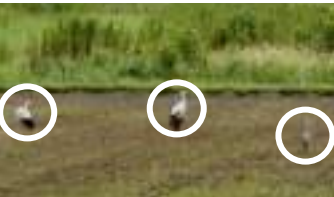
3 [答] C

Q スズメバチについての文章です。1、3に当てはまる言葉をそれぞれA、Cから選びましょう。

被害が多いのは 1。巣は 2 場所にあることが多い。攻撃する前に 3 と音を鳴らす。

蜂が多い季節です。皆さんも気を付けてください◎

↓下記写真の撮影地は福積



コミュニティセンターだより5・6月号に掲載したコウノトリのつがいですが、8月現在、つがいだけでなくおそらく子供も含んだ三羽での目撃が高城中で相次いでいます。皆さんも探してみてください! ♡

うつぶき夏まつり 「みつぼし踊り大会」に出場

8月5日倉吉市銀座大通りで恒例のうつぶき夏まつりみつぼし踊り大会が盛大に行われました。

真夏の暑い日差しの中、先導車両に飾りつけをして、ようやく日暮れを迎える時間帯にみつぼし踊りはスタートしました。高城地区からは、28名の参加があり「みつぼし踊り、つつじ音頭」の2曲を交互に踊りました。

この3年間、コロナ禍で開催中止でしたが、空白の3年間を感じない楽しい一日になりました。



人口推移

(2008年7月末)(2023年7月末)

倉吉市	51,781人	44,482人
高城	2,416人	1,758人
0~14歳	257人	149人
15~64歳	1,412人	830人
65歳以上	747人	779人

8月の行事・記念日

19日 苗字の日

苗字の日は年に2回、2月13日と9月19日にあります。なぜ2回あるのかというと、明治政府が出した政令に理由があり、庶民にも苗字を名乗ることを許可した「平民苗字許可令」が公布されたのが1870年9月19日で、その後、苗字を名乗ることが義務付けられた「平民苗字必称義務令」が公布されたのが1875年2月13日だった為、年に2回苗字の日が存在します。

忘れ物のお知らせ

ふれあいセンターの藤の椅子の上に眼鏡が置き忘れてありました。



心当たりのある人は、高城コミュニティセンターへご連絡下さい。

第10回 倉吉総合産業高校 同窓会 久米支部 定時総会

日 時 令和5年9月9日(土) 午後6時より

場 所 社コミュニティセンター 会議室