

高城コミュニティセンターだより

5月



第417号 2023年(令和5年)5月 高城コミュニティセンター発行
 【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480
 【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く)
 【TEL】28-0950 【FAX】28-6033
 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

高城地区敬老会

5月20日(土) シティホテルにて予定しておりました高城地区敬老会は中止となりました。

高城地区自治公民館協議会

乳幼児クラブ

日 時: 5月12日(金) 10:00~12:00
 場 所: 上米積児童センター
 内 容: たいこで遊ぼう
 対 象: 妊婦
 0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者
 申 込: 5月8日(月)までに上米積児童センターへお申し込み下さい。
 定 員: 先着10名
 持ち物: マスク(保護者は必ず着用)、子どもさんに必要な物(オムツ、飲み物等)
 参加費: 無料
 問合せ: 高城児童センター(☎28-5588)
 主 催: 高城児童センター・上米積児童センター
 高城コミュニティセンター

●『赤ちゃん見守り隊』募集!

乳幼児クラブ時にお母さん方が工作等に取り組んでいる間に赤ちゃんと一緒に遊んで下さる地区住民を募集します。赤ちゃんに触れ合いたい方大歓迎です。希望者は児童センターかコミュニティセンターに連絡して下さい。

●不要になった妊婦用品や赤ちゃん用品があれば上米積児童センターに持参して下さい。3月の乳幼児クラブの際に希望者に無料配布をする予定です。

高城保育園 わんぱくクラブ

【実施日】 * 9日(火) 戸外遊び
 * 16日(火) 戸外遊び
 * 23日(火) 戸外遊び
 * 30日(火) 戸外遊び

天候等により、内容を変更することがあります。ご了承ください。

- ★ 戸外遊び...中庭、園庭、テラス等で遊びます。(散歩に出掛けることもあります。)
- ★ 室内遊び...保育室または遊戯室などで、ふれあい遊びや室内遊具で遊びます。
- ⌚ 時 間...午前9時30分~午前10時45分
- ⌚ 準 備 物...必要に応じて防寒着、着替え、帽子、お茶などご持参ください。

- 📖 毎回絵本の貸し出しを行っています。
- 👩 保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ
 高城保育園 ☎ 0858-28-2202



《利用される方へのお知らせ・お願い》

- ・オープンデーを利用される際には、事前に連絡をお願いします。
- ・来園時、保護者の方は、マスクの着用をお願いします。また、玄関にて手指の消毒をお願いします。
- ・子どもさんまたは保護者の方の体調のすぐれないときには、オープンデーの来園をお控えいただきますようお願いいたします。
- ・保育園で感染症が発生したり、悪天候のために警報が発令されたときは、オープンデーを中止します。

日	曜日	内容(時間・場所)
9	火	なごもう会 13:30~15:00 民児協定例会 19:00~
12	金	給食(調理3班)
23	火	なごもう会 13:30~15:00 母の日
26	金	給食(調理4班)
31	水	自治公館長会 19:00~



高城地区青少年健全育成協議会 事業

今年度も高城地区の青少年と保護者の方を対象にした、取り組みを行います。たくさんの事業を企画していますので、親子で参加してみてください。どなたでも歓迎致しますのでよろしくお願い致します。

「懐かしの ちまき作り教室」

日 時: 令和5年6月に予定
 (開催日が決まったら連絡します)
 場 所: 高城コミュニティセンター
 講 師: 池田涼子さん
 対 象: 高城地区の青少年(親子参加OK)
 定 員: 15名程度
 申 込: 6月2日(金)午後1時に締切り
 持ち物: エプロン、三角巾
 参加費: 無料
 主催: 高城地区青少年健全育成協議会
 共催: 高城コミュニティセンター
 ※開催日が決定しましたらチラシを配布する予定です。学校を通じて配布していきたいと思っております。たくさんの方の参加をお待ちしています。おたのしみに!!



消えそうな ぬくもりのある方言

懐かしの思い出方言録《会話集》

今年もひゃあ5月。早いむんだがいなあ 昔しゃあ何処でも がいな鯉のぼりがえっと見えただけど、近ごろあいつかな見えんやあになっちゃって...
 どがんばっちゃうだらあかいな。



令和5年も早や5月。昔はアチコチで大きな鯉のぼりが見えていましたが、今は寂しくなりました。少子化で将来が心配ですね。

《 美仙 》

「ヨガ教室」

令和5年度「ヨガ教室」の開催日をご案内致します。健康維持、ストレス解消のひとつとして体験してみませんか?

- 6月~2月まで毎月1回開催。
- ① 6月27日(火) 10:00~11:00まで
 - ② 7月25日(火) 10:00~11:00まで
 - ③ 8月22日(火) 10:00~11:00まで
 - ④ 9月26日(火) 10:00~11:00まで

申込み: 3日前までに電話にて申し込み下さい。
 持ち物: ヨガマット、タオル、参加費610円、お茶
 主催: 高城コミュニティセンター ☎28-0950

いけ花教室 ~暮らしの中にいけ花を~

住民の方からの要望にお応えし、開催します。身近な物を使っていけ花を楽しみませんか? 大好評につき、今年度も開催します。
 日 時: 6月20日(火) 9:30~11:30
 場 所: 高城コミュニティセンター
 講 師: 宮近邦枝さん(下福田)
 対 象: 地区住民
 定 員: 特になし
 申 込: 6月9日(金) 12:00までに高城コミュニティセンターへ
 持ち物: 剪定バサミか花バサミか万能バサミ、いけてみたい花器(例えばガラスの入れ物等、家にある物で構いません。何個でも良いです。)、剣山(あれば)、雑巾、レジ袋(持ち帰り用)、段ボール箱(必要に応じて持ち帰り用)。家にある花等をいけてみたい方はぜひ持参して下さい。

参加費: 1,000円以内
 主 催: 高城コミュニティセンター

第1回 洪基 囲碁級位認定大会 ~級位者のみ~

日 時	令和5年5月21日(日) 受付 9:30~ 開会式・対局開始 10:00 閉会式 15:40
会 場	倉吉未来中心セミナールーム1(倉吉市駄経寺町212-5 倉吉パークスクエア内)
対 象	1級~18級の級位者(19路盤を使い、1局40分ぐらい打てれば可)
参加費	2,000円、幼・小・中・高・大は500円(当日払い)、定員40名(昼食は各自)
申込方法	ハガキ又はメールで、住所、電話番号、氏名、年齢、棋力をお知らせください。
申込締切	5月7日(日)
申 込 先	〒682-0872 倉吉市福吉町1389-5 大津理恵 メールアドレス: reoutu@ncn-k.net シャートメール: 090-6409-1623



高城地区ソフトボール大会を開催しました！

4月9日(日)久米農村広場において高城地区ソフトボール大会を実施しました。当日は晴天となり絶好のソフトボール大会日和となりました。さて今大会の参加チームは連合チームを含む6チームでの熱戦となりました。

先日のWBCの日本代表を思いおこす激戦の末、決勝は「服部」対「下米積」となりました。結果は決勝戦が3試合目となる下米積が終盤まで粘りをみせましたが、力及ばず服部が見事栄冠を勝ち取りました。優勝おめでとうございます。

なお優勝は服部でしたが、10月の市民体育大会には「岡」が高城を代表して出場されます。健闘を期待しております。(市民大会予選にて岡が服部に勝利しましたが、岡がその後の勝ち上がり戦を放棄した為)

さて今大会は4年ぶりの開催となり、体育部員も過去の記憶を探りながらの準備、運営となりましたが、皆様のご協力により無事大会を執り行うことができました。ありがとうございました。

最後になりますが、年々高城体育事業への参加者、参加チームが減ってきております。今年は運動会・マラソンウォーキング大会と開催を予定しております。健康増進、ストレス発散の為にも是非皆様の参加をお待ちしております！参加してみたら結構楽しいですよ。(笑)

今後とも高城体育事業へのご協力よろしくお願します。
体育部長 小谷 広之



○下米積 vs 今在家



○若葉2 vs 連合

試合は若葉2が勝利しましたが、当日欠席者が出て急遽8人での試合となった為、連合チームが第二試合に進出しました。



○岡 vs 服部



連合 vs ○下米積

試合は岡が勝利しましたが、疲労の為服部が決勝戦に進出しました。左記の通り市民体育大会には岡が代表として出場します。



下米積 vs ○服部



決勝戦

令和5年度 各種健康診断のお知らせ

令和5年度の健康診断は、令和5年5月1日から令和6年2月29日までです。健診受診券は、4月中旬に送付されています。健診内容、料金等は、受診券に手引きを同封していますので御確認ください。

【健診の方法】

個別健診

協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。
医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。

集団健診

右記の日程で行います。希望される会場で受けることができます。
申込先:健康推進課
電話番号 27-0030

倉吉市 健康推進課

【集団健診】日程及び会場一覧

お問い合わせ・ご予約はこちら 健康推進課 0856-27-0030

日程	健診受付時間	会場	住所	健康診断項目													
				血圧	血糖	脂質	尿蛋白	尿糖	尿潜血	尿ビリルビン	尿ケトン	尿鉄	尿カルシウム	尿マグネシウム			
5月16日(火)	8:30~10:00	中級健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月21日(日)	8:30~10:00	中級健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月22日(月)	8:30~10:00	岡山総合文化センター	岡山府大馬場	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月23日(火)	8:30~10:00	岡山総合文化センター	岡山府大馬場	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月30日(火)	8:30~10:00	中級健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月12日(月)	9:00~10:00	上北条コミュニティセンター	新田	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月16日(金)	8:30~10:00	灘手コミュニティセンター	尾原	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月20日(火)	8:30~10:00	中級健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7月15日(土)	8:30~10:00	中級健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月30日(土)	8:30~10:00	中級健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月25日(水)	8:30~10:00	倉吉福祉センター	倉吉町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11月24日(金)	8:30~10:00	社コミュニティセンター	国分寺	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12月15日(金)	8:30~10:00	中級健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1月9日(火)	8:30~10:00	中級健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1月20日(土)	8:30~10:00	中級健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2月2日(金)	8:30~10:00	中級健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:00	中級健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2月20日(火)	8:30~10:00	中級健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

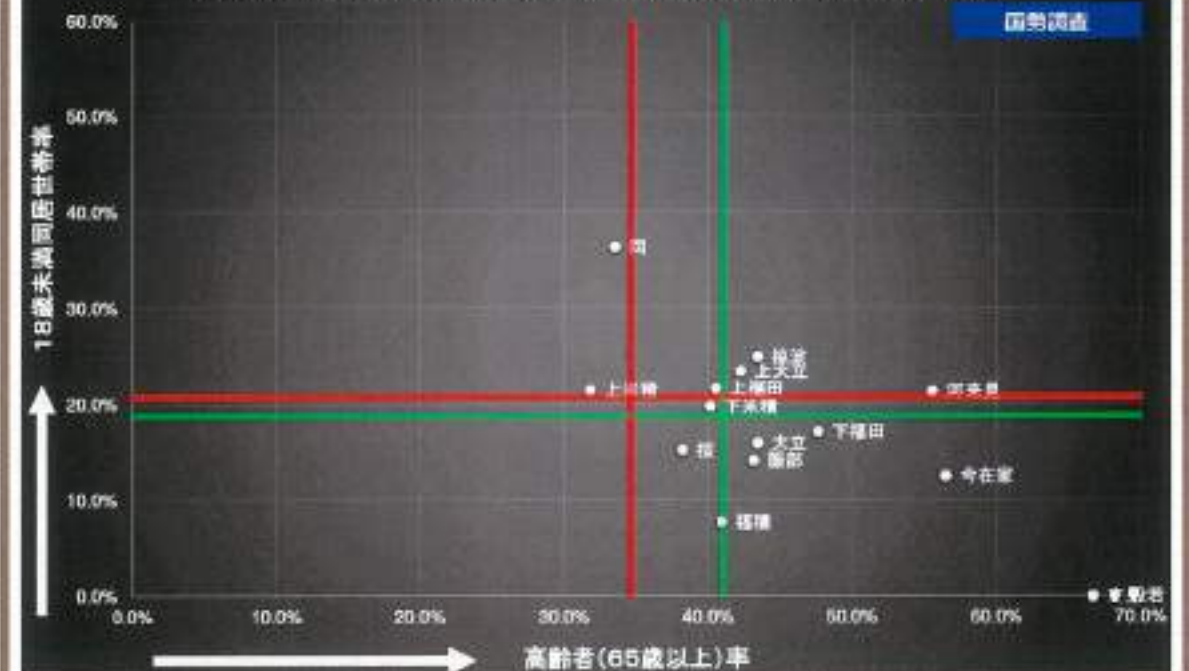
合同学習会を行いました

3月13日(月)、灘手コミュニティセンターと高城コミュニティセンターの職員で交流学習会を行いました。講師にとり県民活動活性化センターの椿さんを迎え、灘手地区、高城地区の地域の特性についてデータを交えて詳しく教えていただきました。

下の図が講師の椿さんに作っていただいた高城地区の高齢者率と18歳未満同居世帯率から出したグラフです。左上になるほど子供が多く高齢者が少ない地域、左下になるほど子供も高齢者も少ない地域、右上になるほど子供も高齢者も多い地域、右下になるほど子供が少なく高齢者が多い地域となるそうです。十字の真ん中が平均値で、左の十字が倉吉市全体、右の十字が高城の平均値を表しています。

椿さんより、これからそれぞれの地域にとってどんな活動をしていくことが大切かを教えていただきました。学習会で学んだことをこれからのコミュニティーの活動に生かしていきたいと思っております。

2020年高城地区人口構成分布/「18歳未満同居世帯率」×「高齢者率」



5月の行事・記念日

3日	憲法記念日	16日	旅の日
4日	みどりの日	17日	高血圧の日
5日	こどもの日	20日	森林の日
8日	ゴーヤーの日	23日	キスの日
9日	アイスクリームの日	27日	百人一首の日
13日	カクテルの日		小松菜の日
14日	母の日	28日	ゴルフ記念日
15日	国際家族デー	29日	こんにゃくの日
	沖縄返還の日	31日	国際禁煙デー

16日の旅の日は1988年に日本旅のペンクラブが制定しました。この日は松尾芭蕉が奥の細道へと旅立った日とされています。
5月8日からは新型コロナウイルスも5類へと移行します。これを機にみなさんも旅へ出てみませんか？

春の山菜

今年は桜、梨の開花も10日ほど早かったですが、山菜も10日ほど早まっています。タラの芽等時期が過ぎたものもありますが、これからの季節にはタケノコ、ワラビ、ミツバ、ミョウガタケ等まだまだ旬の山菜があります。身近な所の春を楽しんでみてください！
(下の写真は河野館長が採って来られたここみとタラの芽です)



ここみ タラの芽

コウノトリのつがい

4月20日に上福田の田んぼにコウノトリのつがいを確認できました。朝の食事風景を地域の方が写真を撮り提供していただきました。このように高城地域で何度かコウノトリの飛来を確認している方もおられます。今回は、なんと！つがいできるところを発見されました。コウノトリの飛来が地域の中でしあわせなことにつながるといいなと感じています。

(情報提供者: 下米積 武本さん)

