

高城コミュニティセンターだより 12月

第424号 2023年(令和5年)12月 高城コミュニティセンター発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く)

【TEL】28-0950 【FAX】28-6033

【E-Mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/



いよいよ今年もあと一月を残すだけとなりました。5月には新型コロナウイルス感染症も5類へ移行となり、コミュニティセンターの事業、行事も徐々に正常に戻りつつあります。高城地区住民の皆さんには、本年も高城まつりや運動会をはじめとした、たくさんの事業にご参加、ご協力を頂き感謝の念に堪えません。誠にありがとうございました。来年も、どうぞよろしくお願い致します。皆様よいお年をお迎えください。

高城コミュニティセンター 職員一同

高城イルミネーションの点灯式について

○開催日時：令和5年12月9日(土)17時より

○開催場所：高城小学校 体育館付近
※点灯式では、久米中吹奏楽部による素晴らしい演奏がありますので、ご期待ください。

○当日は、点灯式前イベントとして、小学生以下のお子様を対象に、ゲーム等楽しい催し物を準備しています。(午後4時より体育館で行います。)

□点灯期間は、12月10日(日)から1月5日(金)を予定しています。

〈点灯時間：午後5時から午後10時〉

高城イルミネーション実行委員会

ヨガ教室

開催日時 令和5年12月19日(火) 10時~11時

開催場所 高城コミュニティセンター 大会議室

※持ち物 ヨガマット、タオル、水分補給(自由)

※参加費 610円

※講師 桑本聡子先生

今年度では最後のヨガ教室になります。自宅で継続的にヨガができるように学んできました。ご自分の空いた自由な時間を使って「コツコツ」からだメンテナンスにお役立て下さい。



高城子どもいきいきプラン「スキー宿泊体験」参加者募集

開催日時 令和6年2月3日(土)~4日(日)

集合場所 高城コミュニティセンター

内容 大山青年の家を拠点に、宿泊や交流活動を行います。大山ホワイトリゾートでは、スキー等を体験します

参加費 子ども(小学生、中学生、高校生)4,000円 大人 5,000円

(幼児の方も参加OKです。保護者の方と一緒にご参加ください。料金については、担当者までお問い合わせください)

募集期間 令和5年12月11日(月)16:00まで

※小学生、中学生を対象にチラシをお配りしていますが、地域の大人の方で興味のある方はお問い合わせください。詳細は、高城コミュニティセンター 担当：田中まで(電話 28-0950 平日9時~16時00分まで)

(主催 高城子どもいきいきプラン実行委員会、高城地区青少年健全育成協議会)

高城保育園 わんぱくクラブ

《実施日》 * 5日(火) 戸外遊び
* 12日(火) 戸外遊び
* 19日(火) クリスマス会

天候等により、内容を変更することがあります。ご了承ください。

戸外遊び...中庭、園庭、テラス等で遊びます。(散歩に出掛けることもあります。)

室内遊び...保育室または遊戯室などで、ふれあい遊びや室内遊具で遊びます。

時間...午前9時30分~午前10時45分

準備物...必要に応じて着替え、帽子、お茶などご持参ください。

絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

高城保育園 ☎ 0858-28-2202



《利用される方へのお知らせ・お願い》

・オープンデーを利用される際には、事前に連絡をお願いします。

・来園時、保護者の方は、マスクの着用をお願いします。また、玄関にて手指の消毒をお願いします。

・子どもさんまたは保護者の方の体調のすぐれないときには、オープンデーの来園をお控えいただきますようお願いいたします。

・保育園で感染症が発生したり、悪天候のために警報が発令されたときは、オープンデーを中止します。

《行事のお知らせ》

12月19日(火)

クリスマス会をします。サンタさんも来ます！一緒に楽しみませんか？

参加を希望される方は、12月12日(火)までに連絡をお願いします。

消えそうな ぬくもりのある方言

懐かしの思い出方言録《会話集》

暮れは忙しいこたがいなあ。でも近頃らあ借金も無いし、えっと楽にゃあなつたと思うぜ。昔しゃあ“大としゃ来たが何処でとしゅう取らあか”ちな事言うんなつたが。いんで、クリスマスケーキでも食わあかな。



年の瀬は皆さんお忙しい様ですね。しかし、昔のこの時期は皆さん借金払いで大わらわの頃でした。

帰ってXマスケーキでも食べますか。

《美仙》

今年もやります！

正月用生花アレンジメント教室

日時 12月22日(金) 9:30~

場所 高城コミュニティセンター

定員 先着15名程度

※参加者お1人様2つまで(ご自分でその場で作れる数だけ)とさせていただきます。

申込 12月13日(水)までに高城コミュニティセンターへ ※準備の都合上、期日厳守

持ち物 (軍手)、花バサミ、ゴミ袋、段ボール箱(必要に応じて持ち帰り用として)

参加費 実費3,500円

講師 あんどう花店

主催 高城コミュニティセンター



乳幼児クラブ

日時：12月8日(金) 10:00~12:00

場所：上米積児童センター

※悪天候の場合、会場が変更になる可能性があります。その際は連絡します。

内容：しめ縄作り

講師：小谷政美さん・矢田順一さん

対象：妊婦、

0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

申込：12月5日(火)までに高城児童センターへお申し込み下さい。

定員：先着5組

持ち物：子どもさんに必要な物(オモチャ、おむつ、飲み物等)。保護者さんは汚れても良い服・ズボンをお願いします。

参加費：無料

問合先：高城児童センター(☎28-5588)

主催：高城児童センター・上米積児童センター
高城コミュニティセンター

●『赤ちゃん見守り隊』募集！

乳幼児クラブ時にお母さん方が工作等に取り組んでいる間に赤ちゃんと一緒に遊ぶ地区住民を募集します。赤ちゃんに触れ合いたい方大歓迎です。希望者は児童センターかコミュニティセンターに連絡して下さい。

●不要になった妊婦用品や赤ちゃん用品があれば上米積児童センターに持参して下さい。3月の乳幼児クラブの際に希望者に無料配布をする予定です。

「節度ある飲酒を心がけましょう！」

年末年始は、忘年会や新年会などお酒を飲む機会が増える方も多いかもれません。アルコールを分解する力はその日の体調でも変わってきます。多量のお酒を一気に飲み干すような飲み方は、急性アルコール中毒を起し、場合によっては命に関わることがあります。

飲酒の際は自分のペースで、飲酒量に注意して節度ある飲酒習慣を身につけましょう！また、定期健診を受診し、普段から肝機能の変化に注意しましょう！
倉吉市健康推進課

適正飲酒量の目安	酒類 適量の目安	
	ビール (5%)	中びん 1本 (500ml)
	日本酒 (15%)	1合 (180ml)
	焼酎 (35%)	0.5合 (90ml)
ワイン (12%)	2杯 (240ml)	

11/19「長島愛生園 現地研修会」

高城地区同推協のメンバーで長島愛生園に行ってきました。実際に学芸員さんから話を聞くことで、当時の入所者さんの思いや家族の思い、強制隔離されるまでの状況等をより深く感じることができました。厳しい生活の中でも、弱者をいたわりながら暮らしていたこと。「可哀そうだ」でくられたいと、考えて助け合い、力を奮い立たせて行動していたことなど、知らなかったことがたくさんありました。差別や偏見をなくすためには、まずは正しく知ることが大切だと思いました。



11/23「アーチェリー体験学習」

淀江アーチェリーランドに行き、アーチェリー体験学習を行いました。参加者は、小学5年生、中学1年生、成人の10名で体験しました。淀江にある施設は、野外と室内の両方に的が置いてあり、オールシーズンで練習が可能な施設でした。今回は体験学習として、アーチェリー道具の扱い方と安全な動作に対する指導も受け、背筋がピンとなるような時間を過ごし、新鮮な気持ちになりました。

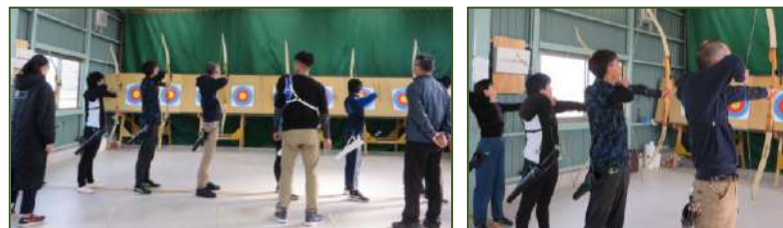
構え方、弓の引き方、姿勢など基本動作が大切と学び、実際に矢を打ち、基本動作が習得できた後で10名が試合形式を体験しました。

〈参加者の感想〉

「やってみて良かった。充実した学習でした。」

「何歳からでも始めることができる競技だと知れ、生涯スポーツとして始める、良いきっかけになると感じた。」

と、楽しみながら良い学習だったと喜んでおられました。



11月7日(火)に開かれた倉吉市コミュニティセンター館長会にて、棕波自治公民館館長の山岡重隆さんが「棕波自治公民館自治防災会と災害について」という演題で、講演をされました。講演では、棕波で発足された防災会についてや令和5年度から交付が決定されたコミュニティ助成事業についての説明をされました。



▷棕波の過去の災害について

平成30年9月 土砂崩れ災害による孤立・停電
令和1年10月 送電線トラブルによる停電
令和3年7月 土砂崩れ災害による孤立・停電

▷棕波自治公民館自治防災会について

令和3年1月 防災マップの見直し
令和3年4月 棕波自治公民館自主防災会発足
令和3年9月 県知事表彰
令和4年9月 令和5年度コミュニティ助成事業へ応募
令和5年4月 コミュニティ助成事業 公布通知書を受ける
※コミュニティ助成事業…一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、様々な分野の地域コミュニティ活動を支援する制度。

「高城小学校教育を考える会」

北谷小・高城小が統合して、新しい学校久米小が来年4月に開校します。今開校準備が急ピッチで進められています。校章も決まり、校歌も歌詞は決定し年内には曲も決まる予定になっています。11月18日には高城小学校で何年かぶりに「高城小学校教育を考える会」が開かれました。「山守小学校・関金小学校統合を振り返って」と題して最後の山守小学校校長だった藤山正明先生を迎えて、統合小学校の開校までになすべきこと、心がけなければならぬことを自分の経験を踏まえ講演していただきました。たくさんの示唆をいただきましたが、特に心に残ったのは、新しい学校を作るにあたり、学校と保護者、学校と地域、保護者と地域、学校と保護者と地域(対話と役割分担)が対話と熟議を重ねることの重要性を強調されたことです。新しい久米小学校の開校に当たり、北谷地区と協力して新しい学校に高城地区として何ができるのか、問われています。学校、保護者、北谷地区との対話の継続と深化の必要性と制度面の保証ではないかと、考えさせられました。



12月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 映画の日	2 コミセン活動展 原子炉の日
3 コミセン活動展 カレンダーの日	4 血清療法の日	5 国際ボランティアデー	6 シンフォニーの日	7 移動サロン 大雪	8 ※12:00~ 事務室閉室 給食(業者弁当) 乳幼児クラブ 上児)10:00~	9 イルミネーション 17:00~(小) 地球感謝の日
10 世界人権デー	11 音楽の日	12 なごもう会 民児協定例会	13	14 移動サロン	15 自治公協 決算 総会 18:00~	16
年末の交通安全県民運動						
17	18 音楽の日	19 ヨガ10:00~	20	21 移動サロン 回文の日	22 給食(業者弁当) 正月生け花 9:30~ 冬至	23 東京タワー完成の日
24 31	25 餅つき交流会 10:00~ クリスマス	26 なごもう会 プロ野球誕生日	27 配布物受取 寒天発祥の日	28 移動サロン 仕事納めの日	29 ※事務室閉室 ~1/3まで 福の日	30 地下鉄記念日

(上児)上米積児童センター (小)高城小 ※予定は変更になる場合があります。
※11月から3月末までの間、ふれあいセンターは改修工事のため使用できません。
※事務室閉室(職員不在)日は、事前に連絡頂ければ貸館はできます。

サークル	すぎなの会	ちぎり絵	尺八	水彩画	たけのこ
------	-------	------	----	-----	------

人口推移

2023年10月末	2020年10月末
倉吉 20,533 世帯 44,306 人	倉吉 20,733 世帯 46,340 人
高城 735 世帯 1,743 人	高城 749 世帯 1,882 人

12月の記念日

16日 電話創業の日

1890年(明治23年)12月16日に日本で初めて電話が開通したことから、この記念日は制定されました。当時の電話料金は定額で、東京40円、横浜30円、市外通話は5分15銭でした。当時の大卒初任給が18円ほどで、電話料金はかなり高額だった為、当初の加入者は、個人・企業・公共団体含め、東京155件、横浜42件しかありませんでした。

政治家の寄附は禁止。有権者が求めることも禁止。

政治家が選挙区内の人に、おみや物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると、処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

自衛消防団出初式

令和6年1月28日(日)
10:00~

高城小学校校庭、又は体育館にて執り行います。(天候の具合により指示します)詳しい事は、各分団長へお知らせいたします。