

高城コミュニティセンターだより 3月

第415号 2023年(令和5年)3月 高城コミュニティセンター発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-knet 【HP】http://www.ncn-knet/kotakasi/



ソフトバレーボール大会中止

3月5日(日)に久米中学校体育館において予定しておりましたソフトバレーボール大会は、新型コロナウイルス感染防止のため中止(延期なし)となりました。

尚ソフトボール大会は4月9日(日)に開催を予定しております。皆様の参加をお待ちしています!

体育部

高城自衛消防団出初式

1月29日(日)小学校体育館において行われる予定でした高城地区自衛消防団出初式は大雪の為、中止となりました。

今年の退団者には勤続20年以上された方が12名あり、感謝の気持ちで表彰させて頂きました。長きにわたりありがとうございました。

乳幼児クラブ

日時: 3月3日(金) 10:00~12:00

場所: 上米積児童センター

内容: 子どものお口を守るためにしておきたいこと、茶話会

講師: 倉吉市坂田ゆかり歯科衛生士

対象: 妊婦、0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

申込: 3月1日(水)までに上米積児童センターへお申し込み下さい。

定員: 先着10組

持ち物: 子どもさんに必要な物(おむつ、飲み物等)

参加費: 無料

問合せ: 上米積児童センター(☎28-3370)・高城コミュニティセンター

主催: 上米積児童センター・高城コミュニティセンター

●『赤ちゃん見守り隊』募集!

乳幼児クラブ時にお母さん方が工作等に取り組んでいる間に赤ちゃんと一緒に遊んで下さる地区住民を募集します。赤ちゃんに触れ合いたい方大歓迎です。希望者は児童センターかコミュニティセンターに連絡して下さい。

▲上米積児童センターに遊びに来ませんか?いつでも誰でも利用出来ます。

利用時間 9:00~17:30

休館日 祝祭日・火曜日

「環境学習 ごみ分別について考えよう」

日時 3月28日(火) 19:00~

場所 高城コミュニティセンター

内容 ごみの分別方法について等(当日は環境課から職員の方が来られます)

参加者 一般住民(希望者)、生活文化部長(全員) 一般の方で参加希望者は、お知らせください。

締切り 3月24日(金) 15時まで

連絡先 高城コミュニティセンター

主催 生活文化部、高城コミュニティセンター



鳥取県知事選挙及び県議会議員一般選挙

投票日 令和5年4月9日(日)

投票時間 午前7時~午後8時

投票場所 高城小学校1階ホール



鳥取県知事選挙及び鳥取県議会議員一般選挙が4月9日(日)に行われます。

この選挙は、向こう4年間私たちの声を直接県政に反映させる代表を選ぶ大切なものです。

私たちの未来を築く代表者を選ぶ為に、あなたの一票を直接県政に反映させましょう。

そして選挙のルールをよく守り、明るい選挙を実現しましょう。

日	曜日	内容(時間・場所)
3	金	給食(調理)
14	火	なごもう会 13:30~15:00 民児協定例会 19:00~
17	金	給食(業者弁当)
28	火	なごもう会 13:30~15:00
31	金	自治公民館長会 19:00~



高城わんぱくクラブ

【実施日】
●7日(火) 室内遊び
●14日(火) 室内遊び

天候等により、内容を変更することがあります。ご了承ください。

◎戶外遊び...中庭、園庭、テラス等で遊びます。(散歩に出掛けることもあります。)

◎室内遊び...保育室または遊戯室などで、ふれあい遊びや室内遊具で遊びます。

●時 間...午前9時30分~午前10時45分

●準 備 物...必要に応じて防寒着、着替え、帽子、お茶などご持参ください。

★毎回絵本の貸し出しを行っています。

★保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

高城保育園 ☎ 0858-28-2202

《利用される方へのお知らせ・お願い》

・園内で感染症が発生したり、新型コロナウイルス感染症警報が発令されている際には、オープンデーを中止することがあります。事前に確認をお願いいたします。

・ご利用になられる場合は、保護者の後の方は、マスク着用と来園時にアルコール消毒・検温にご協力をお願いします。

消えそうな方言

薪ストーブが暖かい冬を過ごさせてくれた。されどこの暖房機、スイッチではダメでスタートが大変。その着火準備の時、昔の先輩の「しょしるないや」のお叱りの声が今尚私の耳に残る。「手を出すな」「つつくな」の意である。先日、日本海新聞にこの「方言」の記事が載った。

《私の中で一番占いと思われる方言》

明治24年生まれ女性の会話から

「これがずんどええ」これが最高、一番良い

「ホットケーキミックスを使ってかんたんクッキング」

そして、おいしいお菓子で交流お茶会

日時 3月15日(水) 13時30分~

場所 高城コミュニティセンター 調理実習室

講師 池田涼子さん

定員 5名程度

参加費 500円程度

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

締切り 3月10日(金)16時まで

申込先 高城コミュニティセンター 28-0950

主催 高城コミュニティセンター

高城除雪協力隊の活動紹介

1月24日に今季最強の寒波襲来により、近年経験した事のない40cmを超える積雪。また、1月27日からも大雪。雪を「かいてもかいても」除雪が進まない日が続きました。地区の皆様、大変お疲れ様でした。

高城除雪隊は、1月25・26日、1月29日に児童の通学路(岡・服部→小学校、上米積ポンプ小屋→小学校)の除雪を実施しました。積雪60cmを超える箇所、県道を除雪した雪が背丈を超え壁のようになっていた箇所、除雪機で「かいてもかいても」なかなか進めませんでした。頑張りました。小学校では地域の方が、駐車場の除雪を実施しました。



1/26 下福田付近



1/29 除雪開始から5時間後、妻ノ神橋付近で3台の除雪機が合流。



小学校プール側駐車場の除雪



下福田城

～謎多き城跡～

北谷コミュニティセンター研究指定事業「ぬのこ谷楽級」では、地元をより深く知り愛着を持ってもらうため、地元をめぐるオリジナルマップにまとめる事業を行っています。このたび、高城山からのつながりで「下福田城跡」を訪ねました。

解説：ぬのこ谷楽級生 小原将大

県道34号線(下福田)より国府川対岸を望む写真中央(竹やぶになっているところ)が城跡



高城山から派生する丘陵の先端部に位置する。東・南・西の三方にぐるっと堀を巡らせた主郭があり、さらにその南側には丘陵を横断する大きな空堀がある。また、東側は馬出し状の広い平地(現：墓地)となっている。現在まできれいな状態で残っており、当時の城の様子を想像できる。

- ①馬出し…防御のため出入口の外に造られる
- ②空堀…敵の侵入を防ぐために設けた溝
- ③主郭と堀…城の中心となるところ
(↓写真は③)

【下福田城跡縄張り図】

出典：新編 倉吉市史 第2巻より

下福田城の南側には大平城(おおなるじょう)、高城山山頂には高城城(たかしろうじょう)がある。それぞれ築かれた時代が異なり、当城は応仁の乱(1467-1477)以前が一番古い城だと考えられている。また、目の前には国府川が流れており、下手の上米積(小字：本郷)には船着き場があったという事もあり、水運を用いた施設だったのではないかと推定できる。

参考資料がほぼ皆無のため、多くの謎が残っている下福田城です。

※私有地につき立ち入りは許可が必要です。



一緒にゴルフを楽しみませんか(会員募集)

高城グランドゴルフは、毎週(火・木・土)3回、雨の降らない限り高城水辺の学校G・G場で午後1時30分から3時頃まで楽しく練習(月例会・各種大会出場を目指して)を行っています。会員を老若男女問わず募集しています。一緒に楽しもうと入会希望される方は、直接練習日にお越しになるか、会長にご連絡いただければと思います。

沢山の方々の入会をお待ちしております。



高城グランドゴルフ会長 杉本賢一
連絡先電話番号 080-1940-6578



主催：倉吉市教育委員会
主管：倉吉市スポーツ推進員協議会

ニュースポーツ交流会「室内 ペタンク」 高城チームが優勝

2月19日(日)に倉吉市営体育センターにて、ニュースポーツを地域に広める為の交流会が行われました。いつでも、どこでも、だれでも生涯にわたってスポーツを楽しむ、健康で明るく活気に満ちた豊かな生活を実現するため、生涯スポーツを推進するとともに、ニュースポーツを通して住民相互の交流を深めるものとし、開催されました。

その中で高城チームは、総当たり戦でみごとに全勝。基本になる的(ピュット)に持っている球を近づけ、試合を上手に運び、高城パワーを発揮していました。

今後は、出場した5人のメンバーを中心に地域で交流事業を展開していきたいと、スポーツ推進員で企画する予定です。



3月は自殺予防対策月間です

3月は、進学や就職、転居など生活環境が大きく変動する時期であり、また、長引くコロナ禍での生活の影響も受け、気づかないうちにストレスを抱えている場合もあります。そのため、例年3月は自死が多い傾向にあります。

ストレスや不安が重なる、だれでもこころの健康をくずすことがあります。ストレスと上手につきあうためには、自分に過剰なストレスがかかっていることに早く気づくこと、そして自分に合うストレス対処法を見つけて実践することがとても大切です。

🌿 ストレスとうまく付き合うポイント

<p>①リラクゼーション法を身につける</p> <p>自分に合ったリラクゼーション法を身につけておくことはストレス社会を生きる私たちに、強い武器となります。</p>	<p>②親しい人たちと交流する時間を持つ</p> <p>ストレスが多い時、親しい人に話を聞いてもらうだけで、ずいぶん気が楽になります。また、話をすることで気持ちが整理され自分で解決できたり、時には良いアドバイスをもらえたりします。</p>
<p>③適度に運動する</p> <p>適切な運動は満足感や開放感、リフレッシュ効果が得られ、身体的、精神的ストレスを解消するのに役立ちます。</p>	<p>④趣味に取り組む</p> <p>趣味を持つことで気分転換になります。人生に楽しさをプラスして、日々の生活を精神的に豊かにすることにも繋がります。</p>
<p>⑤自然とふれあう</p> <p>ストレスの多い場所から離れ、自然に身を委ねることは生活リズムを変えるのに役立ち、心身をリフレッシュさせる効果があります。</p>	<p>⑥落ち着ける環境で過ごす</p> <p>自分に合った落ち着ける環境で、少し一息つきましょう。休憩時間に音楽を聴くなど自分独自の空間を作り、落ち着ける環境を整えましょう。</p>
<p>⑦思いっきり笑う</p> <p>最近思いっきり笑っていますか? 笑うことで自律神経のバランスを整える効果があります。</p>	

ストレスと上手につき合い、こころの健康を守りましょう!

※鳥取県では遺族の方等の心情に配慮し、原則として「自殺」という言葉に代えて「自死」という言葉を用います。

倉吉市健康推進課

高城財産区管理会

NO FOREST NO LIFE NO FORESTRY NO FOREST
森林なくして 生活なし 林業なくして 森林なし

“森林の働きや役割を認識し「水害防止機能」・地球温暖化を防ぐ「地球環境保全機能」を高めるため献身的に働く高城財産区管理会・委員を紹介いたします”

会議関係

月日	事業	場所
2月19日	管理会初総会第1回例会 本年度事業計画	ふれあい会館
3月29日	鳥取県水源林造林(協)研修会	未来中心
6月3日	森林組合、財政課、財産区3者 打ち合わせ	森林組合
6月18日	第2回例会	ふれあい会館
9月17日	第3回例会(研修旅行)	ふれあい会館
10月19日	視察研修旅費受取り	市役所第2庁舎
10月23日 ~25日	研修旅行(長野・黒部ダム・富山ぼかすぎ)	長野、富山、石川
11月9日	般若・椋波自主造林森林組合 山入	般若、椋波
12月11日	監査会	ふれあい会館
12月17日	例会(決算総会)	ふれあい会館

作業関係

月日	事業	場所
6月29日	作業道見廻り	般若・椋波・立見・ 上大立・河来見
7月17日	作業道草刈り (第1回)	般若・椋波・立見
7月24日	作業道草刈り (第2回)	上大立・河来見

S28年、倉吉市と合併してそれまでの村有地から、倉吉市財産区として発足。以来70年、官行造林地100,370ha、県行造林地47,400ha、森林開発公団地147,800ha、自主造林地90,400ha合わせて381,970haを管理。委員19名は、必ず作業道・間伐道の草刈りに夏の暑い中参加している。高城の水源の涵養と災害防止に、多大な貢献をしている。

役職	氏名	所属地区
会長	細田利春	岡
副会長	中川春美	勝負谷
総務部部長	由田隆	上米積西
造林部部長	佐伯温行	般若
会計	尾崎潤二	本郷
監査	福田義克	上福田
監査	山部秀樹	椋波
造林部会長	上口克頼	上米積東
造林部副会長	宮本源一郎	立見
造林部会計	難波康夫	河来見
造林部会	小谷博	下米積
〃	中野隆	上米積若
〃	永通誠順	下福田
〃	中川静美	妻の神
〃	田中和博	福積
〃	河野利美	横手
〃	中野博文	大立
〃	政田利昭	上大立
〃	福中幸人	田積