

高城コミュニティセンターだより



9月



第409号 2022年(令和4年)9月 高城コミュニティセンター発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00 (休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

そろそろあなたもマイナンバーカード!
今なら最大20,000円分のポイントが貰えます。
申請も受取も来庁不要。

あなたの地域でマイナンバーカードの申請(無料)とマイナポイントの申し込みができます。

日時 9月21日(水) 10:00~16:00

場所 高城コミュニティセンター

申込期限 9月14日(水)

申込先 高城コミュニティセンター

- 持ち物
- (1) 本人確認書類 (①または②のいずれか)
 - ① 写真付きの物1点 (免許証、パスポート等)
 - ② 写真のない物2点 (健康保険証、年金手帳、預金通帳等)
 - (2) 通知カード (紛失された場合、紛失届の記入をしていただきます。)

主催 市役所市民課 (TEL 27-0007)

※詳しくは班回覧をご覧ください。



「子どもいきいき・セカンドスクール」開催のお知らせ
～生活体験を通して、子どもたちの底力を引き出そう!～

開催日 10月5日(水)～8日(土) 3泊4日

場所 高城コミュニティセンター

目的 自宅を離れ、4、5、6年生での共同生活を行うことにより、自立心や協調性を培う共に、この体験や学びを普段の家庭や学校生活の中で活かしてもらおう事を目的として実施します。

日中は学校に通い、放課後はコミュニティセンターを拠点に生活体験(食事、洗濯、風呂、学習、身支度等)を行います。

基本的な家庭での生活を共同で行い、普段は家族に任せていることも自分たちの力で一緒にやり遂げて、家族への感謝の心に気づいていくことを学びます。

主催 高城子どもいきいきプラン実行委員会、倉吉市教育委員会

問合せ 高城地区青少年健全育成協議会 事務局: 28-0950

※新型コロナウイルス感染予防対策を講じて、開催いたします。

手洗い、うがい、手指の消毒、体調管理(体温チェック、問診など)

活動中のソーシャルディスタンス、施設内の換気に気をつけて行います。

ソーシャルディスタンスでも
たのしく生活!



日	曜日	内容(時間・場所)
2	金	給食(業者弁当)
13	火	なごもう会 13:30~15:00 民児協定例会 19:00~
16	金	給食(調理)
18	日	草刈(第3グループ) 7:00~水辺の楽校 交通安全部のぼり旗設置 16:00~
27	火	なごもう会 13:30~15:00
30	金	自治公民館長会 19:00~

※9月21日(水)~30日(金) ...秋の全国交通安全運動



「自然学びの教室 さつまいも収穫体験」

日時 10月2日(日) 13:00~

場所 旭原 菜の花農園

持ち物 手袋(軍手やナイロン手袋)、タオル
長ぐつ、マスクは持参してください。

問合せ 高城コミュニティセンター

電話 28-0950まで

*親子参加OKです。大きく育ったおイモの
収穫体験をしよう!

「たかしろ走ろう教室」参加者募集

毎月水曜日の夜8時から9時までの1時間で運動をしています。走ったり、歩いたり、気軽に参加してください。お問合せは、高城コミュニティセンター 28-0950 田中まで

乳幼児クラブ

日時: 9月9日(金) 10:00~12:00

場所: 上米積児童センター

内容: ベビーマッサージ

講師: りんご舎 小林和子さん

対象: 妊婦、0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者
申込: 8月16日(火)から申し込みを受け付けますので、9月5日(月)までに上米積児童センターへお申し込み下さい。

定員: 先着10組

持ち物: バスタオル(子どもさんが寝れる大きさ)、子どもさんに必要な物(おむつ、飲み物等)

参加費: 無料

問合せ先: 上米積児童センター (☎28-3370)

主催: 上米積児童センター・高城コミュニティセンター

●『赤ちゃん見守り隊』募集!

乳幼児クラブ時にお母さんが工作等に取り組んでいる間に赤ちゃんと遊んで下さる地区住民を募集します。赤ちゃんに触れ合いたい方大歓迎です。希望者は児童センターかコミュニティセンターに連絡して下さい。

●不要になった妊婦用品や赤ちゃん用品があれば毎月持参して下さい。2月の乳幼児クラブ時に妊婦・赤ちゃん用品の無料交換会を開催する予定です。

▲上米積児童センターに遊びに来ませんか?いつでも誰でも利用出来ます。

利用時間 9:00~17:30

休館日 祝祭日・火曜日

主催事業「ヨーガ教室」
～心とからだを健康に～

日時 9月27日(火) 10:00~
10月11日(火) 10:00~

いずれの日も1時間の教室です。

場所 高城コミュニティセンター
大会議室

講師 桑本聡子さん(ヨーガインストラクター)

参加費 610円

持ち物 ヨガマット、タオル、お茶(自由)

申込先 高城コミュニティセンター

28-0950

天保の絵図データ化

倉吉市の元気の出る地域支援事業を活用して、高城コミュニティセンターに保管してあった、【天保の絵図】18点のうち、重複分を除き、天保の絵図で落ちていた村の分（明治4年、島根県時代の物）を含め、17点のデータ化作業を行うにあたり、8月18、19日の2日間日本海新聞社2階ホールで写真撮影を行った。写真データの編集作業の後、DVDとして1-2ヶ月後には高城に帰ってくることになる。このデータ化された資料をどう使えば、良いのか、検討する会を早急に立ち上げる必要があると考えている。高城の中で、歴史・地域に関心のある方の参加をお待ちしています。会の日程等は高城の便り、館長会を通して周知していきたいと考えています。



高城保育園わんぱくクラブ9月

鳥取県中部に新型コロナウイルス警報が発令されています。そのため、9月の「わんぱくクラブ」の実施を中止します。電話にて保育士による育児相談は、引き続き行っています。お気軽にご相談ください。お問い合わせ…高城保育園（☎28-2202）

倉吉地区更生保護女性会からの連絡

久米中学校校区の皆様には日頃更生保護活動に対しまして多大なるご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

倉吉地区（倉吉市・湯梨浜町・三朝町）更生保護女性会では、毎年7月の『社会を明るくする運動』強調月間中に地域の中学校様のご協力をいただき、生徒さんに講演を聞いて感想を標語にしてもらい、自分なりに考え知識を広めてもらうという活動を平成元年より続けています。

今年は久米中学校で7月12日（火）1年生42名を対象に行いました。講師に鳥取県情報モラルエデュケーターの今度珠美様をお迎えし「メディアと上手に付き合う」の講演を聞いて感想を標語にしてもらいました。優秀作品10点を選び、ポスターにしてコミュニティセンターに掲示させていただきます。なお、各ご家庭にも1作品を館報と共に入れさせていただきます。

地元中学生の作品をご覧いただき、標語を通して『社会を明るくする運動』についてご理解・ご支援をお願い申し上げます。

倉吉地区更生保護女性会
会長 明場 曉美

水辺の楽校草刈お礼

7月24日水辺の楽校の草刈りが、第1、第2グループの館長さん、土木部長さん、水辺の楽校の委員の皆さんのおかげで予定した範囲の草刈りが無事終了しました。年2回にしたため草が大きくなりすぎ大変な作業になりました。協力していただいたみなさんありがとうございました。次回草刈りは9月第3グループを予定しています。よろしくをお願いします。

水辺の楽校草刈

日時 9月18日（日）午前7:00～

対象 *自治公民館長（第3グループ）

*土木部長（第3グループ）

*水辺の楽校管理委員

*高城コミュニティセンター館長

※第3グループ…上大立、大立、横手、立見、椋波、般若、岡、福積

※少雨決行。

※出欠報告不要。

持ち物 草刈機等 ※混合油は用意しておきます。

集合場所 ふれあいセンター前

作業場所 水辺の楽校、ふれあいセンター倉庫周辺 ※グラウンドゴルフ場は対象外
水辺の楽校管理委員会



9月はがん征圧月間です

日本対がん協会と日本医師会は、1960年より毎年9月を、がん征圧月間と定めています。

医療や食生活が進歩した現在でも、2人に1人ががんになり、3人に1人はがんで亡くなると言われています。しかし、診断と治療の進歩によってがん全体では約6割、早期がんであれば約9割が治るようになってきました。がんを早期に発見するためには、症状がなくても定期的に検診を受けることが重要です。

がん検診を受けても、「要精密検査」とされた方の中には精密検査を受けていない方がおられます。

検診で「要精密検査」と判定された場合、「がんではないのか」と怖く感じる方もおられるかもしれませんが、がん検診で「要精密検査」と診断されても、それがすべてがんに結びつくわけではありません。

年に1回はがん検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう！

倉吉市 健康推進課