

高城コミュニティセンターだより 6月

第406号 2022年(令和4年)6月 高城コミュニティセンター発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く)

【TEL】28-0950 【FAX】28-6033

【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/



高城まつり中止

7月31日(日)に予定しておりました毎年恒例の高城まつりですが、新型コロナウイルス感染症防止のため、中止(延期なし)とします。

高城まつり実行委員会

米粉を使ったお料理教室

小麦粉に替わる米粉を利用して、

楽しく食事作りができるよう学習しましょう!

日時 7月13日(水) 13:30~16:00

場所 高城コミュニティセンター 調理実習室

参加費 500円程度(材料の種類で変わる可能性もあります)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、参加費、持ち帰り用タッパー等をご持参ください。

申込先 高城コミュニティセンター(7月8日締切り)

*看護大学の学生のみなさんと一緒に学習し、学生さんとお話しをする時間帯も含まれますのでご協力ください。



高城保育園 わんぱくクラブ

《実施日》

*14日(火) 戸外遊び

◎今月の開催は1回となります。

◎新型コロナの警報発令時は、中止します。

◎戸外遊び・・・中庭・園庭・テラスでの遊び・散歩など

室内遊び・・・保育室・遊戯室での遊び(ふれあい遊び・サーキットなど)

◎天候などにより内容を変更することがあります。

時間・・・午前9時30分~午前10時45分

準備物・・・必要に応じて着替え・帽子・お茶などの準備をお願いします。

毎回絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ・・・高城保育園(☎0858-28-2202)

《利用される方へのお知らせ・お願い》

・園内で感染症が発生したり、新型コロナの状況によっては、オープンデーを中止することがあります。来園前に確認(電話連絡)をしてから、お越しください。

・ご利用になられる場合は保護者の方はマスクの着用と、来園時に消毒・検温にご協力をお願いいたします。

看護大学「地域志向基礎実習」協力者募集!!

毎年看護大学の学生さんが各コミュニティセンターで実習をされます。つきまして、インタビューを受けて下さる方を募集しますので、我こそはと思われる方がいらっしゃれば、是非とも協力をお願いいたします。

日時...7月20日(水) 13:30~13:50頃

場所...高城コミュニティセンター

内容...学生(7名程度)が1人につき2回、約20分間、住民の方にインタビューされます。

募集人数...7名程度

申込...6月10日(金)までに高城コミュニティセンターへ。

問合せ...高城コミュニティセンター

日	曜日	内容(時間・場所)
3	金	給食(調理)
7	火	民児協定例会 19:00~
14	火	なごもう会 13:30~15:00
17	金	給食(業者弁当)
28	火	なごもう会 13:30~15:00

新型コロナウイルス感染拡大防止のため長らく業者弁当でしたが、調理を再開します。

※6月30日(木)以降...配布物受取

「ヨガ教室」

令和4年度「ヨガ教室」の開催日をご案内致します。健康維持、ストレス解消のひとつとして体験してみませんか? 6月~2月まで毎月1回開催。

6月7日(火) 10:00~11:00まで

7月5日(火) 10:00~11:00まで

8月2日(火) 10:00~11:00まで

9月6日(火) 10:00~11:00まで

申込み:前日までに電話にて申し込み下さい。

持ち物:ヨガマット、タオル、参加費610円、

お茶

主催:高城コミュニティセンター 28-0950

乳幼児クラブ

日時:6月10日(金) 10:00~12:00

場所:上米積児童センター

内容:グラスアート

講師:杉根由美子さん

対象:妊婦、0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

申込:6月1日(水)から申し込みを受け付けますので、

6月8日(水)までに上米積児童センターへお申し込み下さい。

定員:先着5組

持ち物:子どもさんに必要な物(おむつ、飲み物等)

参加費:300円

問合せ先:上米積児童センター(☎28-3370)

主催:上米積児童センター・高城コミュニティセンター

●『赤ちゃん見守り隊』募集!

乳幼児クラブ時にお母さん方が工作等に取り組んでいる間に赤ちゃんと遊んで下さる地区住民を募集します。赤ちゃんに触れ合いたい方大歓迎です。希望者は児童センターかコミュニティセンターに連絡して下さい。

●不要になった妊婦用品や赤ちゃん用品があれば毎月持参して下さい。2月の乳幼児クラブ時に妊婦・赤ちゃん用品の無料交換会を開催する予定です。

▲上米積児童センターに遊びに来ませんか?いつでも誰でも利用出来ます。

利用時間 9:00~17:30

休館日 祝祭日・火曜日



みつほし踊り練習

8月6日(土)~7日(日)「倉吉打吹まつり」が開催されます。今年は、6日(土)にみつほし踊りが3年ぶりに復活となる為、高城地区からチームを組み出場します。久しぶりの方も初めての方も一緒に楽しく踊りましょう!!

下記の日程で踊りの練習と連絡を行います。

日程:7月12日(火)、7月26日(火)(都合上、どちらか1回でも構いません)

時間:19時30分~20時30分

場所:高城ふれあいセンター

※参加できる方は、高城コミュニティセンターへお知らせ下さい。

高城コミュニティセンター運営委員会総会の報告

5月20日に高城コミュニティセンター運営委員会総会が開催されました。

公民館からコミュニティセンターに代わって1年が過ぎました。1年間かけてようやく高城としてコミュニティセンター化に対応した組織を発足することが出来ました。詳しい説明はページの関係から次号に譲るとして、準備委員の皆様、前、現自治公民館長さん、各組織の協議会長さん本当にありがとうございました。

以下、各協議会会長名です。

- 高城コミュニティセンター運営委員会 運営委員長 福田義克
- 青少年健全育成協議会 会長 尾上清公
- 社会福祉協議会 会長 笠見満隆
- 同和教育推進協議会 会長 佐伯孝代

市報5月号に掲載されました。



～高城コミュニティセンター 第74回優良公民館表彰受賞～ 菜の花が人をつなぐまちづくりを評価

3月28日(月)

遊休農地を活用した「菜の花がつなぐまちおこし交流」に取り組む高城コミュニティセンターが優良公民館表彰を受け、石田市長を表彰訪問しました。この賞は、住民の学習活動に大きく貢献している公民館に贈られるものです。高城コミュニティセンターの河野正人館長は、「畑が地区住民の集まる場所になってほしいという思いで取り組んできた。最近は菜の花を見に、地区外から人が訪れることもある。今後もまちを明るくする取り組みを進めたい」と話しました。

内閣府は4月29日発令の春の叙勲の受章者を発表しました。鳥取県関係は県具申分29人、県以外具申分14人の計43人が受章され、高城では、長年般若自治公民館長を務められた高間武人さんが地方自治功勞を受章されました。おめでとうございます。

教室活動予定

※日程については各団体もしくは高城コミュニティセンターにお問い合わせ下さい。

- 走ろう教室…水曜日 20:00～21:00 高城小学校校庭等
- 尺八…毎週月曜日 19:00～20:30 高城コミュニティセンター
- 水彩画…第2・4金曜日 13:30～15:30 高城コミュニティセンター
- ちぎり絵…第1月曜日・毎週金曜日 9:00～16:00 ふれあいセンター
- はなれ舞…毎週火・木曜日 10:00～15:30 ふれあいセンター
- すぎなの会…毎週土曜日 13:00～16:00 ふれあいセンター
- ひまわり会…毎月2回 ふれあいセンター

大日寺について

大日寺では、令和4年4月29日に本堂改築落慶法要を営みました。旧本堂は江戸中期の建物で老朽化が著しく、この度一大発起いたし改築をおこないました。コロナ禍等による社会情勢の厳しい折ではございましたが、皆様の温かいご支援のもと無事に完成の運びとなりました。昨今の資材不足、資材高騰がささやかれる直前の事業でもあり、よい好機であったとうれしく思っております。

また、同時に、平安時代作の仏像2軀を、国をはじめとする自治体他の支援により京都美術院において約一年間かけて修繕事業も行いました。以前は自立出来ないほど損傷が著しい状態でありましたが修復によって、約一千年前の往古のお姿に戻り安堵しております。

大日寺は841年に創建され、もとはお山全体に数多くの僧坊が立ち並んでいたと伝えられています。延久3年(1071)の瓦経(お経を土に彫り上げたもの)が出土したり、鎌倉時代以降の五輪塔が数多く残っています。他にも国指定重要文化財の阿彌陀如来坐像、県指定保護文化財の観音菩薩像、薬師如来像、石仏大日如来像も残存しており、今は山奥の小さなお寺ではありますが、後世に伝承していかねばと思っております。

大日寺住職 見上知正

「コロナ感染防止」×「熱中症予防」を一緒に取り組みましょう!

新型コロナウイルス感染拡大により、マスクの着用が必要な中、熱中症のリスクは高くなっています。マスクをつけると皮膚から熱が逃げにくくなったり、気がつかないうちに脱水症状になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。4つのポイントを意識して「熱中症予防」と「コロナ感染予防」を両立させましょう。

4つのポイント

①屋外で人と十分な距離(少なくとも2m)が確保できる際は、マスクを外すようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、周囲との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的に外して休憩することも必要です。

②エアコンを活用しましょう。

新型コロナウイルス感染対策のためには、冷房中でも窓解放や換気扇による換気が必要です。換気中は室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

③暑さを避けましょう

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所へ移動しましょう。屋外でも日陰や風通しのいい場所へ移動してください。

④こまめに水分補給をしましょう

喉が渇いていなくても適宜に水分補給をしましょう。一日あたり1.2L(約ペットボトル500mlを2.5本分)の水分補給を目指し、入浴前後や起床後も水分を取りましょう。大量に汗をかいた際には塩分も一緒に摂取しましょう。

ポイントを意識しながら、元気に夏を乗り切りましょう!

倉吉市保健師

新嘗祭献穀米播種式

秋の収穫を祝う宮中行事の新嘗祭に献納する米の種もみをまく神事が4月29日(金・祝)、横手ふれあい会館前で執り行われ、関係者が参列し、豊作を祈りました。5月25日(水)に田植え式、9月下旬に収穫、10月下旬に献納が予定されています。

※新嘗祭(にいなめさい)とは・・・天皇が新穀を天神地祇にすすめ、また、親しくこれを食する祭儀です。古くは陰暦11月の中の卯の日に行われました。近時は11月23日に行われ、祭日の一とされたが、現制ではこの日を勤勞感謝の日として国民の祝日に加えました。

※新嘗祭献納事業は、市町村ごとの輪番で、倉吉市は平成13年度以来、21年ぶりの開催です。

むかし物語

6/10時の記念日思考

国民の祝日のない6月に制定された旨は耳にした様に思うが、その時期は不明。日本で初めて「時計による時の知らせ」が始りとの事。その昔、高城公民館の前上手。上福田消防ポンプ格納庫の横・門谷さん宅の隣りの小さな空き地に、高城地区全域に鳴り響いていたサイレンの塔があった。当時、11時半になると毎日その「時」を知らせていた時代があった。又、このサイレンは火災など災害時の知らせにも活躍したが、同時間に防災無線から音楽が流れる様になりその姿を消した。その騒音のサイレンの下で何年か働いた事があったが、その音に気がつかない日があったのは私だけでは無かった様だ。今や、保育園の子供の声がうるさいとの苦情が来るとか。元來人の耳はどうなっているのかな。

美仙