

高城コミュニティセンターだより



第405号 2022年(令和4年)5月 高城コミュニティセンター発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00 (休日・祝日・盆・年末年始を除く)

【TEL】28-0950 【FAX】28-6033

【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

※今月号は表面のみ(裏面なし)です。

優良公民館表彰 伝達式

高城コミュニティセンターが第74回優良公民館表彰に選ばれ、3月25日に鳥取県教育委員会での表彰伝達式に出席して来ました。鳥取県からは2つの公民館が受賞し、足羽英樹教育長から表彰状を受取りました。「イエロープロジェクト～菜の花がつなく町おこし交流～」の3年間の活動と「乳幼児クラブ」の前向きに楽しく育児ができるよう保護者の子育て支援に取り組んでいる活動を評価して頂き、受賞に結び付きました。今後も楽しく地域活動を進めていく地域コミュニティセンターとして体験学習や子育て支援等に取り組めます。

「ヨガ教室」

令和4年度「ヨガ教室」の開催日をご案内致します。健康維持、ストレス解消のひとつとして体験してみませんか? 6月~2月まで毎月1回開催。

6月7日(火) 10:00~11:00まで

7月5日(火) 10:00~11:00まで

8月2日(火) 10:00~11:00まで

9月6日(火) 10:00~11:00まで

申込み:前日までに電話にて申し込み下さい。

持ち物:ヨガマット、タオル、参加費610円、お茶

主催:高城コミュニティセンター 28-0950

「こころの健康ウォーキング」

5月10日(火) 10:00~11:30

心の健康と体力づくりを目的にさわやかな5月の風を感じながら、「こころの健康ウォーキング」を開催します。

集合:高城コミュニティセンター玄関(9:50頃)

参加希望の方は、ご連絡ください。

高城コミュニティセンター 28-0950 まで

高城保育園 わんぱくクラブ 5月予定

*10日(火) 戸外遊び

*17日(火) 園外保育

*24日(火) 園外保育

*31日(火) 戸外遊び

◎新型コロナウイルスの警報発令時は、中止します。

◎戸外遊び…中庭・園庭・テラスでの遊び・散歩等
室内遊び…保育室・遊戯室での遊び(ふれあい遊び・サーキット等)

◎天候等により内容を変更することがあります。

時間…午前9時30分~午前10時45分

準備物…必要に応じて着替え・帽子・お茶等の準備をお願いします。

毎回絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ…高城保育園(☎28-2202)

◀利用される方へのお知らせ・お願い▶

・園内で感染症が発生したり、新型コロナの状況によっては、オープンデーを中止することがあります。来園前に確認(電話連絡)をしてから、お越し下さい。

・ご利用になられる場合は保護者の方はマスクの着用と、来園時に消毒・検温にご協力をお願いします。

令和4年度各種健診のお知らせ

令和4年度の健康診査は令和4年5月2日から令和5年2月28日までです。健診受診券は4月中旬に送付されています。健診内容・料金等は受診券に手引きを同封していますのでご確認ください。

個別健診 協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は同額です。

集団健診 下記の日程で行います。希望される会場で受けることができます。申込み先:健康推進課(電話番号27-0030)

倉吉市健康推進課

日	曜日	内容(時間・場所)
10	火	なごもう会 13:30~15:00 民児協定例会 19:00~
13	金	給食(業者弁当) ※職員全員会議出席のため、11:00~17:00は、事務室閉室(職員不在)です。事前に連絡いただければ貸館は出来ます。
24	火	なごもう会 13:30~15:00
25	水	※職員全員会議出席のため、9:30~12:00は、事務室閉室(職員不在)です。事前に連絡いただければ貸館は出来ます。
27	金	給食(業者弁当)
31	火	自治公館長会 19:00~

乳幼児クラブ

日時:5月13日(金) 10:00~12:00

場所:上米積児童センター

内容:ベビー&ママヨガ

講師:小谷真理子さん

対象:妊婦、0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

申込:5月1日(日)から申し込みを受け付けますので、5月11日(水)までに上米積児童センターへお申し込み下さい。

定員:先着10名

持ち物:マスク(保護者は必ず着用)、子どもさんに必要な物(オムツ、飲み物等)

参加費:無料

問合せ:上米積児童センター(☎28-3370)

主催:上米積児童センター・高城コミュニティセンター

●『赤ちゃん見守り隊』募集!

乳幼児クラブ時にお母さん方が工作等に取り組んでいる間に赤ちゃんと遊んで下さる地区住民を募集します。赤ちゃんに触れ合いたい方大歓迎です。希望者は児童センターかコミュニティセンターに連絡して下さい。

●不要になった妊婦用品や赤ちゃん用品があれば毎月持参して下さい。2月の乳幼児クラブ時に妊婦・赤ちゃん用品の無料交換会を開催する予定です。

いけ花教室 ~暮らしの中にいけ花を~

住民の方からの要望にお応えし、開催します。身近な物を使っていけ花を楽しみませんか?

大好評につき、今年度も開催します。

日時:5月24日(火) 9:30~11:30

場所:高城コミュニティセンター

講師:宮近邦枝さん(下福田)

対象:地区住民

定員:特になし

申込:5月17日(火)までに高城コミュニティセンターへ

持ち物:剪定バサミか花バサミか万能バサミ、雑巾、レジ袋(持ち帰り用)、段ボール箱(必要に応じて持ち帰り用)。家にある花等をいけてみたい方はぜひ持参して下さい。

参加費:1,000円以内

主催:高城コミュニティセンター

高城地区運動会

9月25日(日)に予定しておりました高城地区運動会は、新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。

高城地区自治公民館協議会体育部

【集団健診】日程及び会場一覧

日程	会場	住所	健康推進課	保健センター	公民館	小学校	中学校	高校
5月17日(火)	中城健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●
5月19日(木)	倉吉健康センター	倉吉町	●	●	●	●	●	●
5月20日(金)	中城健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●
5月14日(日)	上北条コミュニティセンター	柳井	●	●	●	●	●	●
5月15日(月)	高城コミュニティセンター	高城	●	●	●	●	●	●
5月16日(火)	北谷コミュニティセンター	北谷	●	●	●	●	●	●
5月18日(木)	中城健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●
5月19日(金)	倉吉健康センター	倉吉町	●	●	●	●	●	●
5月20日(土)	中城健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●
5月21日(日)	中城健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●
5月22日(月)	中城健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●
5月23日(火)	中城健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●
5月24日(水)	中城健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●
5月25日(木)	中城健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●
5月26日(金)	中城健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●
5月27日(土)	中城健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●
5月28日(日)	中城健康センター	米田町	●	●	●	●	●	●