

高城コミュニティセンターだより 10月

第410号 2022年(令和4年)10月 高城コミュニティセンター発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-knet 【HP】http://www.ncn-knet/kotakasi/



自然学びの教室 「菜の花畑種まき」

主催：高城コミュニティセンター

今年度も春の菜の花畑を楽しみに種まきをします。長くつでご参加下さい。

日時 10月23日(日) 13:00~15:00

集合 菜の花畑(旭原)

走ろう教室&てくてく歩こう会 主催

「倉吉なかまちナイトウォーク」

健康のために一緒に「てくてく」楽しく歩きませんか。

日時 10月28日(金) 夜7時に出発

集合 宮川町観光駐車場(トイレに近い辺りに)

行き先 白壁土蔵群~上灘など市内を歩きます。

持ち物 汗拭きタオル、カップ、水筒、懐中電灯

募集定員 25名程度

申込み 10月20日(木) 17時までに

高城コミュニティセンター田中までご連絡ください。

主催事業 「ヨ-ガ教室」

~こころとからだを健康に~

日時 11月1日(火) 10:00~11:00

場所 高城コミュニティセンター 大会議室

講師 桑本聡子さん(ヨーガインストラクター)

参加費 610円

持ち物 ヨガマット、タオル、お茶(自由)

申込先 高城コミュニティセンター 28-0950

住民いきいき講座「スマホ教室」

日時 11月2日(水) 10時00分~

場所 高城コミュニティセンター

内容 便利な使い方、アプリ等

申込 先着5名

講師 スイコー(株)

参加費 テキスト代1,000円

連絡先 高城コミュニティセンターへ

10月26日締切り

健康は健口から!

お口の健康を考えてみよう

日時 10月29日(土) 19時00分~

場所 高城コミュニティセンター

内容 お口のまわりから健康にすることでたくさんのウイルスなどの侵入を防ぐことができないか。口腔ケアについて学びます。

講師 倉吉市 健康推進課 担当職員

お申込 10月25日までに下記連絡先へ
高城コミュニティセンター
28-0950へご連絡ください。

町内学習会事前研修会

日時 10月中旬予定(決定しましたら推進員のみなさまにはお便りを送らせて頂きます。

時間 19時00分~

場所 高城コミュニティセンター 大会議室

町内学習会の実施期間

11月~翌年1月末までの期間とし、各自治公民館ごとに開催をお願い致します。

資料は全戸配布ができるように同和教育推進員の方にお渡し致します。コロナ禍ではありますので開催方法については、各自治公民館で決定してください。詳しい内容は、事前研修会の中で説明いたします。

人権講演会 「鳥取県のハンセン病について」

日時 11月20日(日) 10:00 ~11:30

会場 高城コミュニティセンター 大会議室

内容 長島と鳥取をつなぐ会代表の飛井玲子さんを講師にハンセン病について学びたいと思います。

主催 高城地区同和教育推進協議会

日	曜日	内容(時間・場所)
2	日	交通安全部のぼり旗撤去16:00~ ※中止
7	金	給食(業者弁当)
11	火	なごもう会13:30~15:00 民児協定例会19:00~
21	金	給食(調理) 会食交流会
25	火	なごもう会13:30~15:00

※10月31日(月)以降…配布物受取(予定)

のぼり旗設置・撤去中止について連絡

秋の全国交通安全運動のためののぼり旗設置・撤去ですが、台風接近のため、9月18日(日)16:00開催予定にしておりましたのぼり旗設置を急遽中止とさせていただきます。10月2日(日)16:00開催予定ののぼり旗撤去も、当然中止です。

交通安全部

天保の絵図の説明会

この度、高城コミュニティセンターに保管してあった天保絵図をデータ化しました。それをもとに絵図の味方の説明会を開催します。

日時 10月28日(金) 19:00~20:00

場所 高城コミュニティセンター

内容 絵図の見方の説明。

講師 倉吉博物館 関本明子さん

対象 地区住民

申込 10月21日(金)までに高城コミュニティセンターへお申し込み下さい。

定員 特になし

持ち物 特になし

参加費 無料

主催 高城コミュニティセンター

たかしろマルシェ

ちょこっとですが、マルシェを開催します。

*おうちにある売りたいモノありませんか?

*新品なのに使わない物。

*洋服のサイズが合わないけど、ほとんど新しいから捨てられない。

*おいしい物を知ってもらいたいから出品したい。

*たくさん収穫できたので売りたい。

こんな方を募集します。

開催日時 11月13日(日) 10時~13時

場所 高城コミュニティセンター

(大会議室と前フロアを会場にします)

参加してみたい方は、高城コミュニティセンター田中までご連絡ください。

主催 高城コミュニティセンター

協力 自然学び教室 菜の花畑チーム

乳幼児クラブ

日時 10月6日(木) 10:00~12:00

※年間計画では14日(金)でしたが変更になりました。

場所 上米積児童センター

内容 パンツってなんではくの?~ゆるーりと性のお話~

講師 牧田妃佐子さん

対象 妊婦、0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

申込 10月3日(月)までに上米積児童センターへお申し込み下さい。

定員 先着10組

持ち物 子どもさんに必要な物(おむつ、飲み物等)

参加費 無料

問合せ先 上米積児童センター(☎28-3370)

主催 上米積児童センター・高城コミュニティセンター

●『赤ちゃん見守り隊』募集!

乳幼児クラブ時にお母さん方が工作等に取り組んでいる間に赤ちゃんと遊んで下さる地区住民を募集します。赤ちゃんに触れ合いたい方大歓迎です。希望者は児童センターかコミュニティセンターに連絡して下さい。

●不要になった妊婦用品や赤ちゃん用品があれば毎月持参して下さい。2月の乳幼児クラブ時に妊婦・赤ちゃん用品の無料交換会を開催する予定です。

▲上米積児童センターに遊びに来ませんか?いつでも誰でも利用出来ます。

利用時間 9:00~17:30

休館日 祝祭日・火曜日

新たに主事が増えました!

10月1日から鳥根県浜田市出身の吉長桃香さんを3人目の主事として採用しましたので、ご報告いたします。
高城コミュニティセンター運営委員会

市民体育大会

市民体育大会が10月10日(月・祝)に開催されますが、ソフトボールの部に服部が出場されます。

マラソンウォーキング中止

10月23日(日)に予定しておりました毎年恒例のマラソンウォーキングですが、新型コロナウイルス感染症防止のため、中止(延期なし)とします。
体育部

横手ホンモロコ取り上げイベント

日時: 10月16日(日) 9:00~12:00
場所: 横手公民館
内容: ホンモロコ取り上げ(網ですくう)
対象: 地区内外・市内外問わないのでどなたでもお越し下さい
定員: 先着20名
申込: 10月11日(火)までに河野通孝(☎28-5021)へ
持ち物: 汚れても良い服装、長靴
参加費: 無料
問合せ先: 河野通孝(☎28-5021)
主催: 横手ホンモロコ組合

2年生学習「コミュニティセンターってどんなところ?」

9月9日(金)高城小学校2年生の児童12名が高城コミュニティセンターの見学に来てくれました。コミュニティセンターは、どんな施設か等、たくさんの質問を持って来館されました。

いろいろな体験学習や大切な話し合いができるみんなが利用できる会場としてコミュニティセンターがある事をお話ししていました。

これからも楽しい体験、さまざまな交流、人権学習など地区住民の活動ができる施設として、みなさんをお待ちしています。



高城保育園 わんぱくクラブ

《実施日》

- *11日(火) 戸外遊び
- *18日(火) 戸外遊び
- *25日(火) ままごと遊び

◎戸外遊び・・・中庭・園庭・テラスでの遊び・散歩など
室内遊び・・・保育室・遊戯室での遊び(ふれあい遊び・サーキットなど)

◎天候などにより内容を変更することがあります。

時間・・・午前9時30分~午前10時45分

準備物・・・必要に応じて着替え・帽子・お茶などの準備をお願いします。

毎回絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ・・・高城保育園(☎28-2202)

《利用される方へのお知らせ・お願い》

・園内で感染症が発生したり、新型コロナの状況によっては、オープンデーを中止することがあります。事前に確認をしてお越しください。

・ご利用になられる場合は保護者の方はマスクの着用と、来園時に消毒・検温にご協力をお願いいたします。

水辺の楽校草刈お礼

9月18日水辺の楽校の草刈りが、第3グループの館長さん、土木部長さん、水辺の楽校の委員の皆さんのおかげで予定した範囲の草刈りが無事終了しました。協力していただいたみなさんありがとうございました。次回草刈りは来年です。よろしくお願いします。



むかし物語

スポーツの秋

食欲の秋・行楽の秋とも言う。今年のスポーツの日は10月10日。元々は「体育の日」としてこの日に定められていた。東京オリンピックを記念して誕生したと記憶している。今や、漢字が年寄りには馴染めないカタカナに変わって困惑する事度々。新型コロナもオミクロン株と言う新語を生んで猛威を振るっている。相変わらず終息を知らないコロナである。“困った時の神頼み”。この10月は祭りの秋でもあり、氏神社の例祭日がこの10月に集中している。ご加護を賜りたいものである。人の長い一生には、いくら頑張っても人の力ではどうにもならない局面があり、信仰の力は希望を与えてくれる。と思う。だからと言って生活が楽になったり、病気が治ったりする訳ではないが、何となく苦しみや不安を和らげてくれるものとする。神さま仏さま、今あなたのお力をください。そして、スポーツの日をマスクの要らない楽しい体育の日にしてほしいものです。

美仙

特定健診・がん検診を受けよう!

倉吉市国民健康保険加入者の特定健診受診率は他の市町村と比べると、低く、3割程度です。つまり7割の方が特定健診を受診していないということです。

大切なのは、病気を早期発見・早期治療することです。病気はいきなり重症化するのではなく、初期の頃は自覚症状のない小さな芽の状態です。特定健診は生活習慣病の早期発見、がん検診はがんの早期発見を目的として実施しています。毎年受診することで、治療までいかなくても何かリスクがあった場合に経過を追っていくことができます。

☆定期通院されている方も受診しましょう!

健診では全身状態を調べます。病院にかかっている疾患以外の状態を知ることができます。迷われる方はまずかかりつけ医へ相談してみましょう!

倉吉市 健康推進課

ありがとうございました

金一封 立見 宮本清人 様(故父昇様)

高城地区振興費と福祉事業費にご厚志いただきました 謹んでご冥福をお祈り申し上げます

合同行政相談所

くらしの中の困りごとを行政や専門家に相談してみませんか?

日時...10月19日(水) 13:00~16:00

会場...倉吉未来中心(1階小ホール)

※相談は事前予約制です。10月6日(木)から12日(水)まで予約を受け付けます(平日9:00~17:00)。

※新型コロナウイルスの感染拡大により急遽中止とする場合があります。

相談予約・お問い合わせ先...総務省鳥取行政監視行政相談センター(☎0857-24-5541)