

飲まない 吸わない 賭けない  
**健康麻雀教室**

日時: 6月2日、6月16日、  
7月21日 13:00~

※7月は大会実施のため、  
第3(火)のみ実施します。

場所: 関金総合文化センター

参加費: 100円/1回(教室運営費用)

対象: 地域の方ならどなたでも

毎月第1・第3(火)は  
さんか会だ〜♪

主催: 関金地区振興協議会地域福祉部

**社・関金地区健康麻雀交流大会**

日時: 7月8日(水)  
開会9:40/終了予定16:00

会場: 倉吉福祉センター

競技内容: 個人戦(東南まわし・半荘4回・各50分)

表彰: 優勝・準優勝・第3位・役満賞に賞品

参加費: 昼食代700円(希望者)

定員: 20名(関金地区のみ)

申込期限: 6月24日(水)

お申込先: 関金コミュニティセンター ☎45-2119

関金庁舎から  
マイクロバスで行きます!  
出発時間: 当日9:00  
遅れないようご注意ください。

参加者募集中!



**第7回 奥滝あじさいコンサート**

日時: 令和8年6月28日(日)  
15:00~17:00 (14:30開場)

場所: 倉吉市関金町関金宿 滝川の奥滝  
※雨天の場合 関金屋根付多目的広場

出演: 滝's (オカリナ演奏)  
P7 (バンド演奏) ほか  
※順不同敬称略

主催: 滝's (タッキーズ)  
後援: 滝川自治公民館



会場および駐車場については湯命館HPからご確認いただけます。

**ふれあい給食**

日赤奉仕団のお弁当



- 6月 3日(ひまわりの会)
- 6月17日(日赤奉仕団)
- 7月 1日(業者弁当)
- 7月15日(業者弁当)

※配送担当の皆さん、  
よろしくお祈りします。

関金地区振興協議会 地域福祉部

学校開放委員会より  
**住民スポーツの日**  
のご案内

学校敷地内は  
すべて禁煙

- ◆日時 6月25日(木)20:00~22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球  
(道具は準備してあります)

関金コミセンだより編集委員会より

関金コミセンだよりでは、地域の皆さまの声を  
お待ちしております。  
掲載希望の記事などがございましたら、関金コ  
ミュニティセンターまでご連絡下さい。  
(原稿の締切: 毎月15日まで)

**和気あいあい関金句会(文芸クラブ作品)**

◆美しき年かさねたる桐の花  
◆どの路を行くも卯の花今盛り  
◆ハッケヨイ! 菖蒲はちまき出番まつ  
◆袋掛け口をゆがめて実習生  
◆初夏の水音高し風やさし  
◆また会ふ日約束出来て山五月  
◆雨あがり光集めて柿若葉  
◆母の日に少し早しと宅配便  
◆夏大根一品添えて夕餉かな  
◆音響き大判草と小判草

掲載希望の方は関金コミュニティセンターまで

毛利紀久子 宮本佐津江 後藤恵美子 小谷圭子 住友ヤヨイ

関金コミュニティセンター発行【令和8年6月1日第63号】  
〒682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1  
[電話] 45-2119 [FAX] 45-6003  
[メール] kosekigane@ncn-k.net  
[開館] 月~金 9:00~17:00  
(祝祭日・年末年始を除く)

**関金コミセンだより**

6月



関金地区振興協議会 ☎45-2119

令和8年度重点取組事業  
**文化活動体験教室を開催します!**

関金地区では、地域の文化活動に親しみ、楽し  
んでもらうきっかけづくりとして、文化活動体験  
教室を開催します。

教室での体験を通して、市民作品展への参加や  
新たな交流につながることを目指しています。  
今年度は、次の4教室を予定しています。  
※内容・開催時期は変更となる場合があります。

7月17日(金)	スマホ写真体験教室
8月ごろ	透かし折り紙体験教室
9月ごろ	茶道体験教室
10月ごろ	ポーセラーツ体験教室

**スマホ写真教室 参加者募集!**

マイクロバスで関金町内を巡りながら、スマー  
トフォンで風景や地域の魅力を撮影し、写真の  
撮り方を楽しく学びます。初心者歓迎!

- 日時 7月17日(金) 13:00~17:15
- 集合 関金総合文化センター山村青年集會室
- 定員 20名
- 参加費 300円
- 持ち物 スマートフォン、各自飲み物
- 講師 写友つちのこ会長 上田福美雄さん
- 申込締切 6月26日(金)
- お申込先 関金コミュニティセンター  
電話 45-2119

※詳しい内容は関金コミセンまでお問い合わせください。

関金地区振興協議会 文化活動部

関金ストア  
**スーパーヒルセン**

**卵プレゼント  
キャンペーン**

**6月5日(金) 11:00~13:00**

- 1,000円以上お買い上げで、  
卵1パック(10個入)プレゼント!
- 先着30名様限定



お弁当やお惣菜、インスタント食品や  
野菜などを販売しています。  
皆さまのご来店をお待ちしています!

関金乗合タクシー「せきのり」で  
ラクらくお買い物♪  
お気軽にご利用ください



**第21回せきがね地区市民作品展  
開催日変更のお知らせ**

【変更前】  
10月31日(土)~11月1日(日)  
【変更後】  
11月14日(土)~11月15日(日)

関金地区振興協議会 文化活動部

関金乗合タクシー  
**せきのり通信**

2026年4月度  
せきのり利用状況

延べ利用者数  
**5086人**

登録者数  
**459人**  
前月比 -5人(18.5%↓)

月間利用者数  
**268人**  
前月比 -25人(8.5%↓)

運行内容について  
くわしくはこちら

受付係 関金庁舎1F  
予約・その他 0858-45-2114  
営業時間 9:00~11:30  
12:30~14:00  
15:00~17:00

**4月より運行体制・営業時間が変わっています!**

車両1台体制で運行しています。  
これによりご希望の時間でご予約が取れない場合がございます。  
お時間をずらしていただくか、早めのご予約をお願いします。

営業時間を変更しています。  
営業時間外は電話に出られない場合がございます。  
ご予約等をされる際はお時間をお確かめの上、お電話ください。

※電話予約の際にお伝えする時間はあくまで「目安」となります。乗合の都合上、  
予約状況によって時間が前後する場合がございますので余裕を持ってご準備ください。

スマホ相談も受付中!!



関金乗合タクシーオペレーター  
遠藤(えんどう) 藤井(ふじい)

## 【集団健診のご案内】



関金総合文化センターで集団健診が実施されます！  
今年度は、6月22日(月)・11月9日(月)に  
実施予定です。  
この機会に、健診受診を考えてみませんか？



日程：6月22日(月)

受付時間：9時～10時

持ち物：受診券、自己負担金、マイナ保険証等

予約先：倉吉市健康推進課 電話(0858)27-0030

※事前予約が必要です。

※かかりつけ医などの医療機関で受けて頂くことも可能です。  
※集団健診はその他の日程でも開催しております。  
※85歳以上の方で、各種健診受診券をご希望の方は、健康推進課にお申込みください。  
※健診の詳細については4月下旬頃に届いた「倉吉市健康診査の手引き」をご確認ください。

倉吉市 健康推進課

### 健診内容

特定健診 ・ 長寿健診 ・ 一般健診  
胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診  
前立腺がん検診 子宮がん検診 乳がん検診  
肝炎ウイルス検診

## 募集

高齢者の交流の場  
毎月第3水曜日

## 認知症予防・フレイル予防の 大人数級 スイミーの会

主催：関金地区振興協議会生涯学習部  
共催：倉吉市社会福祉協議会、かもがわ地域包括支援センター  
協力：倉吉市健康推進課、倉吉市長寿社会課、  
倉吉市社会福祉協議会あんしん相談支援センター

### 第3回 動きましよう会♪～インドアゴルフ&体力測定～

【講師】インゴル企画 佐々木 弘登 氏

鳥取看護大学学生による、フレイル予防講座も実施します◎

\*日時 6月17日(水) 10:00～11:30

\*場所 関金総合文化センター2階 大会議室

\*対象 地域の高齢者(大人の方ならOKです)

\*持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

\*申込み 申込みは不要です。当日会場へお越しください。



関金乗合タクシー  
「せきのり」を  
ぜひご利用ください♪



### 第4回 フレイル対策をましよう会♪～体力測定の結果から～

健康講座&体力測定の結果

【講師】ひまわり山本理学療法士、倉吉市長寿社会課

\*日時 7月15日(水) 10:00～11:30

\*場所 高齢者生活福祉センター カフェ

\*対象 地域の高齢者(大人の方ならOKです)

\*参加費 カフェの飲み物代50円

(カフェの飲み物を飲まれる方)

\*申込み 7月8日(水)までに関金コミセンへ

◎倉吉市社協のお弁当予約受付中！

【お弁当代】594円

【お弁当申込み】7月6日(月)までに関金コミセンへ

◎宝製菓のお菓子(500円程度)を販売予定！

よかったら買って帰ってね♪

【申込み・お問い合わせ】

関金コミュニティセンターTEL:45-2119

## 令和8年度 年間計画

※日程や内容は変更になることがあります。  
※3/17の会場は関金総合文化センター2階 大会議室で開催予定です。

8/19 (水)	9/16 (水)	10/21 (水)	11/18 (水)
やってみましよう会♪ ～健康マージャン体験①～ *初心者向け健康マージャン	病気を未然に防ぎましよう会♪ ～脳の健康教室～ ①認知症・軽度認知症について 【講師】 藤井政雄記念病院 脳神経外科 藤井教雄医師 ②訪問介護について	出かけてみましよう会♪ ～スマホを持ってちょっとそこ まで～ *スマホのカメラ機能を使う& バスでお出かけ 【講師】 写友つちのこ 上田福美雄氏	食事について学びましよう会♪ ～動く体を維持しよう～ *試食あり 【講師】 倉吉市健康推進課栄養士、 食生活改善推進員
12/16 (水)	1/20 (水)	2/17 (水)	3/17 (水)
知っておきましよう会♪ ～市民後継人～ 【講師】 あんしん相談支援センター	やってみましよう会♪ ～健康マージャン体験②～ *初心者向け健康マージャン	骨の健康診断をましよう会♪ ～骨密度について～ *骨の健康チェック、試飲 【講師】 Megumi 米原彩友美氏	動きましよう会♪ ～インドアゴルフ体験～ 【講師】 インゴル企画 佐々木弘登氏

全住民対象

## 関金地区合同避難訓練

関金まるしえ 合同開催！！

6月14日(日)9:00-13:00

関金地区合同避難訓練を実施します。  
今年度は、関金まるしえと合同開催し、防災用品の展示や体験  
コーナーなどを通して、防災について考える機会としています。

訓練では、地震発生を想定し、防災無線放送にあわせて各自主  
避難所、または指定避難所(関金小学校)への避難を行います。

★各自主防災組織の指示に従って行動してください。

【当日の流れ】

9:00 緊急地震速報(防災無線放送)  
各自主防災会で避難誘導・安否確認を実施

～10:00頃 各自主避難所へ避難  
避難完了後、関金小学校へ移動

10:30～ 『関金まるしえ』合同開催  
関金小学校で体験・展示等を実施  
・マンホールトイレ設置訓練  
・起震車体験  
・水消火器体験  
・防災グッズ展示 など

避難訓練主催：関金地区自治公民館協議会防災部  
関金まるしえ主催：かすみ荘  
関金まるしえ共催：関金地区振興協議会



クリーンせきがね一斉清掃  
6月21日(日)

関金地区自治公民館協議会厚生福祉部

### 星取テラスせきがね無料入浴券について

敬老会事業で配布した「星取テラスせきがね無料入浴券」は、利用期限が令和8年6月30日(火)と  
なっています。ぜひご利用ください。

関金地区自治公民館協議会 総務部



## 募集

関金児童館乳幼児クラブ あそぼペー  
関金地区振興協議会生涯学習部共催

### 「おやつ作り&もったいないデー」

わらかあ～い寒天ゼリーを作ります。夏のおやつに  
丁度良いですよ。  
おやつを試食しながら楽しくおしゃべりましよう。  
第1回「もったいないデー」も同日開催します。

\*日時 6月15日(月) 10:00～11:30

\*場所 関金児童館

\*対象 乳幼児とその保護者(10組)

\*内容 おやつ作り

\*持ち物 エプロン・三角巾・マスク・  
タオル・赤ちゃんに必要な物



★「もったいないデー」

使わなくなった乳幼児用品を必要な方にお譲りします。

★準備の都合がありますので、参加申し込みは6月10日(水)  
までをお願いします。電話での申し込みもOKです。

★定員を過ぎた場合参加をお断りすることがありますのでご  
了承ください。

★感染症の流行等で中止の場合は個別に連絡します。

★問い合わせ先：関金児童館 電話45-2732 担当(宮地)

毎月  
第2木曜日

西倉吉へ/  
買い物ツアーに  
出かけませんか？



6月11日(木)、7月9日(木)

13:00 関金庁舎出発  
(ご自宅前にお迎え)

13:30 各お店でお買い物

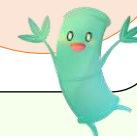
①いない西店

②満菜館

③東宝ストア西倉吉店

15:30 ご自宅前にお送り

【利用料無料】  
どなたでもご利用  
いただけます！  
前日までに  
お申し込み下さい。



【申込み・お問い合わせ先】

関金地区振興協議会地域福祉部事務局 TEL:45-2119



男女共同参画週間 6月23日～29日

毎年この期間は、男女共同参画の啓発週間です  
内閣府が発表した令和8年度のキャッチフレーズは  
「あなたらしさが、社会のチカラ」です  
家庭の中で 職場の中で 地域の中で 自分の中の  
無意識の思い込みがないかなどを考える良い機会です  
まずはあなたの中の自分らしさをぜひ見つけることから  
始めてください

関金地区振興協議会 人権教育部



## 雑誌のリサイクル市

保存期間が過ぎた雑誌やリサイクル本を無料で  
配布します。お持ち帰りの袋をご持参ください。

日時：6月6日(土) 午後2時～午後2時30分

場所：関金総合文化センター2階 大会議室

参加費：無料

※午後1時より1階調理室前にて整理券を配布します。  
1時50分になりましたら会場前に整理券番号順にお並び  
ください。

## 要申込 読書バリアフリーワークショップ さわって学べる 食育布あそび

申込期間：6月2日(火)午前11時～6月26日(金)午後6時

幼児や本を読むのが困難なお子さんでも楽しめる  
「食べ方」をテーマにした布絵本を制作します。

第1回 6月27日(土) 第2回 7月4日(土)

時間：午後1時～午後3時30分

場所：関金総合文化センター1階 保健相談室

対象者：布絵本に関心のある方

定員：5名(2回とも参加できる方)

参加費：100円

持ち物：裁縫道具・刺しゅう糸  
(お持ちであれば)



せきがね図書館 電話 45-2523