

**募集** 飲まない 吸わない 賭けない  
**健康麻雀教室**  
 日時: 4月7日、4月21日、5月12日 13:00~  
 ※5月は祝日のため、第2(火)・第3(火)に実施  
 場所: 関金総合文化センター  
 参加費: 100円/1回(教室運営費用)  
 対象: 地域の方ならどなたでも  
 毎月第1・第3(火)はさんか会だ〜♪  
 主催: 関金地区振興協議会地域福祉部

関金コミュニティセンターより  
**新任のご挨拶**  
 この度、4月1日から関金コミュニティセンターに着任しました保田幸です。コミュニティセンター勤務は初めての経験で至らないところもあると思いますが、地域の皆様のお力をお借りしながら関金地区の活性化に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願い致します。  
 関金コミュニティセンターより  
**事務所閉室のお知らせ**  
 4/17(金)11:00~  
**職員研修のため**

**亀井公園の清掃にご協力ください**  
 日時: 令和8年4月12日(日) 午前8:30~  
 集合場所: 延命茶屋足湯前(関金宿上町)  
 内容: ・公園内の清掃  
 ・案内看板の設置  
 ・提灯の設置  
 ※清掃後に提灯の設置作業を行います。  
 ※脚立や軽トラックをお持ちの方はご協力をお願いします。  
 【お問い合わせ】NPO法人 養生の郷 事務局 TEL:0858-45-3988

温かいご寄付  
 ありがとうございます  
 関金地区振興協議会  
 関金コミュニティセンター  
 (総合文化センター内)  
 関金地区にご厚志いただきました。地域福祉等の振興助成事業の財源として活用させていただきます。

関金コミセンだより 4月  
 関金地区振興協議会 ☎45-2119  
 卵プレゼントキャンペーンも大好評でした♪  
**関金ストア、にぎわっています!**  
 先日開催した卵プレゼントキャンペーンでは、多くの方にご利用いただきありがとうございました。開始前から並ばれる方もあり、大変にぎわいました! 関金ストアでは、日々の暮らしに役立つ商品やお惣菜などを販売しています。季節の商品や安売りの日もあり、毎回違った楽しみがあります。  
 耳より情報はこちら♪  
 関金ストアのお得な情報(安売り・目玉商品など)は、コミュニティ放送で随時お知らせしています。ぜひお聞きください😊  
 ちょっとしたぞくだけでも大歓迎です!  
 ・安売りの日はお得に買い物!  
 ・商品のリクエストも可能です(※対応できない場合もあります)  
 ・売り切れることもあります

**ふれあい給食**  
 日赤奉仕団のお弁当  
 ●4月1日(業者弁当)  
 ●4月15日(業者弁当)  
 ●5月13日(日赤奉仕団)  
 ●5月20日(民生委員)  
 ※配送担当の皆さん、よろしくお願いします。  
 関金地区振興協議会 地域福祉部

**和気あいあい関金句会(文芸クラブ作品)**  
 ◆シューベルト流す小春の牛舎かな  
 ◆春めきしものはてなる深呼吸  
 ◆足跡に水をたたえて春田なり  
 ◆母子草今年もここに彩をみせ  
 ◆竹林の古道そのまま山笑ふ  
 ◆日をおかず訃報の届く黄沙の日  
 ◆降りしきる雨とうとと春の宵  
 ◆雨降りて目覚め促す牡丹の芽  
 ◆日差し受け洗ふ野菜も水温む  
 ◆ぎっしりと室に育せし芋の芽が  
 掲載希望の方は関金コミュニティセンターまで  
 毛利紀久子 宮本佐津江 後藤恵美子 小谷圭子 住友ヤヨイ

学校開放委員会より  
**住民スポーツの日のご案内**  
 学校敷地内はすべて禁煙  
 ◆日時 4月23日(木)20:00~22:00  
 ◆場所 関金小学校体育館  
 ◆内容 卓球・ラージボール卓球(道具は準備してあります)

関金コミセンだより編集委員会より  
 関金コミセンだよりでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。  
 掲載希望の記事などがございましたら、関金コミュニティセンターまでご連絡下さい。  
 (原稿の締切:毎月15日まで)

関金コミュニティセンター発行【令和8年4月1日第61号】  
 〒682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1  
 [電話] 45-2119 [FAX] 45-6003  
 [メール] kosekigane@ncn-k.net  
 [開館] 月~金 9:00~17:00 (祝祭日・年末年始を除く)

関金乗合タクシー通信  
 利用状況 令和8年3月23日現在の利用状況  
 登録者数:433人  
 延べ利用者数:4742人  
 【お問合せ先】関金乗合タクシー受付係(関金庁舎内)  
 営業時間 毎日 9:00~11:30 12:30~14:00 15:00~17:00  
 ☎0858-45-2114  
**4月より営業時間に変更となります!**  
**関金乗合タクシー「せきのり」本格運行スタート!**  
 関金乗合タクシー「せきのり」が、令和8年4月1日から本格運行を開始しました! くわしくは3月号の市報に同封のチラシに掲載していますが、【関金地区共助交通運営協議会】が運行主体となり、地元住民ドライバーが皆さまの移動をサポートします。これからも「せきのり」をよろしくお願いいたします♪  
**◆乗合タクシーのご利用方法**  
 ご利用の際は、事前にお電話もしくはWebからご予約ください。ご利用には利用登録が必要ですが、実証運行期間中(~令和8年3月)に利用登録をいただいている場合、再登録は不要です。  
 1 予約 利用の1時間前までにウェブまたは電話で予約  
 2 お迎え 予約した時間帯に自宅までお迎えにあげます  
 3 目的地へ 他の利用者と乗り合って目的地へ  
 各種チケットもリニューアル

敬老会  
記念品

# 星取テラスせきがね無料入浴券利用期間延長のお知らせ

令和7年度関金地区敬老会事業として配布しました「ホテル星取テラスせきがね」無料入浴券は、ホテル側のご厚意により6月末まで利用可能となりました。  
まだ利用されていない方は、ぜひこの機会にご利用ください。



利用期間 令和8年6月30日まで

●問い合わせ先  
ホテル星取テラスせきがね 電話:45-1211

(※関金乗合タクシー1日無料乗車券は2月末で利用終了しています)

関金地区自治公民館協議会 総務部

## プラステンとは？— 今より10分、体を動かす新しい健康習慣 — 倉吉市健康推進課

暖かくなり、外に出かけるのも楽しい季節になりました。厚生労働省では「座りっぱなしをやめて+10(プラス テン)」を推奨しています。

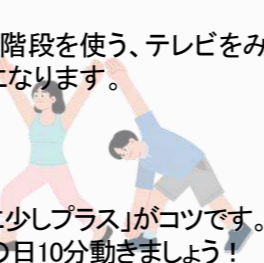
プラステンとは？  
“今の生活にプラス10分、体を動かす”だけのシンプルな健康習慣です。例えば、エレベーターではなく階段を使う、テレビをみながらストレッチをする、家事を少しだけ丁寧にを行う…など。たった10分でも、積み重なれば大きな差になります。

### 《こんな人におすすめ》

- ・忙しくて運動時間がとれない
- ・健康が気になり始めた
- ・無理なく習慣化したい

### 《プラステン実践のポイント》

- ①無理をしない…体調に合わせて、できる範囲で行いましょう。
- ②日常生活の中に組み込む…「特別な運動」ではなく、「いつもの生活に少しプラス」がコツです。
- ③継続を目標にする…完璧を目指さず、できない日があってもOK！次の日10分動きましょう！



募集

高齢者の交流の場  
毎月第3水曜日

## 認知症予防・フレイル予防の 大人数級 スイミーの会

ちょっとでかけてみませんか？話をしながら楽しく過ごしましょう！  
倉吉市社会福祉協議会の職員さんも来られます。ちょっと聞きたいな～ってこと、相談できます。

### 令和8年度 第1回 カフェでお茶しましょう会

おしゃべりしながら自由に過ごしましょう♪

- \*日時 4月15日(水) 10:00~11:30
- \*場所 高齢者生活福祉センター カフェ
- \*対象 地域の高齢者 (大人の方ならOKです)
- \*参加費 カフェの飲み物代50円 (カフェの飲み物を飲まれる方)
- \*申込み 申込み不要です。当日会場へお越しください。



【申込み・お問い合わせ】  
関金コミュニティセンター TEL: 45-2119

行きも帰りもみんなで楽しく！  
ぜひ乗合タクシーで  
お越しください♪



### 第2回 いろいろ注意しましょう会♪～交通安全教室～

- ①自転車の違反で青色切符、高齢者の交通事故の特徴と対策、特殊詐欺について
- ②集団検診のお知らせ

【講師】倉吉警察シルバーセーフティインストラクター 入江琢治氏、  
倉吉市健康推進課

4月から自転車の違反で青色切符が導入されます。外出の際の参考にいただき、ご家族でもお話してみてくださいね。健康推進課から集団検診のお知らせもあります。ぜひ、ご参加ください！

- \*日時 5月20日(水) 10:00~11:30
- \*場所 高齢者生活福祉センター カフェ
- \*対象 地域の高齢者(大人の方ならOKです)
- \*参加費 カフェの飲み物代50円(カフェの飲み物を飲まれる方)
- \*申込み 5月13日(水)までに関金コミセンへ

☑倉吉市社協のお弁当予約受付中！  
【お弁当代】594円  
【お弁当申込み】5月11日(月)までに関金コミセンへ  
☑宝製菓のお菓子(500円程度)を販売予定！

主催：関金地区振興協議会生涯学習部  
共催：倉吉市社会福祉協議会、かがわ地域包括支援センター  
協力：倉吉市健康推進課、倉吉市長寿社会課、  
倉吉市社会福祉協議会あんしん相談支援センター

「春だけえ、可愛い草花集めてみたで！」

## 『関金まるしえ』

4月12日(日)10:00~13:00

会場：関金総合文化センター 関金ストア

### 物販ブース

- ・雑草刺繍の布小物
- ・鳥取の野菜イラスト
- ・風景写真
- ・ミモザの花雑貨
- ・花の寄せ植えワークショップ

### 飲食ブース

- ・牛すじ煮込み
- ・だし巻き
- ・お弁当各種
- ・ブリト
- ・パン
- ・自家焙煎コーヒー
- ・国産小麦粉のホットサンド
- ・塩麹クッキー
- ・シフォンケーキ



### 来場特典

「素敵な景品が当たる！」  
くじ引き

主催：かすみ荘  
共催：関金地区振興協議会

【お問い合わせ】  
かすみ荘：坂根唯斗(電話)080-4554-6839

## 関金児童館より

もったいないデーにたくさんの寄付をいただき  
ありがとうございました。

乳幼児のお母さん達が喜んでいました。  
好評につき今年度も開催する予定ですので、  
ご協力をよろしくお願い致します。



募集

関金児童館乳幼児クラブ あそぼベビー  
関金地区振興協議会生涯学習部共催

## 「こいのぼりを作ろう」

もうすぐ端午の節句ですね。フェルトを使って簡単に  
かわいいこいのぼりを一緒に作りましょう。  
おやつを試食をしながら楽しくおしゃべりしましょう。

- \*日時 4月20日(月) 10:00~11:30
- \*場所 関金児童館
- \*対象 乳幼児とその保護者(10組)
- \*内容 こいのぼり作り
- \*材料費 100円
- \*持ち物 赤ちゃんに必要な物

★準備の都合がありますので、参加申し込みは4月4日(水)までをお願いします。電話での申し込みもOKです。  
★定員を過ぎた場合参加をお断りすることがありますのでご了承ください。  
★感染症の流行等で中止の場合は個別に連絡します。  
★問い合わせ先：関金児童館 電話45-2732 担当(宮地)

毎月第2木曜日。西倉吉へ！  
買い物ツアーに  
出かけませんか？

4月9日(木)、5月14日(木)

- 13:00 関金庁舎出発 (ご自宅前にお迎え)
- 13:30 各お店でお買い物  
①いない西店  
②満菜館  
③東宝ストア西倉吉店
- 15:30 ご自宅前にお送り

【利用料無料】  
どなたでもご利用いただけます！  
前日までに  
お申し込み下さい。



【申込み・お問い合わせ先】  
関金地区振興協議会地域福祉部事務局 TEL: 45-2119

## 関金地区振興協議会よりお知らせ 関金ストア出店情報

4/29(水)祝日

「スーパーヒルセン」  
11:00-13:00出店

ぜひ、お立ち寄りください♪



## こどもの読書週間

## ピポルのパズルチャレンジ♪

in せきがね図書館

4/18(土)~5/31(日)

こどもの読書週間にちなみ、『ピポルのパズルチャレンジ♪』を開催します。  
本を3冊借りるごとにパズルのピースを1枚お渡ししてパズルの完成を目指します。  
完成した方にはステキなプレゼントがあります。  
(プレゼントは、なくなり次第終了します。)  
ぜひ、ご参加ください！



※対象：高校生まで

## せきがね図書館

開館時間：午前9時~午後6時  
休館日：毎週月曜、4/23(木)(資料整理休館日)、  
4/30(木)(祝日の翌日)  
電話：(0858) 45-2523

