

**募集** 飲まない 吸わない 賭けない  
**健康麻雀教室**  
 日時: 3月3日、3月17日、  
 4月7日 13:00~  
 場所: 関金総合文化センター  
 参加費: 100円/1回(教室運営費用)  
 対象: 地域の方ならどなたでも  
 毎月第1・第3(火)は  
 さんか会で~♪  
 経験ない方も大歓迎です!  
 ※飲み物は各自でご用意ください。  
 主催: 関金地区振興協議会地域福祉部

関金地区振興協議会よりお知らせ  
**関金ストア出店情報**  
 3/20(金)祝日  
**「スーパーヒルセン」**  
 11:00-13:00出店  


温かいご寄付  
 ありがとうございます  
 しました  
 金一封 加藤 文宣 様  
 関金地区に  
 地域福祉等の振興助成事業の財源  
 として活用させていただきます。

春もわくわく♪ **関金ストア**  
 地域のみなさんの暮らしを支えるため、複数のお店が出店してくださっています。身近なお買い物の場として、ぜひご利用ください。  
**【鮮魚屋JIN】**  
 鮮魚を販売。当日お声がけいただければ、魚をさばくサービスも行っています。※対応できない場合があります。また、PayPayでのお支払いも可能です。  
**【スーパーヒルセン】**  
 弁当やお惣菜、日用品などを販売。季節の商品も取り扱っており、ご希望があれば、リクエストも受け付けています。※対応できない場合があります。  
**【卵プレゼントキャンペーン】**  
 3月11日(水)・12日(木)は卵プレゼントキャンペーンを実施! 詳しくは、添付しているチラシをご覧ください。  
**【出店スケジュール】**

(月)	11:00 ▼ 14:00	鮮魚屋JIN
(水)	11:00 ▼ 13:00	スーパーヒルセン
(木)	11:00 ▼ 14:00	鮮魚屋JIN
(金)	11:00 ▼ 13:00	スーパーヒルセン
(土)	10:00 ▼ 13:00	鮮魚屋JIN

(水)(木)(金)12:00~16:30  
 鳥取県生協ミニコステーション  
 ※変更になる場合があります。最新の予定はコミュニティ放送でお知らせしています。  
 関金地区振興協議会 ☎45-2119

グランド OPEN イベント  
**関金**  


**かすみ荘グランドオープン**  
 3月5日(木)より、関金町に小さな雑貨屋さん  
 がオープンします♪  
 ~グランドオープンイベント開催~  
**【期間】**3月5日(木)~3月9日(月)  
 10:00~17:00  
**【場所】**関金町関金宿1192  
 (無料駐車場あり)  
**【お問い合わせ】**  
 かすみ荘代表 坂根唯斗 080-4554-6839

関金地区振興協議会  
**【窓口】**  
 関金コミュニティセンター  
 (総合文化センター内)

**【敬老会記念品のご利用期限について】**  
 先月ご案内した敬老会記念品につきまして、利用期限が異なりますので、改めてお知らせします。  
 ●「関金乗合タクシー1日乗り放題引換券」は2月末で終了しました。  
 ●「星取テラスせきがね日帰り入浴券」は3月末までご利用いただけます。  
 ぜひ期限内にご利用ください。

**ふれあい給食**  
 民生委員のお弁当  
 ●3月 4日(日赤奉仕団)  
 ●3月18日(ひまわりの会)  
 ●4月 1日  
 ●4月15日  
 ※配送担当の皆さん、  
 よろしくお祈りします。  
 関金地区振興協議会 地域福祉部

**和気あいあい関金句会(文芸クラブ作品)**  
 ◆ 記念日の玄関に置く君子蘭  
 ◆ 水仙は一輪ざしによく似合ひ  
 ◆ 山の湯の瀬音を高め雪解川  
 ◆ 雛飾る晴れやかなりし玄関に  
 ◆ 年の豆盛り赤鬼も店先に  
 ◆ 新物と筆に込めたる干若布  
 ◆ 早朝や鳥語ちりばめ庭二月  
 ◆ 四囲の山春のさざしや彩移る  
 ◆ 胡麻甘酢レシピ作りの二月来る  
 ◆ 雪明り目覚めし峡の閑かさに  
 掲載希望の方は関金コミュニティセンターまで  
 毛利紀久子 宮本佐津江 後藤恵美子 小谷圭子 住友ヤヨイ

学校開放委員会より  
**住民スポーツの日**のご案内  
 ◆日時 3月26日(木)20:00~22:00  
 ◆場所 関金小学校体育館  
 ◆内容 卓球・ラージボール卓球  
 (道具は準備してあります)  
 学校敷地内は  
 すべて禁煙

関金コミセンだより編集委員会より  
 関金コミセンだよりでは、地域の皆さまの声を  
 お待ちしております。  
 掲載希望の記事などがございましたら、関金コ  
 ミュニティセンターまでご連絡下さい。  
 (原稿の締切:毎月15日まで)

関金コミュニティセンター発行【令和8年3月1日第60号】  
 〒682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1  
 [電話] 45-2119 [FAX] 45-6003  
 [メール] kosekigane@ncn-k.net  
 [開館] 月~金 9:00~17:00  
 (祝祭日・年末年始を除く)  


関金乗合タクシー通信  
 利用状況 令和8年2月17日  
 現在の利用状況  
 登録者数:404人  
 延べ利用者数:4402人  
**【お問合せ先】**  
 関金乗合タクシー受付係  
 (関金庁舎内)  
 営業時間 毎日 9:00~11:30  
 12:30~17:00  
 ☎0858-45-2114  
 予約型 **せきのり** 令和8年4月1日から  
**関金乗合タクシー 本格運行スタート!**  
 1月に関金地区内で乗合タクシーの愛称を募集したところ、たくさん(127件)のご応募を  
 いただき、この応募の中から【せきのり】が愛称に選ばれました!!  
 これからも皆さんのお出かけを支える身近な乗り物("関金の乗り物")として長く親しんで  
 いただけるよう運行していきます!  
**本格運行の3つのポイント**  
 ① **地域みんなで支える交通サービスへ**  
 「関金地区共助交通運営協議会」が運行主体となり、地域住民がドライバーを担います。  
 ② **ご自宅⇄乗降地点/乗降地点⇄乗降地点で運行します**  
 ご利用者様のご自宅と、乗降地点(地区内109か所)でご利用いただけます。  
 ③ **料金プランが変わります**  
 定額乗り放題プラン、バス定期保持者プラン、1dayフリーパス、  
 1乗車運賃、回数券をご利用いただけます。  
 ※これまでに発行している回数券のご利用は令和8年3月31日までです。ご注意ください。  
 <かわいい内容は  
 市報3月号に同封の  
 チラシをご覧ください。>

# 令和8年度自治公民館長および役員が決まりました

会長 藤井 勝彦(安歩) 監事 天野 幸男(野添)  
 副会長 大井 保太郎(今西) 監事 大江 治之(大鳥居)  
 事務局長 大木谷 宏(上町) 監事 山本 真由美(マロニエ)

公民館名	氏名	公民館名	氏名
笹ヶ平	岡田 富士夫	駅前	渋谷 浩一
野添	天野 幸男	八王子	河本 信也
小泉	小椋 勇夫	安歩	藤井 勝彦
米富	米中 美晴	上町	大木谷 宏
福原	小椋 幸人	中町	平岡 悟
明高	山下 昌規	本町	森田 紀昌
真野原	山方 圭太	滝川	谷口 豊記
堀	繁原 正敏	金谷	大森 章央
鴨ヶ丘	山中 昌幸	大坪	清水 満
南堀	高橋 孝祐	城山	門脇 則正
今西	藤岡 徹	大坪団地	山根 輝昭
泰久寺	山根 操	マロニエ団地	山本 真由美
松河原	山本 秀幸	郡家	池本 恭英
大鳥居	大江 治之	山口	杉山 伸二

各部	役職	公民館名	氏名
総務部	部長	米富	米中 美晴
	副部長	駅前	松本 尚史
		中町	山松 保夫
担当理事	駅前	渋谷 浩一	
体育部	部長	城山	平岩 政美
	副部長	野添	原田 雅之
		駅前	伊藤 文彦
担当理事	米富	米中 美晴	
文化教養部	部長	泰久寺	日野 誠
	副部長	明高	小谷 俊幸
		城山	森脇 由博
担当理事	南堀	高橋 孝祐	
厚生福祉部	部長	マロニエ団地	寺田 なみき
	副部長	小泉	小椋 勇夫
		駅前	西田 恵
担当理事	山口	杉山 伸二	
防災部	部長	明高	山下 昌規
	副部長	駅前	松本 尚史
		山口	米沢 章浩
担当理事	八王子	河本 信也	
		郡家	池本 恭英

館長や役員の皆様には、地域の活性化や交流促進のためご尽力いただいております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 令和8年度 行事予定

- 3月 8日(日)・・・防災研修会 (防災部長・各自治公民館長対象)
- 6月14日(日)・・・避難訓練
- 6月21日(日)・・・クリーンせきがね一斉清掃
- 9月30日(水)・・・関金地区敬老会(記念品の配布)
- 10月18日(日)・・・ゴミゼロ全市一斉清掃
- 10月18日(日)・・・緑化活動(花いっぱい運動)
- 10月31日(土)・11月 1日(日)・・・せきがね地区市民作品展

★1月の総会を除く自治公民館館長会は、2～11月の平日最終日に開催します。 ※日程や内容は変更になる場合があります。

### 募集

高齢者の交流の場 毎月第3水曜日 **認知症予防・フレイル予防の 大人数級 スイミーの会**

★ちょっとでかけてみませんか？話をしながら楽しく過ごしましょう！倉吉市社会福祉協議会の職員さんも来られます。ちょっと聞きたいな～ってこと、相談できます。

### 第12回 携帯電話、スマホ、タブレットのカメラ機能を使ってみましょう会

【講師】倉吉市社会福祉協議会 菊地 生活支援コーディネーター

＊日時 3月18日(水) 10:00～11:30

＊場所 高齢者生活福祉センター カフェ

＊対象 地域の高齢者 (大人の方ならOKです)

＊参加費 カフェの飲み物代50円 (カフェの飲み物を飲まれる方)

＊申込み 3月13日(金)までに関金コミセンへ

◎倉吉市社協のお弁当予約受付中！ 【お弁当代】594円

◎宝製菓の菓子(500円程度)を販売予定！ よかったら買って帰ってね♪

ぜひ乗合タクシーでお越しください♪

鳥飼 優美さんによる 介護美容体験会も同時開催

★4月のスイミーの会は 4月15日(水)です。

主催：関金地区振興協議会 生涯学習部  
 共催：倉吉市社会福祉協議会、かまがわ地域包括支援センター  
 協力：倉吉市健康推進課、倉吉市長寿社会課、倉吉市社会福祉協議会あんしん相談支援センター

【申込み・お問い合わせ】 関金コミュニティセンター TEL:45-2119

## 睡眠ガイド ～よく眠るために～

睡眠は、心身の健康を保つために欠かせない大切な休養です。眠っている間に、脳や体は回復し、記憶の定着や成長ホルモンの分泌も行われます。質・量ともに十分な睡眠が心げきましょう。

【高齢者】  
 ・寝床にいる時間は8時間以内を目安にしましょう。  
 ・長時間の昼寝は避け、日中は活動的に過ごしましょう。

【成人】  
 ・6時間以上の睡眠を確保しましょう。  
 ・睡眠の不調・睡眠休養感の低下を感じる時は病気が潜んでいることもあるので注意が必要です。

【子ども】  
 ・小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を参考に睡眠時間を確保しましょう。  
 ・朝食・運動・夜更かし防止を意識しましょう。

☆個人差を踏まえて取り組みましょう。  
 ☆生活習慣を見直しても症状が続く、日常生活に支障をきたす場合には、睡眠障害の可能性があるので、早めに医療機関を受診しましょう。

倉吉市健康推進課 ☎0858-27-0030

### 募集

R8年度 「もったいないデー」を開催します。

## 乳幼児の服・おもちゃを募集中!!

- 募集する物・・・乳幼児の用品、衣類、おもちゃ等
- 引き取りできない物・・・色あせや汚れた物、壊れた物

- ★衣類はきれいに洗濯をしてお持ち下さい。
- ★衣類のサイズ(70cm～110cm)
- ★おもちゃ、用品は使用可能な物

※協力していただける方は直接関金児童館までお持ち下さい。 ※詳しい内容は関金児童館にお尋ね下さい。(TEL0858-45-2732)

### 募集

## 「こどものお口の話」

こどものお口の中を守るために大切なことを歯科衛生士さんに教えてもらいましょう。赤ちゃん用品の譲渡会「もったいないデー」も同日開催します。

- ＊日時 3月9日(月) 10:00～11:30
- ＊場所 関金児童館
- ＊対象 乳幼児とその保護者(10組)
- ＊内容 ◆10:00～「こどものお口について」 講師 倉吉市歯科衛生士 坂田ゆかりさん ◆11:20～「もったいないデー」 赤ちゃん用品の譲渡会
- ＊持ち物 赤ちゃんに必要な物

★準備の都合がありますので、参加申し込みは3月4日(水)までお願いします。電話での申し込みもOKです。  
 ★定員を過ぎた場合参加をお断りすることがありますのでご了承ください。  
 ★大雪、感染症の流行等で中止の場合は個別に連絡します。  
 ★問い合わせ先：関金児童館 電話45-2732 担当(宮地)

毎月第2木曜日。西倉吉へ！ **買い物ツアーに出かけませんか？**

## 3月12日(木)、4月9日(木)

- 13:00 関金庁舎出発 (ご自宅前にお迎え)
- 13:30 各お店でお買い物
  - ①いない西店
  - ②満菜館
  - ③東宝ストア西倉吉店
- 15:30 ご自宅前にお送り

【利用料無料】  
 どなたでもご利用いただけます！  
 前日までに  
 お申し込み下さい。

【申込み・お問い合わせ先】 関金地区振興協議会地域福祉部事務局 TEL:45-2119

## HOTEL星取テラスせきがねより

敬老会記念品【星取テラスせきがね日帰り入浴券】  
 利用期限がR8年3月31日までとなっております、ご利用をお忘れなく。

- 3月の入浴時間 11:00～16:00(15:00受付終了)
  - 3月の日帰り入浴休業日 3日(火)・4日(水)・10日(火)・11日(水)・16日(月)・17日(火)・24日(火)・25日(水)
- 星取テラスせきがね ☎0858-45-1211

## せきがね図書館 新コーナーのご紹介

## 乙女の本棚コーナー

『乙女の本棚』シリーズの本がたくさん入りました。美しいイラストと文豪の名作を同時に楽しんでいただけます。ぜひ手に取ってごらんください。



文学作品が 楽しく読める

ご来館お待ちしております！

せきがね図書館  
 開館時間：午前9時～午後6時  
 休館日：毎週月曜(祝日の翌日)、毎月最終木曜日  
 電話：(0858) 45-2523  
 FAX：(0858) 45-2521