

飲まない 吸わない 賭けない

健康麻雀教室

毎月第1・第3(火)は
さんか会だて~♪

日時: 8月5日、8月19日、9月2日
13:00~

場所: 関金総合文化センター

参加費: 100円/1回(教室運営費用)

対象: 地域の方ならどなたでも

経験ない方も大歓迎です!

※飲み物は各自でご用意ください。



主催: 関金地区振興協議会地域福祉部

募集

第19回

せきがね地区 市民作品展

~出品のご案内~

地域の皆さんの力作が並ぶ「せきがね地区市民作品展」を今年も開催します!
個人でも団体でも、どなたでも出品OK!
今から少しずつ作品づくりを始めてみませんか?

【期日】10月18日(土)・19日(日)

【会場】関金総合文化センター2階

【内容】一般の方の作品、保育園児・小学生・中学生の作品など

あなたの作品が展示場を彩ります。
たくさんのご参加をお待ちしております♪

※出品申込や搬入方法などの詳細は、
後日あらためてご案内します。

関金地区振興協議会文化活動部

関金コミセンだより 8月



せきがね 夏まつり

花火1100発!!
未来につなぐ地域の宝

2025

8.15 金

場所: 関金庁舎横小鴨川河川敷

- 17:20 開場(出店あり) せきお
- 17:35 せきがね芸能ステージ
アフリカ太鼓演奏 GaB P7 ダンススタジオD.M.K
- 19:20 夏まつり大抽選会
- 20:00 関金温泉小唄(輪踊り)
- 20:10 花火打上げ

出店やキッチンカーも来るよ!

寄付は当日も受付けています。
(1口500円で抽選券1枚と引換えです。)

※時間は目安です。前後する場合がありますのでご了承ください。

主催/せきがね夏まつり実行委員会 共催/関金地区振興協議会 関金コミュニティセンター 協賛/関金地区自治公民館協議会

関金コミセンから 事務所閉室のお知らせ

次の通り事務所を閉室します。
よろしくお願いします。

〇8/18(月)~8/20(水)

終日閉室

※夏まつりがあるため
8月13日(水)~8月15日(金)は
通常通り事務所を開けます。

一緒に手芸しませんか?

パッチワーク教室 ちくちくハックル

日時: 毎月第1・3水曜日
第3日曜日 13:00~

場所: 関金総合文化センター

対象: 地域の方ならどなたでも

申込み・問合せ

山中

(電話45-2685)



ふれあい給食

業者さんのお弁当

- 8月 6日(業者弁当)
- 8月20日(業者弁当)
- 9月 3日(日赤奉仕団)
- 9月17日(民生委員)

※配送担当の皆さん、
よろしくお願いします。



関金地区振興協議会地域福祉部

学校開放委員会より 住民スポーツの日 のご案内

学校敷地内は
すべて禁煙

- ◆日時 8月28日(木)20:00~22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球
(道具は準備してあります)

関金コミセンだより編集委員会より

関金コミセンだよりでは、地域の皆さまの声を
お待ちしております。
掲載希望の記事などがございましたら、関金
コミュニティセンターまでご連絡下さい。
(原稿の締切: 毎月15日まで)

- 和氣 あいあい 関金句会(文芸クラブ作品)
- ◆ 狭庭にも誘ふごとく夏の蝶
 - ◆ 夏帽子姉妹のような親子連れ
 - ◆ キャンプの子飯合のこげ奮いあう
 - ◆ なつかしき登山せし山眺めをり
 - ◆ 炎天に背山の風も消え失せて来
 - ◆ 夢二の絵ハンカチーフも飽きさせぬ
 - ◆ 冷房をつけて安堵や句座の宿
 - ◆ 胡瓜漬去年のレシピ探す朝
 - ◆ 草取りに追われ夕風待ちちす日々
 - ◆ 涼風の通りみちと腰おろす
- 掲載希望の方は関金コミュニティセンターまで
- 毛利紀久子
 - 宮本佐津江
 - 後藤恵美子
 - 小谷圭子
 - 住友ヤヨイ

関金コミュニティセンター発行【令和7年8月1日第53号】

〒682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1
[電話]45-2119 [FAX]45-6003
[メール]kosekigane@ncn-k.net
[開館]月~金 9:00~17:00
(祝祭日・年末年始を除く)



利用状況 令和7年7月21日
現在の利用状況
登録者数: 271人
延べ利用者数: 2323人

【お問合せ先】
関金乗合タクシー受付係
(関金庁舎内)
営業時間 毎日 9:00~11:30
12:30~17:00
☎0858-45-2114

夏の暑さも安心! 関金乗合タクシーで快適移動♪

夏の外出、こんな お悩みありませんか?

- 「暑くて歩くのがつらい」
- 「熱中症が心配で外出を控えがち」
- ◆乗合タクシーなら自宅近くで乗り降りができ、エアコン完備の車内で快適に移動できます!

地域のイベントや 図書館利用にも

- お買い物や地域の行事、お祭り等にもご利用いただけます。
- 夏休み中の図書館利用やお子(孫)さんとお出かけにもぜひご利用ください。
- 重い手荷物も一緒に自宅近くまで運べて安心です。

7月から更に 便利になりました

- 関金地区内であれば友人宅など自由な地点への移動にもご利用いただけます。
- 9月末まで「1乗車無料お試しキャンペーン」を実施中!
(詳しくは、市報くらよし7月号同封のチラシもしくは受付係までお問い合わせください。)

募集

高齢者の交流の場
毎月第3水曜日

認知症予防・フレイル予防の

大人数級 スイミーの会

★ちょっとでかけてみませんか？話をしながら楽しく過ごしましょう！倉吉市社会福祉協議会の職員さんも来られます。ちょっと聞きたいな〜ってこと、相談できます。

第5回 カフェでお茶しましょう会

おしゃべりしながら自由に過ごしましょう♪

- *日時 8月20日(水) 10:00~11:30
- *場所 高齢者生活福祉センター カフェ
- *対象 地域の高齢者 (大人の方ならOKです)
- *参加費 カフェの飲み物代50円 (カフェの飲み物を飲まれる方)
- *申込み 申込み不要です。当日会場へお越しください。

行きも帰りもみんなで楽しく♪
ぜひ乗合タクシーをご利用ください。



主催：関金地区振興協議会 生涯学習部
共催：倉吉市社会福祉協議会、かもがわ地域包括支援センター
あんしん相談支援センター
協力：倉吉市健康推進課、倉吉市長寿社会課

第6回 物価高を乗り切りましょう会

なんでも値上がり！困り感を少しでも軽減するべく
金銭管理、買い物の仕方等お聞きします。

- *日時 9月17日(水) 10:00~11:30
- *場所 高齢者生活福祉センター カフェ
- *対象 地域の高齢者 (大人の方ならOKです)
- *参加費 カフェの飲み物代50円 (カフェの飲み物を飲まれる方)
- *申込み 9月9日(火)までに関金コミセンへ

倉吉市社協のお弁当予約受付中！

【お弁当代】594円
【お弁当申込み】9月8日(月)までに関金コミセンへ

宝製菓の菓子(500円程度)を販売予定！
よかったら買って帰ってね♪

【申込み・お問い合わせ】
関金コミュニティセンター TEL: 45-2119

血圧を測ろう！

一家に一台、
血圧計！



高血圧は自覚症状がほとんどないため、健康診断や家庭で測定し、自分の状態を把握することが大切です。特に健診などで、高血圧と判定される値が出た方は家庭で血圧を測る習慣を持つことが大切です。

日本高血圧学会によれば、家庭で測る血圧が135/85mmHg以上は、脳卒中や心筋梗塞にかかる確率が2~3倍も高くなる危険な状態だとされています。

高血圧になる原因はコレ！

高血圧の主な原因には、塩分や脂肪の取りすぎ、運動不足、喫煙、過度な飲酒、ストレスなどがあります。生活の中で、思いあたることはありませんか？これらは血圧を上げる原因になります。

血圧を正しく測定するために

①条件を一定にするため、できるだけ毎日決まった時間に測定しましょう。

朝晩2回測定することが大切です。

朝は起床後1時間以内・排尿後・朝食前・服薬前
夜は食事・入浴・服薬・排尿を済ませてから、就寝時間前に測定するのがよいでしょう。

- ②運動・食後・入浴直後を避け、安静に測定しましょう。
- ③体調も血圧に影響するため、併せて記録しましょう。

倉吉市健康推進課

毎月第2木曜日
西倉吉へ！
買い物ツアーに出かけませんか？

8月12日(火)、9月11日(木)

※8月のみ火曜日開催です！

- 13:00 関金庁舎出発！ご自宅前にお迎え
バス(山守→南谷→矢送)
- 13:30 各お店でお買い物
①いない西店
②満菜館
③東宝ストア西倉吉店
- 15:30 ご自宅前にお送り
バス(矢送→南谷→山守)
- 16:00 関金庁舎着

利用料無料

※道路が狭くバスが入れない場合、指定の場所での乗降をお願いします。
どなたでもご利用いただけます！
前日までにお申し込みください

【申込み・お問い合わせ先】
関金地区振興協議会地域福祉部事務局
(関金コミュニティセンター) TEL 45-2119

報告

奥滝あじさいコンサート開催

6月29日(日)、関金町滝川(奥滝)にて「あじさいコンサート」が開催されました。

会場となった奥滝は、地域の方が手入れをされているあじさいの名所でもあり、当日は色とりどりの花々が来場者を出迎えてくれました。

出演は、地元滝川の音楽バンド「滝's」や関金町のバンド「P7」、関金地区振興協議会の軽音楽部「Have Fun」の皆さん。オカリナやギター、バンド演奏など多彩な音色が響き、訪れた方々の心を優しく包み込みました。

この日は天気にも恵まれ、せせらぎの音と緑、そしてあじさいに囲まれた自然の中で、音楽とともに癒しのひとときを過ごしました。



主催：滝's代表 御調光久

報告

なでしこの会
ちまき作り

7月13日、堀自治公民館で「なでしこの会」(代表：大原恵美子)と堀自治公民館(館長：繁原正敏)による「ちまきづくり」が行われ、地域の皆さん15名が参加しました。

山守地区に伝わる、笹の葉4枚を使ったちまき作りに挑戦し、はじめは難しそうだった巻き方も、最後には参加した小学生がひとりで上手に作れるように。出来上がったちまきを味わいながら、みんなで楽しく交流を深めました。

また、「写友つちのこ」会長・上田さんによる旧国鉄倉吉線の写真展示や、関金の伝説「つちころび」のお話もあり、地域の歴史や文化にふれるひとときとなりました。

主催：なでしこの会 共催：堀自治公民館



毎月第2土曜日/
せきがねにじいろパーク
8月9日(土) 13:30~15:30

地域交流の場
子どもの居場所づくり
関金児童館 (関金町関金宿200-1) 参加無料



【内容】
麻雀・ボードゲーム・トランプなど

【対象】
小中学生、
地域の方ならどなたでも

【持ち物】
飲み物、各自必要なもの

クラブの助っ人大募集！
(麻雀経験なくてもOKです)

参加される方は
当日会場へお越しください

主催：関金地区振興協議会 青少年育成部

乳幼児の服・おもちゃを
募集しています！

リサイクル企画「もったいないデー」開催に向けて、ご家庭で使わなくなった乳幼児用品を募集しています。集まった品は、必要とされている方にお譲りします。

【募集するもの】
乳幼児用品・服・おもちゃ
※衣類は洗濯済みのもの
※おもちゃは使用できる状態のもの

ご協力いただける方は、
関金児童館まで直接お持ちください。

お問い合わせ：関金児童館 TEL0858-45-2732

まつりの夜の図書館

せきがね図書館は、せきがね夏まつりにあわせて午後8時まで開館します。折り紙の魚つりや、簡単に作れる工作を楽しめるコーナーもありますので、気軽にお越しください。

日時：8月15日(金)
午後8時まで開館

※午後5時20分以降、駐車場が使用できません。
係員の指示に従い、近隣の駐車場にお停めください。

自由研究・課題図書・
戦争と平和コーナー

夏休みの宿題に役立つ図書を集めたコーナーを設置しています。ぜひご利用ください。

期間：7月17日(木)~8月31日(日)

※「自由研究」「課題図書」「平和」のシールが貼られた本も貸出し冊数制限なしで通常通り予約・延長できます。

せきがね図書館 電話 (0858) 45-2523