

募集 **せきがねにじいろパーク**

第4日曜日は、にじいろパークへ!!

**地域交流の場
子どもの居場所づくり**



* 日時 **8月25日(日)** 13:30~15:30
 * 場所 高齢者生活福祉センター
 * 内容 麻雀・ボードゲーム・トランプなど
 * 対象 小中学生、地域の方ならどなたでも
 * 持ち物 飲み物、各自必要なもの

クラブの助っ人 大募集!! (麻雀経験なくてもOKです) **参加無料**

主催 関金地区振興協議会青少年育成部

ふれあい給食 4/17(水) 日赤奉仕団のお弁当

- 8月 7日(業者弁当)
- 8月21日(業者弁当)
- 9月 4日(日赤奉仕団)
- 9月18日(民生委員)

※配送担当の皆さん、よろしくお願いします。



関金地区振興協議会地域福祉部

学校開放委員会より **住民スポーツの日** のご案内

学校敷地内はすべて禁煙

- ◆日時 8月22日(木)20:00~22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球 (道具は準備してあります)

関金コミセンだより編集委員会より

関金コミセンだよりでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金コミュニティセンターまでご連絡下さい。(原稿の締切:毎月15日まで)

**関金コミセンから
事務所閉室の
お知らせ**

8月19日(月)
~21日(水)終日閉室

夏まつりがあるため8月13日(火)~8月16日(金)は通常通り事務所を開けます。よろしく申し上げます。

**一緒に手芸しませんか?
パッチワーク教室
ちくちくハックル**

日時: **毎月第1・3水曜日
第3日曜日13:00~**

場所: 関金総合文化センター
対象: 地域の方ならどなたでも
申込み・問合せ 影山 (電話45-3760)



和気あいあい関金句会(文芸クラブ作品)

- ◆ 少子化もどこ吹く風や茗荷の子
- ◆ ほとばしるラムネの口を履ひけり
- ◆ 茶花にと育ててみだし半夏生
- ◆ 昼食はソーメン流し茗荷の子
- ◆ 溪風も極暑予報に巻き込まれ
- ◆ 諦める旅ひとつ目覚めをり
- ◆ 風蘭の庭いっばいに香り告ぐ
- ◆ 雨あがり畦一面に草いきれ
- ◆ 道に添ひ川に添ひつつ合歓の花
- ◆ 苦戦するトマトの囲ひ狙ふ鳥

掲載希望の方は関金コミュニティセンターまで

毛利紀久子 宮本佐津江 後藤恵美子 小谷圭子 住友ヤヨイ

関金コミュニティセンター発行【令和6年8月1日第41号】

〒682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1
 [電話]45-2119 [FAX]45-6003
 [メール]kosekigane@ncn-k.net
 [開館]月~金 9:00~17:00 (祝祭日・年末年始を除く)



**ありがとうございます
ございました**

香典返し寄付金 慎んでお悔やみ申し上げます

金一封 福田光晃 様(大鳥居)
 (故父 敏郎様)

〔窓口〕関金コミュニティセンター(総合文化センター内)

香典返しとして関金地区にご厚志いただきました。地域福祉等の振興助成事業の財源として活用させていただきます。

関金コミセンだより **8月**

**8.15木
花火1200発!!**

**せきがね夏まつり
2024**

未来につながる地域の宝

くすくすいっけえ〜♪

場所: 関金庁舎駐車場

17:30 開場(出店あり) アフリカ太鼓演奏
 18:00 せきがね芸能ステージ GaB P7 ダンススタジオD.M.K
 19:20 夏まつり大抽選会
 20:00 関金温泉小唄(輪踊り)
 20:10 花火打上げ

主催/せきがね夏まつり実行委員会 共催/関金地区振興協議会・関金地区自治公民館協議会

出店やキッチンカーも来るよ!
 寄附は当日も受付けています。(1口500円で抽選券1枚と引き換えです)

お知らせ **第18回
せきがね地区市民作品展**

作品を募集しますので、皆さん作品の準備をお願いします!
 個人でも団体でもOKです。
 たくさんの方の出品をお待ちしています。

期日 **10月26日(土)・27日(日)**

内容 一般作品・保育園児・小学生生徒作品ほか

場所 関金総合文化センター
 主催: 関金地区振興協議会文化活動部



新任のごあいさつ

7月1日から、関金コミュニティセンターに着任しました、本荘亜利沙です。

関金地区の皆さまとの交流を深め、ともに地域の活性化に取り組んでまいります。

皆さまのお力をお借りしながら、安心して過ごせる場を作りたいと思います。

至らぬところもあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

募集

買い物ツアーに出かけませんか?

毎月第2水曜日は、西倉吉まで買い物に出かけます!

運行日の前日までに事前申し込みが必要です。
●申し込みの際には次のことをお伝え下さい。
①お名前 ②ご住所 ③電話番号
●バス乗車場所: 自宅前
※道路が狭くバスが入れない場合は指定した場所になります。



【申込み・お問い合わせ先】
関金地区振興協議会
地域福祉部事務局
(関金コミュニティセンター) TEL 45-2119

利用料無料

第2水曜日 「関金ストア」「いない西店」「満菜館」
「東宝ストア西倉吉店」

運行日 8月13日(火)、9月11日、10月9日、11月13日

第4水曜日 「関金ストア」のみ 8月28日、9月25日

日程 13:00~ 関金庁舎出発
13:30~ 各お店
14:30~16:00 関金庁舎着

関金地区振興協議会人権教育部よりお知らせ

2024年度部落解放月間啓発グッズは、関金小学校・鴨川中学校のみなさんがイラストを描いてくれた「プラバンつき木製ピンチ」です。
一人一人が大切にされること、周りの人を大切にすることは、みんなで生きていくのに欠かせないことです。その実現には、自分の人権に対する意識を見つめ直したり、間違った情報やうわさにまどわされたりしないよう、学び続けることが大切です。学びや生活に、個性豊かなピンチでまたひとつ楽しさを加えてはいかがでしょう。解放月間に併せてコミュニティセンター事務所前へ置きますので、ご利用ください。



(写真はイメージです)

参加者募集!

毎月第3水曜日
高齢者の交流の場

★ちょっとでかけてみませんか?話をしながら楽しく過ごしましょう~♪
★倉吉市社会福祉協議会の職員さんも来られます。ちょっと聞きたいな~ってこと、相談できます。

認知症予防・フレイル予防の 大人学級 スイミーの会

第5回は研修などの予定はありません。おしゃべりしながら自由に過ごしましょう。

第5回

- *日時 8月21日(水) 10:00~11:30 (自由解散)
- *場所 高齢者生活福祉センター
- *対象 地域の高齢者(大人の方ならOKです!)
- *内容 カフェでお茶しましょう会♪
- *持ち物 カフェの飲み物代50円 (カフェの飲み物を飲まれる方はご持参ください。)
- *申込み 申込みは不要です。当日会場へお越しください。



主催: 関金地区振興協議会生涯学習部 (関金コミュニティセンター)
共催: 倉吉市社会福祉協議会 かもがわ地域包括支援センター
協力: 倉吉市健康推進課

第6回

- *日時 9月18日(水) 10:00~11:30
- *場所 高齢者生活福祉センター
- *対象 地域の高齢者(大人の方ならOKです!)
- *内容 スマホ教室①
乗り合いタクシーの利用方法を学びましょう会
講師 倉吉市役所企画課職員
- *持ち物 お持ちの方はスマートフォン、タブレット
カフェの飲み物代50円
- *申込み 9月13日(金)までに関金コミュニティセンターへ
- *その他 社会福祉協議会のお弁当の予約を受け付けます! カフェで食べても持ち帰りでもOKです。(お弁当のできあがり時間12:00~)
【お弁当申込み】9月9日(月)までに 関金コミュニティセンターへ。
【お弁当代】 594円
宝製菓よりお菓子(500円程度)を販売予定です。
よかったら買って帰ってね♪



お問い合わせ 関金コミュニティセンター
TEL: 45-2119 (担当: 小椋)

募集

めざせ! アナログゲームマスター!

アナログゲームで遊ぼう!

第1回ゲームリーダー養成講座

日時: 8月24日(土) 10:00~12:00

場所: 関金児童館

参加対象: 小・中学生 先着15名
(小学3年生以下は親子で参加してください)

参加費: 無料

用意するもの: 飲み物

申し込み先: 各学校(QRで回答)
または関金児童館

締め切り: 8月19日(月)

主催: 関金小学校読み聞かせグループ
わくわく
共済: 関金児童館

QRコードから申し込み
できます!



※この事業は鳥取県社会福祉協議会の「令和6年度先駆的・開拓的ボランティア活動助成事業の助成を受けて実施します。」

保健だより

フレイルって何?

フレイルとは、年をとって身体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。健康と要介護の中間の状態であり、そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。フレイルは、進行する(要介護状態へと移行する)だけでなく、健康な状態に戻ることが可能です。年齢に関わらず、ちょっとした工夫が予防や改善につながります。

フレイルを予防するためには

フレイル予防のポイントは、「社会参加」、「栄養・口腔」、「運動」です。以下を参考にしてみてください。
《社会参加》 家族や友人、近所の人との交流 など
《栄養・口腔》 主食・主菜・副菜をそろえて など
《運動》 今より1日10分多く体を動かす など

年に一度は健診を受けましょう!

フレイルや生活習慣病の重症化を防ぐことができます。
(参考文献 鳥取県健康政策課 フレイル予防対策事業)



【倉吉市健康推進課】

募集

飲まない 吸わない 賭けない

健康麻雀教室

日時: 第1・第3火曜日 13:00~
8月6日、20日、9月3日、17日

場所: 関金総合文化センター
参加費: 100円/1回(教室運営費用)
対象: 地域の方ならどなたでも

※飲み物は各自でご用意ください。
経験ない方も大歓迎です!

「さんか会」
だで~♪

7月16日(火)関金総合文化センターにて、社との交流健康麻雀大会を実施しました!



関金地区振興協議会地域福祉部

まつりの夜の図書館

せきがね図書館は、せきがね夏まつりにあわせて午後8時まで開館します。折り紙の金魚すくいや、簡単に作れる工作を楽しめるコーナーもあるので、気軽にお越しください。

日時: 8月15日(木)
午後8時まで開館

※午後5時半以降、駐車場が使用できません。ご注意ください。



自由研究・課題図書・戦争と平和コーナー

夏休みの宿題に役立つ図書を集めたコーナーを設置しています。ぜひご利用ください。

期間: 7月27日(土)~8月28日(水)

※期間中、「自由研究」「課題図書」「平和」のシールが貼られた本は、それぞれ表のとりの貸出です。

課題図書	2冊まで	1週間
自由研究	10冊まで	2週間
戦争と平和		

課題図書は
予約・延長
できません

せきがね図書館 電話 (0858) 45-2523