

募集 **せきがねにじいろパーク**

第4日曜日は、にじいろパークへ!!

**地域交流の場
子どもの居場所づくり**



* 日時 **8月25日(日)** 13:30~15:30
 * 場所 高齢者生活福祉センター
 * 内容 麻雀・ボードゲーム・トランプなど
 * 対象 小中学生、地域の方ならどなたでも
 * 持ち物 飲み物、各自必要なもの

クラブの助っ人 大募集!! (麻雀経験なくてもOKです) **参加無料**

主催 関金地区振興協議会青少年育成部

ふれあい給食 4/17(水) 日赤奉仕団のお弁当

- 8月 7日(業者弁当)
- 8月21日(業者弁当)
- 9月 4日(日赤奉仕団)
- 9月18日(民生委員)

※配送担当の皆さん、よろしくお願いします。



関金地区振興協議会地域福祉部

学校開放委員会より **住民スポーツの日** のご案内

学校敷地内はすべて禁煙

- ◆日時 8月22日(木)20:00~22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球 (道具は準備してあります)

関金コミセンだより編集委員会より

関金コミセンだよりでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金コミュニティセンターまでご連絡下さい。(原稿の締切:毎月15日まで)

**関金コミセンから
事務所閉室の
お知らせ**

8月19日(月)
~21日(水)終日閉室

夏まつりがあるため8月13日(火)~8月16日(金)は通常通り事務所を開けます。よろしくお願いします。

**一緒に手芸しませんか?
パッチワーク教室
ちくちくハックル**

日時: 毎月第1・3水曜日
第3日曜日 13:00~

場所: 関金総合文化センター
対象: 地域の方ならどなたでも
申込み・問合せ 影山 (電話45-3760)



和気あいあい関金句会(文芸クラブ作品)

- ◆少子化もどこ吹く風や茗荷の子 住友ヤヨイ
- ◆ほとばしるラムネの口を履ひけり 小谷圭子
- ◆茶花にと育ててみだし半夏生 後藤恵美子
- ◆昼食はソーメン流し茗荷の子 小谷圭子
- ◆溪風も極暑予報に巻き込まれ 後藤恵美子
- ◆諦める旅ひとつ目覚めをり 小谷圭子
- ◆風蘭の庭いっばいに香り告ぐ 後藤恵美子
- ◆雨あがり畦一面に草いきれ 小谷圭子
- ◆道に添ひ川に添ひつつ合歓の花 小谷圭子
- ◆苦戦するトマトの囲ひ狙ふ鳥 小谷圭子

掲載希望の方は関金コミュニティセンターまで

関金コミュニティセンター発行【令和6年8月1日第41号】

〒682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1
 [電話]45-2119 [FAX]45-6003
 [メール]kosekigane@ncn-k.net
 [開館]月~金 9:00~17:00 (祝祭日・年末年始を除く)



**ありがとうございます
ございました**

香典返し寄付金 慎んでお悔やみ申し上げます

金一封 福田光晃 様(大鳥居)
 (故父 敏郎様)

香典返しとして関金地区にご厚志いただきました。地域福祉等の振興助成事業の財源として活用させていただきます。

関金地区振興協議会
 関金コミュニティセンター
 (総合文化センター内)

関金コミセンだより **8月**

**8.15木
花火1200発!!**

**せきがね夏まつり
2024**

未来につながる地域の宝

くすねい いくけえ~♪

場所: 関金庁舎駐車場

17:30 開場(出店あり) アフリカ太鼓演奏
 18:00 せきがね芸能ステージ GaB P7 ダンススタジオD.M.K
 19:20 夏まつり大抽選会
 20:00 関金温泉小唄(輪踊り)
 20:10 花火打上げ

主催/せきがね夏まつり実行委員会 共催/関金地区振興協議会・関金地区自治公民館協議会

出店やキッチンカーも来るよ!
 寄附は当日も受付けています。(1口500円で抽選券1枚と引き換えです)

お知らせ 第18回 **せきがね地区市民作品展**

作品を募集しますので、皆さん作品の準備をお願いします! 個人でも団体でもOKです。たくさんの方の出品をお待ちしています。

期日 10月26日(土)・27日(日)

内容 一般作品・保育園児・小学生生徒作品ほか

場所 関金総合文化センター
 主催: 関金地区振興協議会文化活動部



新任のごあいさつ

7月1日から、関金コミュニティセンターに着任しました、本荘亜利沙です。関金地区の皆さまとの交流を深め、ともに地域の活性化に取り組んでまいります。皆さまのお力をお借りしながら、安心して過ごせる場を作りたいと思います。至らぬところもあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

募集

買い物ツアーに出かけませんか?

毎月第2水曜日は、西倉吉まで買い物に出かけます!

運行日の前日までに事前申し込みが必要です。
●申し込みの際には次のことをお伝え下さい。
①お名前 ②ご住所 ③電話番号
●バス乗車場所: 自宅前
※道路が狭くバスが入れない場合は指定した場所になります。



【申込み・お問い合わせ先】
関金地区振興協議会
地域福祉部事務局
(関金コミュニティセンター) TEL 45-2119

利用料無料

第2水曜日 「関金ストア」「いない西店」「満菜館」

「東宝ストア西倉吉店」

運行日 8月13日(火)、9月11日、10月9日、11月13日

第4水曜日 「関金ストア」のみ 8月28日、9月25日

日程 13:00~ 関金庁舎出発
13:30~ 各お店
14:30~16:00 関金庁舎着

関金地区振興協議会人権教育部よりお知らせ

2024年度部落解放月間啓発グッズは、関金小学校・鴨川中学校のみなさんがイラストを描いてくれた「プラバンつき木製ピンチ」です。

一人一人が大切にされること、周りの人を大切にすることは、みんなで生きていくのに欠かせないことです。その実現には、自分の人権に対する意識を見つめ直したり、間違った情報やうわさにまどわされたりしないよう、学び続けることが大切です。学びや生活に、個性豊かなピンチでまたひとつ楽しさを加えてはいかがでしょうか。解放月間に併せてコミュニティセンター事務所前へ置きますので、ご利用ください。



(写真はイメージです)

参加者募集!

毎月第3水曜日
高齢者の交流の場

★ちょっとでかけてみませんか?話をしながら楽しく過ごしましょう~♪
★倉吉市社会福祉協議会の職員さんも来られます。ちょっと聞きたいな~ってこと、相談できます。

認知症予防・フレイル予防の 大人学級 スイミーの会

第5回は研修などの予定はありません。おしゃべりしながら自由に過ごしましょう。

第5回

*日時 8月21日(水) 10:00~11:30 (自由解散)
*場所 高齢者生活福祉センター
*対象 地域の高齢者(大人の方ならOKです!)
*内容 カフェでお茶しましょう会♪
*持ち物 カフェの飲み物代50円
(カフェの飲み物を飲まれる方はご持参ください。)
*申込み 申込みは不要です。
当日会場へお越しください。



主催: 関金地区振興協議会生涯学習部
(関金コミュニティセンター)
共催: 倉吉市社会福祉協議会 かもがわ地域包括支援センター
協力: 倉吉市健康推進課

第6回

*日時 9月18日(水) 10:00~11:30
*場所 高齢者生活福祉センター
*対象 地域の高齢者(大人の方ならOKです!)
*内容 スマホ教室①
乗り合いタクシーの利用方法を学びましょう会
講師 倉吉市役所企画課職員
*持ち物 お持ちの方はスマートフォン、タブレット
カフェの飲み物代50円
*申込み 9月13日(金)までに関金コミュニティセンターへ
*その他 社会福祉協議会のお弁当の予約を受け付けます!
カフェで食べても持ち帰りでもOKです。
(お弁当のできあがり時間12:00~)
【お弁当申込み】9月9日(月)までに
関金コミュニティセンターへ。
【お弁当代】 594円
宝製菓よりお菓子(500円程度)を販売予定です。
よかったら買って帰ってね♪

お問い合わせ 関金コミュニティセンター
TEL: 45-2119(担当:小椋)



募集

めざせ! アナログゲームマスター!

アナログゲームで遊ぼう!

第1回ゲームリーダー養成講座

日時: 8月24日(土) 10:00~12:00

場所: 関金児童館

参加対象: 小・中学生 先着15名
(小学3年生以下は親子で参加してください)

参加費: 無料

用意するもの: 飲み物

申し込み先: 各学校(QRで回答)
または関金児童館

締め切り: 8月19日(月)

主催: 関金小学校読み聞かせグループ
わくわく
共済: 関金児童館

QRコードから申し込み
できます!



※この事業は鳥取県社会福祉協議会の「令和6年度先駆的・開拓的ボランティア活動助成事業」の助成を受けて実施します。

保健だより

フレイルって何?

フレイルとは、年をとって身体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。健康と要介護の中間の状態であり、そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。フレイルは、進行する(要介護状態へと移行する)だけでなく、健全な状態に戻ることが可能です。年齢に関わらず、ちょっとした工夫が予防や改善につながります。

フレイルを予防するためには

フレイル予防のポイントは、「社会参加」、「栄養・口腔」、「運動」です。以下を参考にしてみてください。
《社会参加》 家族や友人、近所の人との交流 など
《栄養・口腔》 主食・主菜・副菜をそろえて など
《運動》 今より1日10分多く体を動かす など

年に一度は健診を受けましょう!

フレイルや生活習慣病の重症化を防ぐことができます。
(参考文献 鳥取県健康政策課 フレイル予防対策事業)



【倉吉市健康推進課】

募集

飲まない 吸わない 賭けない

健康麻雀教室

日時: 第1・第3火曜日 13:00~
8月6日、20日、9月3日、17日

場所: 関金総合文化センター
参加費: 100円/1回(教室運営費用)
対象: 地域の方ならどなたでも

※飲み物は各自でご用意ください。
経験ない方も大歓迎です!

「さんか会」
だで~♪

7月16日(火)関金総合文化センターにて、社との交流健康麻雀大会を実施しました!



関金地区振興協議会地域福祉部

まつりの夜の図書館

せきがね図書館は、せきがね夏まつりにあわせて午後8時まで開館します。折り紙の金魚すくいや、簡単に作れる工作を楽しめるコーナーもあるので、気軽にお越しください。

日時: 8月15日(木)
午後8時まで開館

※午後5時半以降、駐車場が使用できません。ご注意ください。



自由研究・課題図書・戦争と平和コーナー

夏休みの宿題に役立つ図書を集めたコーナーを設置しています。ぜひご利用ください。

期間: 7月27日(土)~8月28日(水)

※期間中、「自由研究」「課題図書」「平和」のシールが貼られた本は、それぞれ表のとりの貸出です。

課題図書	2冊まで	1週間
自由研究	10冊まで	2週間
戦争と平和		

課題図書は
予約・延長
できません

せきがね図書館 電話 (0858) 45-2523