

一緒に手芸しませんか?
パッチワーク教室
ちくちくハックル

日時: 毎月第1・3水曜日
第3日曜日 13:00~
場所: 関金総合文化センター
対象: 地域の方ならどなたでも
申込み・問合せ
影山(電話45-3760)

募集 飲まない 吸わない 賭けない
健康麻雀教室 毎月第1・3火曜日
「さんか会」だて~♪
月2回になりました!

日時: 10月1日、15日、11月5日
13:00~
場所: 関金総合文化センター
参加費: 100円/1回(教室運営費用)
対象: 地域の方ならどなたでも
経験ない方も大歓迎です!
※飲み物は各自で
ご用意ください。
楽しく対局中♪
主催: 関金地区振興協議会地域福祉部



ふれあい給食

9/4(水)
日赤奉仕団のお弁当

- 10月 2日(業者弁当)
 - 10月16日(ひまわりの会)
 - 11月 6日(業者弁当)
 - 11月20日(民生委員)
- ※配送担当の皆さん、
よろしくお願いします。



関金地区振興協議会地域福祉部

学校開放委員会より
住民スポーツの日
のご案内

学校敷地内は
すべて禁煙

- ◆日時 10月17日(木)20:00~22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球
(道具は準備してあります)

関金コミセンだより編集委員会より

関金コミセンだよりでは、地域の皆さまの声を
お待ちしております。
掲載希望の記事などがございましたら、関金
コミュニティセンターまでご連絡下さい。
(原稿の締切: 毎月15日まで)

ありがとうございます
ございました

香典返し寄付金 慎んでお悔やみ申し上げます

金一封 毛利徳敬 様(明高)
(故 父 善亮様)

金一封 光村雄二 様(泰久寺)
(故 父 善良様 母 恵美子様)

金一封 田中好一 様(松河原)
(故 母 すが子様)

関金地区振興協議会
【窓口】
関金コミュニティ
センター
(総合文化センター内)

香典返しとして関金地区にご厚志いただき
ました。
地域福祉等の振興助成事業の財源として
活用させていただきます。

和氣あいあい関金句会(えまクラブ作品)

- ◆忘れずに咲かねばならぬ漫珠沙華
- ◆人影のなき山里に女郎花
- ◆吾亦紅好みし花と君の言ふ
- ◆遠い日の父母の夜なべや土間あかり
- ◆秋潮の沖ゆく船に波光る
- ◆颯風のニュース刻夜夜の雨
- ◆どこまでも延びてまどわす葛かづら
- ◆花野ゆく人の気配も心淋し
- ◆虫の音に心あずけて野路をゆく
- ◆秋蝶の緑のじゅたん一人じめ

掲載希望の方は関金コミュニティセンターまで

毛利紀久子 宮本佐津江 後藤恵美子 住友ヤヨイ

関金コミュニティセンター発行【令和6年10月1日第43号】
〒682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1
[電話]45-2119 [FAX]45-6003
[メール]kosekigane@ncn-k.net
[開館]月~金 9:00~17:00
(祝祭日・年末年始を除く)



関金コミセンだより 10月

せきがね地区市民作品展

第19回

*この挿絵のデザインは鴨川中
学校生徒さん制作です。



主催 せきがね地区市民作品展運営委員会
共催 関金地区振興協議会
関金コミュニティセンター
後援 関金地区自治公民館協議会

【期日】
10/26(土)~27(日)

【会館時間】
午前9時~午後5時
(10/27(日)は午後3時まで)
*10/26(土)
食生活改善推進員による
豚汁のふるまい
*10/27(日)茶席

【会場】
関金総合文化センター

水墨画・書道・手芸・手織り・
絵画・版画・文芸・ちぎり絵・
押し花・陶芸・生け花・写真・
児童作品 他

出品申込について(申込用紙はコミセンだより9月号で配布しています)
《出品内容》作品は1部門につき一人3点以内。版画、書については2点以内。※展示に支障がない範囲であれば点数の限定はしない。
《搬入・展示》10月25日(金)午後1時から午後4時迄。出品作品は、出品される個人または団体が展示を行う。
《搬出》10月27日(日)午後3時から。個人または団体に、責任をもって搬出する。搬出後、会場の片付けにご協力ください。

関金 乗合タクシー 通信

10/1 から 乗合タクシーの実証運行がスタートします!

10月1日から関金地区の公共交通を再編し、乗合タクシーの実証運行がスタートします。それにあわせて、9月17日から予約受付オペレーター兼、スマホ相談窓口を関金支所1階エレベーター横に設置します。スマートフォンのお困りごと、予約型乗合タクシーについてのお問い合わせは、ぜひこちらまでお願いします。

問合せ
倉吉市役所 総務部企画課 0858-22-8161(藤井・島崎)
関金乗合タクシーオペレーター係(関金庁管内) 0858-45-2114(遠藤・矢木)

スマホ教室 受付中!

私たちがお伺いし、スマートフォンの基本的な操作から乗合タクシーの予約方法まで丁寧にお伝えします。自治公民館単位、お友達同士でもぜひお声がけください。

関金地区振興協議会より
**関金ストアからの
お知らせ**

倉吉市指定ゴミ袋の
販売をはじめました!

パート・アルバイト募集中

時給 980円
勤務地 関金ストア
内容 レジ・品出し等
時間 1日3時間~
※3~4週間の研修あり
お問合せ: みかもストア
TEL 0867-66-2002

募集

買い物ツアーに出かけませんか?

西倉吉まで買い物に出かけます!

運行日の前日までに事前申し込みが必要です。

- 申し込みの際には次のことをお伝え下さい。
①お名前 ②ご住所 ③電話番号
●バス乗車場所: 自宅前
※道路が狭くバスが入れない場合は指定した場所になります。



第2水曜日「関金ストア」「いない西店」「満菜館」
「東宝ストア西倉吉店」

運行日 10月9日、11月13日、12月11日

第4水曜日 12月25日
12月は第4(水)も西倉吉まで出かけます!

日程 13:00~ 関金庁舎出発 迎え(山守⇒南谷⇒矢送)
13:30~ 各お店 送り(矢送⇒南谷⇒山守)
14:30~16:00 関金庁舎着

【申込み・お問い合わせ先】
関金地区振興協議会
地域福祉部事務局
(関金コミュニティセンター) TEL 45-2119

利用料 無料

募集

高齢者の交流の場
毎月第3水曜日

認知症予防・フレイル予防の

大人学級 スイミーの会

★ちょっとでかけてみませんか?話をしながら楽しく過ごしましょう!倉吉市社会福祉協議会の職員さんも来られます。ちょっと聞きたいな〜ってこと、相談できます。

第7回

- *日時 10月16日(水) 10:00~11:30
*場所 高齢者生活福祉センター(自由解散)
*内容 体力測定をしましょう会
→11月スイミーの会で結果をお返します。
講師 倉吉市役所長寿社会課、
かまがわ包括支援センター
*持ち物 カフェの飲み物代50円(各自受付)
動きやすい服装、水分、タオルなど

第8回

- *日時 11月20日(水) 10:00~11:30
*場所 高齢者生活福祉センター
*対象 地域の高齢者(大人の方ならOKです)
*内容 体力測定の結果と評価をしましょう会
講師 三朝温泉病院 別所理学療法士
倉吉市社協お弁当の予約を受け付けます!
カフェで食べても持ち帰りでもOKです。
【お弁当代】594円
11月11日(月)
宝製菓よりお菓子(500円程度)を販売予定です。

主催:関金地区振興協議会生涯学習部
共催:倉吉市社会福祉協議会 かまがわ地域包括支援センター
協力:倉吉市健康推進課
【申込・お問い合わせ】
関金コミュニティセンターTEL:45-2119(担当:小椋)

募集

主催:関金振興協議会文化活動部

芸術にふれる旅

バスに乗って青谷かみじち史跡公園に行こう!

- 日時 11月27日(水) 8:45~16:00
場所 青谷かみじち史跡公園周辺
定員 27名
参加費 かみじち史跡公園入場料 200円
昼食代は各自で負担となります。(1,000円~)

申込み 11月15日(金)までに
関金コミュニティセンターへ
TEL:45-2119
弥生時代の歴史や文化を鑑賞し、芸術への関心を高めましょう!

- 一日 行程
8:45 集合(関金総合文化センター)
9:00 出発
★バスに乗り合わせて行きます
10:00 鳥取県立青谷かみじち史跡公園
12:15 昼食
青谷和紙工房隣接カフェ「Berry」
青谷和紙工房 施設見学
13:50 青谷郷土館 施設見学
14:45 魚見台 白兔海岸を一望できます!
15:00 道の駅 西いなば気楽里
お土産などのお買い物
16:00 帰着・解散

関金御幸行列開催

関金御幸行列(市指定無形民俗文化財)は、湯関神社・大鳥居神社・日吉神社の3社による、江戸時代後期の祭礼から伝承されている大名行列を模した行列です。
昨年のコースは、関金庁舎前から南谷大橋を渡りましたが、今年は従来どおりのコースで関金庁舎裏から出発します。

日時 10月26日(土)
午後1時~5時

- 主な日程
午後1時頃 関金庁舎裏出発
午後2時頃 旧Aコープせきがね店前
午後3時頃 国道313号関金橋付近
午後5時頃 大滝山地蔵院附近(終点)

【お問い合わせ】 関金御幸行列保存会
TEL:090-1331-0098
E-mail:miyuki@sekigane.com

関金ストア「ふれあい市」開催!

地元生産者さんの農産物を鳥取大学生、鴨川中学校生徒さんが販売します。学生さんによる豚汁の振る舞いもあります!ぜひお越しください!

ふれあい市日程

日時 令和6年10月6日(日)
午前10時から正午

場所 関金総合文化センター駐車場ほか

内容 1.ステージイベント

- ①GaB②せきがねリーディングの会③P7④タッキーズ
2.出店・キッチンカー(たこやき、弁当など)
3.地元農産物の販売、豚汁の振る舞い
4.フリーマーケット

ほかにも学生さんによるゲームコーナーなど企画中です!お楽しみに!
主催:関金ストア応援隊(関金地区振興協議会)

合同行政相談所

日時 令和6年 10月16日(水) 13時~16時
会場 エースバック未来中心 1階小ホール

相談は事前予約優先制です。
10月2日(水)の8日(火)まで予約を受け付けます(平日9時~17時)

【相談予約・お問合せ先】 総務省 鳥取行政運営行政相談センター
電話:0857-24-5541

児童館より

関金児童館・乳幼児クラブあそぼべー

「楽しく食事をするために」

～食事の時に意識したいこと～
食事の時のコミュニケーションを意識していますか?
おいしく楽しく食事をする方法についてのお話です。

- *日時 10月8日(火) 10:00~11:30
*場所 関金児童館
*講師 黒川 恵さん
*対象 0歳~小学校就学前の乳幼児とその保護者
*持ち物 赤ちゃんに必要な物とお茶

★準備の都合がありますので、参加申し込みは10月1日(火)までをお願いします。電話での申し込みもOKです。
★問合せ先:関金児童館 電話45-2732 担当(宮地)

10月は乳がん啓発ピンクリボン月間です

検診対象年齢である40歳になる前から、忙しい日常の中でも日頃から自分の乳房に関心を持ち、乳房の変化にいち早く気づくことができるよう意識しながら生活しましょう。

見て・触って乳がんセルフチェック法

1 鏡の前でチェック



両腕を上げたり、頭の後ろで手を組んだりしながら、色々な角度で見てください

2 触ってチェック



4本の指の腹で「の」の字を書くように乳房全体を軽く圧迫するように確認しましょう

3 つまんでチェック



乳首を軽くつまんで分泌物が出ないか確認しましょう

4 寝転んでチェック



仰向けに寝て肩の下に枕などを敷き、乳房やわきの下に異常がないか確認しましょう

※乳房やわきの下などに異常を見つけたら、なるべく早く乳腺(外)科で診察を受けてください。
「しこり」があっても必ずしも乳がんとは限りません。
倉吉市 健康推進課

読書週間中、ご来館の方にしおりプレゼント!
10/27(日)~11/9(土)

ぬいぐるみの読書週間イベント
としよかんおとまりかい

子どもたちのお気に入りのぬいぐるみを図書館でお預かりし、翌日、ぬいぐるみが夜の図書館で過ごす写真をお渡しします。あわせて、ぬいぐるみが選んだおすすめの本をご紹介します。ぜひご参加ください!

日時:受付・記念撮影 10月26日(土) 午前9時~午後3時
ぬいぐるみ返却 10月27日(日) 午前9時~午後6時

会場:せきがね図書館
定員:10名(先着順)
対象:3才~小学生
来てね!

申込期間:9/25(水)~10/19(土)
申込受付時間:午前9時~午後6時
※休館日は申し込みできません

※期間中でも定員になり次第締め切ります。

せきがね図書館 電話(0858)45-2523