

募集 健康麻雀教室 飲まない 吸わない 賭けない

日時: 1月16日(火)13:00~ 申込み: 1月12日(金)までに
 場所: 関金総合文化センター 関金コミュニティセンターへ
 参加費: 100円/1回 (教室運営費用)
 対象: 地域の方ならどなたでも
経験ない方も大歓迎です!
 毎月第3火曜日で「さんか会」だで~♪
 主催: 関金地区振興協議会地域福祉部

新任のごあいさつ

11月より、午前中に勤務しています。お話を聴くことが好きなので、地域の皆さまからとりどりなことを教えていただくと嬉しいです。不慣れなことが多いですが、新しい場所で楽しく仕事ができればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。
 小椋

関金コミセンだより



謹賀新年



新年、あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年、新型コロナウイルス感染症の位置付けが、5類感染症に変更され、地区の活動も前向きな雰囲気に戻り、様々な行事が開催できた1年でした。今年の干支は、辰(タツ)です。辰は力強く舞い、変化や進展をもたらすとされています。全ての行事が順調に進み、皆様にとって素晴らしい1年となりますよう、また、良い出会いと幸せな瞬間で満ち溢れたものとなりますよう、心より祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。

関金地区振興協議会 会長 牧田 皓司
 関金コミュニティセンター職員一同

※関金コミュニティセンターの仕事始めは1月4日(木)からです。

ふれあい給食 地域福祉部より

- 1月10日(JA女性会)
 - 1月17日(日赤奉仕団)
 - 2月 7日(婦人会)
 - 2月21日(民生委員)
- 12月・1月は歳末たすけあい募金助成事業で実施します。
 ※()…調理当番
 調理当番・配送担当の皆さん、よろしくお願いいたします。



募集 地域交流の場 子どもの居場所づくり **せきがねにじいるパーク**

*日時: 1月28日(日) 13:30~15:30 **参加無料**
 *場所: 高齢者生活福祉センター
 *内容: 麻雀・ボードゲーム・けん玉・トランプ・将棋を用意しています。
 *対象: 小中学生、地域の方ならどなたでも
 *持ち物: 飲み物、各自必要なもの
クラブの助っ人 大募集!! (麻雀経験なくてもOKです)
 主催: 関金地区振興協議会青少年育成部



パッチワーク教室 ちくちくハックル

日時: 毎月第4火曜日 13:00~
 場所: 関金総合文化センター
 対象: 地域の方ならどなたでも
 申込み・問合せ: 影山(電話45-3760)へ
一緒に手芸しませんか?

学校開放委員会より **住民スポーツの日** のご案内

◆日時: 1月25日(木) 20:00~22:00
 ◆場所: 関金小学校体育館
 ◆内容: 卓球・ラージボール卓球 (道具は準備してあります)
学校敷地内はすべて禁煙

和氣 あいあい関金句会(文芸クラブ作品)

◆ひと縄の干柿残る軒下に
 ◆角砂糖紅茶に入れて冬の朝
 ◆枇杷の花つつましやかに葉に埋れ
 ◆畑に立ち今日の献立大根抜く
 ◆急ぐ心葛湯にしばし落着きし
 ◆峡奥の畑仕舞ひなる焚火跡
 ◆あれこれと五年の月日記果つ
 ◆粕汁や客を想ひて冬菜摘む
 ◆静けさや島をとりまく冬霞
 ◆冬紅葉料理に添へて匂に遊ぶ

掲載希望の方は関金コミュニティセンターまで

毛利紀久子 宮本佐津江 後藤恵美子 小谷圭子 住友ヤヨイ

【関金ストア】新しいお店の名前が決まりました!

関金総合文化センター1階ロビーに新しく誕生するお店の愛称(名前)を、関金地区の皆様から募集したところ90件(地区住民38件、関金小学校36件、鴨川中学校16件)の応募があり、店名は『関金ストア』に決定しました。

選考委員会(地区振会長・副会長、みかもストア社長)では、関金(せきがね)の名称が入っていること、また、誰もが覚えやすいシンプルな名前であることを基準に、愛称の理由や想いも参考にしながら選考いたしました。素晴らしい愛称をたくさん応募いただき、ありがとうございました。応募いただいた愛称を参考にして、キャッチフレーズの言葉を検討させていただきたいと思っております。

関金地区振興協議会では、お店にふさわしい名前をいただき、令和6年3月末の開店に向けて準備を進めています。建設状況は随時、コミセンだよりで皆様にご報告差し上げますので、「関金ストア」が地域の皆様に愛され、利用されるお店になることを心より願っております。

どうぞご期待ください。 関金地区振興協議会

関金総合文化センター1階ロビー 工事中です

新たな店舗の設置に伴い、令和6年1月中旬まで2階につながる階段を工事しています。**2階に上がる際は、正面玄関入って右側のエレベーターをご利用ください。**階段工事終了後も店舗設営に関する工事が続くため、利用される皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

除雪ボランティア「雪かき応援隊」募集!

関金地区振興協議会では、一人暮らしの高齢者などで自分では雪かきが困難な方から要請があった場合に除雪に出かけてくださるボランティアさんを募集しています。複数名で一箇所に出向くため、一人に負担がかかることはありません。地域のみなさんの力を貸して下さい!(一定期間、保険に加入します。)ご応募お待ちしております☆



関金地区振興協議会地域福祉部

今年の冬は平年より暖冬予報ですが、短期間にたくさん積もる「ドカ雪」に注意が必要です。雪かきに不安がある高齢者の方は、身近な方や担当民生委員さん、自治公民館長さん等へ早めに相談されてみてはいかがでしょうか。

関金コミセンだより編集委員会より
 関金コミセンだよりでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金コミュニティセンターまでご連絡下さい。(原稿の締切:毎月15日まで)

関金コミュニティセンター発行【令和6年1月1日第34号】
 〒682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1
 [電話]45-2119 [FAX]45-6003
 [メール]kosekigane@ncn-k.net
 [開館]月~金 9:00~17:00 (祝祭日・年末年始を除く)



買い物ツアーに出かけませんか？

募集 バスに乗って市内へお買い物に出かけます。「いない」、「満菜館」、「東宝ストア西倉吉店」を回ります。バスで自宅前または自宅近くまで送迎します。

運行日時 R6.1月10日、24日、2月14日、
2月28日、3月13日、27日

日程 第2・第4水曜日
13:00～ 関金庁舎出発 迎え(山守⇒南谷⇒矢送)
13:30～ いない西店(30分)
14:10～ 満菜館(30分)
14:50～ 東宝ストア西倉吉店(30分)
16:00 関金庁舎着
利用料 無料

申込 事前申し込みが必要です。

●申込みの際には次のことをお伝え下さい。
①お名前 ②ご住所 ③電話番号
●バス乗車場所:自宅前
※道路が狭くバスが入れない場合は、指定した場所になります。

【申込み・お問い合わせ先】
関金コミュニティセンター TEL 0858-45-2119

主催 関金地区振興協議会(買い物支援サービス事業)

参加者募集！ 高齢者の交流の場毎月第3水曜日

★ちょっとでかけてみませんか？話をしながら楽しく過ごしましょう～♪
★倉吉市社会福祉協議会の職員さんも来られます。ちょっと聞きたいな～ってこと、相談できます。

認知症予防・フレイル予防の 大人学級 スイミーの会

第9回

*日時 1月17日(水)10:00～11:30
*場所 高齢者生活福祉センター カフェ
*対象 地域の高齢者(大人の方ならOKです！)
*内容 今日から始める介護のそなえ 講師:明治安田生命
*参加費 カフェの飲み物代50円
※お弁当を申し込まれる方はお弁当代、お菓子を買われる方は購入代金を持って来てください。
*申込み 1月15日(月)までに関金コミュニティセンターへ (TEL45-2119)
*その他 倉吉市社会福祉協議会のお弁当予約を受け付けます！カフェで食べても持ち帰りでもOKです。
【お弁当申込み】1月9日(火)までに関金コミュニティセンターへ。
【お弁当代】 594円
◎宝製菓よりお菓子(500円程度)を販売予定です。
よかつたら買って帰ってね♪

主催:関金地区振興協議会生涯学習部(関金コミュニティセンター)
共催:倉吉市社会福祉協議会 かもがわ地域包括支援センター
協力:倉吉市健康推進課

保健だより 「冬の入浴事故に注意しましょう！」

これまで入浴中の事故は、暖かい部屋から寒い脱衣所へ移動した時に血圧の急激な変化により心筋梗塞を起こす「ヒートショック」が主な要因とされてきましたが、近年の調査で大半は「熱中症」と明らかになってきました。

脱衣所・浴室で発生した緊急事案は12月～2月に多発しており、65歳以上の方が占める割合が78%と高齢者の方は特に注意が必要です。

入浴中に溺れて亡くなる方は、交通事故で亡くなる方より多く、毎年約4倍に相当すると言われています。

◎入浴中の事故を防ぐために次の6つのことを心がけましょう。

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく。
2. お湯は41度以下で、入浴時間は10分以内を目安に。
3. 浴槽から出るときはゆっくり立ち上がる。
4. 食事すぐの入浴や・飲酒後・医薬品内服後の入浴は控える。
5. お風呂に入る前に、同居家族にひと声かける。
6. 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する。

「自分にも起こるかもしれない」という予防意識をもち、高齢者だけでなく、家族みんなで入浴習慣を見直しましょう。

高温での長風呂

血圧は下がり体温は高くなる



自力で立ち上がれない

熱中症により溺水

(参考)入浴関連事故の実態把握及び予防対策に関する研究報告

倉吉市 健康推進課 (電話番号:0858-27-0030)

募集 山守集学校の スマホ教室

主催:山守集学校

日時 1月18日～2月22日 木曜日 ①10:00～11:00 ②11:10～12:10

- 1/18 ①地図アプリの利用方法 ②マイナンバーカードの申請方法
- 1/25 ①アプリのインストール方法 ②SNSの使い方(主にLINEの内容になります)
- 2/1 ①マイナポータル活用の活用方法 ②e-Taxの利用方法 ※マイナンバーカード持参
- 2/8 ①マイナポータル活用の活用方法 ②e-Taxの利用方法 ※マイナンバーカード持参
- 2/15 ①スマートフォンを安全に使うためのポイント ②全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法
- 2/22 ①地図アプリの利用方法 ②SNSの使い方(主にLINEの内容になります)

場所 関金総合文化センター

対象 どなたでも ※スマホを使い始めたばかりの方や、操作に不安がある方を対象とした内容になります。

定員 各回(1コマ)8名

参加費 無料

持ち物 日頃お使いのスマートフォン、筆記用具

※2/1・2/8の回に参加される方はマイナンバーカードをご持参ください

講師 山守集学校スタッフ

締切 開催日の4日前まで

お申込みの際には、参加日時とお使いのスマホの種類(iPhoneかアンドロイド)をお伝えください。

【お申込み先】
関金コミュニティセンター TEL 0858-45-2119

夜間に外を歩くときは

目立つ服装で！

夜間に外を歩く場合は、目立つ服装や反射板・タスキの着用または懐中電灯を持つなど、車や自転車の運転手に認識されやすい服装をすることで、事故を防ぎ互いの身を守ることができます。

車を運転する際も早めにライトを点灯しましょう。特に冬季は暗くなるのが早いため、外出の際は歩行者も運転者もまわりに十分注意を払いましょう。
関金地区振興協議会地域安全部

児童館より

関金児童館・生涯学習部(関金コミセン)共催
乳幼児クラブあそびベビー

「親子で楽しむベビーヨガ」

今年度3回目のヨガですが、初めての方でも楽しく参加できますよ。親子で一緒にヨガでリフレッシュしませんか？

*日時 1月15日(月) 10:00～11:30
*場所 関金児童館
*講師 山田紫穂さん
*対象 0歳～小学校就学前の乳幼児とその保護者
*持ち物 赤ちゃんに必要な物、バスタオル(赤ちゃんのマット用)動きやすい服装でお願いします。

★準備の都合がありますので、参加申し込みは1月9日(火)までをお願いします。
電話での申し込みもOKです。
★問合せ先:関金児童館TEL45-2732 担当(宮地)



本年もせきがね図書館をよろしくお願いたします。

展示コーナーのご案内 「ジャラジャラおみくじ」

展示期間:1月4日(木)～1月31日(水)
場所:せきがね図書館 展示台

おみくじには、一言メッセージやおすすめの本、本のジャンル等が書いてあります。大人用、中高生用、子ども用をご用意していますので、新年の運試しにぜひご来館ください。神社やお寺、お正月に関する本も展示します。

1月4日(木)から開館します。ご来館お待ちしております！

せきがね図書館
開館時間:午前9時～午後6時
休館日:毎週月曜(祝日の翌日)、毎月最終木曜日
電話:(0858)45-2523
FAX:(0858)45-2521