

第1回社・関金「健康麻雀交流大会」

日時: 7月19日(水) 開会9:40 終了15:20予定
 集合 9:00 関金総合文化センター
 出発 9:10 バスに乗り合わせて行きます
 会場: 社コミュニティセンター
 競技種目: 個人戦
 競技規則: ねんりんピック・因伯シルバー健康麻雀規則を準用
 表彰: 優勝・準優勝・第3位に賞品、役満アガリの方に特別賞
 参加費: 600円(昼食のお弁当代)
 対象: さんか会会員
 定員: 16名(関金地区のみ)
 申込み: 7月7日(金)までに関金コミセン(45-2119)へ
 ※本大会はマスク着用とします。



初の他地区との交流戦です!

地域福祉部

パッチワーク教室 ちくちくハックル

一緒に手芸を
楽しみませんか?

日時: 毎月第4火曜日 13:00~
 場所: 関金総合文化センター
 対象: 地域の方ならどなたでも
 申込み・問合せ: 影山(電話45-3760) へ



ふれあい給食

地域福祉部より

- 7月 5日 ● 8月 2日
 - 7月19日 ● 8月16日
- ※7月・8月は業者弁当です。
 配達担当の皆さん、よろしくお祈りします。



6/7(水) JA女性会のお弁当

学校開放委員会より

住民スポーツの日のご案内

- ◆日時 7月27日(木) 20:00~22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球 (道具は準備してあります)

学校敷地内は
すべて禁煙

関金コミセンだより編集委員会より

関金コミセンだよりでは、地域の皆さまの声を
お待ちしております。
 掲載希望の記事などがございましたら、関金
コミュニティセンターまでご連絡下さい。
 (原稿の締切: 毎月15日まで)

関金コミュニティセンター発行【令和5年7月1日第28号】

〒682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1
 [電話]45-2119 [FAX]45-6003
 [メール]kosekigane@ncn-k.net
 [開館]月~金 9:00~17:00
 (祝祭日・年末年始を除く)



ありがとうございます
 ございました
 香典返し寄付金
 慎んでお悔やみ申し上げます
 金一封 松川智一様(大鳥居)
 (故・母 千鶴子様)

関金地区振興協議会
 【窓口】関金コミュニティセンター
 (総合文化センター内)

香典返しとして関金地区にご厚志いた
 だきました。
 地域福祉等の振興助成事業の財源とし
 て活用させていただきます。

関金コミセンだより 7月

募集

8/15(火)せきがね夏まつりを開催します!

5年ぶりの通常開催!

寄付を受付けています

関金夏の風物詩「せきがね夏まつり」を開催します!
 おまつりがさらに盛会となりますよう、地区内外問わず
 皆様からの寄付を受付けています。

1口500円につき、
 ”夏まつり大抽選会”抽選券を
 1枚お渡しします。

※寄付は当日も受付けています。

- 寄付の受付・お問合せ
 (せきがね夏まつり実行委員会事務局)
 関金コミュニティセンター 電話 45-2119

出店者募集

せきがね夏まつりの夜店を出店して下さる方を
 募集します!

【募集店数】8店

【募集条件】・地元の出店者を優先します

・初出店の場合は露店営業許可がある方
 ※例年出店して頂いていた方も申込みをお願いします。

- 申込み・お問合せ
 (せきがね夏まつり実行委員会事務局)
 7月24日(月)までに関金コミュニティセンターへ
 (電話45-2119)



主催 せきがね夏まつり実行委員会 共催 関金地区振興協議会 協賛 関金地区自治公民館

7月10日~8月9日は部落解放月間

一部差別問題についての正しい理解、認識を一
 部落解放月間は「同和对策事業特別措置法」が施行された昭和44(1969)年7月10日を記念して、鳥取県が翌
 年の昭和45(1970)年に制定しました。

同和問題を正しく理解し、認識を深めるため、期間中に各機関・団体が開催する講演会や研修会に参加し、

- ①正しい知識の習得に努めましょう。
- ②主体的に考え、人権感覚を研ぎ澄ましましょう。
- ③誤った知識を正しいと思い込み、拡散しないようにしましょう。

◇【部落差別の解消の推進に関する法律(平成28年12月施行)】

「現在もなお部落差別が存在」するとともに、「情報化の進展に伴って部落差別に関する状況が変化」
 していることを踏まえ、「部落差別は許されないものである」との認識が示されました。

○現在でも、偏見や差別意識に基づく身元調査、特定の土地が同和地区かどうか尋ねるといった事象やイン
 ターネット上の差別的な書き込みが後を絶ちません。

◇【鳥取県人権尊重の社会づくり条例の一部改正(令和3年4月)】 第7条1項【差別行為の禁止】

人種、国籍、民族、信条、年齢、性別、性的指向、性自認、障がい、感染症等の病気、職業、被差別部落
 の出身であることその他の事由を理由とする差別行為を行ってはならない(インターネット上を含む)。

○あらゆる差別を禁止する「包括的な差別の禁止」を新たに明記し、「鳥取県民が本来備えているであろう
 行動規範の遵守」を基本ルール(社会規範)として位置付けました。

関金地区振興協議会人権教育部 (担当: 石賀武志 大羽千鶴 中山歩み 石井美穂 保田貴志)

関金地区振興協議会人権教育部よりお知らせ

令和5年度部落解放月間啓発グッズは、関金小学校・鴨川中学校のみなさんが絞りを
 入れた『絞り染めコースター』です。

絞り染め模様がそれぞれ違うように、私たち人間もそれぞれ違っており比べようのない
 大切な存在です。一人一人が大切にされること、周りの人を大切にすることはみんな
 で生きていくために欠かせません。共生社会に向けて、差別を許さない人権尊重の社
 会を築きましょう。

解放月間に併せて関金総合文化センターロビーへ置きますので、ご自由にお持ち帰
 りください。



(写真はイメージです)

参加者募集!

スマイル☺体験工房

倉吉市高齢者生活福祉センターで『スマイル体験工房』を開催します。今回は「切り絵」です。「切り絵をちょっと体験してみたい!」と思われる方ならどなたでも参加いただけます。体験後はスマイルカフェでちょっと一息しましょう!

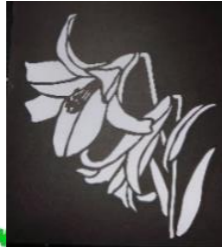
○日時 7月15日(土) 10:00~12:00

○場所 倉吉市高齢者生活福祉センター

○定員 10名

○申込締切 7月10日(月)

○問合せ・申込先
倉吉市社会福祉協議会
関金支所 ☎45-3800



児童館より

「水遊びをしよう」


毎日暑い日が続きますね。テラスで水あそびを楽しみましょう♡簡単なおもちゃも作ります。濡れても良い服できてね。

*日時 7月10日(月) 10:00~11:30

*場所 関金児童館

*持ち物 ・水遊びの準備、バスタオル
・赤ちゃんに必要な物

★準備の都合がありますので、参加申し込みは7月3日(月)までをお願いします。電話での申し込みもOKです。
★大人の方は、マスクの着用をお願いします。
★問合せ先:関金児童館Tel45-2732 担当(宮地)



保健だより

食中毒に注意しましょう!

夏(6月~8月)は細菌が原因となる食中毒が多く発生しています。夏場に増える要因の一つは、「高温多湿な環境」です。細菌の多くがジメツとした湿気を好むため、湿度が高くなる梅雨頃から食中毒が増え始めます。もう一つの要因としては、夏バテなどによる体の「抵抗力の低下」が挙げられます。

《食中毒予防の3原則》

- 1 細菌を食べ物に「つけない」**
手指にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように食品を扱う際は必ず手を洗いましょう。
- 2 食べ物に付着した細菌を「増やさない」**
食べ物に付着した細菌を増やさないために低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。
- 3 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」**
多くの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。表面だけではなく中心まで十分に加熱しましょう。

お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなるなど、食中毒が疑われるような症状があった際には、早めに医療機関へ受診しましょう。

倉吉市健康推進課 保健師

2023年夏休み

せきがね図書館イベントのご案内

◆チャレンジ!一日図書館員

日時:令和5年8月5日(土)
午前の部 午前10時30分~11時30分
午後の部 午後2時~3時

場所:せきがね図書館
対象:小学生(付き添いの大人参加可)
定員:4名(各部2名)
持ち物:筆記用具・本1冊


要申込
受付開始
どちらも
7月15日(土) 午前11時より
参加費無料

◆読書手帳をつくろう!

日時:令和5年8月8日(火) 午後2時~3時30分
場所:関金総合文化センター1階 保健相談室内
内容:オリジナルの読書手帳を作ります
対象:小学生~高校生(付き添いの大人参加可)
定員:5名
持ち物:はさみ

※先着順、定員になり次第締切り

申込み・問合せ先:せきがね図書館
電話・FAX:(0858)45-2523



第3回参加者募集!

高齢者の交流の場 毎月第3水曜日 スイミーの会

認知症予防・フレイル予防の大人学級

今回は盛りだくさんです!倉吉警察署の方のお話しと高齢者向けスマホ教室も開催します★お菓子の販売やお弁当(要予約)もあるよ~

第3回

*日時 7月19日(水) 10:00~12:00

*場所 高齢者生活福祉センター カフェ

*対象 地域の高齢者(大人の方ならOK)

*内容 ①学んで防ごう消費者被害
「高齢者がだまされる詐欺被害について」ほか
講師:倉吉警察署
②スマホ教室
講師:ソフトバンク

*参加費 カフェの飲み物代30円
※お弁当を申し込まれる方はお弁当代、お菓子・お野菜を買われる方は購入代金を持って来てください。

*その他
☑社会福祉協議会のお弁当の予約を受け付けます!
カフェで食べても持ち帰りでもOKです。(お弁当のできあがり時間12:00~)
【お弁当申込み】7月10日(月)までに 関金コミュニティセンターへ。
【お弁当代】 594円
☑宝製菓よりお菓子(500円程度)を販売予定です。よかったら買って帰ってね♪
☑季節のお野菜販売しませんか? 少々よいのでよろしくお願ひします★
ある方は当日持って来てください♪

主催:関金地区振興協議会生涯学習部(関金コミュニティセンター)
共催:倉吉市社会福祉協議会 かもがわ地域包括支援センター
協力:倉吉市健康推進課

4回目は8月16日(水)10:00~の予定です。

鳥取県退職公務員連盟 中部支部作品展に 関金部会会員5名が作品展示

退公連中部支部会員趣味の作品展が6月1日から13日まで倉吉市住吉町の市文化活動センターリフレギャラリーで開催され、関金部会から中部支部会長の牧田皓司は「書道」を、同副会長の上田福美雄さんは「写真」を、会員の太田博さんと山本節三さんは「陶芸」作品を、門脇美正さんは「工芸」作品をそれぞれ出展されました。この時展示された作品の一部が、今年10月開催予定の関金地区市民作品展にも展示される予定です。
(中部支部会長 牧田皓司)



食生活改善推進員さんより

ぜひ作ってみてね!

新じゃがのマヨネーズ炒め

たんぱく質 1.6g
脂質 4.6g
食塩相当量 0.7g

エネルギー 98kcal

●新じゃがいも 2個 ●マヨネーズ 大さじ2
●玉ねぎ 1/2個 ●塩 小さじ1/2
●人参 1/3本 ●粗挽きこしょう 少々
●スナップえんどう 60g

【作り方】
①新じゃがいも・人参・玉ねぎは太めの千切り、スナップえんどうはスジをとり半分に切る。
②フライパンにマヨネーズを熱し、①の野菜を入れ炒める。
③新じゃがいもに歯ごたえが残る程度に炒め塩・こしょうで味をととのえる。

新きゃべつと卵のふわふわ炒め

たんぱく質 7.3g
脂質 10.5g
食塩相当量 0.3g

●栄養成分量(1人当たり)
エネルギー 149kcal

●きゃべつ 6枚 ●濃口醤油 大さじ1
●しめじ 1/2パック ●酒 大さじ1/4
●ねぎ 1本 ●サラダ油 大さじ2
●卵 3個 ●ごま油 小さじ1(仕上げ用)
●みりん 大さじ1 ●塩・こしょう 少々

【作り方】
①きゃべつは食べやすい大きさに切り、ねぎは斜め切りにする。
②しめじは石づきを取って小房に分ける。
③卵はときほぐして、醤油・みりん・酒を加えて味付けする。
④フライパンにサラダ油を入れて加熱し、③の卵を流し入れ、はしを使って大きく混ぜ、ふわふわに仕上げ、お皿に取り出しておく。
⑤④のフライパンにねぎ・しめじ・きゃべつを加えさっと炒め塩・こしょう少々で味をつける。
⑥炒めた卵を⑤に戻し、炒め合わせ、仕上げ用のごま油をまわしかける。