

# 募集 第1回社・関金「健康麻雀交流大会」

日時: 7月19日(水) 開会9:40 終了15:20予定  
 集合 9:00 関金総合文化センター  
 出発 9:10 バスに乗り合わせて行きます  
 会場: 社コミュニティセンター  
 競技種目: 個人戦  
 競技規則: ねんりんピック・因伯シルバー健康麻雀規則を準用  
 表彰: 優勝・準優勝・第3位に賞品、役満アガリの方に特別賞  
 参加費: 600円(昼食のお弁当代)  
 対象: さんか会会員  
 定員: 16名(関金地区のみで)  
 申込み: 7月7日(金)までに関金コミセン(45-2119)へ  
 ※本大会はマスク着用とします。



初の他地区との  
交流戦です!

地域福祉部

## パッチワーク教室 ちくちくハックル

一緒に手芸を  
楽しみませんか?

日時: 毎月第4火曜日 13:00~  
 場所: 関金総合文化センター  
 対象: 地域の方ならどなたでも  
 申込み・問合せ: 影山(電話45-3760) へ



## ふれあい給食

地域福祉部より

- 6月 7日(JA女性会)
- 6月21日(民生委員会)
- 7月 5日(業者弁当)
- 7月19日(業者弁当)

※( )…調理当番  
 調理当番・配送担当の皆さん、よろしくお願ひ  
 します。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、  
 中止になる場合があります。

学校開放委員会より

## 住民スポーツの日のご案内

- ◆日時 6月27日(火) 20:00~22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球  
(道具は準備してあります)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、  
 中止になる場合があります。

## 関金コミセンだより編集委員会より

関金コミセンだよりでは、地域の皆さまの声を  
 お待ちしております。  
 掲載希望の記事などがございましたら、関金  
 コミュニティセンターまでご連絡下さい。  
 (原稿の締切: 毎月15日まで)

関金コミュニティセンター発行【令和5年6月1日第27号】

〒682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1  
 [電話]45-2119 [FAX]45-6003  
 [メール]kosekigane@ncn-k.net  
 [開館]月~金 9:00~17:00  
 (祝祭日・年末年始を除く)



ありがとうございます  
 ございました  
 香典返し寄付金  
 慎んでお悔やみ申し上げます  
 金一封 小林和正 様(今西)  
 (故・母 益子様)

一般寄付金  
 金一封 匿名  
 関金地区振興協議会  
 【窓口】  
 関金コミュニティセンター  
 (総合文化センター内)

## 一般寄付金

香典返しとして関金地区にご厚志いた  
 だきました。  
 地域福祉等の振興助成事業の財源とし  
 て活用させていただきます。

# 関金コミセンだより



掲載している事業等は、今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合があります。

## 我ら金谷自治公民館 活動第1弾 グランドゴルフ大会



今年の金谷自治公民館のスローガンは「改革を和やかにやらいや! 皆で!」を掲げています。その第1弾として、4月30日(日)グランドゴルフ大会を3年ぶりに開催しました。

コロナ禍で中止となっていた公民館の一大イベントです。年々参加者の減少、高齢化となりつつありますが、中学生から上は70代までの人が集まり、グランドゴルフを通して親睦を深めています。

普段グランドゴルフをしても、当日何が起こるか分からないので、皆ハラハラ、ドキドキ、ワクワクの時間となります。ホールインワンが出れば皆で喜び、ボールが近くまで行ってあと一歩となれば、皆でおしりがり…。

近所の人とこうして関わる時間が地域力を作り、地域愛を深めていくと感じた時間でした。

子供は少なくなっていますが、子供たちが「こんな素敵な所で育って良かった。」と思える所であってほしいと願い、コロナ禍での活動制限が緩和される中、それ以上に深く様々な事が感じ取れる1日となりました。

【金谷自治公民館 体育部長 梅谷 将司】



令和5年5月8日から、新型コロナウイルスは第五類に分類され、インフルエンザと同じ扱いになりました。金谷自治公民館では公民館の先陣を切ってスポーツ大会を開催し、住民同士の親睦を深められました。自治公民館協議会では、球技大会や運動会を計画しており、地区の皆様には、是非、参加していただきますようお願いいたします。また、各自治公民館の活動がコロナ前の水準に戻るよう、皆様にご協力いただけると幸いです。  
 【関金地区自治公民館協議会】

## 第2回参加者募集!

高齢者の交流の場 認知症予防・フレイル予防の大人学級  
 毎月第3水曜日 **スイミーの会**

今回は研修などの予定はありません。おしゃべりしながら自由に過ごしましょう。

- 第2回
- \*日時 6月21日(水) 10:00~11:30 (自由解散)
  - \*集合場所 高齢者生活福祉センター
  - \*対象 地域の高齢者(大人の方ならOKです!)
  - \*内容 カフェでお茶しましょう会♪
  - \*持ってくるもの カフェの飲み物代30円  
(カフェの飲み物を飲まれる方はご持参ください。)
  - \*申込み 申込みは不要です。当日会場へお越しください。
  - \*お問合わせ 関金コミュニティセンター TEL 45-2119(担当:佐久間)

脳トレグッズや折り紙など何か準備しておきます★  
 やりたいことがあれば持ち込みOKです。

★ちょっとかけてみませんか?  
 話をしながら楽しく過ごしましょう~♪  
 ★倉吉市社会福祉協議会の職員さん  
 も来られます。ちょっと聞きたいな  
 ~ってこと、相談できます。

主催: 関金地区振興協議会生涯学習部  
 (関金コミュニティセンター)  
 共催: 倉吉市社会福祉協議会  
 かもがわ地域包括支援センター  
 協力: 倉吉市健康推進課



**全住民対象 関金地区合同避難訓練を実施します!**

日時 **6月18日(日) 9:00~12:00**

避難先 ・各自治公民館が定める自主避難所  
 ・指定避難所: 鴨川中学校体育館(南谷・矢送地区)  
 旧山守小学校体育館(山守地区)

内容 豪雨を想定した避難誘導訓練  
 9:00 防災無線: 大雨警報(警戒レベル2)  
 訓練開始(自主防災組織は計画に沿って活動開始)  
 9:50 防災無線: 警戒レベル3(高齢者等避難)・指定避難所の開設  
 ●高齢者等は自主避難所へ避難開始  
 ●全住民は自主避難所へ避難開始  
 10:50 地区防災本部の設置  
 (鴨川中学校体育館・旧山守小学校体育館)  
 11:00 防災無線: 警戒レベル4(避難指示発令)  
 ●全住民の自主避難完了  
 ~12:00 地区防災本部へ避難者数の報告



※今年の訓練は、自主防災組織から各家庭個別に避難の連絡があります。  
 連絡を受けたら、自主防災組織の指示に従い自主避難所まで避難してください。  
 主催: 関金地区自治公民館協議会

**令和4年度 交通安全指導員及び 倉吉市消防団員の表彰**

【倉吉市交通安全表彰 優良章】  
 鳥飼 昭宏(10年)

【鳥取県知事表彰 功労章】  
 (関金第4分団) 田中 賢延

【日本消防協会定例表彰 勤続章】  
 (関金第1分団) 谷口 豊紀  
 太田 直喜  
 (関金第4分団) 小谷 一幸  
 田中 賢延  
 小椋 千裕

【鳥取県消防協会長表彰 功績章】  
 (関金第3分団) 笠原 治

上記の方々が表彰されました。  
 おめでとうございます。



**保健だより 「熱中症について」**

熱中症は、高温多湿な環境にいて、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、屋内でも発症し、重症になると命に関わる場合もあります。熱中症警戒アラート発令時は特に熱中症に注意しましょう。

※熱中症警戒アラートは、令和3年度から全国を対象に、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境(暑さ指数(WBGT)が33以上)になると予測される日に発令されます。

**【熱中症の症状】**

軽 症: めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない  
 中等症: 頭痛・吐き気・体がだるい(倦怠感)  
 重 症: 意識がない・けいれん・体温が高い  
 呼びかけに対し返事がおかしい  
 まっすぐに歩けない



**【熱中症の予防法】**

- ・日傘や帽子を使う
- ・涼しい服装にする
- ・水分をこまめにとり塩分の補給も忘れずに
- ・日陰を利用するなどこまめに休憩する
- ・暑いときには農作業や運動など無理をしない
- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調整

倉吉市保健師

**せきがね図書館展示コーナー 6月といえば...**

みなさんは6月と聞けば何を連想しますか? 児童展示コーナーでは、季節や行事など『6月』を感じられる絵本を展示します。



「おとうさんのぼり」  
 くすのき しげのり/作 北村 裕花/絵  
 Gakken  
 子どものころに夢中になって遊んだ「おとうさんのぼり」。道具はいらない。おとうさんにつかまって一生懸命のぼるんだ。

**「まほうのかさ」**

小沢 正/文 はた こうしろう/絵  
 教育画劇  
 走ることが得意でないいちろうは、体育が大嫌い。ある夜、夢の中に出てきた魔法の女の子が、赤いかさをくれた。翌朝、そのかさを開くと……。



他にも楽しんでいただける本をご用意しています。職員一同、ご来館をお待ちしています。

せきがね図書館  
 開館時間: 午前9時~午後6時  
 休館日: 毎週月曜(祝日の翌日)、毎月最終木曜日  
 電話: FAX (0858) 45-2523

**幸せを運ぶコウノトリが浅井地区に飛来**

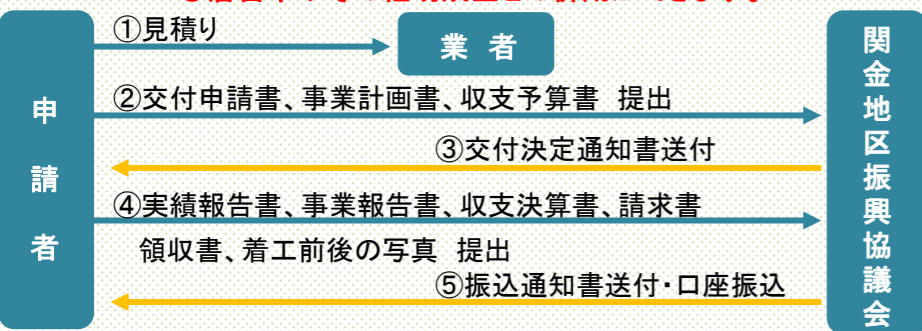
関金町山口の浅井地区にコウノトリが飛来したという情報が届きました。このコウノトリは、令和5年5月3日に最初の1羽が、5月14日に3羽が確認されています。田植え前の水田に餌を求めて飛来しているようです。新聞によれば、北栄町の電波塔に巣を作って子育てをしている様子が報道されています。その個体かどうかは確かではありませんが、自然環境が豊かな関金地区まで足を運んでいるようです。この情報は、浅井の本谷孝さんから提供され、写真は「環天頂アーク」という虹色の光の帯と一緒に撮影されました。幸運の象徴とされるコウノトリを、山守地区でも見かけたという情報もあり、関金地区に幸せを運んでいるようです。



【環天頂アーク】雲の中に六角板状の氷晶が存在し、風が弱い場合に現れる珍しい現象です。

**施設整備等にかかる助成金申請の流れが一部変更になりました**

香典返し等の寄付金を財源とした「地域福祉等の振興助成事業」の助成金申請について、各自治公民館や地域団体は下記を参考にしてください。  
**対象事業** おもに施設整備や修繕、環境整備。その他、地域福祉や地域振興等を充実する活動。  
 例) 防犯街灯の新設・LEDへの切替、集会所トイレの洋式化など。 ※ソフト事業は対象外。  
**助成額等** 助成金は、事業費の自己負担分の1/2又は2万円いずれか少ない額。ただし、自己負担額が10万円を超える場合は3万円が上限。同一団体への助成は、1事業年度(4月1日~翌年3月31日)に1回(1事業)のみ。  
 ◎倉吉市やその他助成金との併用ができます。



事業が完了してからの助成金交付へ変更となりました。

●申請書類は関金コミュニティセンターホームページからダウンロードできます。  
 《提出・お問い合わせ先》  
 事務局 関金コミュニティセンター



**児童館より 関金児童館・生涯学習部(関金コミセン) 共催 乳幼児クラブあそぼべー**

**「親子で楽しむベビーヨガ」**

親子で一緒にヨガでリフレッシュしませんか?

- \* 日時 **6月12日(月) 10:00~11:30**
- \* 場所 関金総合文化センター
- \* 講師 山田紫穂さん
- \* 対象 0歳~小学校就学前の乳幼児とその保護者
- \* 持ち物 赤ちゃんに必要な物、バスタオル(赤ちゃんのマット用)

◎動きやすい服装でお願いします。



★準備の都合がありますので、参加申し込みは6月5日(月)までをお願いします。電話での申し込みもOKです。  
 ★大人の方は、マスクの着用をお願いします。  
 ★問合せ先: 関金児童館Tel45-2732 担当(宮地)  
 ★当日の連絡先: 関金コミュニティセンター Tel45-2119

**養生の郷より 関金地区自治公民館協議会共催**

**せきがね星空観察会をします!**

せきがねの星空を楽しもう! 高性能レンズを搭載した望遠鏡でこの世のものとは思えないような星空を体験しよう!

- \* 日時 **6月10日(土) 18:15~18:30**(受付時間)
- \* 集合場所 せきがね総合運動公園ラグビー場
- \* 内容  
 ①日暮れを待ちながら、初夏の星空のお話会(約60分)  
 講師: 倉吉自然科学研究会 小川氏  
 ②星空観察(約60分) 20:30ごろ終了予定

(雨天の場合) せきがね都市交流ホールで講師の解説と星空上映会を予定しています。

\* 定員 30名程度  
 \* 参加費 500円 ※中学生以下は保護者同伴でご参加ください。  
 \* 参加締切 6月7日(水)  
 \* 申込み・お問合せ  
 NPO法人養生の郷 TEL0858-45-3988  
 (火~金9:00~17:00)  
 Email: youjyou@sekigane.com

