

健康マージャン教室

経験ない方も大歓迎です!

飲まない 吸わない
賭けない

日時: 4月18日(火) 13:00~17:00
場所: 関金総合文化センター
参加費: 100円/1回(教室運営費用)
対象: 地域の方ならどなたでも
申込み: 関金コミセン(45-2119)へ



毎月第3火曜日で

※飲み物は各自でご用意ください。「さんか会」だ〜♪

パッチワーク教室 ちくちくハックル

一緒に手芸を
楽しみませんか?

日時: 毎月第4火曜日
13:00~

場所: 関金総合文化センター
対象: 地域の方ならどなたでも
申込み・問合せ: 影山(電話45-3760)へ



関金コミセンから事務所閉室のお知らせ

■4月14日(金)午後~職員研修会のため
よろしくお祈りします。

ふれあい給食

地域福祉部より

- 4月 5日(JA女性会)
- 4月19日(民生委員会)
- 5月10日(婦人会)
- 5月17日(ひまわりの会)

※()...調理当番
調理当番・配送担当の皆さん、よろしくお祈り
します。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、
中止になる場合があります。

学校開放委員会より

住民スポーツの日のご案内

◆日時 4月20日(木)
20:00~22:00

学校敷地内は
すべて禁煙

◆場所 関金小学校体育館
◆内容 卓球・ラージボール卓球
(道具は準備してあります)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、
中止になる場合があります。

関金コミセンだより編集委員会より

関金コミセンだよりでは、地域の皆さまの声を
お待ちしております。
掲載希望の記事などがございましたら、関金
コミュニティセンターまでご連絡下さい。
(原稿の締切: 毎月15日まで)

児童館より

関金児童館・生涯学習部(関金コミセン)共催
乳幼児クラブあそびベビー

「手形足形アート」

赤ちゃんの手形や足形をかばんや小物に押し動物
にアレンジします。

今しかできない作品を作ってみませんか。

- *日時 4月17日(月) 10:00~11:30
- *場所 関金児童館
- *講師 杉本 明子
- *対象 0歳~小学校就学前の乳幼児と
その保護者
- *持ち物 赤ちゃんに必要な物、
手形や足形を押したいもの(布製)
- *材料費 200円

★準備の都合がありますので、参加申し込みは4月10
日(月)までお願いします。電話での申し込みもOKで
す。

★新型コロナウイルス感染予防のため申し込みが10
組を超えた場合は、お断りすることがあります。また感
染流行の状況により中止することがあります。ご了承
ください。

★大人の方は、マスクの着用をお願いします。

★問合せ先: 関金児童館Tel.45-2732 担当(宮地)

関金コミセンだより

4月

掲載している事業等は、今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合があります。

せきがね芸能まつり 4年ぶりに開催



和氣あいあい関金句会(文芸クラブ作品)

- ◆ 黙々と一雨ごとに木の芽吹く
- ◆ 春風に運ばれてくる村の声
- ◆ 豆雛あそび心を玄関に
- ◆ 水たまり足の形の春田かな
- ◆ けむり立つ畑に人影村の春
- ◆ 心ゆくまで読み返す春便り
- ◆ 春の夢逝きし友とのこの笑顔
- ◆ 峡の村ひと雨ごとに草青む
- ◆ 薄水に閉ぢこめられてある木の葉
- ◆ 甲冑も手作り雛として並ぶ

掲載希望の方は関金コミュニティセンターまで

毛利 紀久子
宮本 佐津江
後藤 恵美子
小谷 圭子
住友 ヤヨイ

関金コミュニティセンター発行【令和5年3月1日第24号】

〒682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1

[電話]45-2119 [FAX]45-6003

[メール]kosekigane@ncn-k.net

[開館]月~金 9:00~17:00

(祝祭日・年末年始を除く)



3月19日(日)、関金都市交流センターにて「第18回せきがね芸能まつり」を開催いたしました。
コロナの影響で3年の間、中止となっていました。換気や時間の短縮など感染対策を行い、4年ぶりに開催することが
できました。

鴨川中学校生徒2名による司会で、オープニングでは「せきおん(関金コミュニティセンター軽音楽部)」によるフレッシュ
なバンド演奏で始まりました。

つづいて、5組の出演団体による踊りやダンス、朗読劇、体操の発表のほか、サプライズの歌のステージで見どころた
くさんの楽しい会となりました。

ステージ発表後には抽選会も実施いたしました。賞品の寄付をいただきましたせきがね湯命館様、スイートランド
TAKARA様、(有)真栄農産様、ありがとうございました。

また、準備や当日運営にご協力いただいた関係者の皆様、ありがとうございました。

せきがね芸能まつり実行委員会

R5 第1回参加者募集! 高齢者の交流の場 **第3水曜日 スイミーの会**

今年も開催します「スイミーの会」! 令和5年度も年間通して計画します。楽しい会にしましょう♪

*日時 **5月17日(水)** 10:00~11:30
 *場所 高齢者生活福祉センター カフェ
 *対象 地域の高齢者(大人ならOK)
 *内容 未定(5月号でお知らせします)
 *参加費 カフェの飲み物代30円
 *持ち物 参加費とお弁当を申し込まれる方はお弁当、お菓子・お野菜を買われる方は購入代金を持って来てください。
 *申込み 5月10日(水)までに関金コミュニティセンターへ

◆「一心」お弁当の予約受付中!
 ※お持ち帰り
 【お弁当代】 600円(税込)
 【お弁当申込み】5月2日(火)までに関金コミセンへ
 ◆宝製菓よりお菓子(500円程度)、道の駅犬伏より野菜を販売予定。よかつたら買って帰ってね♪

主催: 関金地区振興協議会生涯学習部(関金コミセン)
 共催: 倉吉市社会福祉協議会 かもがわ地域包括支援センター協力: 倉吉市健康推進課

退任のごあいさつ

この度、私ごとで大変恐縮ですが、令和5年3月31日をもって、関金コミュニティセンターを退職することになりました。皆様にはご指導、ご協力をいただき心より感謝申し上げます。2年間という短い間ではございましたが、お世話になりました。

本谷 彩

関金温泉街を散策しませんか?

2年後の旧グリーンズコーレ再オープンに向けて変わりつつある関金温泉街を、提灯の灯りを辿りながら散策してみませんか?

●とき **4月22日(土)** 17:30~19:30
 ●場所 関金都市交流センター(せきがね湯命館となり)
 ●内容 ・関金温泉街散策(湯命館~関金宿えぐいも通り~亀井公園~旧グリーンズコーレ)
 ・豚汁と湯命館入浴付き

●募集定員 50名(*定員になり次第締め切ります)
 ●参加費用 無料(*会場までの交通費はご負担ください)
 ●参加申込 NPO法人養生の郷 関金町関金宿1139
 TEL: 0858-45-3988/FAX 050-3488-5653
 E-mail: youjyou@sekigane.com
 お申込みは、電話かFAX、又はメールでお願いいたします。(お電話での受付は、火~金10時~17時です)


主催 NPO法人養生の郷事務局 TEL 0858-45-3988
 共催 関金地区振興協議会地域振興部

募集 主催 関金地区振興協議会

地域交流の場 **子どもの居場所づくり にじいろマージャンクラブ**


*日時 **4月23日(日)** **参加無料**
 13:30~15:30
 *場所 高齢者生活福祉センター
 *内容 麻雀やボードゲーム
 *対象 小中学生、地域の方ならどなたでも
 *持ち物 飲み物、その他各自必要なもの

クラブの助っ人 大募集!!
 (麻雀経験なくてもOKです)



せきがね芸能まつり 忘れ物を預かっています

3/19(日)せきがね芸能まつりの際に、会場・都市交流センターに三脚とカメラの忘れ物がありました。お心当たりのある方は関金コミュニティセンター(電話45-2119)にてお預かりしておりますので取りに来てください。



山守集学校より Go!!Go!!Go!!こどもの日だよ! 全員集合!

山守集学校は6月に1周年を迎えます。そこで! 1周年を記念してイベントを開催します! 子供も大人も楽しめるコンテンツをご用意しておりますので、ぜひ皆さま遊びにいらしてください! イベント後15:00からは「人形遣いカンパニー木偶舎」の野外音楽舞台劇も開演いたします!

*日にち **5月5日(金)**
 *時間 10:00~15:00
 *場所 山守集学校
 *問合せ先 山守集学校 TEL(0858)45-1930 (営業時間)月~金曜日9:00~18:00

ジャンルは問いません。詳しくは山守集学校までお問い合わせください。

イベント出店者大募集

[山守集学校 Facebook] [山守集学校 Instagram]

生涯学習部 軽音楽部 せきがね芸能まつりのオープニングで初演奏

関金コミュニティセンター軽音楽部「せきおん」は、中学生3名と小学生2名で構成し、今年1月に開講しました。2月から3月にかけて日曜日の午後、楽器の弾き方やコード進行の練習を重ね、せきがね芸能まつりでは「おどるポンポコリン」と「サザエさん」を軽やかに演奏しました。今後は、「山守集学校1周年記念(5月5日)」や「せきがね夏まつり(8月15日)」の出演に向けて練習します。是非、聞きに来てください。



保健だより 正しいウォーキングで楽しく健康に!

暖かくなり、外に出かけるのも楽しい季節になりましたね。健康のためにウォーキングを始めようかな、とお考えの方もおられるのではないのでしょうか? ウォーキングは最も手軽で健康効果の高い日常的な運動で、体脂肪燃焼や体質改善、生活習慣病予防に効果的です。しかし、正しいフォームで歩かないと、効果が薄れるだけでなく、腰や膝を痛める原因になります。正しいフォームで景色を楽しみながら取り組んでみましょう! ※体に痛みなどがある方は無理をせず、かかりつけ医等に相談して行いましょう。

理想のウォーキングフォーム

- 足に合ったウォーキングシューズで 足に合わない靴は疲れやすく、靴擦れ等の原因になります。かかとを合わせて足の指先に親指一本分のゆとりがするのが理想です。
- 背筋をのばす 頭を上から引き上げられるように意識すると姿勢が良くなります。
- 視線は前へ 顔は下げず、視線だけ少し先を見るように
- しっかりと腕を振る 肩の力を抜いて、肘を軽く曲げ、後ろへ引くようにしっかり振ります。自然と足が前に出るようになります。
- 歩幅は広めに 早歩き(さっさ歩き)になり、ウォーキングの効果を高めます。

倉吉市健康推進課

新しい趣味を見つけよう!

春が来ました! 今年の春は何か新しいことを始めてみませんか? 図書館おすすめの趣味の本をご紹介します。

『志麻さんのベストおかず 料理のきほん編』
 タサン 志麻/著 扶桑社
 伝説の家政婦・志麻さんが、料理上手になる20のルールを紹介。初心者にも分かりやすく、作ってみたいくなります!

『ヒンメリをつくる』
 山本 睦子/編 誠文堂新光社
 フィンランドの伝統的なモビール「ヒンメリ」を麦わらやストローを使って作ってみたいですか? 春風に揺れると回転してきれいですよ!

『超図解野菜の仕立て方の裏ワザ』
 『やさしい畑』菜園クラブ/編 家の光協会
 一般的な仕立て方とは違う裏ワザが満載です! 今年はちょっと違った植え方にチャレンジしてみるのはいかがですか?

その他、お探しの本があればお気軽にお尋ねください。職員一同、ご来館をお待ちしています!

せきがね図書館
 開館時間: 午前9時~午後6時
 休館日: 毎週月曜(祝日の翌日)、毎月最終木曜日
 電話・FAX: (0858)45-2523