

日	曜	開始時間	内容	日	曜	開始時間	内容
1	土			17	月		
2	日			18	火	8：00	ふれあい給食
3	月		憲法記念日	19	水		
4	火		みどりの日	20	木	9：30	主事研修会（関金コミュニティセンター）
5	水		こどもの日	21	金	19：00	成徳地区社会福祉協議会 総会
6	木			22	土		
7	金			23	日		
8	土			24	月	19：00	成徳地区健康づくり推進員会
9	日			25	火	19：00	青少年健全育成協議会 総会
10	月			26	水		
11	火	8：00 10：00	ふれあい給食 コミュニティセンター館長会（西郷）	27	木	10：00	なごもう会
12	水			28	金		
13	木	10：00 19：00	なごもう会 成徳地区同和教育研究会 総会	29	土		成徳小学校運動会
14	金			30	日		
15	土			31	月		

16	日	10：00 6：50	住民スポーツ・ピンポン 第2回玉川一斉清掃
----	---	---------------	--------------------------

成徳地区自治公民館協議会 5月おもな予定（4/23 現在）

◆館長会：5月18日（火）19：00～（成徳コミセン）

◆三役会：5月28日（金）10：00～（成徳コミセン）

◆文化部ガーデニング企画〈花苗配布〉
：5月28日（金）13：00～（成徳コミセン）

リサイクル ベルマーク ご協力ありがとうございます。

★使用済み小型電子機器（成徳コミセン自転車置き場ヨコ）

★天ぷら油の食用廃油（成徳コミセン自転車置き場ヨコ）

★ベルマーク（成徳コミセン玄関内）

倉吉市の人口		令和3年2月末	令和3年3月末	増減
倉吉市の世帯数		46,158	45,956	-202
成徳地区の人口		20,689	20,675	-14
性別	男	2,769	2,753	-16
	女	1,292	1,280	-12
年代別	0歳～14歳	1,477	1,473	-4
	15歳～64歳	1,292	1,280	-12
	65歳以上	1,477	1,473	-4
		人	人	人

お知らせ

5/1～5/5 大型連休中のコミュニティセンター利用は事前の申し込み団体に限り可能です。

主催：成徳コミュニティセンター

学校へ行こう！ 現在休止中

高齢者が小学校で児童と一緒に囲碁や将棋、昔あそびを楽しむ事業ですが、新型コロナ感染対策のため現在休止しております。

◆子ども食堂テラハウス「お弁当」5/24（月）

子育て世代、高齢者の方限定で予約を受け手作り弁当のテイクアウトをしています。（持ち帰り）

★1食 200円 ★予約：5/20 まで
★予約・問い合わせ：080-5614-3131
★受取：当日 17：00～18：30 の間
★場所：成徳コミュニティセンター
※コロナ対策のため、ボランティアは募集していません。

「センターだより」カラー版を成徳コミュニティセンター窓口に置いています。市報、県政だより、チラシ等の情報は、ご自由にお持ち帰りください。



seitoku
コミュニティセンター
成徳だより

第460号 令和3年(2021)5月1日

成徳コミュニティセンター（鳥取県倉吉市住吉町 77-1）

OTEL：0858-22-1301 ○FAX：0858-23-3653

○開館：月～金 9：00～17：00（祝祭日を除く）

○利用時間：9：00～22：00



○E-mail：koseitok@ncn-k.net ○HP：http://www.ncn-k.net/koseitok/

成徳コミュニティセンターの 訪問者アオバト

青葉の季節になり、合わせたように4月12日アオバトが成徳コミュニティセンターを訪れました。ただ、運悪く事務室南側の窓ガラスに衝突という事態になりました。アオバトは打吹山には年間生息していますし、春になると南からやってきて個体数が増えるハトですが馴染みがありません。名前通り新緑のような黄緑色をした羽毛を持ち、広葉樹の茂った葉の間にいるため目につく機会が少ないからです。鳴き声を覚えますと、姿を見なくても存在が確認できます。アオー アオー と低く、遠くまで届く鳴き声は他に似た鳥がいまませんから一度聞けば間違えることはありません。林に住む鳥がどうして成徳コミュニティセンターにやって来たのでしょうか。

餌を探してサクラにきたと考えるのが一番ありそうな理由です。木ノ実を主食にする植物食の鳥です。他の食物も考えられます。鳥に限らず哺乳類でも植物食の動物は栄養面で生命に関わる問題が発生します。それは細胞の生命活動に必須のナトリウムが不足することです。植物にはカリウムは多いのですがナトリウムが少なく、植物からでは必要量を得ることができません。肉食動物は獲物から取り込めるのですが草食動物は塩や塩分を含む土を食べることで補給します。家畜のウシやヒツジに塩を与えることは周知のことでしょう。ペットのハトやセキセイインコも穀物食であり、塩を含んだ土を食べさせます。アオバトは集団で海水を飲み海岸を訪れることで有名な鳥です。5～6月、湯梨浜町宇野の東側海岸の波に洗われる岩場で十数羽のアオバトが海水を飲みに来ている場面に出会ったことが何度かあります。不足する栄養は体が要求するのでしょう。「餌場」、「水場」と同様に「塩場」を作ればいろいろな動物が集まってくるかもしれません。しかし、ネコのように肉を食べて塩を同時に補給する招かれざる客も集まるでしょう。宇野でもアオバトの海岸集結をハヤブサが待っています。自然の摂理に従って生きるということは、犠牲も必要です。

倉吉博物館専門委員 國本洸紀

5月 contents ・ ・ ★成徳コミュニティセンターの訪問者 アオバト★ふれあい給食サービス事業 調理ボランティア随時募集中！
★フラ ミノアカ・フラサークル/3B体操教室参加者募集！ ★保健だより★令和3年度新役員決定！ 成徳地区玉川を美しくする会★「玉川」が泣いている！！ 不法投棄はやめましょう！ ★住民スポーツの日 参加者募集 ★倉吉市スポーツ推進委員（成徳地区）★5月おもな予定★自治公協議会 5月の予定★リサイクル・ベルマーク★倉吉市の人口集計 ★大型連休中の利用★学校へ行こう！ ★子ども食堂テラハウス★館報「成徳」カラー版ほか



ふれあい給食サービス事業 調理ボランティア随時募集中！



ボランティアは1班・2班に分かれています。
私たちと一緒に活動をしましょう！

手作り弁当は大好評！



倉吉市社会福祉協議会では一人暮らし高齢者の方々はじめ、見守りが必要な方に対し、ボランティアによる手作り弁当をお届けしています。この事業は地域住民とのつながりを深め、安否確認等の見守り活動を推進するとともに、地域住民のボランティア活動への参加を促進することを目的としています。

成徳地区では調理ボランティアさんを随時募集中！月に1回（第1または第3火曜日のどちらかに参加）午前中のボランティア活動です。調理師資格などはいりませんので気軽にはじめられます。ご興味のある方、まずはお問い合わせください。成徳地区社会福祉協議会事務局

成徳コミュニティセンター Tel.22-1301



4/6 ふりかけごはん
鶏肉の唐揚げ 付野菜
煮物、 酢の物、オレンジ



4/20 ゆかりごはん
いわし団子、肉じゃが
ホタルイカと新キャベツの
酢味噌和え
清美オレンジ

ミ/アカ・フラスークル 5/31（月）申込不要

- 時間：10：00～11：30
- 場所：成徳コミュニティセンター
- 講師：河本高枝さん
- 持参：タオル、飲み物
- 参加費：一人1回 500円
- 服装自由：スカートが良い。



3B 体操教室 見学、体験もお待ちしております。

5月11日/18日/25日(火曜日)

- 時間：14：00～15：30
- 場所：成徳コミュニティセンター
- 講師：福井留実さん
- 服装：自由
- 持参：シューズ、飲み物



保健だより 令和3年度の健康診査は令和3年5月1日から令和4年2月28日までです。

健診受診券は4月中旬に送付されています。健診内容、料金等は、診券に手引きを同封していますので御確認ください。

【健診の方法】・個別健診→協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。

医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。

・集団健診→希望される会場で受けることができます。問い合わせ・申込み先：健康推進課 電話番号 27-0030



「4月から成徳地区の担当になりました保健師の矢木聖子です。成徳地区の健康づくりと一緒に考えていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。」
また、健康づくり推進員会のことなど相談させていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。

令和3年度新役員決定！ 成徳地区玉川を美しくする会 任期：令和3年4月1日～令和4年3月31日

■会長：倉恒俊一 ■副会長：柴田国郎・大坪里志 ■監事：広田秀紀・徳岡香介

「玉川」が泣いている！！ 不法投棄はやめましょう！

最近、玉川に注ぐ研屋町の雨水排水路との合流する部分に大量の“新聞・雑誌”が不法投棄されています。その度に市職員によって処理をさせていただいておりますが、玉川全体の良好な河川環境を守るためにも、適切なごみの分別処理にご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。このような不法投棄を見かけられましたら、市役所、打吹交番、玉川を美しくする会（事務局：成徳コミュニティセンター）へ連絡をしてください。

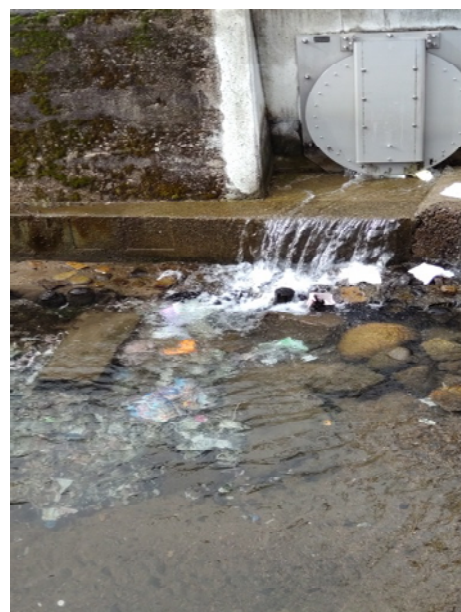


写真-1



写真-2



写真-3⇒

写真-1：ハッチに引っかかって細かく分解され流れだしたゴミ。

写真-2：県、市職員によるハッチに引っかかっているゴミ除去。

写真-3：下流に流れる分解されたゴミ。

成徳地区玉川を美しくする会 会長 倉恒俊一

住民スポーツの日 毎月1回

「ピンポン」「ほおるん・ビンゴ」

申込不要 参加費無料

◆日時：5月16日（日）

10：00～11：30

◆場所：成徳コミュニティセンター

◆参加：小学3年生～成人・高齢者

◆持ち物：シューズ、飲み物

ラケット等、用具は準備します。お気軽にご参加ください。

学校開放企画運営委員会

倉吉市スポーツ推進委員

任期満了に伴いスポーツ推進委員

（市内13地区）が決定しました。

■任期：令和3年4月1日～

令和5年3月31日 2年間

■成徳地区スポーツ推進委員

梶本宏一さん、黒田多美子さん、

針本廣治さん、横浦美香さん



スポーツで、元気で健康に！

いろいろなスポーツを通じて成徳地区住民の方々との交流を繋ぎ、健康促進のため様々な企画をしていきたいと思ひます。体を動かすことを一緒に楽しみましょう！

