

日	曜	開始	内容
5	日	10:00	打吹流しびな (研屋町児童遊園前)
9	木	9:30 10:00	コミセン職員初任者研修会 なごもう会 <small>小・中学校始業式</small>
10	金	10:00 14:00	打吹小学校 入学式 東中学校 入学式
14	火	19:00	成徳地区玉川を美しくする会 総会
15	水	19:00	福祉協力員代表者会【地区社協】
17	金	15:00	倉吉市コミセン職員研修会 (交流プラザ) 倉吉市公民館連絡協議会総会 (交流プラザ)
19	日	7:00	天神川流域一斉清掃
21	火	19:00	成徳地区社会福祉協議会 総会
22	水	19:00 20:00	成徳地区体育振興会 総会 打吹小・東中学校体育施設開放企画運営委員会
23	木	10:00	なごもう会

お知らせ

4/17 (金) は職員研修会等のため、12時以降事務室を閉室します。

人口と世帯数		R8年 1月末人	R8年 2月末人	増減 人
	倉吉市世帯数	20,464	20,453	-11
	成徳地区世帯数	1,316	1,312	-4
	倉吉市の人口	42,959	42,913	-46
	成徳地区の人口	2,495	2,488	-7
性別	男	1,155	1,150	-5
	女	1,340	1,338	-2
年代別	0歳～14歳	233	234	1
	15歳～64歳	1,222	1,214	-8
	65歳以上	1,040	1,040	0

- リサイクル、ベルマーク ご協力ありがとうございます。
 - ★使用済み小型電子機器
 - ★天ぷら油の食用廃油 (成徳コミセン 自転車置き場ヨコ)
 - ★ベルマーク (成徳コミセン 玄関内)
- 「センターだより」カラー版、市報ほか情報がたくさん！
成徳コミュニティセンター窓口にあります。



4月 自治公民館協議会の予定

(3/25現在) 会場 成徳コミュニティセンター

- ◆ 6日(月) 10:00～ 三役会
- ◆ 24日(金) 19:00～館長会

参加者募集!

ゆっくりじわ～っとストレッチ教室

4月16日(木曜日)

- ◆時間: 14:00～15:30
- ◆講師: 鉄本幹枝さん
- ◆場所: 成徳コミュニティセンター
- ◆参加費: 月1,000円(当日集金)
- ◆持ち物: 飲み物、ヨガマット(貸出し可)



3B体操教室

4月7日・14日・21日・28日(火曜日)

- ◆時間: 14:00～15:30
- ◆講師: 福井留実さん
- ◆場所: 成徳コミュニティセンター
- ◆参加費: 月2,000円



「フラ」ミノアカ・フラサークル

4月20日(月曜日) お仲間募集中!

- ◆時間: 10:00～11:30
- ◆場所: 成徳コミュニティセンター
- ◆講師: 河本高枝さん
- ◆参加費: 1回 500円
- ◆持ち物: 飲み物パウスカート貸出し可



成徳コミュニティセンターだより 4月

おもな contents ★令和8年度成徳コミュニティセンター活動基本方針、重点目標、中・長期計画
参加者募集等 ★令和8年度地区サロン「せいとくモール」は5月7日から始めます!
★3B体操教室 ★ゆっくりじわ～っとストレッチ教室 ★ミノアカ フラサークル



メール



開花を待つ 打吹公園

3/27 撮影

令和8年度も成徳地区住民のつながりを大切に、皆で力を合わせて頑張ります!

成徳コミュニティセンター 指定管理者: 成徳地区自治公民館協議会

【基本方針】
コミュニティセンターは社会教育機能を活かして、地域課題を解決するために地域住民一人ひとりが主体的に行動する意識を高揚させ、安心して生活できる地域づくり・地域の活性化の基盤づくりに努めます。
地域に既存する各種団体が従来の活動を見直し、有機的な連携を図ることによって、より一層充実した活動が展開されるようコミュニティセンターの役割を積極的に発揮します。

- 【重点目標】
- ①職員は研修と自己研鑽に励み、地域づくり活動に向けた学習や活動支援に関わるスキルを磨きます。住民が学びの喜びを体感できるよう、地域の中に社会教育の場を広げ、住民の意識・行動変容について支援することで人づくり・地域づくりに繋げることを目指します。
 - ②地域の将来像を描きながら各種団体、関係機関とネットワークを結ぶ役割を果たし、実働する地域のリーダー育成に努めます。
 - ③学校・家庭・地域が連携を図り、青少年の体験活動事業を充実させます。
 - ④住民の身近な人権問題から人権意識を高め、部落差別をはじめあらゆる差別がない、一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりの実現に向けた学習を推進します。
 - ⑤現代的課題の中で、命と生活を守る地域の体制づくりを図り、福祉・防災に関する活動を位置づけ、その基盤づくりに努めます。

【中・長期計画】令和7年度～令和11年度
成徳地区に「地域防災」・「地域福祉」に関する活動を位置づけ、成徳地区自治公民館協議会・成徳地区社会福祉協議会を軸に体制づくりを図ることで、地域住民が主体的に行動していける基盤づくりに努めます。



参加者募集



主催：成徳地区社会福祉協議会

令和8年度 地区サロン「せいとくモール」は5/7(木)から始めます!

人と会える! 人と話せる! 笑える! 憩いのサロン

誰もが気軽に参加できて、ゆったり過ごせる時間にしていきたいと思います。



第1回は「ティータイム」のほか、「健康ミニ講話」を計画しています。
 テーマ「いつまでも健康で動ける体づくりのために・握力と足指力で元気に過ごすコツ!」
 最近ペットボトルのキャップが開けにくいとか、何でも無い時につまづくのはどうして?
 今日から役立つお話と体験を楽しみましょう!

◆開催：毎月第1木曜日 ◆会場：成徳コミュニティセンター ◆参加費：100円

開催日

- ① 5/7 10:00~11:30
 - ② 6/4 10:00~11:30
 - ③ 7/2 9:30~11:00 U-MO サマーダイヤ
 - ④ 8/6 9:30~11:00 U-MO サマーダイヤ
 - ⑤ 9/3 9:30~11:00 U-MO サマーダイヤ
 - ⑥ 10/1 10:00~11:30
 - ⑦ 11/5 10:00~11:30
 - ⑧ 12/3 10:00~11:30
 - ⑨ 3/4 10:00~11:30
- ※1月、2月はお休み



U-MOの利用が便利です!



毎週木曜日は「うつぶき中央ルート」の運行があり、成徳地区内を走行します。
 1回乗車運賃大人100円 小人(小学生)50円(現金のみ)
 手を挙げて合図すると乗車できます!
 ◆お問合せ：倉吉市総務部企画課 電話 22-8161
 時刻表は市役所のほか成徳コミセンにもあります。

～保健だより～ プラステンとは? 今より10分、体を動かす新しい健康習慣

暖かくなり、外に出かけるのも楽しい季節になりました。
 厚生労働省では「座りっぱなしをやめて+10(プラステン)」を推奨しています。

プラステンとは?

“今の生活にプラス10分、体を動かす”だけのシンプルな健康習慣です。例えば、エレベーターではなく階段を使う、テレビをみながらストレッチをする、家事を少しだけ丁寧に行う...など。たった10分でも、積み重なれば大きな差になります。



【プラステン実践のポイント】

- ①無理をしないこと
体調に合わせて、できる範囲で行いましょう。
- ②日常生活の中に組み込むこと
「特別な運動」ではなく、「いつもの生活に少しプラス」がコツです。
- ③継続を目標にすること
完璧を目指さず、できない日があってもOK! 次の日10分動きましょう!

【こんな人におすすめ】

- ・忙しくて運動時間がとれない
- ・何から始めればいいのかわからない
- ・健康が気になり始めた
- ・無理なく習慣化したい

お問い合わせ
 倉吉市健康推進課 (Tel) 27-0030



ご挨拶

4月より成徳コミュニティセンター主事としてお世話になります、門脇朋美と申します。成徳地区の皆様のお役に立てるよう、笑顔で過ごせるような温かいコミュニティセンターづくりのお手伝いをしたいと思っております。不慣れな点もあるかと思いますが、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



笑いは人生を豊かにし、皆を元気づけてくれました!

七代目 桂小文吾 落語公演会 3/15 盛大に開催



地域の皆様に民生児童委員の存在を知っていただくとともに、身近に落語を楽しむことで日本の伝統芸能に触れていただこうと今年も「落語公演会」を開催しました。

「松竹梅」「熊の皮」「粗葱長屋」「芝浜」の演題で落語が行われ、笑いを誘うストーリーや語り口調の面白さに引き込まれ大いに盛り上がりました。

公演が終わると皆が拍手で喜び合い、帰り際には民生委員に「またお願いね」「面白かったわ」と笑顔で手を差し伸べてくれました。療養中で2年ぶりにお会いした人が喜んでくれている姿、家族を介護している方、子育て真っ最中の方、病と闘っている方など、いろいろな状況でも来場して下さったことに大変嬉しく思いました。本当にありがとうございました。民生児童委員はどんな時も地域の身近な相談相手として寄り添い、一緒に笑い、喜び合いながら安心して過ごせる地域づくりのために活動をしていますので、今後も活動へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。 成徳地区民生児童委員協議会 会長 黒田 多美子

本の寄贈

ありがとうございます!

絵本

- ★ダビッコラと宇宙へ
白泉社 絵と文 濱口瑛士
- ★すうじのないまち
アノマーツ出版 文・濱野京子
絵・ユウコアリサ

コミック

- ★真綿の檻1~4
小学館 著者 尾崎衣良
図書コーナーに配架しますので、読んでみてください。



事業 diary (日記)...

ふれあい・いきいきサロン世話人交流会 R8.2/28
 成徳地区では7自治公民館(8団体)が町内でサロン活動をしておられます。各サロンの活動紹介のほか、活動の継続、成徳地区全体に活動を広げるための話し合い(質疑応答・意見交換)、活動に役立つボードゲームの体験が行われました。ボードゲームは貸し出しも可能です。社会福祉協議会事務局・成徳コミュニティセンターへお問合せください。



春の全国交通安全運動

令和8年4月6日(月)から15日(水)までの10日間実施
 また、令和8年4月1日から16歳以上の方の自転車の違反に「青切符」が導入されます。
 皆が交通ルールを守り、交通安全を心がけましょう!

