

日	曜	開始	内容
2	木	9:30	第3回せいとくモール【地区社協】
5	日	10:30	第25回鳥取県民スポーツ・レクリエーション祭 (卓球バレー競技)
7	火	10:00	コミセン館長会 (小鴨cc)
9	木	10:00	なごもう会
16	木	9:30 19:00	コミセン主事研修会 (市第2庁舎) 住民スポーツの日「バウンドテニス」(東中体育館)
19	日	6:50	第4回玉川清掃
23	木	10:00	なごもう会
24	金	14:00	東中学校 第1回地域貢献活動
27	月	19:00	青少年健全育成協議会 第2回理事会

7月 自治公民館協議会の予定  
 (6/26現在) 会場 成徳コミュニティセンター

- ◆ 3日(金) 19:00～ 交通安全部長会
- ◆ 7日(火) 10:00～ 自治公三役会
- ◆ 12日(日) 6:30～ 朝活ウォーキング (椿の平)  
9:00～ 役員研修会(防災研修) (市営武道館)
- ◆ 17日(金) 19:00～ 館長会
- ◆ 28日(火) 19:00～ 社会部長会

seitoku 成徳コミュニティセンターだより 7月  
 第522号 令和8年(2026)7月1日



おもな contents 参加者募集等  
 ★「せいとくモール」★住民スポーツ「バウンドテニス」★宿題グングンすすむ2days ボランティア  
 ★「せいとく祭」出店者募集★3B 体操教室 ★ゆっくりじわ〜とストレッチ教室 ★ミノアカ フラサークル

コミセン・鳥取看護大学・体育振興会企画

卓球バレー・アロマ体験・健康すごろくで 心も体もリフレッシュ



参加者募集!

ゆっくりじわ〜とストレッチ教室

7月16日(木曜日)

- ◆時間: 14:00~15:30
- ◆講師: 鉄本幹枝さん
- ◆場所: 成徳コミュニティセンター
- ◆参加費: 月1,000円(当日集金)
- ◆持ち物: 飲み物、ヨガマット(貸出し可)

3B体操教室

7月7日・14日・21日・28日(火曜日)

- ◆時間: 14:00~15:30
- ◆講師: 福井留実さん
- ◆場所: 成徳コミュニティセンター
- ◆参加費: 月2,000円

「フラ」ミノアカフラサークル

7月13日(月曜日) お仲間募集中!

- ◆時間: 10:00~11:30
- ◆場所: 成徳コミュニティセンター
- ◆講師: 河本高枝さん
- ◆参加費: 1回 500円
- ◆持ち物: 飲み物 パウスカート貸出

7月~9月【平日: 9:00~17:00】成徳コミセンが涼み処クールシェア・スポットに!

鳥取県が推進している『クールシェア』の趣旨に協力し、コミセン施設の一部を、誰もが涼しく快適に過ごせる場所(クールシェア・スポット)として開放します!! (団体利用は通常の利用申請が必要です) お買い物帰りにひと息! 涼しいところで読書! 自主学習! ちょっとお喋りを! などにご利用ください。なお、会議室は一般の利用団体が優先ですので、クールシェアとして解放できない場合もあります。また、お一人がスペースを占拠することは出来ません。誰もが暑い夏を心地よく過ごせますように...

人口と世帯数		R8年 4月末入	R8年 5月末入	増減	人
	倉吉市世帯数	20,503	20,502	-1	
	成徳地区世帯数	1,297	1,300	3	
	倉吉市の人口	42,719	42,664	-55	
	成徳地区の人口	2,452	2,449	-3	
性別	男	1,125	1,125	0	
	女	1,327	1,324	-3	
年代別	0歳~14歳	232	230	-2	
	15歳~64歳	1,188	1,187	-1	
	65歳以上	1,032	1,032	0	

- リサイクル、ベルマーク ご協力ありがとうございます。  
 ★使用済み小型電子機器  
 ★天ぷら油の食用廃油(成徳コミセン 自転車置き場ヨコ)  
 ★ベルマーク (成徳コミセン 玄関内)
- 「センターだより」カラー版、市報ほか情報がたくさん!



成徳コミュニティセンター (〒682-0817 鳥取県倉吉市住吉町77-1)  
 ○電話: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653 ○開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)  
 ○利用時間: 9:00~22:00  
 ○E-mail: koseitok@ncn-k.net OHP: http://www.ncn-k.net/koseitok/



人生100年!  
 元気に長生き!!



学生は3B体操も体験

# 参加者募集

主催：成徳地区社会福祉協議会  
共催：成徳コミュニティセンター

## 「せいとくモール」 人と会える！話せる！笑える！ 憩いの地区サロンへどうぞ 7月2日（木）

- ◆7月から9月は9:30～11:00
- ◆会場：成徳コミュニティセンター
- ◆申し込み不要！参加費100円
- ◆ティータイムのほか、倉吉愛児園3歳児さんと楽しい交流♪があります！



年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます。ぜひお気軽においでください。お待ちしております！

木曜日は成徳地区を走るU-MO（ウーモ）に乗車すると便利です！

## グリーンスローモビリティだより



平日（うつぶき西・うつぶき中央）ルートは、  
7月から9月末まで、サマーダイヤ運行となります。  
⚠️ご注意ください。

サマーダイヤ運行とは、  
通常期より1時間早く全便が運行

例 通常 1便 9:00発 → 夏季 1便 8:00発

いよいよ7月となり夏本番を迎えました。今年も厳しい暑さが予想されます。日中の外出を控える方も多いのではないのでしょうか。そこで、グリスロは少しでも涼しい時間帯にお出かけいただけるよう、7月から9月までの3か月間、全便を1時間前倒して運行する「サマーダイヤ運行」を開始します。期間中は第1便が午前8時となり、午前11時発の第4便で当日の運行を終了します。午前中のうちに運行を終えますので、お間違えのないようご注意ください。ご不明な点がございましたら、U-MO協議会事務局へお気軽にご連絡ください。  
電話 0858-22-8161

主催：成徳地区青少年健全育成協議会

ボランティアさん大募集！  
8/5（水）・8/7（金）  
9時～15時で可能な時間  
宿題クンクンすすむ2days  
小学生の学習、習字、工作、遊び相手など  
学生さんのほか、大人の方を大募集！  
お問合せ、申し込みは7/24までに成徳コミセンへ

主催：学校体育施設開放企画運営委員会

住民スポーツの日「バウンドテニス」申込不要  
7月16日（木）19:00～20:00  
◆場所 東中学校体育館（ステージ側）  
◆持ち物 運動シューズ、飲み物  
◆参加費 100円  
気軽にスポーツを楽しみましょう！

主催：交通安全協会成徳支部 共催：成徳地区自治交通安全部

多世代32名がプレイ！グラウンド・ゴルフ大会  
大会成績表 おめでとうございます

順位	お名前	町名	打数
1	永田和男さん	新町2	38
2	前田 毅さん	堺町3	42
3	小坂紀雄さん	新町2	43
4	永田朝喜さん	新町1	44
5	涌島祐二さん	葵町	47
6	名越哲也さん	明治2	48



交通安全教室  
倉吉警察署交通課  
西尾交通課係長様にご講話をいただきました。



## 成徳地区青少年健全育成協議会「ながら見守り」キャップをお持ちの皆さまへ

青少協では「ながら見守り週間」として7月6日（月）～7月13日（月）は地域における「ながら見守り」活動を行います。



「ながら見守り」とは…  
地域のみなさんに児童の登下校の時間に合わせて、家の外へ出ていただき、花の水やり、ペットの散歩などをしながら、子どもたちの見守りや声かけをしていただく活動です。  
活動中に気付かれたことや、子ども達の様子などをコミュニティセンターへ下記①～③をご報告いただけますと幸いです。書式問いません（FAX、メール可）

- ① 見守り日時
- ② 見守り者のお名前（団体所属あれば団体名も）
- ③ 気付いたこと・子どもたちの様子・交通安全にかかわること等なんでも！

※活動の際は、見知らぬ大人から声をかけられたと誤解されないためにも必ずキャップを被りましょう。また、新たに活動にご協力いただける方はコミュニティセンターへキャップを受け取りにきてください。



## 第32回せいとく祭 11/8

「せいとく祭」を一緒に盛り上げましょう！

出店者募集！

成徳地区にある団体・店舗・グループの皆さんへ

★お問合せ・申込み 成徳コミセンへ 〆切 7/24

## 事業 diary (日記)...

6/4 「せいとくモール」大正琴の演奏♪にあわせて懐かしの歌を口ずさむ♪



6/28 「まちの保健室」住吉町 21名参加  
若い世代も積極的に参加！笑顔がステキ♡

6/5 未来ウオーク  
アジアンピアド倉吉大会パレード  
打吹回廊から未来中心まで賑やかに！



成徳  
フォトすたぐらむ  
情報提供募集中!!

## ～保健だより～ 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

多くの患者の病気の治療や手術などに使われる血液製剤は献血へのご協力いただいた血液からつくられています。血液は人工的に造ることや、長い間保存することができません。また、特に若年層（10代～30代）の献血者数は減少しています。献血は尊いいのちを救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。若い世代を始め、お1人でも多くの皆さんの継続的なご協力をお願いします！ 倉吉市健康推進課

倉吉市での献血実施日（※400mL 献血のみの受付）  
・7/26（日）エースパック未来中心 アトリウム西側  
受付 9:30～12:00・13:30～15:00  
・8/4（火）倉吉市役所第2庁舎3階会議室303  
受付 9:00～11:00

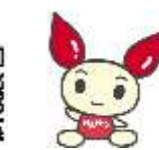
献血 Web 会員サービス  
「ラブラッド」アプリに登録しよう



iPhone



Android



令和8年  
倉吉淀屋の七夕  
7月  
短冊受付 ☆ 7月10日（金）～8月12日（水）  
七夕飾設置 ☆ 7月31日（金）～8月12日（水）  
場所 ☆ 倉吉淀屋 倉吉市東倉吉町 2280-3

お問合せ  
倉吉淀屋 ☎ 0858-23-0165 ☆ 倉吉市健康推進課文化財課 ☎ 0858-22-4419