

があります。

日	曜	開始	内容
7	木	10:00	第1回せいとくモール【地区社協】
11	月	19:00	成徳地区同和教育研究会 総会
12	火	10:00	コミセン館長会 (高城cc)
14	木	10:00	なごもう会
16	土	10:00	第1回福祉研修会【地区社協】
17	日	6:50	第2回玉川清掃
22	金	19:00	成徳地区青少年健全育成協議会 総会
23	土	8:45	打吹小学校 運動会 (打吹小) ※予備日 5/24、振替休日 5/25
28	木	10:00	なごもう会
29	金	13:30	成徳地区同和教育研究会 役員会

5月 自治公民館協議会の予定

(4/28 現在) 会場 成徳コミュニティセンター

- ◆12日(火)10:00~ 三役会
- ◆19日(火)19:00~ 社会部長会
- ◆29日(金)19:00~ 館長会
- ◆29日(金)14:00~ 文化部「ガーデニング企画」

※ガーデニング企画のお申し込みは各町文化部長さんへ



人口と世帯数		R8年 2月末入	R8年 3月末入	増減 人
	倉吉市世帯数	20,453	20,465	12
	成徳地区世帯数	1,312	1,307	-5
	倉吉市の人口	42,913	42,729	-184
	成徳地区の人口	2,488	2,464	-24
性別	男	1,150	1,133	-17
	女	1,338	1,331	-7
年代別	0歳~14歳	234	230	-4
	15歳~64歳	1,214	1,195	-19
	65歳以上	1,040	1,039	-1

- リサイクル、ベルマーク ご協力ありがとうございます。
★使用済み小型電子機器
★天ぷら油の食用廃油 (成徳コミセン 自転車置き場ヨコ)
★ベルマーク (成徳コミセン 玄関内)
- 「センターだより」カラー版、市報ほか情報がたくさん!
成徳コミュニティセンター窓口に置いています。



成徳コミュニティセンター (〒682-0817 鳥取県倉吉市住吉町77-1)
 ○電話: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653 ○開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)
 ○利用時間: 9:00~22:00
 ○E-mail: koseitok@ncn-k.net OHP: http://www.ncn-k.net/koseitok/



令和8年度 倉吉市自治公民館連合会総会
4月11日(土) エースパック未来中心にて

永年勤続者【10年】
倉吉市で5名の方が表彰されました。
成徳地区の表彰者
住吉町自治公民館 館長 榎田久由さん
大正町自治公民館 館長 奥野秀應さん
おめでとうございます



参加者募集!

ゆっくりじわ~っとストレッチ教室

- 5月21日(木曜日)
 ◆時間: 14:00~15:30
 ◆講師: 鉄本幹枝さん
 ◆場所: 成徳コミュニティセンター
 ◆参加費: 月1,000円(当日集金)
 ◆持ち物: 飲み物、ヨガマット(貸出し可)

3B体操教室

- 5月12日・19日・26日(火曜日)
 ◆時間: 14:00~15:30
 ◆講師: 福井留実さん
 ◆場所: 成徳コミュニティセンター
 ◆参加費: 月2,000円

「フラ」ミ/アカ・フラサークル

- 5月11日(月曜日) お仲間募集中!
 ◆時間: 10:00~11:30
 ◆場所: 成徳コミュニティセンター
 ◆講師: 河本高枝さん
 ◆参加費: 1回 500円
 ◆持ち物: 飲み物パウスカート貸出し



seitoku 成徳コミュニティセンターだより 5月

第520号 令和8年(2026)5月1日

CC だより



メール



おもな contents ★フラ体験国際交流
 参加者募集等 ★5/7スタート「せいとくモール」★住民スポーツの日「バウンドテニス」★子どもたちの交通安全
 ★3B体操教室 ★ゆっくりじわ~っとストレッチ教室 ★ミ/アカ フラサークル

フランスの You Tuber Matsuさんほか
日本の人たちのコミュニティを知りたい! 体験したい!



成徳コミセンにて
ミ/アカ・フラサークルメンバーと素敵な交流!



フラ講師の河本先生とマチュさん
YouTube チャンネル登録者 600 万人超
インスタフォロワー 300 万人超だとか!



手作りブーケでおもてなし



参 加 者 募 集

ちよこっと予告！ 詳細は6月号にて
6/17(水)9時半~成徳コミセン
看護大生とシニアと一緒に
アロマでリフレッシュ！

主催：成徳地区社会福祉協議会

地区サロン
「せいとくモール」
人と会える！人と話せる！
笑える！憩いのサロン

5/7(木) 10:00~11:30

会場：成徳コミュニティセンター

申し込み不要！参加費 100円

5月は「ティータイム」健康ミニ講話
テーマ

「いつまでも健康で動ける体づくりのために・・・
握力と足指力で元気に過ごすコツ！」



すぐに役立つお話と体験を楽しみましょう！
年齢を問わず誰でもご参加いただけます。
ぜひお気軽においでください。
お待ちしております！



主催：学校体育施設開放企画運営委員会

令和8年度 住民スポーツの日 5月スタート

「バウンドテニス」を楽しもう!!



申し込み不要！当日会場へお越しください。

◆実施日：5/21 6/18 7/16 8/20 9/17 10/15
11/19
12/17 R9年1/21 2/18 3/18 合計11回

◆会場：東中学校体育館（ステージ側）◆時間：19:00~
20:00

◆参加費：1回100円 ◆運動の出来る服装、飲物、シュ
ーズ

地域の皆様へ お願い 成徳地区青少年健全育成協議会

大人が子どもたちの「安全」を守る「ながら見守り活動」

新学期スタートから1ヶ月が経過しました。5月は小学校1年生
の交通事故が最も多く、特に下校中の飛び出し事故が目立つ時期
だそうです。通学路のほか、ご自宅の玄関先でかまいませんので
子どもたちの交通安全を見守る活動に
地域の皆様のご協力をお願いします。



～保健だより～ 令和8年度 各種健診が始まります！

令和8年度の健康診査期間は、令和8年5月1日から
令和9年2月27日までです。
健診内容、料金などは、倉吉市健康診査の受診券と手引きを
4月下旬に送付していますのでご確認ください。
※85歳以上の方で健康診査・がん検診受診券をご希望の方
は、健康推進課へお申込みください。

【個別健診】 お問い合わせ・ご予約：各協力医療機関
協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧
ください。

【集団健診】
倉吉市健康診査の手引きに記載の日
程で行います。希望される会場で受
けることができます。
お問い合わせ・ご予約
健康推進課 電話 27-0030
WEB 予約もできます



令和8年度 倉吉市健康診査の手引き
指定医療機関・集団健診日程

健診期間 令和8年5月1日から令和9年2月27日まで
「個別健診」か「集団健診」のどちらかをお選びください。

個別健診	集団健診
1 医療機関を選ぶ	1 健診会場と日程を選ぶ
2 医療機関に 電話予約 (診察時間内)	2 健康推進課に 電話または インターネット予約
3 予約日に、医療機関で受診	3 予約日に、健診会場で受診

倉吉市国民健康保険の方の「人間ドック」・「脳ドック」
予約開始 4月1日～ 希望の医療機関に電話予約
健康推進課に電話(0858-27-0030)または
インターネット申請 →
(https://www.city.kurayoshi.lg.jp/3160.htm)

申請開始 4月20日～
ドック受付 5月1日～

1) 人間ドックと脳ドックのいずれかをお選びください。
2) 人間ドックには、「特定健診」(問・診・大腸・前立腺がん検診)、脳ドックには、「特定健診」が含まれます。
※同一年度内に特定健診・人間ドック・脳ドックの複数を受診することはできません。
※がん検診のいずれかを受けられた場合も、同一年度内に人間ドックを受診することはできません。
※私人居宅所、診療所で同一年度内に同一の健診・検診を受けた場合、この受診券を使って受診することはできません。
※55歳以上の方で、健康診査・がん検診受診券をご希望の方は、お申込みください。
※この手引きは、市民生活の安全確保のために作成しています。掲載内容より変更される場合がございます。ご確認ください。
発行：倉吉市 健康福祉部 健康推進課 (倉吉市庁舎27階253番地) 倉吉市役所第2庁舎 ☎0858-27-0030

令和8年度総会において、規約に基づき新役員が決まりました。どうぞよろしくお願いいたします。

玉川を美しくする会

◆会長：倉恒俊一 ◆副会長：柴田国郎・日野彰則
◆理事：10名 ◆監事：安田 収・徳岡香介(敬称略)
◆任期：(1年) 令和8年4月1日~令和9年3月31日

体育振興会

◆会長：黒田多美子 ◆副会長：坂本壽久・針本廣治
◆理事：4名 ◆監査：奥野秀徳・横浦美香(敬称略)
◆任期：(2年) 令和8年4月1日~令和10年3月31日

宝を磨く 倉吉市立打吹小学校 校長 矢田 佳代



皆さま、こんにちは。
打吹小学校初代山名 毅校長先生から
校長のバトンを受け取った矢田佳代と
申します。開校以来この3年間で築い
てこられた打吹小学校の文化を継承し、発展させること
を2代目校長としての使命とし、「毎日笑顔で元気に」
をモットーにつとめてまいります。
着任式で児童の歌う校歌を初めて聞き、その清らかな
歌声に心が震え、この子たちのために誠心誠意がんばら
うという決意を新たにしました。そのあと、こんな話を
しました。『打吹小学校は宝がいっぱい宝箱です。宝
であるみなさんが、きらきら輝くようになるために3つ
のヒントを伝えます。その1「自分や周りの人たちを大
切にすること」、その2「学習や活動をとおして、自分
の好きなことを見つけること」、その3「たくさんチャ
レンジして、失敗から立ち上がり、何度でもチャレン
ジすること」。一人ひとりが、3月に「私の宝は私で
す。」と言えるよう願っています。』 ご家庭の宝、地域
の宝、倉吉の宝、いやもっと広い世界の宝でもある13
4名の児童を総勢28名のこれまた宝である教職員で愛
情をもって教え導き、校歌にあるように「一人ひとりの
優しさ集め 楽しい笑顔の」学校をめざしていきます。
地域の皆さまにもお世話になることがたくさんあると思
います。共に宝を磨くためご支援、ご協力を賜りますよ
うお願いいたします。

「人として成長する学校」をめざして

倉吉市立東中学校 校長 小谷 孝



皆さま、こんにちは。
東中学校長を拝命しました小谷 孝です。
東中学校は、私の母校です。今でも『躍進』という言
葉を聞くと、心が熱くなります。私のめざす学校像
は、『学力と人間力を育て、人として成長する学校』で
す。学力と共に、人間力(人柄や人間性)を育てるこ
とを重視し、人間的な成長をめざした学校づくりをし
ていきます。どんなに時代が変わっても、変わってはい
けない大切なものがあります。それは、「心を育てる
こと」です。素直で一生涯懸命。人の気持ちがわかり、
誰かの役に立ちたいと人のために力を尽くす。
これは、時代を超えて大切な「心の姿勢」です。心
が育つと、学力も必ず伸びていきます。東中学校が、
生徒にとって、「人として成長する舞台」となるよう、
全力で取り組みたいと思います。伝統ある東中学校の
さらなる発展のために、地域の皆さまのお力は、絶大
なる支えとなります。今後とも変わらぬご支援、ご協
力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

【グリーンスローモビリティだより】

グリスロが運行を再開し、1ヶ月が経過しました。
毎週木曜日に皆さんの地区を1時間で2周するようになり、
見かける回数も増えたのではないのでしょうか？
皆さん乗っていただけましたか？
手を挙げていただければ、どこからでもご乗車いただけるので、
ぜひ1度乗ってみてください。
さて今回は「初夏のグリスロ活用例」を挙げてみようと思います。

9:00 発の便に、ご自宅最寄りの場所でご乗車いただく。
⇒ 9:26「市役所本庁舎裏」へ到着 (打吹公園でピックアップ)
⇒ 11:26「市役所本庁舎裏」発に乗車 (スーパーマルワへ)
⇒ 11:43「スーパーマルワ裏」へ到着 (買い物を楽しむ)
⇒ 12:17 (or 12:43)「スーパーマルワ裏」発に乗車
(ご自宅最寄りまで降車いただく)
※時刻は一例です。運行ダイヤをご覧ください。ご自身にあった
時刻のグリスロにお乗りください。

詳しいパンフレットは成徳コミュニティセンターにあります。
ご自身ならではの活用方法をぜひ見つけてください！
U-MO 協議会事務局(倉吉市総務部企画課内) 電話 0858-22-8161

