

日	曜	開始	内容
3	火	10:00	コミセン館長会 (社cc)
6	金	19:00	ヒルガオ (絆) 会【地区社協】
9	月	13:30	成徳地区同和教育研究会 運営委員会
10	火	9:30	令和7年度卒業証書授与式 (東中学校)
12	木	10:00	なごもう会
19	木	10:00	令和7年度卒業証書授与式 (打吹小学校)
24	火	19:00	成徳地区青少年健全育成協議会 理事会
26	木	10:00	なごもう会

人口と世帯数		R7年 12月末入	R8年 1月末入	増減 人
倉吉市世帯数		20,485	20,464	-21
成徳地区世帯数		1,317	1,316	-1
倉吉市の人口		42,994	42,959	-35
成徳地区の人口		2,500	2,495	-5
性別	男	1,160	1,155	-5
	女	1,340	1,340	0
年代別	0歳～14歳	234	233	-1
	15歳～64歳	1,227	1,222	-5
	65歳以上	1,039	1,040	1

- リサイクル、ヘルマーク ご協力ありがとうございます。  
 ★使用済み小型電子機器  
 ★天ぷら油の食用廃油 (成徳コミセン 自転車置き場ヨコ)  
 ★ヘルマーク (成徳コミセン 玄関内)
- 「センターだより」カラー版、市報ほか情報がたくさん！  
 成徳コミュニティセンター窓口にあります。



### 本の寄贈

ありがとう  
 ございます



コミックス  
 「父は英雄、母は精霊、娘の私は転生者。」 ①～⑤巻  
 原作/松浦 (カドカワ BOOKS)  
 作画/大堀ユタカ  
 発行株式会社スクエア・エニックス  
 最強幼女が家族のために奮闘する  
 チートでキュートな転生譚!!  
 図書コーナーでご自由にお読みください



### 3月 自治公民館協議会の予定

(2/25現在) 会場は全て成徳コミュニティセンター

- ◆ 6日(金) 19:00～防災部長会
- ◆ 9日(月) 19:00～三役会
- ◆ 10日(火) 19:00～厚生部長会
- ◆ 25日(水) 19:00～体育部長会
- ◆ 27日(金) 19:00～館長会

### 参加者募集!

#### ゆっくりじわ～っとストレッチ教室

- 3月 19日 (木曜日)  
 ◆時間: 14:00～15:30  
 ◆講師: 鉄本幹枝さん  
 ◆場所: 成徳コミュニティセンター  
 ◆参加費: 月1,000円 (当日集金)  
 ◆持ち物: 飲み物、ヨガマット (貸出し可)

#### 3B体操教室

- 3月 3日・17日・24日・31日 (火曜日)  
 ◆時間: 14:00～15:30  
 ◆講師: 福井留実さん  
 ◆場所: 成徳コミュニティセンター  
 ◆参加費: 月2,000円

#### 「フラ」ミノアカ・フラサークル

- 3月 2日 (月曜日) お仲間募集中!  
 ◆時間: 10:00～11:30  
 ◆場所: 成徳コミュニティセンター  
 ◆講師: 河本高枝さん  
 ◆参加費: 1回 500円  
 ◆持ち物: 飲み物パウスカート貸出し可

#### 学校へ行こう!

- 主催: 成徳コミュニティセンター  
 地域住民が児童と囲碁や将棋、昔あそび・オセロ・コマ回し等を行います。  
 3月 10日 (火曜日)  
 ◆場所: 打吹小学校 1階 多目的室  
 ◆時間: 12:45～13:20



おもな contents ★長谷の観音市開催 ★令和8年度 成徳地区自治公民館協議会各部長会事業計画  
 参加者募集等 ★桂小文吾落語公演会 ★住民スポーツ「バウンドテニス」★3B 体操教室  
 ★ゆっくりじわ～っとストレッチ教室 ★ミノアカ フラサークル ★学校へ行こう!



元気の出る地域づくり支援事業

## 長谷の観音市

長谷寺の牛玉授けの夜が明けた2月15日、1週間前の大雪が嘘のような天気になり、西町から東仲町にかけて多くの露店やキッチンカーが並び、大勢の人で賑わいました。



# 七代目 桂小文吾落語公演会

**3月15日(日)** 主催 成徳地区民生児童委員協議会  
 昨年好評だった落語公演会を今年も開催します。  
 ただいま参加者を募集中！皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆時間：開場9：00 開演9：30～11：00
- ◆場所：成徳コミュニティセンター
- ◆定員：50人
- ◆申込：各町の民生委員さん  
 または 成徳コミュニティセンター
- ◆切：3/11(水)まで

参加  
無料



# 参加者募集

主催：学校開放企画運営委員会

## 3月 住民スポーツの日

「バウンドテニス」申込不要

**3月19日(木)19:00～20:30**

- ◆場 所：東中学校 体育館(ステージ側)
- ◆持ち物：運動シューズ、飲み物
- ◆参加費：1回 100円



# 令和8年度(2026)成徳地区自治公民館協議会 各部長会 事業計画

各部長会の運営による主な事業が決定しました。

- 総務部** 会長：坂本壽久(明治町) 副会長：藤村敏光(仲ノ町) 福井裕暁(東町) 会計：大平善継(魚町)
  - ◆6月 自治公役員研修会
  - ◆未定 第32回せいとく祭 協力
- 社会部** 会長：宮脇泰一郎(新町2) 副会長：倉恒益美(堺町1) 安達慶星(新町3) 会計：米田勝彦(大正町)
  - ◆5月・7月・10月 部長会 敬老事業実行委員会の実施状況に合わせて開催
  - ◆8月 あいさつ運動(打吹小・東中)
  - ◆未定 第73回成徳地区敬老事業
- 文化部** 会長：松井せき子(葵町) 副会長：秋草悦子(新町1) 柴田正道(西仲町) 会計：明德倫子(新町3)
  - ◆5月 ガーデニング教室開催と花の苗配布
  - ◆11月 第53回成徳地区文化展 二日間
- 厚生部** 会長：柴田国郎(東町) 副会長：神野昭人(宮川2) 松本康広(魚町) 会計：徳岡香介(西仲町)
  - ◆3月 第2回部長会(まちの保健室希望取り纏め、溝清掃について)
  - ◆5月 健康づくり講演会
  - ◆7月 朝活ウォーキング
  - ◆未定 第32回せいとく祭出店「てっちゃんこ鍋」
- 体育部** 会長：土井哲夫(明治2) 副会長：奥野秀應(大正町) 橋本 央(西町) 柴田剛史(東町) 会計：針本廣治(新町1)
  - ◆部長会 3月下旬
- 防災部** 会長：塚田広二(湊町) 副会長：米原義男(新町2) 古瀬聖子(大正町) 会計：米田誠孝(葵町)
  - ◆2月・3月 令和7年度防災アンケート結果の考察
  - ◆3月6日 第2回部長会
  - ◆7月 防災訓練 各自治公民館、地区役員全体防災訓練研修
  - ◆9月頃 消火訓練 地区の運動会種目「町の消防団」  
 消防団訓練 消火栓放水・消火器放水
  - ◆11月 救命救急講習会
  - ◆4月～随時 支え愛マップ作り支援  
 防災備品導入 住吉町、荒神町、新町2(令和7年度マップづくり実施町)  
 支え愛マップづくり 4町以上を目指す
- 交通安全部** 会長：高嶋圭介(堺町2) 副会長：叶井淳司(魚町) 伊藤卓也(大正2) 会計：松本直幸(新町1)
  - ◆3月 第2回部長会
  - ◆4月 4/6～4/15 春の全国交通安全運動(打吹交番前7:30～8:00)  
 交通安全協会成徳支部定期総会
  - ◆6月 第3回部長会、交通安全部グラウンド・ゴルフ大会
  - ◆7月 7/13～7/22 夏の交通安全県民運動(打吹交番前7:30～8:00)
  - ◆8月 チャレンジ100(9/1～12/9)参加者募集
  - ◆8月 第4回部長会
  - ◆9月 9/21～9/30 秋の全国交通安全運動(打吹交番前7:30～8:00)  
 市内安全パレード(未来中心周辺)
  - ◆11月 第5回部長会
  - ◆12月 12/14～12/23 年末の交通安全県民運動(打吹交番前7:30～8:00)



# もっと便利になって グリーンスローモビリティが 運行再開！！



令和8年3月から、グリスロがより便利になって運行を再開します。

成徳地区を運行する「うつぶき中央ルート」は、毎週木曜日(祝日のぞく)に運行。

＜便利になったところ＞ 買い物や、ちょっとしたお出かけにぜひご利用ください。

- 成徳地区のみを運行することで1時間に2周、地区内をまわるようになりました。
- 木曜特売日のスーパーマルワへ30分に1回到着いたします。
- 1回乗車100円の運賃体系を追加(大人100円/小人50円)

ルートやダイヤなど、詳しくは3月班回覧チラシや、U-MO協議会HPをご覧ください。

# ～保健だより～ 睡眠ガイド 心身の健康のために、質・量ともに十分な睡眠を！

## 【高齢者】

- 寝床にいる時間は8時間以内を目安にしましょう。
- 日常の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう。
- 長い昼寝は夜間の良眠を妨げるので日中は長時間の昼寝は避け、活動的に過ごしましょう。

## 【成人】

- 睡眠時間は6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保しましょう。
- 日常生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう。
- 睡眠の不調・睡眠休養感の低下を感じる時は病気が潜んでいることもあるので注意が必要です。

## 【こども】

- 小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を参考に睡眠時間を確保しましょう。
- 朝は太陽の光を浴びて朝食をしっかり摂り、日中は運動をして夜更かしはほどほどにしましょう。

【問合せ先】倉吉市健康推進課 TEL 27-0030

