

日	曜	開始	内容
2	木	10:00	第2回せいとくモール【地区社協】
7	火	10:00	コミセン館長会 (上灘cc)
8	水	10:00	フラ体験交流事業
9	木	10:00	なごもう会
11	土	8:15	東中学校運動会
16	木	10:00 13:00 14:00	コミセン主事研修会 (第2庁舎) 打吹小学校音楽会 (未来中心) ゆっくりじわ〜とストレッチ教室
19	日	8:00	倉吉市ごみゼロ全市一斉清掃 (各自治公民館)
23	木	9:30	なごもう会
27	月	9:30	いきいきシニア健康教室 (鳥取市)
31	金	13:00	倉吉市社会福祉大会 (未来中心)
お知らせ 10/27 (月) は館外事業のため、終日事務室を閉めます。 コミセンは事前に申請された団体のみ利用可			

人口と世帯数

		R7年7月末人	R7年8月末人	増減 人
	倉吉市世帯数	20,536	20,524	-12
	成徳地区世帯数	1,329	1,331	2
	倉吉市の人口	43,201	43,174	-27
	成徳地区の人口	2,519	2,522	3
性 別	男	1,168	1,171	3
	女	1,351	1,351	0
年 代 別	0歳〜14歳	240	239	-1
	15歳〜64歳	1,236	1,239	3
	65歳以上	1,043	1,044	1

- リサイクル、ベルマーク ご協力ありがとうございます。
 ★使用済み小型電子機器
 ★天ぷら油の食用廃油 (成徳コミセン 自転車置き場ヨコ)
 ★ベルマーク (成徳コミセン 玄関内)
- 「センターだより」カラー版、市報ほか情報がたくさん！
 成徳コミュニティセンター窓口に置いています。

倉吉市議会議員一般選挙

10/5 に執行が予定されていた倉吉市議会議員一般選挙は、立候補者が定数以内でしたので、投票は行われないことになりました。

成徳コミュニティセンター (〒682-0817 鳥取県倉吉市住吉町77-1)

○電話：0858-22-1301 ○FAX：0858-23-3653 ○開館：月〜金 9：00〜17：00 (祝祭日を除く)

○利用時間：9：00〜22：00

○E-mail：koseitok@ncn-k.net ○HP：http://www.ncn-k.net/koseitok/

10月 自治公民館協議会・各部長会の予定

(9/26 現在)

- ◆6日(月) 10:00〜自治公三役会
- ◆6日(月) 19:00〜厚生部長会
- ◆7日(火) 19:00〜せいとく祭全体会議
- ◆19日(日) 11:00〜第31回せいとく祭
(宮川町観光駐車場)
- ◆23日(木) 19:00〜館長会
- ◆24日(金) 19:00〜文化部長会

参加者募集！



3B体操教室

10月

7日・21日・28日 (火曜日)

- ◆時間：14：00〜15：30
- ◆講師：福井留実さん
- ◆場所：成徳コミュニティセンター
- ◆参加費：月2,000円

「フラ」ミノアカ・フラサークル

基本のステップから練習します
 一緒に楽しみましょう！

10月6日(月曜日)

- ◆時間：10：00〜11：30
- ◆場所：成徳コミュニティセンター
- ◆講師：河本高枝さん
- ◆参加費：1回 500円
- ◆持ち物：飲み物
 ※パウスカートの貸出しあり

学校へ行こう！

主催：成徳コミュニティセンター
 地域住民が小学校で児童と一緒に囲碁や将棋、昔あそび・オセロ・コマ回しをする遊びです。

10月

7日・14日・21日・28日 (火曜日)

- ◆場所：打吹小学校 1階 多目的室
- ◆時間：12：45〜13：20

seitoku



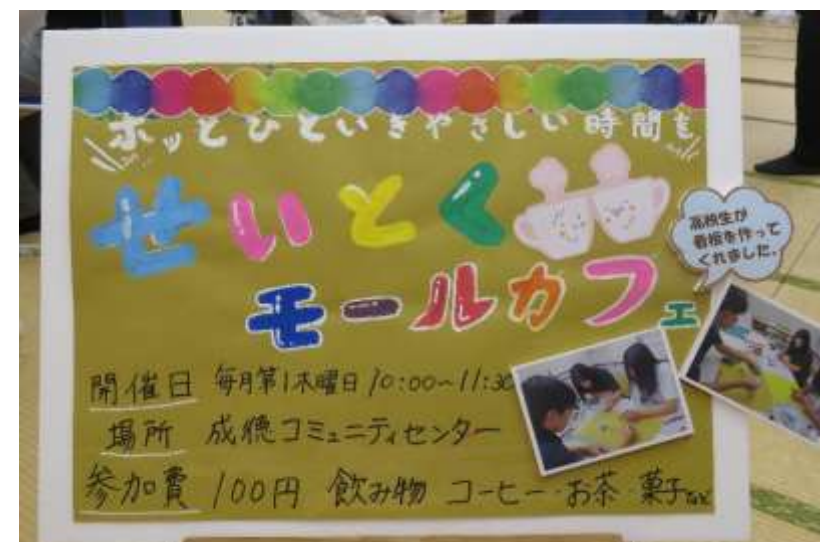
第513号 令和7年(2025)10月1日

CC だより

成徳コミュニティセンターだより10月

おもな contents ★地区サロン「せいとくモール」好調にスタート
 参加者募集 ★いきいきシニア健康教室★ゆっくりじわ〜とストレッチ教室★住民スポーツ「バウンドテニス」
 ★3B体操教室 ★「フラ」ミノアカ・フラサークル

メール



主催：成徳地区社会福祉協議会

せいとくモール 好調にスタート

10月は 申し込み不要

2日(土) 10



お気軽に
ご参加ください
😊😊😊

人と会える！

人と話せる！ 笑える！ 何かを相談
できる！

誰もが気軽に参加できて、ゆったり過ごせる憩いの
場所です。

10月はカフェの合間に保健師さんによる
「健康のお話」をしていただきます！



参

加

者

募

集

主催：成徳コミュニティセンター第4回いきいきシニア健康教室

行楽の秋！みんなで「お出かけ」して非日常を楽しみましょう！

10/27 は、巳の日に加え土の運氣（五行思想では土は金を生むとされる）が加わるため、金運はさらにアップし、大きなご利益が期待できるといわれています。

鳥取砂丘の隣にある多鯨ヶ池弁天堂で更なる「福」を願いましょう。

たねがいけ べんてんぐう

「多鯨ヶ池弁天堂参りと

とうふちくわの里で天ぷらづくり」

10/27（月）8:50出発 15:30帰着

◆行 先：鳥取市（多鯨ヶ池弁天堂、とうふちくわの里ちむら）

◆募集人数：60歳以上の方20人

◆参加費：2,950円 当日集金（お守り、御朱印、白蛇おみくじ、昼食代、天ぷらづくり材料費）

◆交通手段：市マイクロバス ◆申込：成徳コミュニティセンターへ 〆切：10/17（金）



主催：学校開放企画運営委員会

10月 住民スポーツの日

「バウンドテニス」申込不要

10月16日(木)19:00~20:30

◆場 所：東中学校 体育館(ステージ側)

◆持ち物：運動シューズ、飲み物

◆参加費：1回 100円

主催：ストレッチ教室サークル

ゆっくりじわ~っとストレッチ教室

10月16日(木)14:00~15:30

◆場 所：成徳コミュニティセンター 2階 大会議室

◆持ち物：飲み物、ヨガマット（貸出し可）

◆参加費：1,000円（当日集金）

◆申込み：10/14（火）までに成徳コミセンへ

倉吉淀屋イベント秋を楽しむ

10月4日(土)~6日(月)

倉吉淀屋(東岩倉町)

倉吉絣展示会

倉吉絣保存会の協力による倉吉絣の展示販売会

【時間】午前10時~午後4時

倉吉絣のコースター作り機織り体験

【時間】①午前10時半~、②午後1時~、③午後2時半~ ※1時間程度

【定員】各回2人/回2,000円

【申込方法】倉吉淀屋に電話

【申込期間】9月22日(月)~10月3日(金)

☎倉吉淀屋(☎23-0165)

暮らしのお困りごとを相談してみませんか？

合同行政相談所

日時 令和7年10月15日(水)13時~16時

会場 エースバック未来中心 1階 小ホール

◆相談は予約優先です。

10月1日(水)から下記の電話番号で予約を受け付けます。

予約電話:0857-24-5542

予約受付:平日9時~16時45分

【主催・問合せ先】鳥取行政監視行政相談センター

電話:0857-24-5541 FAX:0857-24-5942

第52回成徳地区文化展 作品展示のほか フリーマーケット、クレープのキッチンカー、食改さんの試食ほか

11/1(土)10:00~15:00 11/2(日)10:00~14:00 会場:成徳コミュニティセンター

第31回せいとく祭 ◆開催有無のお知らせはコミュニティ放送（号砲はありません）◆

10/19(日)11:00~15:00 会場:宮川町観光駐車場 詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。

成徳地区玉川を美しくする会へ

この度、一般社団法人公縁クロス機構様より倉吉市へ環境維持に使用・着用する「ジャンパー」の提供がありました。

市民活動団体でもある当会へ10枚貸与されましたので、今後の活動に活用させていただきます。

つながりを育むユニフォームを



成徳地区同和教育研究会

成徳地区同和教育町内学習会開催について

テーマ

住民ひとりひとりを大切にし、

明るく住みよい町づくりにつとめよう

今年度も10月は各自治公民館単位で、同和教育町内学習会を開催します。

同和教育推進員、館長さんを中心に、町内で取り組む学習内容・方法（対面学習会・資料配布等）を決めて頂いています。詳しくは、町内で配布される回覧、案内をご覧ください。

※本日は10月15日(水)13時~16時の予定です。

成徳地区自治公民館協議会

成徳地区新敬老者を祝う会 9/15 開催

75歳以上の方へ長寿のお祝いとして、銀座商店街振興組合協賛店で使える商品券を贈呈しました。

また、今年度75歳を迎えられる方をご招待して

成徳地区の75歳以上は、男性263人・女性446人 合計709人

そのうち、新敬老者は昭和26年4月1日までに生まれた方で、男性18



~保健だより~

倉吉市健康推進課 Tel.27-0030

🌸 10月は乳がん啓発ピンクリボン月間です 🌸

ブレスト・アウェアネスとは「乳房を意識する生活習慣」のことです。

乳がんは早期発見・早期治療が大切です！

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

- ① 自分の乳房の状態を知る
- ② 乳房の変化に気をつける
- ③ 変化に気づいたら、すぐに医師に相談する
- ④ 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

ご挨拶

この度、一身上の都合により9月30日付で成徳コミュニティセンターを退職いたしました。在職中は地域の皆様をはじめ、関係者の方々に多大なるご支援とご厚情を賜り、心より感謝申し上げます。4年6ヶ月の間、地域の方々とふれあい、様々な事業を通じて多くの学びと喜びを得ることができました。本当にありがとうございました。

末筆ながら、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

山崎 宣子

成徳フォトスタジオ

映画「遙かな町へ」撮影

撮影クランクアップと同時に制作アシスタント/ケイタリング業務も終了！

8月中旬から9月末まで、ロケ弁や食事シーンの料理を早朝から仕込み、ロケ先へ時間までに届けるなどロングランのお



お知らせ

9月末まで一般の使用を制限していた調理研修室は、10月1日から通常通り使用できます。