

9月 おもな予定 (倉吉市・成徳コミセン・団体) (8/27 現在) ※変更または中止される場合があります。

日	曜	開始	内容
1	月	15:00	令和7年度社会教育・保護者会・PTA 部会部員研修会 (打吹小)
2	火	10:00	コミセン館長会 (上井cc)
4	木	10:00 10:25	地区サロン「せいとくモール」【地区社協】 青少年「人権・人形劇」(打吹小)
5	金	19:00	同和教育研修会【地区同研】
11	木	10:00	なごもう会
17	水	14:00	地域づくりファシリテーター養成研修 (中部総合事務所)
18	木	9:30	コミセン主事研修会 (第2庁舎)
21	日	9:30	第6回玉川一斉清掃【玉川を美しくする会】
24	水	10:00	ゆっくりじわ〜っとストレッチ教室
25	木	10:00	なごもう会
30	火	13:00 19:00	令和7年度全県社会教育関係者研修会 (上灘cc) 福祉協力員の見守り活動-福祉研修会【地区社協】

お知らせ
 9/22 (月) はコミセン事務室を閉室します。会議室の利用は通常どおり

人口と世帯数

		R7年6月末人	R7年7月末人	増減 人
	倉吉市世帯数	20,526	20,536	10
	成徳地区世帯数	1,333	1,329	-4
	倉吉市の人口	43,193	43,201	8
	成徳地区の人口	2,536	2,519	-17
性別	男	1,174	1,168	-6
	女	1,362	1,351	-11
年代別	0歳〜14歳	246	240	-6
	15歳〜64歳	1,246	1,236	-10
	65歳以上	1,044	1043	-1

- リサイクル、ベルマーク ご協力ありがとうございます。
 ★使用済み小型電子機器
 ★天ぷら油の食用廃油 (成徳コミセン 自転車置き場ヨコ)
 ★ベルマーク (成徳コミセン 玄関内)

- 「センターだより」カラー版、市報ほか情報がたくさん！
 成徳コミュニティセンター窓口に置いています。



成徳コミュニティセンター (〒682-0817 鳥取県倉吉市住吉町77-1)

○電話：0858-22-1301 ○FAX：0858-23-3653 ○開館：月〜金 9：00〜17：00 (祝祭日を除く)

○利用時間：9：00〜22：00

○E-mail：koseitok@ncn-k.net ○HP：<http://www.ncn-k.net/koseitok/>

9月 自治公民館協議会・各部長会の予定

(8/27 現在)

- ◆ 1日(月) 7:30〜社会部挨拶運動 (打吹小・東中)
- ◆ 4日(木) 19:00〜せいとく祭 実行委員会 ^{第3回}
- ◆ 8日(月) 10:00〜自治公三役会
- ◆ 9日(火) 19:00〜交通安全全部長会
- ◆10日(水) 19:00〜体育部長会
- ◆12日(金) 19:00〜せいとく祭出店者会議
- ◆15日(月) 11:00〜成徳地区新敬老者を祝う会
- ◆18日(木) 19:00〜館長会
- ◆21日(日) 9:30〜成徳地区大運動会 (東中) ^{第70回}

参加者募集！



3B 体操教室

9月

2日・9日・16日・30日 (火曜日)

- ◆時間：14：00〜15：30
- ◆講師：福井留実さん
- ◆場所：成徳コミュニティセンター
- ◆参加費：月2,000円

「フラ」ミノアカ・フラサークル

初心者 募集中！
 基本のステップから練習します
 一緒に楽しみましょう！

9月 22日 (月曜日)

- ◆時間：10：00〜11：30
- ◆場所：成徳コミュニティセンター
- ◆講師：河本高枝さん
- ◆参加費：1回 500円
- ◆持ち物：飲み物

※パウスカートの貸出しあり

学校へ行こう！

主催：成徳コミュニティセンター
 地域住民が小学校で児童と一緒に囲碁や
 将棋、昔あそび・オセロ・コマ回しをする
 遊びです。

9月

2日・9日・16日 (火曜日)

- ◆場所：打吹小学校 1階 多目的室
- ◆時間：12：45〜13：20

seitoku



第512号 令和7年(2025)9月1日

CC だより



メール



成徳コミュニティセンターだより9月

おもな contents ★地区サロン「せいとくモール」9/4 からスタート

参加者募集 ★ゆっくりじわ〜っとストレッチ教室 ★住民スポーツの日「バウンドテニス」★3B 体操教室
 ★「フラ」ミノアカ・フラサークル ★第70回成徳地区大運動会

成徳地区サロン

主催：成徳地区社会福祉協議

せいとくモール

9/4 から Café (カフェ) 始めます！

人と会える！人と話せる！笑える！
 何かを相談できる！

誰もが気軽に参加できて、ゆったり過ごせる憩いの場所にしていきたいと思いま
 す。年齢を問わず、誰でもご参加いただけますのでお気軽に
 おいでください。お待ちしております！



開催：毎月第1木曜日

時間：10：00〜11：30

9月4日 10月2日

11月6日 12月4日

場所：成徳コミュニティセンター

参加費：100円 (飲物、お茶菓子付き)



お問合せ：成徳コミュニティセンターへ



毎週木曜日は「うつぶき中央ルート」の運
 行があります。ルート上であればどこでも
 乗車可能。

大人200円 子ども(小学生)100円

「せいとくモール」に参加する場合・・・

9：45〜9：54 の間に西町(たいら)→新町
 3(三日月)、新町2(眞照寺)→研屋町公園→市
 役所本庁舎裏の順に通過するので、車を見
 かけたら手を挙げて合図をして頂くと乗車
 できます。

お問合せ：倉吉市総務部企画課 22-8161

U
M
O (ウーモ) を利用して
 地区サロンへ参加してみませんか！

参 加 者 募 集

サークル活動として定期開催決定！

ゆっくりじわ〜と 主催：ストレッチ教室サークル

ストレッチ教室

新たな会員を募集します！（20名まで）

お試しの体験参加もOK！

体をほぐして、良い姿勢と転ばない体を目指しましょう！

毎月1回開催

日にち	時間
9/24（水）	10:00～11:30
10/16（木）	14:00～15:30
11/20（木）	〃
12/11（木）	〃
R8 1/15（木）	〃
2/19（木）	〃
3/19（木）	〃

- ◆対 象：どなたでも（成人～高齢者）
- ◆参加費：1回 1,000円
- ◆講 師：カイロプロテクター 鉄本幹枝さん
- ◆持ち物：運動のできる服装・飲み物
ヨガマット（お持ちでない方は貸出可）
- ◆申込み：9月開催は9/19までに成徳コミセンへ
10月以降の開催に参加希望の方は開催2日前までにお申込みください。
但し、定員に達している場合がありますので
お早めにお問合せください。



町内の「きずな」強まる運動会

第10回成徳地区大運動会 9/21(日)

時間:9:30～14:30 場所:東中学校グラウンド 予備日なし

※プログラムは各戸配布

今年は防災部、消防成徳分団による消火訓練「まちの消防団」が種目になっています。また、参加者による「花運動」も予定しています。

🌸花運動の練習会（回覧済み）🌸にご参加ください。

9/5（金） 9/12（金） 19時～21時 打吹小学校体育館

お問合せ：成徳地区自治公民館協議会事務局 成徳コミセンへ

倉吉市議会議員一般選挙

■告示日：令和7年9月28日

■投票日：令和7年10月5日



主催：学校開放企画運営委員会

9月 住民スポーツの日

「バウンドテニス」 申込不要

9月18日(木)19:00～20:30

◆場 所：東中学校 体育館(ステージ側)

◆持ち物：運動シューズ、飲み物

◆参加費：1回 100円

淀屋 de トーク

倉吉淀屋を会場に、建物の歴史や倉吉に関するエピソードなど、さまざまな人が多彩なテーマで楽しくトークするイベントです。めったに聴けない珍しいお話に、あなたも耳を傾けてみませんか。

開催日	テーマ	スピーカー
9月6日(出)	淀屋で暮らす。歴史的建造物での生活は？(仮)	中本倫子さん (元倉吉淀屋住人)
9月13日(出)	谷崎潤一郎「春琴抄」のナラティヴー語りの芸術	猪口洋志さん (国文学研究者)
9月20日(出)	わたしが再生した、倉吉淀屋のカたち(仮)	池田勝美さん (南地田住研代表取締役)
9月27日(出)	ワンダフルな猫犬との出会い!!	小原将大さん (郷土史愛好家)

■会場 倉吉淀屋 ■時間 午後6時～7時
■お問い合わせ
倉吉 淀 屋 TEL0858-23-0165
倉吉市文化財課 TEL0858-22-4419 FAX0858-22-2303

9月は認知症月間

認知症はとても身近な病気で、誰もがなる可能性があります。認知症になっても住み慣れたまちで暮らしていくためには、認知症の理解を深め、みんなで支え合っていく必要があります。「もしも身近な人が認知症になったら、どう接する？」「地域でどんな関わり方ができる？」「わたし自身はどうありたい？」など、この機会に考えてみませんか。

9/13～9/29まで倉吉市立図書館にて、認知症啓発コーナーを設置します。是非お立ち寄りください。

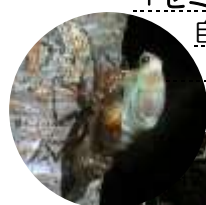
■認知症に関する問合せ先・相談窓口
倉吉市長寿社会課 電話：22-7851



事業 diary (日記)

青少協...体験事業

「セミの羽化を見てみよう！」
自然の神秘に触れ子どもも、
大人も時間を忘れて夢中
になりました。



青少協...体験事業

「宿題グングン進む2days」
宿題以外にも、習字、工作、ニューススポーツなど、とても充実した2日間でした。
ご協力頂いた中高生ボランティアや地域の皆様に感謝いたします。



「社会を明るくする運動」 今年は東中学校 生徒さんの標語

毎年、「社会を明るくする運動」ではフリーマーケットなど、皆様に御協力いただきましてありがとうございます。

今年度、倉吉警察署生活安全係巡查部長井上ちひろ様に「犯罪に巻き込まれないために」と題した講演をして頂きました。

講演を聴いた東中学校1年生に当会が標語を募集し、10人の標語を選出しました。この標語を東中学校区に全戸配布しますので、各家庭で貼っていただきますようお願い申し上げます。

倉吉地区更生保護女性会
成徳地区更生保護女性会



成徳フォトすたぐらむ

今年も開花に合わせてコミセンの玄関に「ハス」の花鉢を設置して頂きました。鮮やかなピンク色の花、開く。

提供：天野種苗店

～保健だより～毎年9月は「がん征圧月間」

日本人の死因の第1位である“がん”は、国民の2人に1人がかかり、3人に1人が死亡するといわれています。しかし、がんは、早期発見・早期治療により、約9割が治ると言われています。大切な命を守るために、がん検診を受けましょう。

健診に関する手続きがインターネットまたはLINEからできます。是非ご利用ください。

- ・集団健診予約
- ・受診券再発行、85歳以上受診券申請



★日頃から、生活習慣に気をつけ、がんになりにくい身体づくりを目指しましょう。

がんを防ぐために今日から始める12か条

① たばこは吸わない	⑦ 適度に運動
② 他人のたばこの煙を避ける	⑧ 適切な体重維持
③ お酒はほどほどに	⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療
④ バランスのとれた食生活を	⑩ 定期的ながん検診を受ける
⑤ 塩辛い食品は控える	⑪ 身体の異常に気がついたらすぐに受診
⑥ 野菜や果物は不足にならないように	⑫ 正しいがん情報でがんを知る

(参考文献 日本対がん協会、がん研究振興財団)

倉吉市健康推進課 TEL27-0030

東中学校「ちょこボランティア」御礼とお願い

7/26 は早朝、また、猛暑にもかかわらず(ちょこボラ)の草刈り活動に地域の皆様の温かいご協力をいただき心より感謝申し上げます。皆様のお力添えのおかげで、学校周辺はスッキリと整備され、子どもたちは気持ちよく新学期を迎えることができます。本当にありがとうございました。

今後も「ちょこボラ」は、10/11 に開催予定の校内運動会までに環境整備を行う予定です。日時等が決まりましたら、また、ご協力のお願いをさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

東中学校 PTA 会長 石賀 香織