

日	曜	開始	内容
1	金	10:15	第50回人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会(鳥取市)
4	月	19:00	社会福祉協議会第1回理事会
5	火	9:00 9:00 15:00	宿題グングンすすむ2days【青少協】 コミセン館長会(鳥取市) 東中学校区人権教育研究協議会 全体講演会(東中)
6	水	9:00	宿題グングンすすむ2days【青少協】
8	金	19:00	同和教育町内学習会・事前学習会【地区同研】
17	日	6:50	第5回玉川一斉清掃
20	水	9:30 14:00	第7回コミセン活動展代表者会(上灘CC) 地域づくりファシリテーター養成研修(中部総合事務所)
21	木	9:30 14:00	コミセン職員研修会(第2庁舎) 第3回ゆっくりじわ〜っと「ストレッチ教室」【体振】
24	日	10:00	部落解放研究第53回倉吉市集会(未来中心他)
28	木	10:00 19:00	なごもう会 成徳地区福祉協力員代表者会【地区社協】

お知らせ：8/13(水)〜8/15(金)は事務室を閉室します。

人口と世帯数

		倉吉市世帯数	R7年5月末人	R7年6月末人	増減 人
		成徳地区世帯数			
		倉吉市の人口			
		成徳地区の人口			
性 別	男				
	女				
年 代 別	0歳～14歳				
	15歳～64歳				
	65歳以上				

- リサイクル、ベルマーク ご協力ありがとうございます。
★使用済み小型電子機器
★天ぷら油の食用廃油(成徳コミセン 自転車置き場ヨコ)
★ベルマーク (成徳コミセン 玄関内)

- 「センターだより」カラー版、市報ほか情報がたくさん！
成徳コミュニティセンター窓口に置いています。



成徳コミュニティセンター (〒682-0817 鳥取県倉吉市住吉町77-1)
○電話：0858-22-1301 ○FAX：0858-23-3653 ○開館：月〜金 9:00〜17:00 (祝祭日を除く)
○利用時間：9:00〜22:00
○E-mail：koseitok@ncn-k.net ○HP：http://www.ncn-k.net/koseitok/



8月 自治公民館協議会・各部長会の予定 (7/28 現在)

- ◆ 1日(金)19:00〜せいとく祭 第2回実行委員会
- ◆ 4日(月)10:00〜自治公三役会
- ◆ 6日(木)19:00〜体育部長会
- ◆ 7日(木)19:00〜館長会
- ◆ 19日(火)19:00〜敬老事業第2回実行委員会
- ◆ 21日(木)19:00〜防災部長会

参加者募集！



3B 体操教室

- 8月 19日・26日(火曜日)
- ◆時間：14:00〜15:30
- ◆講師：福井留実さん
- ◆場所：成徳コミュニティセンター
- ◆参加費：月2,000円

「フラ」ミノアカ・フラサークル

初心者 募集中！
基本のステップから練習します
一緒に楽しみましょう！

- 8月 18日(月曜日)
- ◆時間：10:00〜11:30
- ◆場所：成徳コミュニティセンター
- ◆講師：河本高枝さん
- ◆参加費：1回 500円
- ◆持ち物：飲み物
※パウスカートの貸出しあり



学校へ行こう！

主催：成徳コミュニティセンター
地域住民が小学校で児童と一緒に囲碁や将棋、昔あそび・オセロ・コマ回しをする遊びです。

8月は夏休みのため
学校へ行こう！は、お休みです。

seitoku



第511号 令和7年(2025)8月1日

CC だより



メール



成徳コミュニティセンターだより8月

おもな contents ★全町防災避難訓練・自治公役員研修会で地域防災を考える ★葵町・住吉町・新町2夏祭り
★グリーンスローモビリティ運行開始 成徳地区の皆さんはぜひご乗車を！
参加者募集 ★住民スポーツの日「パウンドテニス」★3B 体操教室 ★「フラ」ミノアカ・フラサークル

全町防災避難訓練・自治公役員研修会 7/13 実施



地域防災を考える
災害に強いまちづくりを目指して



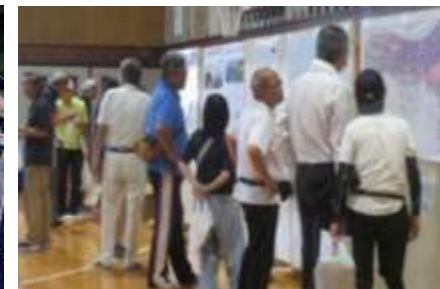
住吉町
ペットも避難



葵町
車椅子で避難の坂道



新町一丁目
点呼確認中！



簡易トイレの設置方法と疑問
固執はどのように使うのか
次々と質問

この日は、朝8時から各町において防災訓練開始。町毎に録音したコミュニティ放送がほぼ同時間に各戸に流れる計画でしたが回線システム上、放送時間は大幅にズレが生じると判明。やってみて分かった最大の問題でした。9時から行った「役員研修会」では、地区防災の現状、浸水対策、災害時の避難支援、避難所での生活空間をテーマに関係機関から説明を受けました。各町の避難訓練は489人(役員のみ、全町民へ呼びかけ等)、役員研修会は123人が参加しました。猛暑の中、ご参加を頂き、ありがとうございました。

実際に訓練をしてみると様々な反省点や課題等が多くありましたが、やってみなければ分からないことが分かって良かったことでもあります。住民がすべきこと、行政が出来ること、そして関係機関に出来ること等が少しでも共有できたと思います。意識調査、事前・事後アンケート結果を踏まえ、今後も防災訓練の経験を重ねることで、着実に災害に強く、安心安全なまちづくりを目指していきたいものです。

成徳地区自治公民館協議会
成徳コミュニティセンター

参 加 者 募 集

8月 住民スポーツの日

主催：学校開放企画運営委員会

「バウンドテニス」申込不要

8月21日(木)19:00~20:30

- ◆場 所：東中学校 体育館(ステージ側)
- ◆持ち物：運動シューズ、飲み物
- ◆参加費：1回 100 円

☆快適！ルームエアコン寄贈☆

成徳コミュニティセンター第3会議室に設置

明治町2丁目
ミヤ電気設備 様



2025年7月9日

この度、成徳地区自治公民館協議会へルームエアコン1台を寄贈して頂きました。
ご寄贈により、とても快適な会議室となりました。
本当にありがとうございました。

打吹つながるモビリティ(U-MO)

成徳地区の皆さん、ぜひ一度乗車してみてください！

※詳しくは、打吹つながるモビリティ運営協議会事務局(倉吉市総務部企画課内)
TEL 0858-22-8161までお問い合わせください。

グリーンスローモビリティ 運行開始しました

<運行期間> 令和7年7月2日(水) 運行開始
毎年3月~11月(9か月間) ※12月~2月運休

- ・平日運行 水曜日(祝日を除く) / うつぶき西ルート
木曜日(祝日を除く) / うつぶき中央ルート
- ・土日祝運行 土日祝日 / うつぶき周遊ルート

<運 賃> 1日乗り放題券/大人(中学生以上)200円 小人(小学生)100円
◎1回乗車のための利用の場合も同額です ◎購入日当日に限り有効
※乗車時に運賃をお支払いください
※幼児は大人1人につき1人無料、2人目からは小人運賃
※障がい者手帳をお持ちの方等は半額割引

<乗車定員> 7人(ドライバーを含む)

<乗車方法>
①走行ルート上で手を挙げて乗る意思をドライバーに伝えてください。
②ドライバーに運賃を現金で支払い、乗車してください。1日乗り放題券をご希望の場合は、その旨を伝え、券を受け取ってください。
③降りたい地点に近づいたら、ドライバーに降りる意思をお伝えください。

○前日17時までに乗車予約する場合には、日ノ丸ハイヤー(株)倉吉営業所までお電話ください。
○当日午前7時の時点で「大雨・洪水・暴風警報」のいずれかが発表されている場合は、当日の運行を中止します。実際の運行状況はお電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ】
<運行主体> 日ノ丸ハイヤー(株)倉吉営業所 TEL 0858-22-3155
<U-MO企画運営> 打吹つながるモビリティ運営協議会事務局(倉吉市総務部企画課内)
TEL 0858-22-8161 / E-mail kotsukikaku@city.kurayoshi.lg.jp

U-MO協議会HP

事業 diary (日記)

第3回いきいきシニア健康教室「防災」
★ふだんの暮らしに、わたしだけの非常持出袋
新しい学び…非常持出袋の3段階！



第3回いきいきシニア健康教室
「健康」
鳥取看護大学4年生が地域の高齢者へ
「健康すごろく」で食生活を見直し！



防災教室の感想は・・・抜粋

- ①適当に非常持出袋は用意していても、災害を他人事のように感じていたので、チェックしたい。
- ②忘れていたことを思い出させてもらいました。災害に対する準備をしたいと思います。
- ③防災グッズ、電池の点検、食品の賞味期限確認(ローリングストック)をしたい。
- ④非常持出袋の3段階による分け方がとても参考になった。
- ⑤非常持出袋の必要物品を皆で話し合い、講師さんの話を聴くことで再認識できた。
0次から2次までの考え方をすれば、少し気楽に準備できる。

災害で不安に思うことは・・・抜粋

- ★長く歩けない家族。高齢の両親のこと。家族がバラバラの時の連絡。
- ★食事、トイレ、お金のこと。
- ★ひとり住まい。体に障がいがあり、とても不安。ケガをせず安全に行動できるか。
- ★ひとり取り残されるのではないかと考えていましたが、町のLINEメンバーに入ったことで、かなり精神的にラクになりました。
- ★いざという時に、非常持出袋が持ち出せるか。
- ★大雨や風の中で、避難所に行くことが出来るか?避難所でプライベートが守られるか。

いざという時の「備え」は普段から！

～保健だより～ 血圧を測ろう！！

高血圧は自覚症状がほとんどないため、健康診断や家庭で測定し、自分の状態を把握することが大切です。
特に健診などで、高血圧と判定される値が出た方は家庭で血圧を測る習慣を持つことが大切です。
日本高血圧学会によれば、家庭で測る血圧が135/85mmHg以上は、脳卒中や心筋梗塞にかかる確率が2~3倍も高くなる危険な状態だとされています。

血圧を正しく測定するために！

- ① 条件を一定にするため、できるだけ毎日決まった時間に測定しましょう。
- ② 安静にし、リラックスした状態で測定しましょう。運動や食事、入浴の直後は避けてください。
- ③ 睡眠不足や便秘などでも血圧は変動しますので、血圧値とともに体調をメモしておきましょう。



朝晩2回測定することが大切です。

朝は起床後1時間以内・排尿後・朝食前・服薬前、夜は食事・入浴・服薬・排尿を済ませてから、就寝時間前に測定するのがよいでしょう。

倉吉市健康推進課 TEL27-0030

成徳フォトすたぐらむ

葵町「七夕祭り タベの集い」7/5

そうめん流し、花火大会を開催。打ち上げ花火の音と共に子どもたちの歓声が響きました。



新町2丁目夏祭り 7/12

今年も、新町2丁目寶照寺(栗嶋さん)にて護摩法要の夏祭りを執り行いました。
例年通り八頭青龍寺ご住職と関金地蔵院先代ご住職をお招きして護摩木のお焚き上げを行いました。護摩木には皆様に「家内安全」「商売繁盛」等の願い事を書いて頂き護摩の炎と煙にのせて皆の願いが仏様に届き成就するよう祈りました。多くの方に参加して頂き、盛況のうちに執り行う事ができました。なお、法要の最中でしたが、町内出身の「伯桜鵬関」からTV電話が入ったことでも大いに盛り上がりました。



住吉神社夏祭り 7/12

今年も屋台(催し物)が盛大に実施！
町民の多くが神社を参拝



厚生部・コミセン 7/13

「朝活ウォーキング」46人参加
防災訓練と同日の早朝に実施



東中学校 LCA
地域に貢献 未来へ躍進
生徒会が成徳CC館内の清掃
7/24

