

5月 おもな予定（倉吉市・成徳コミセン・団体）（4/25 現在）
※変更または中止される場合があります。

日	曜	開始時間	内容
8	木	10:00	なごもう会
9	金	19:00	成徳地区同和教育問題研究会 総会
10	土	9:30	倉吉市人権教育研究会 総会（倉吉交流プラザ）
13	火	10:00 10:00	コミセン館長会（関金 cc） 第1回いきいきシニア健康教室（鳥取県立美術館）
14	水	13:30 14:00	鳥取県公民館連合会 総会（まなびタウンとうはく） 地域づくりファシリテーター養成研修（中部総合事務所）
17	土	8:45	打吹小学校運動会（予備日 5/18）
18	日	6:50	第2回玉川一斉清掃
20	火	13:30 19:00	コミセン職員研修会【指定管理者連絡会合同】 成徳地区青少年育成協議会 総会
22	木	10:00	なごもう会
31	土	9:00	体育振興会「健康フェア・ウォーキング」（長谷寺他）
お知らせ：5/20（火）午後は職員研修のため、事務室を閉室します。			

人口と世帯数

		R7年2月末人	R7年3月末人	増減 人
	倉吉市世帯数	20,497	20,507	10
	成徳地区世帯数	1,349	1,339	-10
	倉吉市の人口	43,527	43,339	-188
	成徳地区の人口	2576	2,551	-25
性 別	男	1,196	1,185	-11
	女	1,380	1,366	-14
年 代 別	0歳～14歳	247	244	-3
	15歳～64歳	1,273	1,254	-19
	65歳以上	1,056	1,053	-3

●リサイクル、ベルマーク ご協力ありがとうございます。

- ★使用済み小型電子機器
- ★天ぷら油の食用廃油（成徳コミセン 自転車置き場ヨコ）
- ★ベルマーク（成徳コミセン 玄関内）



●「センターだより」カラー版、市報ほか情報がたくさん！
成徳コミュニティセンター窓口に置いています。

5月 自治公民館協議会・各部長会の予定

- （4/25 現在）
- ◆14日（水）19:00～ 第1回運動会準備委員会
 - ◆15日（木）19:00～ 防災部長会
 - ◆16日（金）19:00～ 館長会
 - ◆24日（土）10:00～ ヤクルト健康教室（厚生部）
 - ◆30日（金）14:00～ ガーデニング企画（文化部）

参加者募集！



3B 体操教室

- 5月
6日・13日・20日・27日（火曜日）
- ◆時間：14:00～15:30
 - ◆講師：福井留実さん
 - ◆場所：成徳コミュニティセンター
 - ◆参加費：月2,000円

「フラ」ミノアカ・フラサークル

初心者 募集中！
基本のステップから練習します
一緒に楽しみましょう！
5月12日（月曜日）

- ◆時間：10:00～11:30
 - ◆場所：成徳コミュニティセンター
 - ◆講師：河本高校さん
 - ◆参加費：1回 500円
 - ◆持ち物：飲み物
- ※パウスカートの貸出しあり



学校へ行こう！

主催：成徳コミュニティセンター
地域住民が小学校で児童と一緒に囲碁や将棋、昔あそび・オセロ・コマ回しをする遊びです。
5月13日・20日・27日（火曜日）

- ◆場所：打吹小学校 1階 多目的室
- ◆時間：12:45～13:20

seitoku



第508号 令和7年（2025）5月1日

成徳コミュニティセンターだより5月

おもな contents ★住民スポーツの日「バウンドテニス」★防災意識調査のお願い★スポーツ推進委員紹介
参加者募集 ★体育振興会「健康フェア」★第2回いきいきシニア健康教室 ★ヤクルト健康教室
★3B体操教室 ★「フラ」ミノアカ・フラサークル ★学校へ行こう！

主催：学校体育施設開放企画運営委員会

令和7年度 住民スポーツの日 **5月スタート**
「バウンドテニス」を楽しみましょう!!



◆実施日: 5/15 6/19 7/17 8/21 9/18 10/16 11/20 12/18 1/15 2/19 3/19 合計11回

◆会 場: 東中学校体育館（ステージ側） ◆時 間: 19:00～20:30 ◆参加費: 1回100円

バウンドテニスは1982年、東京を中心に本格的に普及活動が始まり、高齢者を中心にその輪は全国に広がりました。手軽さ、テニスのような体力の消耗もないので屋内競技スポーツとして人気があります。

テニスコートの約1/6のスペースがコートのサイズ。ネットは組立式です。年齢層に応じてご自身に合ったスポーツを無理なく楽しめる環境となっています。ラケットなどの用具は準備していますので、気軽にスポーツを楽しみましょう！運動のできる服装で、上履き（シューズ）やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。

お問合せ先:バウンドテニス同好会 坂本さん 080-3051-9282



学校体育館施設開放企画運営委員会「住民スポーツの日」とは…
倉吉市は地域住民にスポーツ活動実践の機会を広く提供するため、学校体育施設を開放し学校区ごとに企画運営委員会を設置しています。この企画運営委員会では使用団体の日程調整や、「住民スポーツの日」を設定してスポーツ教室・講習会などの企画運営をしています。



成徳コミュニティセンター（〒682-0817 鳥取県倉吉市住吉町77-1）
○電話：0858-22-1301 ○FAX：0858-23-3653 ○開館：月～金 9:00～17:00（祝祭日を除く）
○利用時間：9:00～22:00
○E-mail：koseitok@ncn-k.net ○HP：<http://www.ncn-k.net/koseitok/>

参 加 者 募 集

主催：体育振興会 健康フェア

初夏のさわやかウォーキング

「長谷寺・小川氏庭園環翠園」

日 時：5月31日（土）9：00～12：00

集 合：椿の平（倉吉博物館前）

持ち物：飲み物 小雨決行（雨具）



参加費：大人 1,500 円（入園料・抹茶）

中高大学生 800 円

小学生 500 円

100 円（ループバス運賃）

※道は整備されていますが、下りは階段が多いです。

環翠園内は飛び石など歩きにくい箇所あり。

※申込〆切 5 月 16 日（金）

日程

9:05 椿の平 出発

9:30 長谷寺 到着（絵馬拝観、講話）

余戸谷町方面へ下山

10:10 環翠園 到着（園内の散策、お抹茶で一服）

11:30 解散

※帰路は徒歩かループバス（100 円）が選べます。

主催：成徳コミュニティセンター 第2回いきいきシニア健康教室

「元氣とキレイをかなえて、心と体をリフレッシュ」

お肌の調子が良いだけで、ウキウキと心が軽やかになった経験はありませんか。

今回は美容のプロに簡単なお手入れ方法を教えていただきます。エステやハンド

マッサージも体験できますので、自分を癒しにぜひご参加ください。

日時：6月9日（月）10：00～11：30

場所：成徳コミュニティセンター

講師：コスメティックリアン

① ネイル＆ハンドマッサージ

② 簡単エステ ③ 美肌チェック

④ カラー診断（自分に似合う色がわかる。）

※先着 20 名まで



男性にも
人気！
ぜひご参加を。



参加費無料

主催：自治公厚生部長会

共催：成徳コミュニティセンター

ヤクルト 健康教室 5/24（土）

10：00～11：30

会場：成徳コミュニティセンター

テーマ「ウイルスに負けない体づくり」

腸内環境と免疫力の関係について、カラダづくりに大切なことを分かりやすくお話しして頂きます。また、おなかの調子を整える乳酸菌食品（ヤクルト）の提供もあります！

※ヤクルトの商品販売・売り込みはありません。

どなたでも参加出来ますので、ぜひご参加ください！

申込先：各町の厚生部長さん、または、成徳コミュニティセンターへ

玉川を美しくする会

令和7年度総会において、規約に基づき新役員が決まりました。

■会 長：倉恒俊一

■副会長：柴田国郎・山田友博

■理 事：10 名

■監 事：安田 収・徳岡香介（敬称略）

■任 期：（1 年）

令和7年4月1日～

令和8年3月31日

どうぞよろしくお願いいたします。



防災意識調査アンケート 4月号コミセンだよりと一緒にアンケートの協力をお願いしています。

各町内で回収をして頂いていますが、まだ、記入されていない方、町内の回収に間に合わなかった方がありましたら、5/12 までに成徳コミュニティセンターへお持ちください。 ご協力をよろしくお願いします。

成徳コミュニティセンター

倉吉市スポーツ推進委員



任期満了に伴いスポーツ推進委員（市内 13 地区）が決定しました。

■任期：2 年間 令和7年4月1日～令和9年3月31日

■成徳地区のスポーツ推進委員3名

黒田多美子さん、針本廣治さん、安達慶星さん

◆退任：榎本宏一さん、槇浦美香さん

これまで、長期にわたって倉吉市の社会体育の振興をはじめ成徳地区のスポーツ活動推進事業において、ご尽力活頂き厚く御礼申し上げます。

保健だより・・・令和7年度 各種健診が始まります！

令和7年度の健康診査期間は、令和7年5月1日から令和8年2月28日までです。

健診内容、料金等は倉吉市健康診査の受診券と手引きを4月下旬に送付していますのでご確認ください。

※85 歳以上の方で、健康診査・がん検診受診券をご希望の方は、健康推進課までお申込みください。



届いていませんか？

【健診の方法】

医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。

【個別健診】

協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。

お問い合わせ・ご予約：各協力医療機関

【集団健診】

倉吉市健康診査の手引きに記載の日程で行います。希望される会場で受けることができます。

お問い合わせ・ご予約：健康推進課 Tel 27-0030

朝の挨拶運動 成徳地区青少年健全育成協議会

4/10 打吹小学校、東中学校の始業式に合わせて「朝の挨拶運動」を行いました。

5 月～6 月は新入生の事故事例が多いそうです。

地域の皆様には、登下校する児童・生徒の交通安全と防犯への「ながら見守り活動」にご理解とご協力をよろしくお願いします。



東中学校 日頃の感謝を込めて

・・・製作・・・



成徳コミュニティセンターの玄関に飾っています。