



おもな予定 (倉吉市・成徳コミセン・団体) (12/25 現在)

※変更または中止される場合があります。

日	曜	開始時間	内容
7	火	7:45 10:00	白壁・玉川あいさつ運動(東中玄関前) 東中始業式 コミュニティセンター館長会(北谷cc)
8	水	7:30	白壁・玉川あいさつ運動(打吹小学校前) 打吹小始業式
9	木	10:00	なごもう会
10	金	18:00	各地区人権(同和)教育研究会等合同会長会(第2庁舎)
16	木	9:30	コミセン主事情報交換会(第2庁舎)
20	月	9:30	市公連 第5回理事会
23	木	10:00	なごもう会
24(金)~ 26(日)		13:00	第48回倉吉市部落解放文化祭(エースバック未来中心)
29	水	19:30	第3回ヒルガオ(絆)会(地区社協)

■ふれあい給食■ 7日(火)・21日(火)【成徳地区社会福祉協議会】
1月も、歳末たすけあい募金事業として実施されます。

年始閉館 R7年1月5日(日)まで

人口と世帯数

	R6年10月末人	R6年11月末人	増減	
倉吉市世帯数	20,494	20,510	16	
成徳地区世帯数	1,348	1,350	2	
倉吉市の人口	43,701	43,673	-28	
成徳地区の人口	2,577	2,580	3	
性別	男	1,200	1,200	0
	女	1,377	1,380	3
年代別	0歳~14歳	255	254	-1
	15歳~64歳	1,272	1,273	1
	65歳以上	1,050	1,053	3

1月 自治公民館協議会・各部長会の予定

(12/25 現在)

- ◆1.1日(土) 18:00~ 監査会(北京)
- ◆2.0日(月) 10:00~ 三役会
- ◆2.4日(金) 18:30~ 館長会(打吹回廊)

参加者募集!



3B 体操教室

- 1月
7日・14日・21日・28日(火曜日)
- ◆時間: 14:00~15:30
 - ◆講師: 福井留実さん
 - ◆場所: 成徳コミュニティセンター

「フラ」ミノアカ・フラサークル

- 初心者 募集中!
基本のステップから練習します
一緒に楽しみましょう!
1月13日(月曜日)
- ◆時間: 10:00~11:30
 - ◆場所: 成徳コミュニティセンター
 - ◆講師: 河本高枝さん
 - ◆参加費: 1回 500円
 - ◆持ち物: 飲み物
※パウスカートの貸出しあり

学校へ行こう!

- 主催: 成徳コミュニティセンター
地域住民が小学校で児童と一緒に囲碁や将棋、昔あそび・オセロ・コマ回しをする遊びです。
- 1月
14日・21日・28日(火曜日)
- ◆場所: 打吹小学校 1階 多目的室
 - ◆時間: 12:45~13:20

- リサイクル、ヘルマーク ご協力ありがとうございます。
★使用済み小型電子機器
★天ぷら油の食用廃油(成徳コミセン 自転車置き場ココ)
★ヘルマーク (成徳コミセン 玄関内)
- 「センターだより」カラー版、市報ほか情報がたくさん!
成徳コミュニティセンター窓口に置いてあります。



成徳コミュニティセンター (〒682-0817 鳥取県倉吉市住吉町77-1)

○電話: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653 ○開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)

○利用時間: 9:00~22:00

○E-mail: koseitok@ncn-k.net ○HP: <http://www.ncn-k.net/koseitok/>



seitoku



第504号 令和7年(2025)1月1日

成徳コミュニティセンターだより1月

おもな contents

参加者募集 ★住民スポーツ「室内モルック」・「ラージボール卓球」★倉吉市部落解放文化祭
★3B体操教室 ★「フラ」ミノアカ・フラサークル ★学校へ行こう!

あけましておめでとうございます

2025年は干支でいうと「巳年」。諸説あるようですが、「巳」を「実」とかけて、今まで取り組んできたことが実を結ぶ年とも言われているそうです。今年も成徳地区では地域づくり・地域の活性化を図るために一層努力を重ね、充実した活動を展開していきたいと思っております。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

成徳コミュニティセンター指定管理者 成徳地区自治公民館協議会
成徳コミュニティセンター職員一同



コミセンの青少年体験講座において打吹小学校の4年生を対象に「藁で伝統文化を楽しむモノづくり」を行いました。藁に触れること自体初めての子どもたちは、扱い方に苦戦しながらも感触や、藁の香りを感じながら、様々なリースを作り上げました。



CC だより



メール



参 加 者 募 集

住民スポーツの日 1月20日(月)13:30~15:30



- ◆場 所：成徳コミュニティセンター
- ◆持ち物：飲み物・動きやすい服装
- ◆申込み：不要

室内スポーツを楽しみましょう！
どちらか1つの参加もOKです

人気上昇中のニュースポーツ「室内モルック」 13:30~14:30

気軽に楽しめていい汗かける「ラージボール卓球」 14:30~15:30

主催：成徳地区体育振興会・学校体育施設開放企画運営委員会

～人間解放の文化を創造しよう～

第48回 倉吉市部落解放文化祭

日にち:令和7年1月24日(金)~26日(日)

場 所:エースパック未来中心

◆25日(土) 発表・講演の部 13時~15時

小ホール

- ・太鼓演奏「風打吹流」
- ・オンライン講演「原爆と部落とキリシタン」
講師：阿南重幸さん

NPO 法人長崎人権研究所副理事長

- ・人権作文「もっと自由に」
山崎希乃香さん 倉吉市立東中学校

◆24日~26日 9時~16時 作品展示

アトリウム



サッカーってたのしい
を体験する会
チャブFC 公開イベント
ミニゲームでサッカーを楽しみましょう

1月19日(日) 14:00~16:00 社小学校体育館

2月1日(土) 15:00~16:30 明倫小学校体育館

2月6日(木) 17:00~18:30 倉吉市営体育センター

対象 年長~小学5年生(校区の縛りはありません)

持ちもの 体育館用シューズ、運動できる服装

申し込み 不要 参加料 無料

問合せ k-k@ncn-k.net (川本恵介) ホームページ

保護者の方の参加も可能です 通常練習への体験参加もできます

事業 diary (日記)...

12/7・12/8
倉吉市コミュニティセンター活動展
倉吉市公民館連絡協議会



12/12 歳末たすけあい募金事業
「伝統文化を楽しむ凧作り」
成徳地区社会福祉協議会



12/13 いきいきシニア健康教室
「音楽療法教室・お茶会」
成徳コミュニティセンター



12/14 せいとくモール
「小学生と高齢者のお楽しみ交流会」
成徳地区社会福祉協議会



保健だより 冬の入浴事故に注意

これまで入浴中の事故は、暖かい部屋から寒い脱衣所へ移動した時に血圧の急激な変化により脳卒中や心筋梗塞を起こす「ヒートショック」が主要因とされてきました。しかし、近年の調査で大半の入浴事故の要因が「熱中症」であると明らかとなっています。県内で脱衣所・浴室で発生した救急事案は、12月~2月に多発しており、65歳以上の方が約8割を占め、高齢者の方は特に注意が必要です。入浴中の事故により亡くなる方は、交通事故で亡くなる方より多く、毎年約4倍に相当すると言われています。

【高温での長風呂】

血圧は下がり体温は高くなる。さらには意識障害を生じる。

自力で立ち上がれずさらなる高体温に



(参考) 入浴関連事故の実態把握及び予防対策に関する研究報告

◎入浴中の事故を防ぐ6箇条

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておきましょう。
2. お湯は41度以下で、入浴時間は10分以内を目安に、長湯をしないようにしましょう。
3. 浴槽から出るときはゆっくり立ち上がりましょう。
4. 浴室に手すりを設置しましょう。
5. 食事直後・飲酒後・医薬品服用後の入浴は控えましょう。
6. 同居する家族がいる場合はひと声かけてから入浴しましょう。

各町内がのぼり旗を掲げて
応援します！

再入幕

祝!



伯桜鵬関