おもな予定（倉吉市・成徳コミセン・団体）（2/26現在）

※変更または中止される場合があります。

日	曜	開始時間	内容
2	土	10：00	給食ボランティアの会
5	火	10：00	市コミセン館長会（西郷CC）
		12：45	学校へ行こう！（成徳小）
6	水	13：30	地区社協・いきいきサロン世話人交流会
12	火	12：45	学校へ行こう！（成徳小）
14	木	9：30	コミセン主事代表者会（第２庁舎）
		10：00	なごもう会
		19：00	地区社協・第５回ヒルガオ（絆）会
19	火	12：45	学校へ行こう！（成徳小）
21	木	9：30	第６回市公連理事会
28	木	10：00	なごもう会

■ふれあい給食■　５日（火）・１９日（火）【成徳地区社会福祉協議会】

シルバー人材センター仕事説明会・介護ボランティア説明会

説明会を行いますので、ぜひご参加ください。

・健康な60歳以上の方で仕事を希望する方
・市が行っている事業でボランティアを希望する方

◆日時：3月１９日（火曜日）１０時～11時
◆場所：成徳コミュニティセンター（視聴覚室）
◆お問い合わせ先：0858-22-0870
シルバー人材センター（中本）

人口と世帯数

		R5年12月末人	R6年1月末人	増減　人
倉吉市世帯数		20,513	20,492	-21
成徳地区世帯数		1,364	1,365	1
倉吉市の人口		44,212	44,180	-32
成徳地区の人口		2,635	2,634	-1
性別	男	1,224	1,225	1
	女	1,411	1,409	-2
年代別	0歳～14歳	268	270	2
	15歳～64歳	1,310	1,307	-3
	65歳以上	1,057	1,057	0

●リサイクル、ベルマーク　ご協力ありがとうございます。
★使用済み小型電子機器
★天ぷら油の食用廃油（成徳コミセン　自転車置き場ヨコ）
★ベルマーク　（成徳コミセン　玄関内）

●「センターだより」カラー版、市報ほか情報がたくさん！
成徳コミュニティセンター窓口に置いています。

3月 自治公民館協議会・各部長会の予定

（2/26現在）

◆　4日（月）10：00～自治公三役会
◆　7日（木）19：00～消防部長会
◆11日（月）19：00～厚生部長会
◆22日（金）19：00～館長会
◆25日（月）10：00～自治公三役会

参加者募集！

3B体操教室

3月５日・12日・19日・26日
（火曜日）

◆時間：14：00～15：30
◆講師：福井留実さん
◆場所：成徳コミュニティセンター

フラ ミノアカ・フラサークル

初心者 募集中！
基本のステップから練習します
一緒に楽しみましょう！
3月 ２５日（月曜日）

◆時間：10：00～11：30
◆場所：成徳コミュニティセンター
◆講師：河本高枝さん
◆参加費：１回　500円
◆持ち物：飲み物
※パウスカートの貸出しあり

学校へ行こう！

主催：成徳コミュニティセンター

地域住民が小学校で児童と一緒に囲碁や将棋、昔あそび・オセロ・コマ回しをする遊びです。　※申込み不要

3月５日・12日・19日
（火曜日）

◆時間：12：45～13：20
◆場所：成徳小学校　１階 多目的室

成徳コミュニティセンター（〒682-0817　鳥取県倉吉市住吉町77-1）
○電話：0858-22-1301 ○FAX：0858-23-3653 ○開館：月～金９：00～17：00（祝祭日を除く）
○利用時間：９：00～22：00
○E-mail：koseitok@ncn-k.net　○HP：http://www.ncn-k.net/koseitok/

seitoku
第494号　令和6年（2024）3月1日

成徳コミュニティセンターだより3月

CCだより

メール

おもな contents　★長谷の観音市４年ぶりの開催　★「玉川を美しくする思い」意見交換会を終えて
参加者募集事業　★シルバー人材センター仕事説明会・介護ボランティア説明会　★学校へ行こう！
★3B体操教室　★ミノアカ・フラサークル　★成徳フォトすたぐらむ

長谷寺の牛玉授けの夜が明けた２月１８日、古くから親しまれている長谷の観音市が４年ぶりに開催されました。西町から東仲町にかけて多くの露店やキッチンカーが並び、春を思わせるぽかぽか陽気もあり、大勢の人で賑わいました。

「玉川を美しくする思い」～市民と行政の意見交換会を終えて～

2/10成徳コミュニティセンターにおいて河川管理、維持について行政と当会会員で意見交換をおこないました。参加者は成徳地区自治公民館館長及び、各町厚生部長など約30名が集まりました。行政側からは県維持管理課、市下水道局より各２名ご出席いただきました。私たち“成徳地区玉川を美しくする会”の活動は毎年４月から９月まで月１回成徳地区を貫流している玉川を清掃しています。長年の清掃活動の中で玉川の維持、管理について我々と行政側（県と市）の間に少しずれがあるように感じることが出てきました。そこで、一度、双方が集まり意見交換をする場を設けようという案が総会で提出され、この会を企画したところ、県も必要なことと認識され、意見交換会の実現に至りました。当日は、行政側から次の３点について説明を受けた後、意見交換会に入りました。説明は**1）河川の維持管理について　2）砂防事業について　3）浸水対策について**でした。

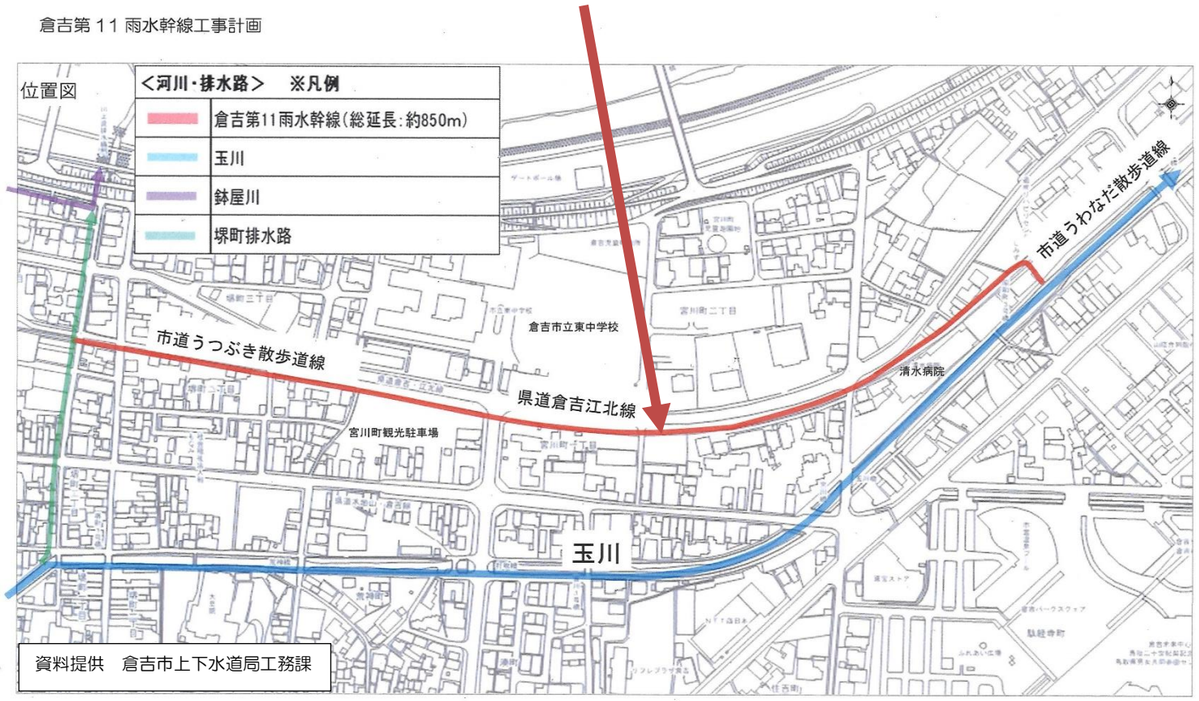
簡単に内容説明をしますと・・・

★1番目は、河川の種類と県内の河川はどこが管理者となるのか、玉川は一級河川小鴨川に合流するので一級河川だと言うことが分かりました。また、月２回巡視をしていること、災害防止のための堆積土除去、草、樹木等の除去伐採をされていること等、県内においてのボランティア団体の活動内容等と、気になる草、ゴミ等の処理費用の県予算額はおよそ年3,500万円（県単）でこの額で全県の河川を賄っている（意外と少額と感じる）。

★2番目は、打吹山から玉川に流入する渓流が６ヶ所あり、このうち２か所は既に砂防ダムが完成しており、残り４か所の内、３か所を砂防ダム建設に向けて近々、調査設計が始まるようです。

★3番目は、倉吉市内の浸水災害に対する**「倉吉第11雨水幹線」**の現況説明でした（施工距離：約850m）。

倉吉第11雨水幹線工事計画



資料提供　倉吉市上下水道局工務課

上記の説明を受け意見交換会に入りました。結論から申し上げますと**行政も私たちも玉川を良くしたいと思う気持ちは同じですが、良くしたいということについての視点が、行政は防災面を重視で、我々は景観・美観を重視していることが分かりました。**

これを機に防災と景観・美観、そして玉川は伝統的建造物保存地区を貫流していることもあり、ゴミ対策などについて様々な貴重な意見が述べられ**お互いが協力できるアイディアを出し合い行動に移そう！**という前向きの方向でまとまりました。県維持管理課、市下水道局、自治公民館長、厚生部長、事務局の方々にご協力をいただき、大変有意義な会が出来たことに感謝申し上げます。

主催：成徳地区玉川を美しくする会　会長　倉恒 俊一

令和６年度（2024）自治公各部長会　事業計画 2/22現在

総務部　会長：坂本壽久（明治町）副会長：平　守（西町）藤村敏光（仲ノ町）会計：谷川　剛（新町２）
◆６月　自治公役員研修会　◆第30回せいとく祭　協力

社会部　会長：馬田　浩（住吉町）副会長：長谷川智郁（東町）倉恒益美（堺町１）会計：米田勝彦（大正町）
◆８月　あいさつ運動　◆第71回成徳地区敬老事業

文化部　会長：松井せき子（葵町）副会長：秋草悦子（新町１）山崎　彰（住吉町）会計：明徳倫子（新町３）
◆５月　ガーデニング教室
◆７月　銀座商店街土曜夜市　◆８月　打吹まつり　みつぼし踊り（成徳みつぼしキッズ）
◆11月 第51回成徳地区文化展

厚生部　会長：柴田国郎（東町）副会長：神野昭人（宮川２）松本康広（魚町）会計：徳岡香介（西仲町）
事業１　ボランティア活動の支援と協力　◆４月～９月　毎月１回 年６回玉川清掃活動
事業２　地域の親睦・健康福祉教養の向上（目指そう!!成徳健康タウン）
◆７月　朝活ウォーキング、ヨガ
◆10月 せいとく祭「てっちゃんこ鍋　◆開催月未定　健康づくり講演会
◆まちの保健室　宮川町・宮川町２丁目

体育部　会長：安達慶星（新町３）副会長：土井哲夫（明治町２）奥野秀應（大正町）橋本　央（西町）
会計：針本廣治（新町１）
◆６月　ソフトボール大会　◆11月 ニュースポーツ交流会
◆開催月未定　成徳地区大運動会協力

消防部　会長：米原義男（新町２）副会長：田中保男（湊町）中野秀夫（明治町２）会計：石原成基（住吉町）
◆消防事業　９月８日（日）救急救命講習会・消火訓練
◆防災事業　３月～10月　各町防災マップ・成徳地区防災マップ作成
７月　避難訓練（避難路の検討）
11月　文化展において成徳地区防災マップ展示

交通安全部　会長：松本士朗（湊町）副会長：松原貞雄（堺町１）滿川博正（仲ノ町）会計：松原貞雄（堺町１）
◆４月　春の交通安全運動 4/6～4/15　◆７月　夏の交通安全運動 7/8～7/17
◆９月　秋の交通安全運動 9/21～9/30　無事故・無違反チャレンジ100（9/1～12/9）
◆12月 年末の交通安全運動 12/9～12/18

保健だより　３月は自殺予防対策月間です

３月は生活環境が大きく変動する時期であり、身体的にも、精神的にもストレスがかかりやすい時期です。ストレスや不安が重なると、だれでも心の健康を崩すことがあります。そのため、日頃から規則正しい生活習慣で睡眠をしっかりとり、ストレスとうまく付き合っていくことが大切です。

こころの SOS は、自分でも気がつきにくいものと言われているため、家族や友人など身近な人が気がついてあげることも大切です。**倉吉市では３月８日にこころの健康づくり講演会を予定しています。**

講演会を通じて、カラダの声を聴く時間をつくり、そして、笑顔になる、前向きになるなどの効果が期待される「顔ヨガ」について一緒に学んでみませんか。

ストレスとうまく付き合うポイント

①リラクゼーション法を身につける　②親しい人たちと交流する時間を持つ
③適度に運動する　④思いっきり笑う

講演会について

成徳フォトすたぐらむ

いつでも写真募集中！

#ゆっくりシニアストレッチ
#仰向けで寝られた！

#東中学友会環境委員会（福祉）
#感謝の気持ちをひな人形に