

第3回 ノルディック ウォーキングinせうじら

西郷地区を再はっけん！

ココロもカラダも

リフレッシュしませんか？



集合
場所

西郷コミュニティセンター

日時

5月10日（土）9：00～12：00

（受付：8：30～9：00）

申込締切日

4月30日（水）

持ちもの

動きやすい服装、タオル、飲み物

ウォーキングコース

西郷CC～大原（大原廃寺・人柱地蔵）～西郷CC

ノルディックスティックは、西郷地区まちづくり協議会で準備をしますが、マイスティックをお持ちの方はご持参ください。

お問い合わせ・お申込みはこちら

西郷コミュニティセンター

電話：26-2046

主催：西郷地区まちづくり協議会 健康推進部会