



行事・会合予定



日	曜日	時間	内容
1	金	18:30	自治公民館長会 まちづくり協議会役員会
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水	10:00	なごもう会
7	木		
8	金	10:00	eスポーツ開放デー
			河北中学校卒業式
		19:00	健康推進部会
9	土		
10	日		
11	月		
12	火	9:00	ふれあい給食サービス
13	水	19:00	学校開放企画運営委員会
14	木		
15	金		西郷小学校卒業式
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木		
22	金	10:00	eスポーツ開放デー
23	土		
24	日		
25	月		
26	火	9:00	ふれあい給食サービス
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		
4/1	月		
2	火		
3	水		



西郷地区人口集計

()内は前月比
世帯数 2,237戸(-2)
人口 4,675人(+3)
男 2,205人(-1)
女 2,470人(+4)

(令和6年1月末現在)
倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

- 【ストレッチ教室】**
3月11日・18日(月)
13:30~
- 【お茶を楽しむ会】**
3月7日(木) 13:30~
- 【西郷シニア元氣塾】**
3月13日・27日(水)
9:30~
- 【囲碁教室】**
3月13日・27日(水)
13:30~
- 【絵手紙教室】**
3月21日(木) 13:30~
- 【川柳教室】**
3月22日(金) 13:30~
- 【草の実俳壇】**
3月13日(水) 10:00~
- 【eスポーツ開放デー】**
3月8日・22(金)
10:00~

新しい仲間を
募集しています
お気軽にコミセンまで

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858)26-2046
【FAX】(0858)26-3653
開館：月～金
9:00～17:00
(祝祭日を除く)
利用：9:00～22:00

西郷コミュニティセンターだより

さいごう

【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net
【ホームページ】
QRコード



西郷コミュニティセンターの主事を募集します

西郷地区まちづくり協議会

- 募集職種、採用人数及び採用時期 コミュニティセンター主事、1人 令和6年4月1日
- 応募資格
 - ・地域づくり活動や生涯学習活動に意欲と熱意のある人
 - ・西郷コミュニティセンターに通勤可能な人
 - ・普通自動車運転免許を持っている人
 - ・ワードやエクセル等のパソコンの基本操作ができる人
- 選考方法
 - 面接試験 ○実技試験 Word、Excel、Mailの基本的な操作
- 応募方法
 - ・市販の履歴書に必要事項を記入し、西郷地区コミュニティセンターに郵送又は持参してください。
- 受付期間
 - 令和6年3月1日(金)から令和6年3月15日(金)の間
 - 土日、祝日を除く平日 午前9時00分から午後5時00分まで(必着)
- 面接・実技試験
 - (日時)令和6年3月18日(月)午前10時00分から
 - (場所)西郷コミュニティセンター 小会議室(2階)
- 勤務条件等
 - 職務内容
 - ・地域運営組織や地域組織の会議開催等に関する業務
 - ・コミュニティセンター事業の企画・運営業務
 - ・広報及び予算経理業務・施設の管理運営に関する業務・その他、任命権者が命ずる業務
 - 勤務場所 西郷コミュニティセンター(倉吉市下余戸118-1)
 - 勤務時間 土日、祝日を除く平日の午前9時00分から午後5時00分
※但し、行事等で休日(土日、祝日)に勤務する場合や、時間外勤務の場合もあります。
 - 雇用期間 令和6年4月1日～令和8年6月30日(2年間)
 - 給与 月額147,800円(昇級制度あり) ※この他に、通勤手当、期末手当、時間外勤務手当等の諸手当が条件に応じて支給されます。
 - 加入保険等 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金
 - 試用期間 3カ月(令和6年4月1日～6月30日)
- 申し込み・問い合わせ先
西郷コミュニティセンター
(〒682-0031 倉吉市下余戸118番地1) TEL 26-2046 FAX 26-3653

若桐山

1月12日から2月16日まで、社会教育主事講習を受講した。個人的に希望したのではなく、職務研修の一環として受講したものである。2度の認定試験を乗り越え、なんとか最後まで研修を終えることができた。今回の研修は、倉吉市から8名の参加があり、全国では、総勢400人に上る受講者の参加のもと、オンラインでの研修を交え行われた。今回の研修では、私自身、社会教育主事の役割や社会教育並びに生涯学習について改めて学び直す機会となった。10年後20年後の地域のことを考える、有意義な研修となった。

西郷川柳教室

☆お題「回る」 選者…牧野 芳光

過疎の村回覧板で無事確認

遠回しに言うがひびかぬわからずや 淑子

酔い回り調子外れの三拍子 悦子

選者吟 穏やかな日は昼寝する大風車 悦子

☆お題「草」 淑子

ゆらゆらと水草の様今を生き 悦子

雑草と日々格闘の亡母想う 淑子

雪解けて春の声する路のとう 淑子

選者吟 草を抜く根気男はかなわない あけみ

次回 三月二十二日(金)午後一時半

場所 西郷コミュニティセンター

草の実俳壇

初場所や祖父の魂秘め若力士 田中 ひでや

あるじ 住む人待つ猫と二輪車寒明くる 増井 ゆり枝

雪掻や賑はひ響く過疎の村 中井 えつこ

時は今散ばら髪相撲道 宮本 きょう子

能登に灯の来る水来るや寒明くる 茶谷 まちこ

次回 三月十三日(水) 午前十時
場所 西郷コミュニティセンター

報告とお知らせ

西郷おやじの会主催

レッツ・そば打ち体験！

2月3日(土)

共催：生涯学習部会・倉吉市教育委員会
子どもいきいきプラン実行委員会

西郷地区の小学生家族5組が関金町明高にある水車の里にてそば打ち体験を楽しみました。打ったそばはそれぞれ家庭に持ち帰りました。自分で打ったそばの味は格別だったことでしょう。親子での共同作業の時間もまたよい思い出となりました。



さいごうっ子クラブ

2月14日(水)

主催：福祉部会

今年度最後のさいごうっ子クラブは『おりがみあそびをしよう!』と『変顔当てゲームをしよう!』の二本立てでした。『おりがみ...』の方では、力士を折り、小さな土俵で紙相撲をしました。ふたつめは「変顔マッチゲーム」というカードゲームで1年生から3年生の参加児童が顔の表情でコミュニケーションを楽しみました。



<お知らせ>

3月22日(金)15時～西郷コーラス発足会を行います。参加を希望される方は、当日、西郷コミュニティセンター2階小会議室へお越しください。



小学校の交通安全教室をきっかけとして

新入生を迎えた直後の令和6年4月12日に西郷小学校では、交通安全教室が行われます。これまで、倉吉警察やアイラブ西郷の皆さんの協力のもと、横断歩道の渡り方や下校指導をしてきました。昨年は、交通安全協会から交通安全啓発グッズを準備していただいたり、学校においては、グーグルマップを活用した通学路の安全点検を各自自治公ごとに分かれて学習するなど、活動が充実してきました。

交通安全の気運を高めることは地域にとっても大切なことです。そこでこの機会を利用して、『地域でも多くの人が関わる活動ができないか』と小学校の地域学校委員会で提案したところ、交通安全協会、交通安全指導員、長生会、PTA、民生児童委員さん等の賛同が得られました。

4月12日、13時30分頃から交通安全教室を、14時過ぎ頃から集団下校を行う予定です。令和6年度は、西郷地区のより多くの住民の方に参加していただくことによって、小学校や子どもたちの活動を支えるだけでなく、住民の皆様にとっても心地よいひとときを過ごしたり、地域の活気を盛り上げる機会にできないかと考えました。賛同いただける方は、一緒に活動しませんか？

住民の皆さんの参加方法としては、「①直接小学校の交通安全教室に参加する。②小学校から登校班とともに下校見守りをする。③登校班の集合場所で見守りをする。④ご自宅付近で、子どもの下校の様子を見守り声かけをする。」など様々あると思います。



出張サロン

2月8日(木)

主催：福祉部会

今回の出張先は大原。いつものeスポーツセットと出張カフェも併せてお邪魔しました。

ゲームを触ること自体初めての方もおられましたが、みなさん意欲的に取り組んでいただきました。



西郷コミュニティセンターのeスポーツ開放デーを利用して練習しに来てくださいね♪

ゴミ拾いボランティア活動

2月27日(火)

「中学生も卒業する時期になりましたので、下余戸の河川敷道路の自転車を通る所のゴミ拾いに参加しませんか」と、地域の方からの自発的な提案がありました。アイラブ西郷さんに呼びかけたところ、5名の参加者がありました。1時間程度の活動でしたが、心地よいひとときを過ごしました。ご協力いただきました方々に感謝します。



3月は自殺予防対策月間です!

倉吉市 健康推進課

3月は、生活環境が大きく変動する時期であり、身体的にも、精神的にもストレスがかかりやすい時期です。ストレスや不安が重なると、だれでもこころの健康をくずすことがあります。そのため、日頃から規則正しい生活習慣で睡眠をしっかりと、ストレスとうまく付き合っていくことが大切です。

こころのSOSは、自分でも気がつきにくいものと言われているため、家族や友人など身近な人が気がついてあげることも大切です。

倉吉市では3月8日にこころの健康づくり講演会を予定しています。講演会を通じて、カラダの声を聴く時間をつくり、そして、笑顔になる、前向きになるなどの効果が期待される「顔ヨガ」について一緒に学んでみませんか。

ストレスとうまく付き合うポイント

①リラクゼーション法を身につける

趣味に取り組む、落ち着ける環境で過ごすなど、自分に合ったリラクゼーション法を身につけておくことはストレス社会を生きる私たちにとって、強い武器となります。

②親しい人たちと交流する時間を持つ

ストレスが多い時、親しい人に話を聞いてもらうだけで、ずいぶん気が楽になります。

また、話をするだけで気持ちが整理され自分で解決できたり、時には良いアドバイスをもらえたりします。

③適度に運動する

適切な運動は満足感や開放感、リフレッシュ効果が得られ、身体的、精神的ストレスを解消するのに役立ちます。

【シルバー人材センター仕事説明会ならびに、介護ボランティア説明会】の開催

公益社団法人 倉吉市シルバー人材センター

健康な60歳以上の方で仕事を希望する方、市が行っている事業でボランティア活動を希望する方に対して、説明会を行いますので是非ご参加ください。

<日 時> 3月18日(月) 10:00～

<場 所> 西郷コミュニティセンター2階小会議室



シルバー人材センターは高齢者の知識・経験・技術の宝庫なのです。

一言ひろば

『雪は降る』

下余戸自治公民館長 伊藤純一

今年度より、下余戸自治公民館長を拝命することとなりました伊藤純一です。よろしくお願ひ致します。さて、拝命早々「一言ひろば」欄に執筆依頼を受け、はて、普段「ポーっと生きて」いて誰かさんに叱られそうな小生ですが、とりあえずペンを取ってみます。

この冬は暖冬ということで、暖かい日が多いが、寒気もしっかり降りてきて、1月25日には40cm程の雪が積もった。暖冬でも雪は積もるのか・・・昨年と同じ頃に雪が積もり除雪作業に追われた。近年毎年のように雪が結構積もる。まあ、昔もよく積もっていた気がするので、さほど驚くことでもないが・・・

昨年から地区内を除雪すると市から報奨金が出るようになった。とても良いことだ。しかし私の除雪する場所は報奨金の該当外である。除雪車が来るのを待てるということのようである。はあ？待てないからやっているのに・・・除雪した距離によって金額を出すという。はあ？1m幅でも4m幅でも同じかい・・・なんだか、「まちゃみ」みたい(古い)にツッコミたくなる。まあ元々ボランティアでやっていることだ・・・と、書いているうちに春の陽気になってきた。さあ今年はどうなるのだろうか・・・



*4月号の「一言ひろば」は伊木の栗原館長さんにバトンタッチします。