

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858)26-2046
【FAX】(0858)26-3653
開館：月～金
9：00～17：00
(祝祭日を除く)
利用：9：00～22：00

西郷コミュニティセンターだより



【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】
QRコード



第30回 サラバンダin西郷'26 参加団体募集!!

主催：西郷地区まちづくり協議会

西郷地区の文化祭、『サラバンダin西郷』。
今年の開催日は10月25日(日)の予定です。『第30回』の節目を迎えるサラバンダを、一緒に盛り上げましょう！

そこで、

★【舞台発表】(歌、踊り、演奏など)

★【模擬店出店】

に参加希望の団体を募集します。

8月25日(火)までに、西郷コミュニティセンター、またはQRコードよりお申し込みください。

★出展作品も多数よろしくお願ひします。



【舞台用】



【出店用】



さいごう食堂

主催：福祉部会

8月26日(水)12：00より、地域住民と地域のこどもたちの交流の場としてさいごう食堂を開催します。

初回の今年度は、放課後児童クラブみらいの児童と地域住民との交流ということで、ふれあい給食サービスボランティアスタッフと食生活改善推進委員会とコラボし、夏野菜カレーを食べたり、ボードゲームなどをします。

【当日のメニュー】夏野菜カレー、フルーツポンチ、フレッシュサラダ



若桐山

引き続き厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は例年以上の猛暑が予想されています。コロナ禍以降センター事業への参加者が減少傾向にある中で、熱中症対策として「お茶等の持参」をお願いしたところ、皆さまが快くご準備していただき心より感謝申し上げます。なお、今月は12日～14日をお盆休みとさせていただきます。期間中は職員はおりませんが、事前のご計画があれば貸館のご利用は可能です。駐車スペースの制限と併せて、利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をいただければ幸いです。

今年も、暑さに負けぬよう新規事業に挑戦していきたくと思います。令和8年度になって初めて気づいたこともあり、いろいろと企画を立ち上げています。住民の皆さんの様々な関心にこたえることができるよう工夫していきたくと思います。

引き続き皆さまのご理解とご協力をお願いします。

(館長 山根)



行事・会合予定



日	曜日	時間	内容
1	土		
2	日		
3	月		
4	火	9：30	わくわく工作教室
5	水	10：00	なごもう会
		19：00	環境衛生部会
6	木		
7	金	14：00	陶芸体験
8	土	9：30	親子でボルダリング教室
		17：30	自治公民館長会・まち協役員会
9	日		
10	月	10：00	高齢者スマホ相談会
			学校開放企画運営委員会
11	火		山の日
12	水		12日～14日休館（貸館は可能です）
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	13：00	わくわくお菓子づくり教室
19	水	10：00	なごもう会
20	木	14：00	無料相談デー※暮らしの困りごとをご相談ください。
21	金		
22	土		
23	日	14：00	今さら聞けない資産運用～老後資金はだいじょうぶですか？～
24	月	10：00	第2回暮らしに役立つスマホ教室～応用編～
25	火		
26	水	9：00	夏休み河川学習会「天神川をしろろ！」
		12：00	さいごう食堂（対象：児童クラブみらいの児童）
27	木	19：00	サラバンダ実行委員会
28	金		
29	土		
30	日	7：00	大日山草刈り ※変更になる場合あり
31	月		
9/1	火		



西郷地区人口集計

()内は前月比

世帯数 2,317戸 (±0)
人口 4,600人 (-1)
男 2,156人 (-7)
女 2,444人 (+8)

(令和8年6月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】

8月10日(月)・31日(月)

13：30～

【お茶を楽しむ会】

8月25日(火)13：30～

【西郷シニア元氣塾】

8月28日(金)

9：30～

【囲碁教室】

8月12日(水)・26日(水)

13：30～

【絵手紙教室】

8月27日(木)13：30～

【川柳教室】

8月18日(火)13：30～

【草の実俳壇】

8月19日(水)10：00～

【西郷コーラス】

8月4日(火)・25日(火)

14：00～

新しい仲間募集

草の実俳壇

大西瓜掲ぐる笑顔地元産

中千しの地割れ深きや蒼茂る

人間の強さと対峙猛暑の世

凌線の黒く浮き出す朱夏の夕

田中 ひでや

中井 えつ子

宮本 きょう子

茶谷 まちこ

次回 八月十九日(水) 午前十時
場所 西郷コミュニティセンター 図書室

西郷川柳教室

選者 牧野 芳光

☆お題「月」
満月に背中の孫がこんばんは
月明り見守られてる帰りの道
忘れぬ流れる月日走馬灯

淑子
悦子
あけみ

選者吟
古里の月は寡黙で温かい

☆お題「実る」
夢実りやつと希望の学校へ
実り来る愛を注いで玉太り
ささやかでも実り豊かな日々求め

淑子
あけみ
悦子

選者吟
七十年かけても実るものがない

次回 八月十八日(火) 午後一時半
場所 西郷コミュニティセンター 図書室
お題 「星」「流れる・流す」

報告とお知らせ

【コミュニティセンター】

第2回ストレッチ教室

7月5日(日)、ストレッチの効果や正しい方法を学びながら、肩回りや股関節を中心に、自宅でも気軽にできるストレッチを実践しました。

講師の谷川哲也さんから、健康づくりのポイントについても分かりやすく教えていただき、参加者の皆さんは楽しみながら体を動かすことができました。秋頃には、体幹トレーニングにも挑戦する予定です。



【生涯学習部会】

暮らしの筆ペン教室

7月9日(木)、筆ペン教室を開催し、基本的な筆使いから実用的な文字の書き方を学びました。

参加者は、止め・はね・はらいなどの練習をした後、講師の深田里佐さんの手本を見ながら、祝儀袋や香典袋の表書き、住所や氏名など集中して筆を走らせ、日常生活に役立つ書き方を楽しく学ぶことができました。



【防災安全部会】

防災セミナー

7月12日(日)に開催を予定しておりました防災セミナーは、講師の災害対応によりやむを得ず中止となりました。ご参加された皆さまにはご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。



なお、参加者の皆さまには非常食をお持ち帰りいただき、ご家庭で試食していただくようご案内しました。災害時に備え、非常食の調理法・備蓄することの大切さを改めて考える機会となれば幸いです。



学校運営協議会に参加して

6月29日(月)に河北中学校で、7月6日(月)に西郷小学校で学校運営協議会が開催され、地域でどのような子どもを育てていくのか、また、どのような活動をとってそれらを実現するのかなど意見交換されました。

小学校では、地域で育てたい子ども像は、義務教育であればどこも同じだろうということで、地域を素材としてどのような活動があるのかいろいろ意見が出され、中学校では地域の人に中学生と出会う機会を設定することから始めたいなどといった意見が出されました。引き続き協議を重ねることとなりました。

(館長 山根)

【コミュニティセンター・生涯学習部会】

第2回放課後わくわくものづくり教室

7月6日(月)、講師の河本睦美さんや地域の方にお手伝いしていただき、コーヒーフィルターを水彩で色付けし、折り紙の風鈴と組み合わせて、夏らしい壁飾りを作りました。

また、子どもたちが作った朝顔や風鈴でセンターの壁飾りも完成し、色とりどりの朝顔が咲く夏らしい素敵な作品が出来上がりました。皆が楽しみながら、それぞれの個性あふれる作品づくりに取り組むことができました。



【健康推進部会】

西郷地区スポーツ教室

7月11日(土)、スポーツ教室で室内モルックを開催しました。当日は30度を超える暑さのため、熱中症対策として西郷小学校の体育館で実施しました。

初めてモルックを体験する方がほとんどでしたが、ルールが分かりやすく、小学生から大人まで楽しくプレーすることができました。笑顔と歓声があふれ、世代を超えた交流の輪が広がる楽しいひとときとなりました。



【福祉部会】

たなばたかざり



7月6日、コミセン前のスロープに設置された笹に西郷保育園の園児たちと、西郷小学校の1年生が飾りつけをしてくれました。たくさんのカラフルな飾りや短冊でコミセン前がしばしにぎやかになりました。みんなの願いが叶うといいね☆

さいごうっ子クラブ

6月17日(水)のさいごうっ子クラブでは『あまがさふうりんをつくろう♪』という企画で、講師に河本睦美先生をお迎えし、ゆれてかわいいあまがさの風鈴を作りました。この風鈴は7月14日のふれあい給食サービス受益者へも贈られました。



【生涯学習部会】

第2回暮らしに役立つスマホ教室 ～応用編～

Googleマップ、Googleレンズ、便利なアプリなど、その他聞きたいことを直接聞くことができます。

スマホをもっと便利に使いたい方におすすめ！初心者の方も安心してご参加ください。

＜日 時＞8月24日(月)

10:00～11:30

＜場 所＞西郷コミュニティセンター2階小会議室

＜講 師＞日本海ケーブルネットワーク㈱

＜持ち物＞スマホ

＜参加費＞無料

＜申込み＞8月17日(月)までに

西郷コミュニティセンターへ

※全戸回覧チラシもご覧ください



夏休み河川学習会「天神川をしろ！」

8月26日(水)、児童クラブみらいの子どもたちと一緒に、国土交通省の方を講師に迎え、マイクロバスで天神川に関わる施設を見学します。

河口や堰、堤防、砂防堰堤などを巡りながら、それぞれの役割や川のしくみ、自然の変化について、現地で楽しく学びます。



保険だより

資産形成セミナー (新規事業)

倉吉商工会議所からの提案もあり、今年度初めて、企画しました。関心のある方は、おいでください。演題「今さら聞けない資産運用～老後資金はだいじょうぶですか～」

＜日 時＞8月23日(日) 14:00～

＜会 場＞西郷コミュニティセンター

＜講 師＞アクサ生命保険株式会社

鳥取営業支社長

久田 幸民 氏



【福祉部会】

～ふれあい給食サービスよりお知らせ～

年度当初よりお伝えしておりますとおり、8月と9月は食中毒予防のためお弁当は中止いたします。

配食の再開は10月13日(火)です



【重点取組事業・福祉部会】

7月24日(金)、西郷地区福祉懇談会が開催されました。昨年度実施した『大雨時の避難についてのアンケート』を基に、各自治会の館長・福祉部会員・民生児童委員で課題について懇談をしました。今回の懇談内容を各自治会の町内福祉懇談会につなげていく計画です。

各自治会で町内福祉懇談会に是非ご参加ください。

【環境衛生部会】

大日山遊歩道草刈りのお知らせ

＜日 時＞8月30日(日) 7:00～
＜集合場所＞西郷コミュニティセンター
※大日山の草刈りを予定していますが、安全確保のため、緑道の草刈りに変更となる場合があります。ご了承ください。



【防災安全部会】

特殊詐欺被害防止講習会のお知らせ

＜日 時＞9月6日(日) 10:00～11:00

＜場 所＞西郷コミュニティセンター

＜講 師＞倉吉警察署生活安全課

詳しくは各自治会公民館ポスター、回覧チラシをご覧ください。多くの方のご参加をお待ちしております。



【倉吉市健康推進課】

～夏は特に要注意！家庭でできる食中毒予防～

夏(6月～8月)は細菌性食中毒が最も多く発生する時期です。原因となる菌は、「高温多湿の環境」を好むため、湿度が高くなる梅雨頃から食中毒が増え始めます。もう一つの要因としては、夏バテなどによる体の「抵抗力の低下」が挙げられます。予防のポイントを知り、暑い夏を乗りこえましょう！

《食中毒予防の3原則》

1 「つけない」

- ・調理を始める前や、生の肉、魚、卵などを取り扱う前後に手を洗う
- ・まな板は使用の都度、きれいに洗う
- ・生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別のものを使う

2 「増やさない」

- ・細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になるので、低温で保存する
- ・生鮮食品やお惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる
- ・冷蔵庫に入れた後も早めに食べる

3 「やっつける」

- ・加熱する(多くの細菌やウイルスは加熱によって死滅)
- ・特に肉は中心部を75度で1分以上加熱する
- ・肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから熱湯で殺菌する

お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなるなど、食中毒が疑われるような症状があった際には、早めに医療機関へ受診しましょう。

