

報告とお知らせ

【防災安全部より】

8月27日に交通安全講習会を実施しました。その中で自転車と自動車と衝突した場合、ヘルメットを着用している場合は、頭部損傷が少なく生命の危険のリスクが少ないとの結果が出ております。ヘルメット着用は努力義務ですので積極的に着用していきましょう。

9月10日の防災研修会では西郷地区の水害時における、自助、共助、公助と避難方法について話をしました。特に高齢者、身体が不自由な方は避難に時間がかかります。各地区で避難行動困難者の対応を事前に考えてもらえたらと思います。また、指定避難所へ避難した場合、救援物資が直ぐに届くとは限りません。せめて、1人3日分の食料は備蓄されるのが望ましいので、家族で話し合い準備しましょう。

防災士 安長 貴洋

e スポーツの秋！

来年のねんりんピックの正式種目にもなった「eスポーツ」。最近よく耳にするようになりました。西郷コミュニティセンターでは高齢者のフレイル予防に「eスポーツ」を提案しているところです。西郷シニア元気塾さんや、なごもう会さん、サロン等で体験会を実施しています。コミュニティセンターでも、毎月2回「eスポーツ開放デー」を設けておりますので、どなたでも気軽にお越



しいいただき「eスポーツ」を体験していただけたらと思います。
10月のeスポーツ開放デーは行事予定をご覧ください。

西郷枕太鼓伝承教室

コロナ禍でストップしていた「西郷枕太鼓」の伝承教室の活動が4年ぶりに復活しました！西郷小学校の児童、1年生から6年生までの8名が毎週水曜日の放課後、コミュニティセンターに集まり練習をしています。異学年の交流、また地域の方との交流の場にもなっており、枕太鼓のカチカチというリズムが響いております。

この教室の成果は10月29日のサラバンダin西郷で舞台発表を行う予定です。子どもたちの発表を楽しみにしていきましょう。



【福祉部会より】

9月12日(火)

◎さいごうっ子クラブ

☆マジシャンになろう♪

身近な材料を使った種も仕掛けもあるマジックを習得しました。

ぼくも！わたしも！と意欲的に取り組み、最後はお迎えの保護者に披露しました。



9月12日(火)

◎ぞうきんづくりボランティア

地域の方に声かけをして集まった使わないタオルをボランティアのみなさん(西郷長生会女性委員)がぞうきんに仕上げてくださいました。

この日の3時間で約100枚のぞうきんが出来上がりました。このボランティアぞうきんは地域の教育施設や介護施設などに寄贈される予定です。

ボランティアスタッフのみなさん、ありがとうございます！

今後も不定期でこの活動を継続していこうということで地域のみなさまからの使わないタオルの寄付をコミュニティセンターで受け付けておりますので、よろしく願いいたします。



第1回ノルディックウォークinさいごう

主催：西郷地区まちづくり協議会健康推進部会

スポーツの秋がやってきました。西郷地区の名所を巡りながら、秋の美しい自然とともに、心と体も元気にリフレッシュしましょう！

<日時> 11月3日(金・祝) 9:00~12:00(受付8:30~) 雨天中止

<集合場所> 西郷コミュニティセンター

<ルート> 西郷cc→上余戸(立原神社)→栗尾(公民館)→大原(人柱地蔵)→西郷cc

<対象> 地区住民(子どもから大人までどなたでも参加できます)

<持参物> タオル、飲み物、動きやすい服装

<申込み> 10月27日(金)までに西郷コミュニティセンターへ

※詳細については、チラシを全戸回覧しますのでご覧ください



倉吉市民体育大会開催

10月1日(日)~22日(日)、倉吉市民のスポーツの祭典「倉吉市民体育大会」が開催されます。

西郷地区からもソフトボール、バレーボール、卓球、バドミントン、グラウンドゴルフ等に多くの方が出場されます。頑張ってください。

なお、日程、会場等詳細につきましては、西郷コミュニティセンターまたは、倉吉市HP(<https://www.city.kurayoshi.lg.jp>)にてご確認ください。



【10月10日は目の愛護デーです】

目は外からの情報を得るために大切な器官です。長時間の仕事や勉強、スマートフォンなどの使用などで目に疲れを感じる場合があります。目をいたわり、目の病気の原因となる疲労を溜めないようにしましょう。

気をつけたい症状

- 1、目が乾く
- 2、目ヤニが出る
- 3、目がぼやける、かすむ
- 4、物が見えにくい
- 5、目が痛む、充血する

これらの症状があれば眼科を受診しましょう。

倉吉市健康推進課



西郷地区大運動会

開催日：9月24日(日)

さわやかな秋晴れの中、西郷小学校校庭で4年ぶりの西郷地区大運動会が開催されました。新型コロナウイルスのことを考え、競技内容や時間帯を検討した大運動会でありましたが、高齢者から幼児まで幅広い年代が一同に集まり、みんなの力で作り上げ、たくさんの笑顔が見られる大会になりました。スタッフ、中・高生ボランティア等の皆さんのお蔭で、大きな怪我もなく、無事大会を終えることが出来ました。ありがとうございました。成績は次のとおりです。

【成績】表彰対象の種目

総合優勝 虹ヶ丘町 50点、準優勝 山根 44点 3位 栗尾 39点

総合リレー 1位 虹ヶ丘町、2位 山根、3位 下余戸

綱引き 1位 八屋、2位 山根茶屋、3位 栗尾・山根



一言ひろば 『若い力を地域の担い手に(パート2)』 山根茶屋自治公民館館長 涌島 吏司

先日の西郷地区大運動会では、令和元年以来の開催で久しぶりに地域の絆を深める集いとなったと感じています。この運動会スタッフの中に、地元中学生と高校生がボランティアとして参加してくれました。

将来の西郷地区を担ってくれる若者が多数参加してくれたことに喜びを感じます。このような地区の行事や祭りなどに地域住民として参加した思い出は、本人にとって大きな心の財産になります。

かく言う私は、学生時代に鳥取を出て10数年を過ごし帰郷したUターン組です。都会の生活は、変化に富み、楽しい事が沢山ありましたが、住民と触れ合う機会が少なく、無機質な印象を受けていました。Uターンして西郷地区に帰ってから自治会の行事に参加するようになって、多少の戸惑いがありましたが、違和感なく、地域の行事に参加することができました。

11月9日(木)には5月に続き「河北中地域クリーンプロジェクト」が開催され再び地元中学生たちがボランティア活動を行います。プロジェクトに参加される地域の皆様、将来の担い手の心に残る交流を期待します。



行事・会合予定



日	曜日	時間	内容
1	日		
2	月		
3	火		
4	水	15:30	枕太鼓伝承教室
5	木		
6	金	10:00 18:30	eスポーツ開放デー (どなたでも) 自治公民館長会・まち協役員会
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	9:00 9:30 19:00	ふれあい給食サービス 事業進捗状況確認会 福祉部会
11	水	15:30 19:00	枕太鼓伝承教室 防災安全全部会
12	木		全国公民館研究大会 (~13日:広島)
13	金		学校開放企画運営委員会
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水	15:30	枕太鼓伝承教室
19	木		
20	金	9:00 10:00	サラバンダのぼり旗立て eスポーツ開放デー (どなたでも)
21	土		
22	日		
23	月		
24	火	9:00	ふれあい給食サービス
25	水		
26	木		
27	金		
28	土	8:00 13:00	サラバンダin西郷前日準備 (まち協役員) サラバンダin西郷前日準備 (実行委員他)
29	日	9:00	サラバンダin西郷2023
30	月		
1	火		

西郷地区人口集計

()内は前月比

世帯数 2,249戸(+2)
 人口 4,700人(-3)
 男 2,227人(-5)
 女 2,473人(+2)

(令和5年8月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

- 【ストレッチ教室】**
10月11日(水)・30日(月)
13:30~
- 【お茶を楽しむ会】**
10月19日(木) 13:30~
- 【ラウンドダンス】**
10月23日・30日(月)
10:00~
- 【西郷シニア元気塾】**
10月11日・25日(水)
9:30~
- 【囲碁教室】**
10月11日・25日(水)
13:30~
- 【絵手紙教室】**
10月19日(木) 13:30~
- 【川柳教室】**
10月17日(火) 13:30~
- 【草の実俳壇】**
10月18日(水) 10:00~
- 【eスポーツ開放デー】**
10月6日・20日(金)
10:00~

新しい仲間を募集しています

西郷コミュニティセンター

〒682-0031
 倉吉市下余戸118-1
 【電話】(0858)26-2046
 【FAX】(0858)26-3653
 開館：月~金
 9:00~17:00
 (祝祭日を除く)
 利用：9:00~22:00

西郷コミュニティセンターだより



【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】
QRコード



第27回サラバンダin西郷'23 ~西郷地区文化祭~

主催：西郷地区まちづくり協議会



<日 時> 10月29日(日) 9:00~14:30 (雨天決行)

<場 所> 西郷小学校体育館・校庭

西郷地区一大イベントの「サラバンダin西郷'23」を4年ぶりに開催します。5類感染症に変更になった新型コロナウイルス感染症について、協議会で検討した結果、特に多くの方との密着が考えられる名物の「サラバンダジャンボ寿司」は中止とします。

しかし、舞台発表では、保育園児の傘踊りや小・中・高校生のみなさんによる、金管・吹奏楽演奏、チアリーディング、地域の方の踊りや和太鼓、西郷地区伝統の枕太鼓、鳥取県警察音楽隊による演奏など華やかな舞台をお届けします。

また、作品展示や消防自動車の展示、各種模擬店、健康相談、チャレンジゲーム、最後に大抽選会など楽しい催し物がいっぱいです。ぜひみなさん遊びにきてください！

なお、駐車場が限られていますので、お越しの際はなるべく徒歩や自転車、また乗り合わせ等ご協力をお願いいたします。

☆詳細は、全戸配布のチラシをご覧ください



若桐山

令和5年2月頃から、センターでの金銭の取り扱いについて、変更・整理を行ってきた。2月時点でセンターが取り扱っていた通帳の一覧表を作成してみた。すると、センターやまちづくり協議会を運営するのに必要な通帳の他に、様々な名義の通帳やもっと以前に整理が必要だったと思われる通帳もでてきた。そのためこれらの通帳を現在運用に必要な3つの通帳に整理して、令和5年度のまちづくり協議会を運営している。

そもそも、通帳の整理を行うきっかけとなったのは、令和4年度末の会計で市や市社協への予想外の返還金が発生したことにあつた。幸い、金銭の流れや会計に詳しいまちづくり協議会長の指導により、センターや事務局の金銭の取り扱いについていろいろと整理することができた。

先日9月14日に市職員による「帳簿点検」が行われた。センターの帳票にやたらと多い「立て替え払い」の記載について、見直し方法を確認することができた。市の表現をそのままセンターに適用すると、私が避けたい「主事の私費の流用」をなくすことにつながる事についても確認できた。

引き続き、金銭の取り扱いが適正に行われるよう改善に努めていきたい。



西郷川柳教室

選者：牧野 芳光

☆お題「網・アミ」
 大網ですくって欲しい受験生
 網膜剥がれ心底見えず探る愛
 網目から飛び出す元氣夏野菜

選者吟
 捕虫網忘れ大人になつていく
 ☆お題「預ける」
 夕焼け空望みを託し燃え盛る
 点滴に命預けて効果待つ
 根深い不安小さく預け身を軽く

選者吟
 指切りで預けたままになつている

次回 十月十七日(火)午後一時半
 場所 西郷コミュニティセンター
 題 「無理」「音」

悦 淑 淑
 子 子 子
 あけみ 芳光

草の実俳壇

とっとり梨溢るる甘き秘むるかな 田中 ひでや
 星月夜山の端のびてふるさとへ 中井 えつこ
 産土の風に囁く貝割菜 宮本 きょう子
 はやばやと初物に添ふ酢橘の香 茶谷 まちこ

次回 十月十八日(水)午前十時